

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades – Junho 2022



Assembleia Geral Extraordinária do Sporting Clube de Espinho

No passado dia **7**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho, representada pelo seu diretor Paulo Freitas, esteve presente na Assembleia Geral Extraordinária do Clube, onde a lista única liderada por Bernardo Gomes de Almeida foi sufragada pelos sócios do SC Espinho para o período 2022-25.

Reuniões Externas da Secção de Natação SCE

No passado dia **9**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho, representada pelo seu diretor Paulo Freitas, encontrou-se com o Dr. Miguel Reis, Presidente da Câmara Municipal de Espinho, para debater temas e assuntos essenciais para a continuação do trabalho desenvolvido até à data.

XXX Festival de Natação

No passado domingo, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho organizou o seu **XXX Festival de Natação**. A bancada apresentou-se bem composta de uma assistência na sua maioria familiares dos nadadores que tiveram a **oportunidade de ver a evolução dos nadadores e a distinção daqueles que se destacaram nesta presente época 2021/2022**. Neste Festival, a Secção de Natação contou com a presença de **Dr. Rui Neto**, Chefe de Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho, **Nuno Almeida**,



Presidente da Junta de Freguesia Anta-Guetim e **José Teixeira**, em representação da Junta de Freguesia de Silvalde. **Neste Festival estiveram presentes os escalões de competição de Natação Pura** (Tigres, Cadetes B, Cadetes A, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores), **as classes de Natação Artística e os nadadores de Natação Adaptada**. Na primeira parte do Festival, foi realizado um torneio com os nadadores de Natação Pura e Natação Adaptada, seguindo-se um espetáculo de Natação Artística com apresentação de 7 esquemas com as nadadoras **Áurea Matos, Beatriz Ribeiro, Carolina Fernandes, Carolina Marinho, Inês Lourenço, Leonor Magalhães, Mariia Sadovnikova Maria Miguel Castro e Rafaela Gil**.



Relativamente ao torneio da natação pura e artística, foram entregues medalhas aos três primeiros lugares de cada grupo competitivo e medalhas de participação a todos os nadadores. Assim, as classificações foram:

Natação Pura – Femininos

Grupo 1 - 1º - Constança Silva | 2º - Flora Brabetz | 3º - Marta Pinto

Grupo 2 - 1º - Inês Borges | 2º - Leonor Passos | 3º - Sofia Santos

Grupo 3 - 1º - Francisca Branco | 2º - Adriana Trindade | 3º - Beatriz Moreira

Grupo 4 - 1º - Mafalda Cardoso | 2º - Francisca Silva | 3º - Ana Carolina Moreira

Natação Pura - Masculinos

Grupo 1 - 1º - Marco Freitas | 2º - Lourenço Rocha | 3º - Daniel Oliveira
Grupo 2 - 1º - Xavier Costa | 2º - Ricardo Ferreira | 3º - Pedro Resende
Grupo 3 - 1º - Nádir Rosário | 2º - António Neves | 3º - Marcelo Nouari
Grupo 4 - 1º - Francisco Santos | 2º - Manuel Oliveira | 3º - João Castro
Grupo 5 - 1º - Rodrigo Rodrigues | 2º - Guilherme Pinto | 3º - Celso Pinho
Grupo 6 - 1º - Tiago Marques | 2º - Rodrigo Monteiro | 3º - Vasco Tavares

Natação Adaptada

Grupo 1 - 1º - Diogo Cruz | 2º - José Pedro Ferreira | 3º - Luísa Félix

Natação Artística

Grupo 1 - 1º - Maria Miguel Castro | 2º - Carolina Fernandes | 3º - Áurea Matos e Carolina Marinho

Além das medalhas, foram entregues também **prémios aos nadadores relativamente às Época 2020/2021 e 2021/2022.**

ÉPOCA 2020/2021

Natação Pura

Pódios Regionais – Celso Pinho, Vasco Tavares, Rodrigo Monteiro, Inês Melo, Francisca Silva, Maria Inês Poinho, Marta Oliveira

Pódios Regionais e Zonais – Rodrigo Rocha e Mafalda Cardoso

Pódios Regionais e Nacionais – Francisco Santos

Pódios Regionais, Zonais e Nacionais – Rodrigo Rodrigues

Prémio Tigre – Mafalda Cardoso e Rodrigo Rocha

Prémio Revelação do Ano – Francisco Santos

Prémio Nadador do Ano – Rodrigo Rodrigues

Natação Master

Pódios Nacionais Águas Abertas – Yolanda Rienderhoff e Luís Esparragoza

Pódios Nacionais Natação Pura – António Canelas, Domingos Ferreira e Manuela Oliveira

Prémio Nadador do Ano – António Canelas

ÉPOCA 2021/2022

Natação Pura

Pódio Regional - Afonso Rafael, Rúben Oliveira

Pódio Interdistrital – Celso Pinho

Pódios Regionais e Interdistritais – Francisca Branco, Mafalda Cardoso, Rodrigo Rocha, Guilherme Pinto

Pódios Regionais, Interdistritais e Zonais – Francisco Santos e João Castro

Pódios Regionais, Interdistritais, Zonais, Nacionais e Recorde Nacional – Rodrigo Rodrigues

Prémio Tigre – João Castro, Francisco Santos e Guilherme Pinto

Prémio Revelação do Ano – Mafalda Cardoso

Prémio Nadador do Ano – Rodrigo Rodrigues

Prémio Seleção Nacional – Rodrigo Rodrigues

Natação Master

Pódios Nacionais Águas Abertas – Yolanda Rienderhoff

Pódios Nacionais natação Pura – António Canelas

Pódios Nacionais Águas Abertas e Natação Pura – Domingos Ferreira

Prémio Nadador do Ano – António Canelas

Natação Adaptada

Prémio Atleta do Ano – Diogo Cruz

Prémio Tigre – João Amaral

Natação Artística

Prémio Atleta Revelação – Áurea Matos

Prémio Atleta do Ano – Carolina Fernandes

Os **treinadores** foram também homenageados pela sua dedicação e empenho na busca dos melhores resultados para os seus nadadores, nestas duas últimas épocas desportivas:

Prémio Dedicação e Empenho – Treinadora Ana Sofia Silva

Prémio Pódios Regionais, Zonais e Nacionais 2020/2021 e Pódios Regionais, Interdistritais, Zonais, Nacionais, Seleção Nacional e Recorde Nacional 2021/2022 – Treinador Carlos Silva

Prémio Pódios Regionais, Zonais e Nacionais 2020/2021 e Pódios Regionais, Interdistritais, Zonais, Nacionais, Seleção Nacional e Recorde Nacional 2021/2022 - Treinador Rita Freitas

Prémio Pódios Regionais, Zonais e Nacionais 2020/2021 e Pódios Regionais, Interdistritais, Zonais, Nacionais, Seleção Nacional e Recorde Nacional 2021/2022 – Treinador Tiago Marques

Rodrigo Monteiro, Tiago Marques e Vasco Tavares receberam no final do Festival o Prémio Carreira, por terem representado o clube durante grande parte das suas vidas, demonstrando empenho, dedicação, esforço e brio, sempre com respeito pelo emblema que traziam ao peito e na touca! Ao fim de tantas épocas desportivas, tornaram-se figuras incontornáveis da secção de natação, onde serão sempre lembrados como um exemplo, a todos os níveis.

Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas em Junho

- Para o escalão **Tigres**, foram realizados 12 treinos.
- Para o escalão **Cadetes B**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão **Cadetes A**, foram realizados 17 treinos.
- Para o escalão de **Infantis**, foram realizados 23 treinos.
- Para o escalão de **Juvenis e Absolutos**, foram realizados 24 treinos.

No total, foram realizados 89 treinos.

Competições

- Nos dias **4 e 5**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho, participou no **37º Meeting Internacional do Porto**. Este meeting foi organizado pela Associação de Natação do Norte de Portugal, em parceria com a Federação Portuguesa de Natação e realizado nas

Piscinas de Campanhã, no Porto. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 5 nadadores (3 masculinos e 2 femininos).**



Neste meeting a classificação foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração o escalão e idade dos nadadores. Em grande destaque esteve o nadador **Rodrigo Rodrigues** (Juvenil A) ao se ter apurado para as **Finais A** (8 melhores tempos das eliminatórias) nas provas de **50 e 100m Costas**. Na prova dos 100m Costas, alcançou o 6º lugar (3º melhor português) e nos 50m Costas conquistou o 7º lugar (5º melhor português), sendo em ambas as Finais A, o nadador mais novo a competir. Rodrigo Rodrigues obteve ainda o 17º lugar aos 100m Mariposa e o 29º lugar nos 50m Mariposa. Também em destaque esteve o nadador Rodrigo Rocha (Júnior B) ao ter alcançado a Final B na prova dos 200m Bruços, onde obteve o 4º Lugar na final. Rodrigo competiu também na prova dos 50m Bruços, tendo obtido o 30º lugar. Neste meeting estiveram ainda presentes os nadadores **Mafalda Cardoso** (Juvenil A), **Celso Pinho** (Júnior B) e **Francisca Silva** (Júnior B). A notícia desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **4 e 5**, a equipa de Cadetes da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **III Torregri de Cadetes**. Este torneio foi organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado no Complexo Desportivo e de Lazer de Estarreja. Estarão presentes 130 nadadores em representação de 14 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 17 nadadores (5 femininos e 12 masculinos).**



Em destaque estiveram os nadadores **António Neves, Marcelo Nouari, Nadír Rosário e Noah Braga** por terem alcançado pódios em provas que participaram. **Noah Braga** (Cadete B) venceu a prova dos 400m Livres e 100m Costas, ficou em 3º lugar nos 50m Mariposa e em 5º lugar nos 100m Estilos. **Nadír Rosário** (Cadete B) obteve o 1º lugar nos 50m Mariposa e o 2º lugar nos 400m Livres, 100m Bruços e 100m Estilos. **António Neves** (Cadete A) obteve o 2º lugar nos 100m Bruços, 3º lugar nos 800m Livres e 5º lugar nos 200m Estilos. **Marcelo Nouari** (Cadete B) ficou em 2º lugar nos 50m Mariposa, 5º lugar nos 100m Bruços, 6º lugar nos 100m Estilos e 10º lugar nos 400m Livres. Também em destaque estiveram as estafetas tigres. Na prova de 4x50m Estilos Misto Cadetes B, os nadadores **Marta Pinto, Flora Brabetz, Marcelo Nouari e Nádír Rosário** classificaram-se em 1º lugar. Na prova de 4x100m Estilos Misto Cadetes A, os nadadores **Inês Borges, Sofia Santos, Gabriel Alexis Folha e António Neves** obtiveram o 3º lugar. A notícia desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **11 e 12**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **III Torneio de Avaliação** organizado pela ANCPN - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado no

Complexo Desportivo e Lazer de Estarreja. Estiveram presentes 323 nadadores em representação de 18 clubes. **O Sporting Clube de Espinho estará presente com 21 nadadores (12 masculinos e 9 femininos).**



Em destaque estiveram os nadadores **Celso Pinho, Francisco Santos, Guilherme Martins, Guilherme Pinto, João Castro, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues** por terem vencido pelo menos uma prova em que **participaram**. Também em destaque estiveram os nadadores **Adriana Trindade, Afonso Rafael, Francisca Branco, Francisca Silva, João Neves, Manuel Oliveira e Mafalda Cardoso**, por terem alcançado **pódios em provas que participaram**. Nas estafetas masculinas, na prova de 4x50m Estilos, os nadadores **Rodrigo Rodrigues, João Castro, Celso Pinho e Guilherme Pinto** classificaram-se em 2º lugar. Os nadadores **Rodrigo Rodrigues, Celso Pinho, Guilherme Pinto e Rodrigo Rocha** obtiveram o 2º lugar na prova dos 4x50m Livres. **No final da competição foram alcançados 32 pódios** (13 de ouro, 11 de prata e 8 de bronze) e **batidos 58 recordes pessoais** (incluindo tempos parciais), dos quais **7 recordes do clube**: Guilherme Pinto - 1500m Livres RC JuvB, Rodrigo Rocha - 200m Bruços RC Junior e ABS e Rodrigo Rodrigues - 50m Costas RC JuvA e ABS e 200m Costas RC JuvA e ABS. A notícia desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia **18**, a equipa de infantis da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **XIV Torneio AEJ**, organizado pela secção

de natação da AEJ - Associação Estamos Juntos, em parceria com a ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. O Torneio foi realizado nas Piscinas Exteriores do Complexo Desportivo Paulo Pinto, em São João da Madeira. *Neste torneio, a classificação geral foi realizada de forma absoluta, não tendo em consideração a idade e o escalão dos nadadores.*



Manuel Oliveira obteve o 5º lugar nos 400m Livres (1º Infantil A) e o 7º lugar nos 200m Livres (1º Infantil A). **Beatriz Moreira** ficou em 6º lugar nos 100m Costas (1º Infantil B) e em 10º lugar nos 200m Livres (2º Infantil B). **João Castro** classificou-se em 6º lugar nos 100m Bruços (1º Infantil A) e em 14º lugar nos 100m Livres (2º Infantil A). **Francisco Santos** obteve o 7º lugar nos 100m Costas (1º Infantil A) e nos 100m Mariposa (1º Infantil A). **Adriana Trindade** classificou-se em 8º lugar nos 200m Livres (1º Infantil B) e em 2º lugar nos 100m Costas (2º Infantil B). **João Neves** ficou em 10º lugar nos 400m Livres (3º Infantil A) e em 12º lugar nos 200m Livres (5º Infantil A). **Francisca Branco** obteve o 11º lugar nos 400m Livres (1º Infantil B) e o 12º lugar nos 100m Mariposa (1º Infantil B). **Guilherme Martins** ficou em 12º lugar nos 100m Mariposa (1º Infantil B) e nos 100m Costas (2º Infantil B). **Nádia Sá** obteve o 16º lugar nos 100m Bruços (4º Infantil B) e em 19º lugar nos 100m Livres (5º Infantil B). **Oleksandr Sadobnikov** ficou em 18º lugar nos 100m Livres (2º Infantil B) e em 19º lugar nos 100m Bruços (6º Infantil B). **Maria Rafael** classificou-se em 18º lugar nos 100m Bruços (5º Infantil B) e em 20º lugar nos 100m Livres (6º Infantil B). Nas estafetas masculinas, os nadadores **Francisco Santos, João Castro, João Neves e Manuel Oliveira** classificaram-se em 6º lugar nos 4x100m Estilos e em 7º lugar nos 4x100m Livres. Nas

estafetas femininas, as nadadoras **Beatriz Moreira, Adriana Trindade, Francisca Branco e Maria Rafael** classificaram-se em 7º lugar nos 4x100m Estilos e as nadadoras **Beatriz Moreira, Adriana Trindade, Francisca Branco e Nádía Sá** obtiveram o 8º lugar nos 4x100m Livres. **No final da competição foram batidos 36 recordes pessoais** (incluindo tempos parciais) **e alcançados 16 pódios por escalão** (10 de ouro, 5 de prata e 1 de bronze), e alcançado o 9º lugar por equipas, com 62 pontos. A notícia desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Masters

Competições

- No dia **10**, a Secção de Nataação do Sporting Clube de Espinho participou no **V Torneio Internacional de Nataação Master do FC Porto**. Este foi um torneio organizado pela Secção de Nataação do FC Porto em parceria com a ANNP - Associação de Nataação do Norte de Portugal e foi realizado na Piscina de Campanhã, no Porto. Estiveram presentes 371 nadadores em representação de 41 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 5 nadadores (4 masculinos e 1 femininos). António Canelas** (Escalão J) ficou em 1º lugar nos 50m e 100m Mariposa e nos 50m Livres. **Domingos Ferreira** (Escalão I) classificou-se em 1º lugar nos 50m e 100m Livres e 2º lugar nos 200m Estilos. **Yolanda Rieenderhoff** (Escalão D) obteve o 1º lugar nos 100m Bruços, 2º lugar nos 50m Costas e 4º lugar nos 100m Livres. **Jonhy Cabral** (Escalão C) obteve o 2º nos 50m Livres e 3º lugar nos 100m Livres. **Fábio Floriano** (Escalão G) obteve o 4º lugar nos 50m Bruços, 6º lugar nos 100m Bruços e 8º lugar nos 100m Livres. Na prova de estafeta 4x50m Livres, os nadadores



António Canelas, Domingos Ferreira, Fábio Floriano e Jonhy Cabral classificaram-se em 2º lugar. **No final da competição foram alcançados 9 pódios (5 de ouro, 3 de prata e 1 de bronze).** A notícia deste campeonato pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **25 e 26**, a Secção de Nataação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **V Torneio Master do Douro Vinhateiro - Património Mundial**, realizado nas



Piscinas Municipais de Santa Marta de Penaguião. Estiveram presentes 206 nadadores em representação de 30 clubes portugueses e espanhóis. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 3 nadadores. António Canelas** (Escalaão J) **venceu todas as provas em que participou** - 50 e 100m Bruços, 50m Livres, 50m Costas, 50m Mariposa e 100m Estilos, tendo sido o **nadador mais medalhado do torneio** e ter vencido o **Troféu de 1º lugar do Nadador Completo. Domingos Ferreira** (Escalaão I) obteve o 1º lugar nos 50, 100 e 400m Livres e 100m Estilos e o 2º lugar nos 100m Livres. **Fábio Floriano** (Escalaão G) classificou-se em 1º lugar nos 100m Bruços, 2º lugar nos 100m Livres, 3º lugar nos 50m Bruços, e 8º lugar nos 50m Livres. Com apenas 3 nadadores em competição, o Sporting Clube de Espinho foi o 6º clube com mais medalhas ganhas durante o torneio, com um total de **13 (11 de ouro, 1 de prata e 1 de bronze)**. A notícia deste campeonato pode ser consultada [aqui](#).

Natação Artística

Unidades de Treino Realizadas em Junho

- Para o escalaão **Natação Artística**, foram realizados 10 treinos físicos e 14 treinos na água.

Competições

- No dia 25, a equipa de natação artística do SCE, composta pelas atletas **Áurea Matos, Carolina Fernandes e Carolina Marinho**, esteve presente na Prova de Níveis da Associação de Natação do Norte de Portugal. Esta prova foi realizada na Piscina Do Clube Fluvial Portuense e contou com várias nadadoras de clube nortenhos. Esta prova



permite o apuramento das atletas nos Campeonatos Nacionais da modalidade. **Todas as atletas do SCE presentes foram consideradas aptas nas componentes em que foram avaliadas para os respetivos níveis, juvenil e Júnior.**