

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades – maio, julho e julho 2025



XXXIII Festival de Natação do Sporting Clube de Espinho 2024/2025

No dia **28 de junho**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho organizou o seu **XXXIII Festival de Natação**. A bancada apresentou-se bem composta de uma assistência na sua maioria familiares dos nadadores que tiveram a oportunidade de ver a **evolução dos nadadores e a distinção daqueles que se destacaram nesta presente época 2024/2025**. Neste Festival, a Secção de Natação contou com a presença da Dra. **M^a Lurdes Rebelo**, em representação da Câmara Municipal de Espinho. Neste Festival estiveram presentes

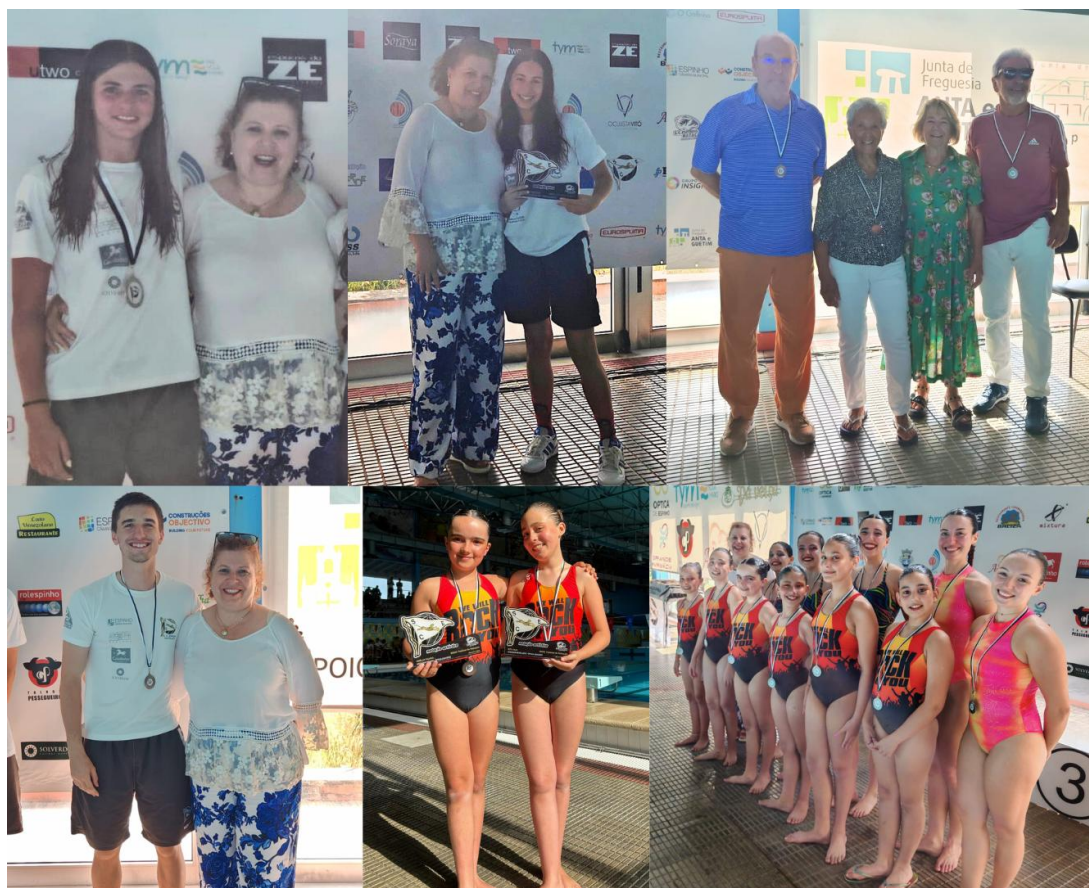


os escalões de Natação **Pura, Artística e Adaptada**. Na primeira parte do Festival, foi realizado um torneio com os nadadores de Natação Pura, Masters e Natação Adaptada, seguindo-se um espetáculo de Natação Artística com apresentação de 6 esquemas. Relativamente ao torneio da natação pura e artística, foram entregues medalhas aos três primeiros lugares de cada grupo competitivo e medalhas de participação a todos os nadadores. **Além das medalhas, foram entregues também prémios aos nadadores relativamente à Época 2024/2025.**

Natação Pura

- **Pódio Regional** - Beatriz Moreira, Inês Borges, João Neves, Leonor Rocha e Rodrigo Almeida

- **Pódios Regionais e Interdistritais** - Adriana Trindade, António Neves, Francisco Santos, Guilherme Martins, Guilherme Pinto, João Castro, Manuel Oliveira e Rodrigo Rocha
- **Pódios Regionais e Zonais** - Xavier Costa
- **Pódios Regionais, Interdistritais e Zonais** - Constança Silva e Ricardo Ferreira
- **Pódios Regionais e Interdistritais e Nacional** - Rodrigo Rodrigues
- **Pódios Regionais, Interdistritais, Zonal e Nacional** - Mariana Azevedo
- **Prémio Tigre** – Rodrigo Rocha
- **Prémio Revelação do Ano** – Adriana Trindade
- **Prémio Nadador do Ano** – Mariana Azevedo



Natação Masters

- **Pódios Nacionais Natação Pura** - Yolanda Rienderhoff
- **Pódios Nacionais e Recordes Nacionais Natação Pura** - António Canelas, Fernando Sousa, Maria Fernanda Alves e Maria Noémia Pinho
- **Prémio Revelação do Ano** – Maria Fernanda Alves

- **Prémio Nadador do Ano** – António Canelas

Natação Adaptada

- **Prémio Atleta do Ano** – João Amaral
- **Prémio Tigre** – Diogo Cruz

Natação Artística

- **Prémio Atleta Revelação** – Rita Rua
- **Prémio Atleta do Ano** – Amélia Pavão

Os treinadores **Inês Freitas, João Oliveira, Rita Freitas e Rodrigo Rocha** foram também homenageados pela sua dedicação e empenho na busca dos melhores resultados para os seus nadadores, nesta última época desportiva, pelos Pódios Regionais, Interdistritais, Zonais, Nacionais, Seleção Regional e Recordes Regionais. A notícia *online* deste festival pode ser consultada [aqui](#).

Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas em maio

- Para o escalão de **Tigres SS**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão de **Tigres TQ**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 17 treinos.
- Para o escalão de **Infantis**, foram realizados 25 treinos.
- Para o escalão de **Juvenis e Absolutos**, foram realizados 25 treinos.

No total, foram realizados 93 treinos.

Unidades de Treino Realizadas em junho

- Para o escalão de **Tigres SS**, foram realizados 12 treinos.
- Para o escalão de **Tigres TQ**, foram realizados 11 treinos.
- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 16 treinos.
- Para o escalão de **Infantis**, foram realizados 24 treinos.
- Para o escalão de **Juvenis e Absolutos**, foram realizados 23 treinos.

No total, foram realizados 86 treinos.

Unidades de Treino Realizadas em julho

- Para o escalão de **Tigres SS**, foram realizados 10 treinos.
- Para o escalão de **Tigres TQ**, foram realizados 11 treinos.
- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 13 treinos.

- Para o escalão de **Infantis**, foram realizados 16 treinos.
- Para o escalão de **Juvenis e Absolutos**, foram realizados 20 treinos.

No total, foram realizados 70 treinos.

Estágios

- No dia **3 de maio**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **2º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes A da ANCNP**. Neste estágio estiverem presentes seis nadadores tigras, convocados pelo Diretor Técnico Regional da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal: **Ana Isabel Loureiro, Carolina Santos, Carolina Silva, Leonor Ambrósio, Lourenço Rocha, Pilar Fernandes**.



O estágio decorreu nas Piscinas do Colégio da Nossa Senhora da Apresentação, em Calvão, Vagos, e os nadadores foram acompanhados pelo treinador João Oliveira. A notícia *online* deste estágio pode ser consultada [aqui](#).

Competições

- Nos dias **10 e 11 de maio 2025**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Torneio Regional de Fundo INF JUV**, organizada pela ANCNP. O torneio foi realizado nas Piscinas Municipais o Fontelo (Viseu). Estiveram presentes 107 nadadores, em representação de 13 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 9 nadadores** (4 masculinos e 5 femininos). Este foi um torneio realizado em todas as associações territoriais do País onde os nadadores são obrigados a competir nas provas de 1500m Livres e 400m Estilos e as nadadoras competem nas provas de 800m Livres e 400m Estilos. A

pontuação final é realizada através da soma dos pontos FINA de cada uma das provas, sendo que uma desclassificação implica zero pontos. Foram atribuídas medalhas aos três primeiros classificados na classificação final e diplomas até ao 8º lugar.



Em destaque esteve o nadador **Xavier Costa** ao classificar-se em 3º lugar Infantil B, após ter ficado em 3º lugar nos 400m Estilos e no 5º lugar nos 1500m livres. Também merece destaque **Rodrigo Almeida**, pelo 4º lugar alcançado no mesmo Escalão. Realce também para **Ricardo Ferreira** pelo 6º lugar. No feminino, **Constança Silva** ficou-se na geral pelo 10º lugar Nos Juvenis A, o único representante masculino, **António Neves**, alcançou o 11º da geral. Nos femininos, estiveram em destaque as nadadoras do Escalão Juvenis A, **Adriana Trindade** e **Beatriz Moreira** por terem alcançado lugares de diploma (5º e 7º lugar, respetivamente). **Mariana Azevedo** ficou-se pelo 9º lugar da geral. Em Juvenis B, a nadadora **Inês Borges** classificou-se em 10º lugar. **No final da competição foram alcançados, 27 recordes do clube, 5 lugares de diploma, um deles de pódio e 1 recorde do clube:** Adriana Trindade - 400m Estilos Juvenil A. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **17 e 18 de maio 2025**, a Secção de Nataçao do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **XVIII Torneio Vila D'Anta | XII Memorial Napoleão Guerra**, organizada pela ANCPN - Associação de Nataçao de Aveiro e pela própria secção de nataçao do SCE. O Torneio foi realizado



nas Piscinas Municipais de Espinho. Estiveram

presentes 268 nadadores em representação de 19 clubes, onde o **Sporting Clube de Espinho** saiu vencedor com 1150 pontos.

A completar o pódio ficou a Associação Estamos Juntos (1032 pontos) e o Sporting Clube de Portugal (973 pontos). Marcaram também presença: **Luísa Guerra**, viúva de Napoleão Guerra, **Maria Manuel Cruz**, Presidente da Câmara Municipal de Espinho, **Pedro**

Moreira, Vice-Presidente do Sporting Clube de Espinho, **Nuno Almeida**, Presidente da Junta de Freguesia Anta/Guetim, **José Gouveia**, Chefe de Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho e **Carlos Silva**, Responsável pelas instalações da Piscina Municipal de Espinho. **O Sporting Clube de Espinho** esteve presente com 27 nadadores (17 masculinos e 10 femininos). Em destaque esteve os nadadores **Diogo Cruz**, **João Amaral**, **Guilherme Pinto**, **Luísa Félix**, **Rodrigo Almeida**, **Rodrigo Rocha** e **Xavier Costa** por terem vencido todas as provas em que participaram. Também em destaque estiveram os nadadores **Adriana Trindade**, **Constança Silva**, **Guilherme Martins**, **Inês Borges**, **João Castro**, **Mariana Azevedo**, **Ricardo Ferreira**, **Rodrigo Rodrigues** por terem alcançado pódios em provas que participaram. Nas provas de estafetas, os nadadores **Guilherme Pinto**, **João Castro**, **Francisco Santos** e **Rodrigo Rodrigues** classificaram-se em 1º lugar nos 4x50m Livres. Os nadadores **Rodrigo Rodrigues**, **Rodrigo Rocha**, **João Castro** e **Guilherme Pinto** venceram a prova dos 4x50m Estilos.



No final da competição foram alcançados **39 pódios individuais** (30 de ouro, 5 de prata e 4 de bronze), batidos **84 recordes pessoais**, dos quais **5 recordes do clube** e **5 recordes do torneio**. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **24 e 25 de maio**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato ALVES BANDEIRA - Campeonato Regional Individual 3** com os escalões de Juvenis, Juniores e Seniores. Este campeonato foi organizado pela ANCNP e realizado na Piscinas Municipais da Mealhada. Estiveram presentes 231 nadadores em representação de 17 clubes.



O Sporting Clube de Espinho esteve presente com **18 nadadores**. Em destaque estiveram os nadadores **Adriana Trindade**, **Guilherme Pinto**,

Mariana Azevedo e Rodrigo Rocha, que se sagraram Campeões Regionais em pelo menos uma prova em que participaram. Em evidência também estiveram os nadadores **António Neves, Francisco Santos, Inês Borges e Rodrigo Rodrigues** que alcançaram lugares de pódio, em provas que participaram. Nas provas de estafetas, os nadadores **Francisco Santos, Guilherme Pinto, João Neves e Manuel Oliveira** sagraram-se Vice-Campeões Regionais nas provas de 4x50, 4x100 e 4x200m Livres. Os nadadores **Francisco Santos, Guilherme Pinto, João Castro e Manuel Oliveira** sagraram-se Vice-Campeões Regionais nas provas de 4x50 e 4x100m Estilos. **No final da competição foram alcançados 26 pódios (9 de ouro, 13 de prata e 4 de bronze) e batidos 25 recordes pessoais e 6 recordes do clube.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **7 e 8 de junho**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente **no Campeonato TURBO Formação - 3ª Jornada** com os escalões de Cadetes A e Infantis. Este campeonato foi organizado pela ANCNP e foi realizada na Piscinas Municipais de Castro D'Aire, onde estiveram presentes 197 nadadores, em representação de 16 clubes. **O Sporting Clube de Espinho irá estar presente com 14 nadadores.**



Em destaque estiveram os nadadores **Lourenço Rocha, Ricardo Ferreira, Rodrigo Almeida e Xavier Costa** que venceram pelo menos uma prova em que participaram. Também em destaque estiveram os nadadores **André Marques, Carolina Silva, Nilton Costa e Pilar Fernandes** que alcançaram pódios em prova que participaram. Nas provas de estafetas, nos 4x50m Estilos, os nadadores **Nilton Costa, Xavier Costa, Ricardo Ferreira e Rodrigo Almeida** e as nadadoras **Carolina Silva, Pilar Fernandes, Ana Isabel Loureiro e Carolina Santos**, alcançaram o 1º lugar. No final da competição foram alcançados 66 recordes pessoais e 23 pódios (7 de ouro, 10 de prata e 6 de bronze). A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **7 e 8 de junho**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho, participou no **40º Meeting Internacional do Porto**. Este meeting foi organizado pela ANNP, em parceria com a FPN e realizado nas Piscinas de Campanhã, no Porto. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 8 nadadores** (6 masculinos e 2 femininos). Neste meeting a classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão e idade dos nadadores.



Em grande destaque esteve o nadador **Rodrigo Rodrigues** (Sénior) ao se ter apurado para a Final A (8 melhores tempos das eliminatórias) na prova de 200m Costas, tendo alcançado a **medalha de prata**. Também em destaque estiveram os nadadores **Guilherme Pinto, Mariana Azevedo e Rodrigo Rocha** por terem alcançado finais em provas que participaram. **No final da competição foram alcançadas 6 Finais (1**

Finais A e 5 Final B) e 1 recorde do clube. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia **10 de junho**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participou no **34º Torneio de Natação Cidade de Estarreja**. Este foi um torneio organizado pela Secção de Natação do Clube Desportivo de Estarreja, em parceria com a ANCNP e foi realizado nas Piscinas Municipais de Estarreja. Estiveram presentes 215 nadadores, em representação de 16 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 11 nadadores** (5 masculinos e 6 femininos) e obteve o 10º lugar com 94 pontos.



João Castro (Júnior) obteve o 2º lugar nos 100m Mariposa e Adriana Trindade (Juvenil A) obteve o 3º lugar nos 100m Costas. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia **10 de junho**, as equipas de TIGRES e CADETES B participaram no **2º Festival MINI Cadetes**. Esta foi uma competição que decorreu na Piscina Municipal de Estarreja. Estiveram presentes 174 nadadores, em representação de 14 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve representado com 26 nadadores** (18 masculinos e 8 femininos). No escalão de Cadetes B, **Eduarda Neves** classificou-se em 2º lugar nos 50m Bruços. **Ana Rita Sanfins** obteve o 2º lugar nos 100m Estilos. **João**

Silva classificou-se em 3º lugar nos 100m Estilos. **Inês Ambrósio** ficou em 3º lugar nos 50m Costas. **Teresa Lima** obteve o 3º lugar nos 50m Livres. Nas provas de estafetas, as nadadoras **Inês Ambrósio, Teresa Lima, Eduarda Neves e Ana Rita Sanfins** obtiveram o 2º lugar nos 4x50m Livres. Os nadadores **João Silva, Daniel Oliveira, Tiago Costa e Lourenço Maia** ficaram em 2º lugar nos 4x50m Estilos e 3º lugar nos 4x50m Livres. As nadadoras **Matilde Alves, Inês Ambrósio, Eduarda Neves e Ana Rita Sanfins** obtiveram o 3º lugar nos 4x50m Estilos.



No escalão de Tigres, **Pedro Madureira** classificou-se em 1º lugar nos 25m Mariposa e 50m Bruços. **José Miguel Rodrigues** ficou em 1º lugar nos 25m Mariposa e 2º lugar nos 25m Bruços. **Diego Oliveira** obteve o 1º lugar nos 50m Bruços. **Luísa Oliveira** classificou-se em 1º lugar nos 25m Mariposa. **Benjamim Fernandes** ficou em 2º lugar nos 25m Mariposa e 3º lugar nos 25m Bruços. **Vasco Conde** obteve o 2º lugar nos 25m Bruços. **António Tavares** ficou em 3º lugar nos 25m Bruços. Manuel Rodrigues classificou-se em 3º lugar nos 25m pernas Mariposa. **Gonçalo Rua** obteve o 3º lugar nos 25m Mariposa. Nas provas de estafetas, os nadadores **António Tavares, Diego Oliveira, João Preza e Rodrigo Pinto** ficaram em 1º lugar nos 4x25m Mariposa. **No final da competição foram batidos 42 recordes pessoais e alcançados 27 pódios (6 de ouro, 10 de prata e 11 de bronze).** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia 21 de junho, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **XVII Torneio AEJ**. Este torneio foi organizado pela Associação Estamos Juntos, em parceria com a e foi realizada na

Piscinas do Complexo Desportivo Paulo Pinto. Estiveram presentes 268 nadadores em representação de 13 clubes e o **Sporting Clube de Espinho** esteve presente com 20 nadadores, tendo ficado em 1º lugar no medalheiro de pódios absolutos.



Em destaque estiveram os nadadores **Guilherme Pinto, Francisco Santos e Rodrigo Rodrigues** por terem alcançado o primeiro lugar do pódio em regime absoluto em provas que competiram. Nas provas de estafeta, em destaque estiveram os nadadores **Francisco Santos, Guilherme Pinto, João Castro e Rodrigo Rodrigues** ao terem vencido os 4x100m Livres e 4x100m Estilos. **No final da competição foram alcançados 29 pódios absolutos e por escalão, 26 recordes pessoais, 2 recordes do clube e 4 recordes do Torneio.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **4, 5 e 6 de julho**, a equipa de infantis da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participou no **Campeonato Interdistrital de Verão de Infantis de Piscina Longa**. Este foi um campeonato que juntou as Associações de Natação do Centro Norte de Portugal (ANCNP), de Coimbra e Leiria e foi realizado nas Piscinas do Complexo Olímpico de Coimbra. Estiveram presentes 262 nadadores, em representação de 35

clubes das três associações, onde a classificação final foi realizada em conjunto. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 7 nadadores.**



Individualmente, em destaque estiveram os nadadores **Constança Silva, Ricardo Ferreira e Xavier Costa**, por terem sido Campeões Interdistritais em pelo menos uma prova em que participaram. Nas provas de estafetas, os nadadores **Nilton Costa, Ricardo Ferreira, Rodrigo Almeida e Xavier Costa** foram Campeões Interdistritais nas provas de 4x100m Livres e 4x100m Estilos (1º ANCNP em ambas). **No final da competição foram alcançados 14 pódios interdistritais (8 de ouro, 2 de prata e 4 de bronze), 19 pódios regionais (10 de ouro, 7 de prata e 2 de bronze), 64 recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e 4 recordes do clube.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **11, 12 e 13 de julho**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato Interdistrital de Verão Juvenis, Juniores e Seniores**. Este campeonato foi organizado pelas Associações de Natação do Centro Norte de Portugal, Coimbra e Leiria e foi realizada nas Piscinas do Complexo Olímpico de Coimbra. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 11 nadadores** (8 masculinos e 4 femininos). Em destaque estiveram os nadadores **Adriana Trindade, Guilherme Pinto, João Castro, Mariana Azevedo, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues** por terem alcançado pódios interdistritais individuais. **Rodrigo Rodrigues** sagrou-se Campeão Interdistrital Sénior e Absoluto

nos 100 e 200m Costas. **Rodrigo Rocha** sagrou-se Campeão Interdistrital Sénior e Absoluto nos 500m Bruços. **João Castro** (Júnior) sagrou-se Campeão Interdistrital Júnior e Absoluto nos 100m Mariposa. **Mariana Azevedo** sagrou-se Vice-Campeã Interdistrital Juvenil A nos 50m Bruços. **Guilherme Pinto** sagrou-se Vice-Campeão Interdistrital Júnior nos 100m Livres. **Adriana Trindade** (Juvenil A) obteve o 3º nos 200m Costas.



Em provas coletivas, os nadadores **Francisco Santos, Guilherme Pinto, João Castro e Manuel Oliveira** sagraram-se Campeões Interdistritais Juniores nos 4x100m Estilos (1º ANCPN), e Vice-Campeões Interdistritais nos 4x50 e 4x100m Livres (2º ANCPN). As nadadoras **Adriana Trindade, Beatriz Moreira, Inês Borges e Mariana Azevedo** obtiveram o 5º lugar absoluto nos 4x100m Estilos (1º ANCPN). No final da competição foram alcançados 12 Pódios Interdistritais (5 de ouro, 4 de prata e 3 de bronze), 29 Pódios ANCPN (15 de ouro, 9 de prata e 5 de bronze), 19 recordes pessoais e 11 recordes do clube. A notícia online desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **18, 19 e 20 de julho**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente nos **Campeonatos Nacionais de Infantis**. Este foi um campeonato que encerrou a época competitiva 2024/2025 do escalão de infantis. Foi organizado pela FPN - Federação Portuguesa de Natação e foram realizados nas Piscinas Municipais de Loulé. Estiveram presentes 429 nadadores em representação de 100 clubes nacionais. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 4 nadadores do escalão de Infantil B**, acompanhados pelos treinadores João Oliveira e Rita Cardoso, onde os nadadores do SCE estiveram muito perto do pódio, em várias provas.



Rodrigo Almeida obteve o 4º lugar nos 100m Livres. **Xavier Costa** classificou-se em 4º lugar nos 100m Bruços. **Ricardo Ferreira** ficou em 4º lugar nos 200m Bruços. **Constança Silva** obteve o 6º lugar nos 200m Mariposa. **No final da competição foram batidos 15 recordes pessoais, 8 provas com classificações no TOP10 Nacional e 1 Recorde do Clube: Constança Silva nos 200m Mariposa Infantil B.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia **19 de julho**, as equipas de TIGRES e CADETES participaram no **3º Festival Cadetes**. Esta foi uma competição que irá decorrer na Piscina Municipal de Estarreja e encerrou a época 2024/2025 destes escalões. Estiveram presentes 228 nadadores, em representação de 15 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve representado com 23 nadadores** (10 masculinos e 13 femininos). No escalão de cadetes, Leonor Ambrósio (Cadete A) classificou-se em 2º lugar nos 100m Mariposa. Daniel Oliveira (Cadete B) ficou em 2º lugar nos 100m Mariposa. Eduarda Neves (Cadete B) obteve o 4º lugar nos 100m Bruços. Inês Ambrósio (Cadetes B) ficou em 6º lugar nos 100m Costas. Pilar Fernandes (Cadete A) classificou-se em 7º lugar nos 100m Bruços. Carolina Santos (Cadete A) obteve o 7º lugar nos 400m Livres. Carolina Silva (Cadete A) classificou-se em 9º lugar nos 100m Costas. Ana Rita Sanfins (Cadete B) ficou em 8º lugar nos 100m Bruços. Matilde Alves (Cadete B) obteve o 12º lugar nos 100m Costas. Maria Inês Costa (Cadete A) classificou-se em 17º lugar nos 200m Livres.



- No escalão de tigres, Luísa Oliveira (2016) classificou-se em 1º lugar nos 50m Livres e 25m Mariposa. Manuel Rodrigues (2017) obteve o 1º lugar nos 25m Livres e 25m Mariposa. Rita Silva (2017) classificou-se em 1º lugar nos 25m Costas. Arianne Martins (2016) ficou em 1º lugar nos 25m Costas. Diego Oliveira (2015) obteve o 1º lugar nos 50m Bruços. Pedro Madureira (2014) classificou-se em 1º lugar nos 50m Livres. Rodrigo Sousa (2018) ficou em 2º lugar nos 50m Costas e 25m Livres. Constança Marques (2016) obteve o 2º lugar nos 25m Livres. Gonçalo Moreira (2016) classificou-se em 2º lugar nos 25m Livres. Benjamim Fernandes (2017)

ficou em 2º lugar nos 25m Bruços. Gil Peixe (2016) obteve o 3º lugar nos 25m Mariposa. Luís Marques (2016) classificou-se em 3º lugar nos 25m Costas. Rodrigo Pinto (2016) ficou em 4º lugar nos 25m Mariposa. **No final da competição foram alcançados 37 pódios (10 e ouro, 17 de prata e 10 de bronze) e 55 recordes pessoais.** A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **24 e 27 de julho**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores**, organizado pela Federação Portuguesa de Natação. Estes Campeonatos foram realizados no Centro Olímpico de Piscinas Municipais, em Coimbra e contou com a presença de 706 nadadores, em representação de 96 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 8 nadadores** (6 masculinos e 2 femininos).



Em destaque estiveram os nadadores Guilherme Pinto, João Castro, Mariana Azevedo e Rodrigo Rodrigues por terem alcançado finais em provas que participaram. Coletivamente, a estafeta composta por Guilherme Pinto, João Castro, Francisco Santos e Manuel Oliveira classificou-se em 6º lugar na prova dos 4x100m Estilos, com novo recorde do clube júnior e absoluto. No final da competição foram alcançadas 6 Finais, 12 classificações no TOP15 Nacional, 9 recordes pessoais e 15 recordes do clube: Adriana Trindade - 50m Costas RC Juvenil A e 200m Costas RC Juvenil A e ABS; João Castro - 100m Mariposa RC Júnior;

Mariana Azevedo - 100m Bruços RC Juvenil A; Rodrigo Rocha - 50m Bruços RC Sénior e ABS e 100m Bruços RC Sénior e ABS; Rodrigo Rodrigues – 50m Livres RC Sénior e ABS, 50m Costas RC Sénior e 100m Costas RC Sénior; Estafeta 4x100m Estilos RC Júnior e ABS com os nadadores Francisco Santos, Guilherme Pinto, João Castro e Manuel Oliveira. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Masters

Competições

- No dia **17 de maio**, a equipa master da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **III Torneio Master CNAC**, realizado nas piscinas Olímpicas de Coimbra. Este foi um torneio organizado pela Clube de Natação da Académica de Coimbra. Estiveram presentes 318 nadadores, em representação de 46 clubes, onde o **Sporting Clube de Espinho esteve presente com 9 nadadores** (seis masculinos e 3 femininos) e alcançou o 12º lugar coletivamente.



António Canelas (Escalão K) obteve o 1º lugar nos 50m e 100m Mariposa e 50m e 100m Bruços. Luís Esparragoza (Escalão E) obteve o 1º lugar nos 50m Livres. Nas provas de estafetas, nos 4x50m Estilos mistos, os nadadores Ellen Weges, Maria Noémia Pinho, António Canelas, Fernando Sousa obtiveram o 1º lugar na Categoria 6. **No final da competição**

foram alcançados 18 pódios (5 de ouro, 4 de prata e 9 de bronze). A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia **1 de junho**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participou no **VIII Troféu Internacional de Natação Master do FC Porto**.

Este foi um torneio organizado pela ANNP e pela Secção de Natação do FC Porto e foi realizado na Piscina de Campanhã. **O Sporting**



Clube de Espinho esteve presente com 9 nadadores (5 masculinos e 4 femininos). O grande destaque da competição foi a nadadora M^a **Fernanda Alves** (Escalão N) ao vencer a prova dos 50m Costas, como novo **Recorde Nacional**. **No final da competição foram batidos 1 recorde nacional, 4 recordes pessoais e alcançados 16 pódios** (4 de ouro, 5 de prata e 7 de bronze). A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- dias **17 e 18 de maio**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato Nacional de Primavera de Masters de Águas Abertas**. Esta foi uma prova organizada pela FPN - Federação Portuguesa de Natação e foi realizada na Zona de Lazer do Trízio, na Sertã. A



representar a natação tigre, estiveram os nadadores masters **António Canelas, Domingos Sousa, Fábio Floriano e Yolanda Rienderhoff**, que irão competir nos 1500m Livres e Armando Costa nos 3000m Livres.

António Canelas sagrou-se Vice-Campeão Nacional nos 1500m Livres (Escalação K), com o tempo 34:08.5. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia **15 de junho**, a equipa master da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **10º Torneio de Natação Master do Sport Algés e Dafundo**. Este foi um torneio organizado pelo Sport Algés e Dafundo e foi realizado na Piscina Fernando Sacadura em Algés. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 3 nadadores.**



António Canelas (Escalação K) venceu todas as provas em que participou - 50 e 100m Mariposa e 100m Bruços. **Yolanda Rienderhoff** (Escalação E) também venceu as provas de 50 e 100m Bruços e 50m Costas. **Fábio Floriano** (Escalação H) obteve o 1º lugar nos 100m Bruços e 50m Mariposa e ficou em 3º lugar nos 50m Bruços. No final da competição foram alcançados 9 pódios (8 de ouro e 1 de bronze) e batido um recorde pessoal. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **21 e 22 junho**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **VIII Torneio Master do Douro Vinhateiro - Património Mundial**. Este foi um torneio organizado pela ARNN - Associação Regional de Natação do Nordeste, em parceria a Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião. Estiveram presentes 138 nadadores, em representação de 27 clubes portugueses e espanhóis. **O Sporting Clube de Espinho participou com 4 nadadores** (3 masculinos e 1 femininos). António Canelas (Escalão K) obteve o 1º lugar no ranking de nadador completo. Yolanda Rienrderhoff (Escalão E) classificou-se em 5º lugar no ranking de nadador completo. Armando Costa (Escalão H) ficou em 1º lugar nos 400m Livres e em 3º lugar nos 50m Livres. Fábio Floriano (Escalão H) classificou-se em 3º lugar no ranking de nadador completo. **No final da competição foram batidos 4 recordes pessoais e alcançados 13 pódios (6 de ouro, 3 de prata e 4 de bronze)**. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).



- Nos dias **10 a 13 de julho**, a equipa de Masters da Secção de Natação do Sporting Cube de Espinho participou no **Campeonato Nacional Open Verão de Masters**. O Campeonato foi organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizado nas Piscinas Municipais Vitor Martelo, em Reguengos de Monsaraz. Estiveram presentes 997 nadadores em representação de 89 clubes nacionais e espanhóis. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 7 nadadores** (4 masculinos e 3 femininos). Em destaque estiveram os nadadores António Canelas e M^a Fernanda Alves por terem alcançado títulos de Campeões Nacionais. **António Canelas** sagrou-se Campeão Nacional nos 50 e 100m Mariposa, 100m Bruços e 200 e 400m Estilos, sendo que nesta última, estabeleceu

um novo Recorde Nacional. **M^a Fernanda Alves** sagrou-se Campeã Nacional nos 50m Costas.



No final da competição foram alcançados **6 títulos de Campeões Nacionais, 1 Recorde Nacional e 9 Recordes Pessoais**. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Natação Artística

Unidades de Treino Realizadas em maio

- Para o escalão de **Artística 1 e 2**, foram realizados 18 treinos.

Unidades de Treino Realizadas em junho

- Para o escalão de **Artística 1 e 2**, foram realizados 16 treinos.

Unidades de Treino Realizadas em julho

- Para o escalão de **Artística 1 e 2**, foram realizados 16 treinos.

Exibições

- No dia **24 de maio**, a equipa de natação artística do Sporting Clube de Espinho participou no **IX Festival Ibérico de Natação Artística**, que teve lugar na Piscina Municipal de Ovar, organizado pelo clube OvarSincro.



Em destaque esteve a atleta juvenil **Carolina Fernandes**, que apresentou um solo com o apoio e entusiasmo de toda a equipa do SCE presente: **Amélia Pavão, Beatriz Ribeiro, Carlota Macedo e Rita Rua**. Ao longo do evento, as nadadoras tiveram também a oportunidade de assistir a diversas exibições de clubes nacionais e espanhóis, num ambiente de partilha e celebração da modalidade. A notícia *online* desta exibição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia **22 de junho**, a equipa de Natação Artística da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Swimkick 2025**, a convite da secção de secção de natação do Académico de Viseu.



O Swimkick foi um torneio interno organizado pela secção de natação do Académico de Viseu e realizado nas Piscinas Municipais do Fontelo, em Viseu. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 8 nadadoras para a realização de 2 exibições de natação artística:** uma

equipa infantil com 5 nadadoras e uma equipa absoluta com 3 nadadoras. A equipa infantil foi representada pelas nadadoras **Amélia Pavão, Carlota Macedo, Kim Cordero, Rita Rua e Teresa Lima** e a equipa absoluta foi realizada pelas nadadoras **Ana Rita Magalhães, Beatriz Ribeiro e Carolina Fernandes**. Mais uma vez, a equipa de natação artística do Sporting Clube de Espinho deslumbrou a plateia, que aplaudiu em pé. A notícia *online* desta exibição pode ser consultada [aqui](#).