



### Rodrigo Rodrigues e Carlos Silva homenageados pela Junta de Freguesia de Silvalde

No dia 2, a Freguesia de Silvalde comemorou o 19º Aniversário de Elevação de Silvalde a Vila.



Durante a sessão solene, o nadador **Rodrigo Rodrigues** e o treinador **Carlos Silva**, foram homenageados pela Junta de Freguesia de Silvalde, pelos feitos alcançados na época desportiva 2021/2022:

#### Rodrigo Rodrigues

- 1º Lugar no Torneio Nadador Completo Juvenil A
- Vice-Campeão Zonal nos 50 e 100m Costas e 50m Mariposa e 3º lugar no 100m Livres e 100m Mariposa
- Campeão Interdistrital e Regional de Inverno nas provas de 100m Livres, 100 e 200m Costas e 100m Mariposa
- Campeão Nacional de Inverno dos 50m e 100m Costas e Vice-Campeão Nacional nos 200m Costas
- 1º Nadador do SCE convocado para a Seleção Nacional – Meeting Internacional de Coimbra (28 e 29 Maio 2022) e Festival Olímpico da Juventude Europeia (24 a 30 Julho 2022)
- 2º Lugar no Torneio Regional de Fundo Juvenil A
- Nadador responsável pelo percurso de Costas, no Recorde Nacional de Estafetas Juvenil A, na prova de 4x50m Estilos

- Nadador do Ano da Secção Natação Sporting Clube de Espinho
- Detentor Atual 42 Recordes do Clube em Piscina Curta, 25 Recordes do Clube em Piscina Longa e 6 Recordes de Estafetas
- Detentor Atual de 10 Recordes Regionais de Associação de Natação do Centro Norte de Portugal

### Carlos Silva

- Treinador com 3 nadadores convocados para estágios da ANCNP
- Treinador com 3 nadadores convocados para a Seleção Regional ANCNP
- Treinador com Pódios no Meeting Internacional de Leiria na categoria de infantis
- Treinador com 6 Pódios Interdistritais e 9 Regionais no Campeonato Interdistrital de Inverno de Infantis
- Treinador com 2 Pódios no Torneio Zonal de Infantis - Zona Norte
- Responsável da Equipa Técnica da Secção de Natação, que conseguiu, pela primeira vez na história da Secção de Natação, colocar um nadador na seleção nacional, que representou o País no Meeting de Coimbra e irá representar Portugal no Festival Olímpico da Juventude Europeia.

A notícia desta homenagem pode ser consultada [aqui](#).

### Direção do SCE felicita Rodrigo Rodrigues e treinadores pelo Recorde Nacional

No dia, **14**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho recebeu, na Piscina Municipal de Espinho, dois elementos da **direção do Clube** - o Vice-Presidente **António Pais** e o Vice-Presidente **Juliano**



**Correia**. Os representantes do clube **felicitaram o nadador Rodrigo Rodrigues pelo seu Recorde Nacional dos 50m Costas em Piscina Longa alcançado no passado domingo, dia 10 de julho, em Coimbra, bem com a equipa técnica da secção de natação**. Em reunião de direção do Clube, no passado dia 11, foi atribuído **um voto de louvor a Rodrigo Rodrigues**, pelo feito alcançado, que ficou registado em ata da reunião. A notícia desta felicitação pode ser consultada [aqui](#).

## Festival Olímpico da Juventude Europeia | Rodrigo Rodrigues alcança novo Recorde Nacional de Estafetas | 24 a 30 Julho 2022 Banská Bystrica, Eslováquia

**Rodrigo Rodrigues**, atleta da secção de natação do Sporting Clube de Espinho, que esteve em grande destaque durante o último ano, ao ser o primeiro nadador tigre convocado para a Seleção Nacional, somando os inúmeros pódios nacionais, zonais e regionais alcançados, bem como o seu primeiro recorde nacional individual e de estafeta, não podia ter terminado da melhor forma a época desportiva.



**Rodrigo Rodrigues** representou Portugal além-fronteiras, na Eslováquia, ao serviço do **Comité Olímpico de Portugal**, no **FOJE - Festival Olímpico da Juventude Europeia**, competição realizada em conjunto pelos Comitês Olímpicos Europeus, criando um ambiente de "*Mini Jogos Olímpicos*" com jovens de toda a Europa. Ao estar presente pela primeira vez numa prova internacional fora do País, **Rodrigo Rodrigues** esteve ao seu melhor nível, onde competiu individualmente nas provas de 100m Mariposa, 100m Costas, 100m Livres e 200m Costas, onde nas duas últimas bateu o seu melhor tempo, estabelecendo ainda 4 recordes do clube - 100m Livres RC Juvenil A e ABS

e **200m Costas RC Juvenil A e ABS**. Participou ainda nas estafetas de 4x100m Livres e 4x100m Estilos Masculino e na estafeta **Mista de 4x100m Livres**, onde a equipa participante estabeleceu um novo recorde nacional de seleções.

---

*A Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho aproveita para, publicamente, congratular o seu nadador **Rodrigo Rodrigues** por todos os feitos alcançados durante os últimos anos pelo clube, mas sobretudo por todos os resultados e conquistas desta última época desportiva, demonstrando que compensou todo o trabalho, o esforço, a dedicação e os sacrifícios, quer do Rodrigo, dos seus pais, da equipa técnica, quer da própria secção de natação. **Parabéns Rodrigo!***

---

## Natação Pura

### Unidades de Treino Realizadas em Junho

- Para o escalão **Tigres**, foram realizados 11 treinos.
- Para o escalão **Cadetes B**, foram realizados 11 treinos.
- Para o escalão **Cadetes A**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão de **Infantis**, foram realizados 17 treinos.
- Para o escalão de **Juvenis e Absolutos**, foram realizados 18 treinos.

No total, foram realizados 70 treinos.

### Competições

- Nos dias 2 e 3, a equipa de infantis da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato Interdistrital de Verão de Infantis**, organizado pelas Associações de Natação do Centro Norte de Portugal (ANCNP), Coimbra (ANC) e Leiria (ANDL) e realizado no Complexo Olímpico de Coimbra. Estarão presentes 220 nadadores em representação de 37 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 9 nadadores (5 masculinos e 4 femininos). A



classificação foi realizada em conjunto com as três associações, sendo valorizada a classificação por associação territorial (no caso do SCE, pela ANCNP). **Em grande destaque estiveram os nadadores Francisco Santos e João Castro por se terem sagrado Campeões Interdistritais, tendo também obtido pódios em várias provas.**



**João Castro** (Infantil A) sagrou-se Campeão Interdistrital nos 100m Mariposa (1º ANCNP), Vice-Campeão Interdistrital nos 200m Mariposa (2º ANCNP), 3º lugar nos 200m Estilos (1º ANCNP) e 200m Bruços (2º ANCNP) e 5º lugar nos 100m bruços (5º ANCNP). **Francisco Santos** (Infantil A) sagrou-se Campeão Interdistrital nos 200m Mariposa (1º ANCNP), Vice-Campeão Interdistrital nos 100m Mariposa (2º ANCNP), 6º lugar nos 200m Costas (4º ANCNP), 7º lugar nos 100m Costas (6º ANCNP) e 18º lugar nos 400m Livres (8º ANCNP). **No final da competição foram alcançados 6 pódios interdistritais, 13 pódios da ANCNP e batidos 89 recordes pessoais** (incluindo tempos parciais). A notícia desta competição pode ser consultada [aqui](#).

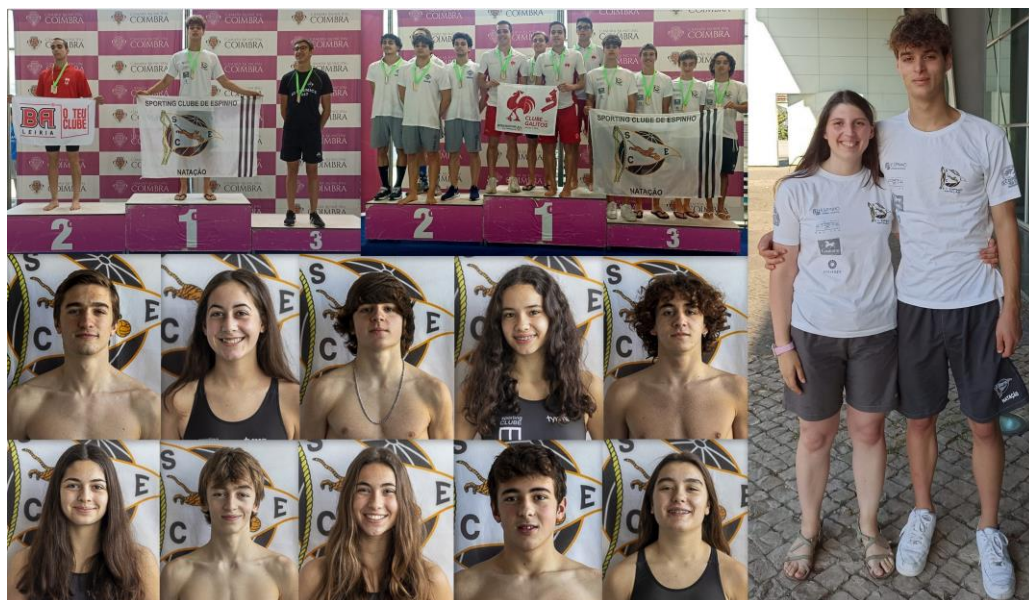
- Nos dias **8, 9 e 10**, a equipa de Juvenis e Júniores da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato Interdistrital de Juvenis e Absolutos de verão de Piscina Longa**. Este Campeonato foi organizado em conjunto com as Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, de Coimbra e Leiria e realizado no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 11 nadadores (5 femininos e 6 masculinos).**

---

A Secção de Nataação do SCE fez história! Pela primeira vez na história do clube, foi alcançado um **Recorde Nacional** (individual) por um nadador tigre. **Rodrigo Rodrigues**, que no final de maio alcançou um recorde nacional de seleções na prova dos 4x50m Estilos, ao serviço da seleção nacional, neste fim-de-semana estabeleceu um **novo máximo nacional na prova dos 50m Costas Juvenil A, com o tempo 00:27.60.**

---

Além do Recorde Nacional, **Rodrigo Rodrigues** sagrou-se **Campeão Interdistrital e Campeão Regional** em todas as provas individuais em que competiu - 100m Livres, 50, 100 e 200m Costas e 100m Mariposa. Também em destaque estiveram os nadadores que constituíram as estafetas masculinas que alcançaram o 3º lugar nos 4x50m Estilos (1º ANCNP) e 4x100m Estilos (1º ANCNP) e o 4º lugar nos 4x50m Livres (1º ANCNP), **Celso Pinho, Guilherme Pinto, Rodrigo Rocha e Rodrigo Rodrigues**.



No final da competição foram alcançados **7 pódios intedistritais** (5 de ouro e 2 de bronze), **18 pódios regionais ANCNP** (9 de ouro, 4 de prata e 5 de bronze), **43 recordes pessoais**, dos quais **14 Recordes do Clube** (Guilherme Pinto - 800Livres RC JuvB e ABS e 1500m Livres RC JuvB e ABS; Rodrigo Rocha - 200m Bruços RC Júnior e ABS, Rodrigo Rodrigues - 50m Livres RC JuvA e ABS, 100m Mariposa RC JuvA e ABS, 50m

Costas RC JuvA e ABS e 100m Costas RC JuvA e ABS) e **1 Recorde Nacional do nadador Rodrigo Rodrigues nos 50m Costas Juvenil A**. A notícia desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **22, 23 e 24**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Campeonato Nacional de Infantis**. Este campeonato foi realizado pela FPN - Federação Portuguesa de Natação e foi realizado nas Piscinas Municipais de Famalicão. Para estar presente neste campeonato, cada nadador teve de, pelo menos, obter dois tempos mínimos de acesso a este campeonato e nadar obrigatoriamente 4 provas, sendo duas delas, os 200m Estilos e os 400m Livres. Estiveram presentes 557 nadadores em representação de 110 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 7 nadadores**. O grande destaque da competição foi o nadador **Francisco Santos**, do escalão de Infantis A, ao **vencer a prova dos 200m Mariposa, alcançado a melhor marca do ano!** Além desta prova, Francisco ainda competiu nos 100m Livres (22º lugar), 200m Estilos (42º lugar) e 400m Livres (70º lugar). **Adriana Trindade, Francisca Branco e João Castro alcançaram também classificações no TOP10.**



**Francisca Branco** (Infantil B) apesar de estar a recuperar de uma cirurgia e não se encontrar na sua melhor forma, alcançou um 4º lugar nos 200m Mariposa, tendo ainda participado nos 100m Livres (33º lugar), 400m Livres (87º lugar) e 200m Estilos (102º lugar). **João Castro** (Infantil A) obteve o 8º lugar nos 100m Mariposa e o 10º lugar nos 200m Bruços, tendo ainda participado nos 200m Estilos (57º lugar) e nos 400m Livres (138º lugar). **Adriana Trindade** (Infantil B) classificou-se em 9º lugar nos 100m Costas, tendo ainda nadado as provas de 200m Livres (44º lugar),



200mEstilos (57º lugar) e 400m Livres (59º lugar). **No final da competição, foram batidos 38 recordes pessoais** (incluindo tempos parciais). A notícia desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **27 a 30**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **Open de Portugal | Campeonato Nacional de Juvenis e Absolutos**. Este campeonato foi realizado pela FPN - Federação Portuguesa de Natação e realizado nas Piscinas do Jamor, em Oeiras, Lisboa. Estiveram presentes 681 nadadores em representação de 114 clubes portugueses, espanhóis, cabo-verdianos e argentinos. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 3 nadadores. Rodrigo Rocha** obteve o 5º lugar Júnior B nas provas de 100 e 200m Bruços e o 12º lugar Júnior B nos 50m Bruços. **Guilherme Pinto** classificou-se em 8º lugar Juvenil B nos 200m Mariposa, 9º lugar Juvenil B nos 100m Mariposa, 21º lugar Juvenil B nos 100m Costas, 25º lugar Juvenil B nos 1500m Livres e 26º Juvenil B nos 800m Livres. **Mafalda Cardoso** ficou em 10º lugar Juvenil A nos 200m Bruços e em 11º lugar Juvenil A nos 50 e 100m Bruços.



**No final da competição foram batidos 5 recordes pessoais** (incluindo tempos parciais), dos quais **3 recordes do clube**: Guilherme Pinto -



1500m Livres RC Juvenil B e ABS e 200m Mariposa RC Juvenil B. A notícia desta competição pode ser consultada [aqui](#).

## Masters

### Competições

- Nos dias **8, 9 e 10**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão – OPEN**. Este Campeonato foi organizado pela FPN - Federação Portuguesa de Natação e realizado nas Piscinas Municipais de Reguengos de Monsaraz. Estiveram presentes 607 nadadores em representação de 69 clubes nacionais e 2 espanhóis. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com o nadador António Canelas (Escalação J) que brilhantemente sagrou-se Campeão Nacional nos 50m e 100m Mariposa, Vice-Campeão Nacional nos 200m Estilos e obteve o 3º lugar nos 200m Bruços.** A notícia deste campeonato pode ser consultada [aqui](#).



### Rankings Nacionais

- A **Federação Portuguesa de Natação** divulgou os **rankings de Especialistas na categoria de Masters**, onde o nadador **António Canelas**, ao ter competido, ao longo da época desportiva 2021/2022, nas competições a baixo mencionadas, foi o **1º classificado no Ranking Nacional de Especialista no Estilo Mariposa** entre 71 nadadores concorrentes e também ficou em **2º lugar no Ranking Nacional no Especialista de Estilos** entre 80 nadadores concorrentes.



Este é um **feito inédito e brilhante para António Canelas e para a secção de natação do Sporting Clube de Espinho**, que apenas iniciou a sua carreira desportiva na natação, já na categoria de masters, ao contrário de muitos dos seus adversários.

- **Analgarve Open Master** (1º lugar 50 e 100 Mariposa e 100m e 200m Estilos);
- **Campeonato Nacional de Inverno** (1º lugar nos 50m e 100m Mariposa e 2º lugar nos 200m Estilos);
- **I Torneio Cidade de Estarreja** (1º lugar nos 50m e 100m mariposa e 200m Estilos);
- **9º Torneio Litoral Alentejano** (1º lugar nos 50m e 100m Mariposa e 100m Estilos);
- **I Torneio CPN** (1º lugar nos 50m e 100m Mariposa);
- **XVII Troféus Cidade caldas da Rainha** (1º lugar nos 50m Mariposa, 2º lugar nos 200m Estilos e 3º lugar nos 100m Estilos).

A notícia deste ranking pode ser consultada [aqui](#).

## Natação Artística

### Unidades de Treino Realizadas em Julho

- Para o escalão **Natação Artística**, foram realizados 4 treinos físicos e 12 treinos na água.