



Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas em junho

- Para o escalão de **Tigres SS**, foram realizados 12 treinos.
- Para o escalão de **Tigres TQ**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão **Cadetes**, foram realizados 14 treinos.
- Para o escalão de **Infantis, Juvenis e Absolutos**, foram realizados 21 treinos.

No total, foram realizados 60 treinos.

XXXII Festival Natação do Sporting Clube de Espinho

No dia 16, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho organizou o seu **XXXII Festival de Natação**. A bancada apresentou-se bem composta de uma assistência na sua maioria familiares dos nadadores que tiveram a oportunidade de ver a evolução dos nadadores e a distinção daqueles que se destacaram nesta presente época 2023/2024.



Neste Festival, a Secção de Natação contou com a presença de **Manuel Santos**, em representação da Junta de Freguesia Anta/Guetim e **Júlio Fortuna**, em representação da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. Na primeira parte do Festival, foi realizado **um torneio com os nadadores de Natação Pura e Natação Adaptada**, seguindo-se um espetáculo de Natação Artística com apresentação de 6 esquemas com as nadadoras **Adriana Santos, Beatriz Ribeiro, Carlota Macedo, Carolina Fernandes, Inês Lourenço, Kim Cordero e Mariia Sadovnikova** e as treinadoras **Inês Meireles e Maria Pinto**. O grande momento deste Festival foi a presença de 40 pais/familiares dos nadadores, que em surpresa, se organizaram e realizaram uma **prova de estafetas**, levando os nadadores ao delírio. No final, todos os participantes receberam uma medalha de participação, entregue pelos seus filhos/familiares. Relativamente ao torneio da natação pura e artística, foram entregues medalhas aos três primeiros lugares de cada grupo competitivo e medalhas de participação a todos os nadadores. Além das medalhas, foram entregues também **prémios aos nadadores relativamente à Época 2023/2024**.

Natação Pura

- Pódio Regional - Ana Rita Monteiro, António Neves, Beatriz Moreira, Inês Borges e Miguel Ricardo
- Pódios Regionais e Interdistritais – Adriana Trindade, Guilherme Martins, Guilherme Pinto, Guilherme Rocha, Leonor Rocha, Raquel Monteiro e Rodrigo Rocha
- Pódios Regionais e Interdistritais e Zonais - João Castro, João Neves, Manuel Oliveira e Nadir Rosário
- Pódios Regionais e Interdistritais e Nacional - Francisca Branco e Rodrigo Rodrigues
- Pódios Regionais e Interdistritais, Zonais e Nacional - Mariana Azevedo
- Pódios Regionais, Interdistritais, Zonais, Nacionais e Seleção Regional - Francisco Santos
- Prémio Tigre – Guilherme Pinto e Rodrigo Rocha
- Prémio Revelação do Ano – Mariana Azevedo

Natação Master

- Pódios Nacionais natação Pura – António Canelas e Domingos Ferreira

- Prémio Nadador do Ano – Domingos Ferreira

Natação Adaptada

- Prémio Atleta do Ano – Diogo Cruz
- Prémio Tigre – João Amaral

Natação Artística

- Prémio Atleta Revelação – Adriana Santos
- Prémio Atleta do Ano – Beatriz Ribeiro

Os treinadores **Carlos Silva, João Oliveira, Rita Freitas e João Oliveira** foram também homenageados pela sua dedicação e empenho na busca dos melhores resultados para os seus nadadores, nesta última época desportiva, pelos Pódios Regionais, Interdistritais, Zonais, Nacionais, Seleção Regional e Recordes Regionais. A notícia *online* deste festival pode ser consultada [aqui](#).

Competições

- Nos dias **8 e 9**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **39º Meeting Internacional do Porto**, organizado pela Associação de Natação do Norte de Portugal, em parceria a Federação Portuguesa de Natação. O meeting foi realizado nas Piscinas de Campanhã, com eliminatórias das sessões da manhã e com as finais nas sessões da tarde. Estiveram presentes 453 nadadores, em representação de 61 equipas de Portugal, Chipre, Inglaterra, Suíça, Líbano, Venezuela e Estados Unidos da América. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 6 nadadores** (5 masculinos e 1 feminino). Neste meeting a classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão e idade dos nadadores. **Em grande destaque esteve o nadador Rodrigo Rodrigues (Júnior) ao se ter apurado para as 4 Finais. Na prova dos 200m Costas, alcançou o 3º lugar na Final A.** Obteve ainda o 6º lugar na Final A dos 100m Costas (4º melhor português em prova), e o 2º lugar na Final B dos 50m Costas, tendo ainda obtido o 25º lugar nas eliminatórias dos 200m Livres. Também em destaque esteve Guilherme Pinto (Júnior) ao classificar-se para a Final B nos 200m Mariposa, tendo obtido o 7º lugar. Obteve ainda o 36º lugar nos 100m Mariposa e 41º lugar nos 100m Livres.



A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia **10**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participou no **33º Torneio de Natação Cidade de Estarreja**. Este foi um torneio organizado pela Secção de Natação do Clube Desportivo de Estarreja, em parceria com a ANCNP - Associação de Natação Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais de Estarreja.



Estiveram presentes 224 nadadores, em representação de 17 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 10 nadadores (4 masculinos e 6 femininos)**. Neste torneio, a classificação de cada prova

foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão competitivo de cada nadador. Na classificação final, o Sporting Clube de Espinho classificou-se em 11º lugar, com 97 pontos. No final da competição foram alcançados 7 recordes pessoais. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia **15**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participou no **16º Torneio AEJ**. Este foi um torneio organizado pela Secção de Natação da Associação Estamos Juntos, em parceria com a ANCNP - Associação de Natação Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais de São João da Madeira. Estiveram presentes 292 nadadores, em representação de 21 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 18 nadadores** (11 masculinos e 7 femininos). Neste torneio, apesar de haver uma classificação por escalões, foram entregues medalhas às três melhores marcas de cada prova, em formato absoluto, independentemente do escalão competitivo. **O SCE classificou-se coletivamente em 5º lugar com 628 pontos.**



Em destaque, com pódios individuais absolutos, estiveram os nadadores Adriana Trindade, Francisco Santos, Guilherme Pinto, João Neves, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues. Coletivamente, os nadadores Francisco Santos, Guilherme Pinto, Manuel Oliveira e Rodrigo Rodrigues classificaram-se em 1º lugar nos 4x100m Livres. Os nadadores Francisco Santos, Guilherme Pinto, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues obtiveram o 1º lugar nos 4x100m Estilos. Os nadadores Adriana Trindade,

Guilherme Pinto, Mariana Azevedo e Rodrigo Rodrigues ficaram em 2º lugar nos 4x50m Estilos Misto. As nadadoras Adriana Trindade, Ana Rita Monteiro, Beatriz Moreira e Mariana Azevedo classificaram-se em 3º lugar nos 4x100m Estilos. **No final da competição, foram alcançados 12 Pódios Absolutos (5 de ouro, 2 de prata e 5 de bronze), 18 Pódios por Escalão (7 de ouro, 9 de prata e 2 de bronze), 15 Recordes Pessoais, 2 Recordes do Clube** - Adriana Trindade nos 50m Mariposa RC Juvenil B e a estafeta 4x100m Livres Masculina (Francisco Santos, Guilherme Pinto, Manuel Oliveira e Rodrigo Rodrigues) - e 2 Recordes do Torneio AEJ - Rodrigo Rocha nos 50m Bruços e a estafeta 4x100m Livres Masculina (Francisco Santos, Guilherme Pinto, Manuel Oliveira e Rodrigo Rodrigues). A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **21 a 23**, a Secção de Nataação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato Interdistrital de Verão Juvenil, Juniores e Seniores**. Este campeonato foi organizado pelas Associações de Nataação do Centro Norte de Portugal, Coimbra e Leiria e realizado nas Piscinas do Complexo Olímpico de Coimbra. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 13 nadadores** (9 masculinos e 4 femininos).



Em destaque estiveram os nadadores **Adriana Trindade, Francisco Santos, Guilherme Pinto, Mariana Azevedo, Rodrigo Rocha** e

Rodrigo Rodrigues por terem alcançado pódios interdistritais individuais. Em provas coletivas, os nadadores **Francisco Santos, João Castro, João Neves e Manuel Oliveira** sagraram-se Campeões Interdistritais Juvenis A nos 4x100m Estilos (1º ANCNP) e Vice-Campeões Interdistritais Juvenil A nas provas de 4x50, 4x100 e 4x200m Livres e 4x50m Estilos (2º ANCNP). Os nadadores **Adriana Trindade, Guilherme Martins, Mariana Azevedo e Oleksandr Sadovnikov** alcançaram o 3º lugar nos 4x50m Livres Misto Juvenil B (2º ANCNP). **No final da competição foram alcançados 28 Pódios Interdistritais (7 de ouro, 3 de prata e 8 de bronze), 38 Pódios ANCNP (17 de ouro, 13 de prata e 8 de bronze), 28 recordes pessoais e 9 recordes do clube:** Adriana Trindade: RC Juvenil B nos 50m Mariposa e 50m Costas; Rodrigo Rodrigues: RC Júnior e Absoluto nos 100 e 200m Livres; Francisco Santos, João Castro, João Neves e Manuel Oliveira: Estafetas 4x100L e 4x50 e 4x100Estilos RC Juvenil A. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **29 e 30**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho participou com a sua equipa de Cadetes, no **III Torregri**.



Esta foi uma competição realizou-se nas Piscinas Municipais de Castro D'Aire, e foi organizada pela ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. Estiveram presentes 145 nadadores, em representação de 13 clubes. **O Sporting Clube de Espinho** esteve

presentes com 11 nadadores (7 masculinos e 4 femininos). Em destaque estiveram os nadadores **Constança Silva, Martin Silva, Pilar Fernandes Rodrigo Almeida e Xavier Costa** por terem alcançado pódios individuais. Coletivamente, os nadadores **Nilton Costa, Ricardo Ferreira, Rodrigo Silva e Xavier Costa** alcançaram o 1º lugar nos 4x100m Livres Cadete A. Os nadadores **Carolina Silva, Daniel Oliveira, Martin Silva e Pilar Fernandes** obtiveram o 1º lugar nos 4x50m Estilos Misto Cadete B. No final da competição foram batidos 39 recordes pessoais e alcançados 15 pódios (4 de ouro, 9 de prata e 2 de bronze). A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Masters

Competições

- No dia **8 e 9**, a equipa de masters do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Algarve Open de Masters de Verão 2023/2024**.

A prova foi organizada pelo Associação de Natação do Algarve e realizada nas Piscinas Municipais de Loulé. Estiveram presentes 270 nadadores, em representação de 38 clubes e o **Sporting Clube de Espinho esteve representado por 2 nadadores**. António Canelas (Escalação I) obteve o 1º lugar nos



50 e 100m Mariposa e 100 e 200m Bruços e o 2º lugar nos 50m Bruços. Fábio Floriano (Escalação H) classificou-se em 2º lugar nos 50 e 200m Bruços e em 3º lugar nos 100m Bruços. No final da competição, foram alcançados 8 pódios (4 de ouro, 3 de prata e 1 de bronze). A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia **16**, o Sporting Clube de Espinho esteve presente no **VII Torneio Internacional de Masters do Futebol Clube do Porto**. Este foi um torneio organizado pela Secção de Natação do Futebol Clube do Porto, em parceria com a ANNP -



Associação de Natação do Norte de Portugal e realizado nas Piscinas de Campanhã. Estiveram presentes 381, em representação de 36 clubes. **O Sporting Clube de Espinho participou com 7 nadadores.** No final da competição foram alcançados 2 recordes pessoais e 17 Pódios (7 de ouro, 7 de prata e 3 de bronze). A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **22 e 23**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **VII Torneio Master do Douro Vinhateiro - Património Mundial**. Este foi um torneio organizado pela ARNN - Associação Regional de Natação do Nordeste, em parceria a



Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião. Estiveram presentes 192 nadadores, em representação de 33 clubes portugueses, espanhóis e tailandeses. **O Sporting Clube de Espinho participou com 5 nadadores** (3 masculinos e 2 femininos). No final da competição foram batidos 4 recordes pessoais e alcançados 13 pódios (8 de ouro, 3 de prata e 2 de bronze), tendo sido a 6º melhor equipa na estatística de medalhas, num universo de 33 clubes participantes. A notícia *online* desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Natação Artística

Unidades de Treino Realizadas em maio

- Para o escalão de **Artística 1**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão de **Artística 2**, foram realizados 13 treinos.