

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades – Abril 2022



Natação Pura

Seleções Nacionais

A Federação Portuguesa de Natação divulgou no dia 14 de Abril, em comunicado, os nadadores convocados para a Seleção Nacional Pré-Júnior, que irão participar no **14º Meeting de Coimbra - XXXIII Torneio Internacional “Queima das Fitas”** que irá decorrer em Coimbra, a 28 e 29 de maio de 2022.



Pela primeira vez na história da secção de natação do Sporting Clube de Espinho, um nadador tigre é convocado para a Seleção Nacional, sendo **Rodrigo Rodrigues** um dos 16 nadadores convocados pela Federação Portuguesa de Natação, para esta competição.

No mesmo comunicado, surge também a **convocatória para o Festival Olímpico da Juventude Europeia, que irá decorrer em Banská Bystrica** (Eslováquia) de 24 a 30 de julho de 2022, onde estará presente uma seleção de oito nadadores, incluindo **Rodrigo Rodrigues**. Esta ação é da responsabilidade do Comité Olímpico de Portugal, em coordenação com a Federação Portuguesa de Natação. O Festival Olímpico da Juventude Europeia, conhecido pelas iniciais EYOF, é um evento multidesportivo realizado a cada dois anos para jovens

atletas de 48 países membros da associação de Comités Olímpicos Europeus. O festival tem uma edição de verão, realizada pela primeira vez em 1991 em Bruxelas, e uma edição de Inverno, que teve sua primeira edição em Aosta 1993. Até a criação dos Jogos Europeus era o único evento multidesportivo de toda a Europa.

Esta dupla convocatória do Rodrigo Rodrigues para as Seleções Nacionais, reflete o esforço, o trabalho e a dedicação de uma secção, de um nadador e dos seus colegas de equipa, dos treinadores, dos dirigentes, dos pais e de todos os que contribuían para esta conquista. Durante 8 épocas desportivas, apesar de todos os altos e baixos, acreditou-se sempre no potencial e investiu-se num processo a longo prazo, onde os resultados e as recompensas por todos os sacrifícios, fazem agora todo o sentido.

Unidades de Treino Realizadas em Abril

- Para o escalão **Tigres**, foram realizados 12 treinos.
- Para o escalão **Cadetes B**, foram realizados 13 treinos.
- Para o escalão **Cadetes A**, foram realizados 18 treinos.
- Para o escalão de **Infantis**, foram realizados 22 treinos.
- Para o escalão de **Juvenis e Absolutos**, foram realizados 22 treinos.

No total, foram realizados 87 treinos.

Competições

- Nos dias **31 de Março, 1, 2 e 3 de Abril**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente nos **Campeonatos Nacionais de Inverno de Juvenis, Juniores e Absolutos de Piscina Longa**. Estes Campeonatos foram organizados pela FPN - Federação Portuguesa de Natação e realizados simultaneamente nas Piscinas do Complexo Olímpico de Coimbra. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com os nadadores Mafalda Cardoso e Rodrigo Rodrigues, ambos do escalão Juvenil A e com o nadador Rodrigo Rocha, do escalão Júnior (B). **Rodrigo Rodrigues brilhou neste Campeonatos, ao sagra-se Campeão Nacional das provas de 50m e 100m Costas e Vice-Campeão**

Nacional nos 200m Costas, obtendo em todas elas, a sua melhor marca de sempre, estabelecendo ainda seis novos recordes do clube (Juvenil A e Absoluto).



Além dos seus três pódios nacionais, Rodrigo Rodrigues obteve ainda o 5º lugar nos 100m Mariposa e o 6º lugar nos 100m Livres, confirmando que o **nadador espinhense é um dos melhores nadadores portugueses atualmente, não só no estilo de Costas, mas em vários estilos e em várias distâncias.**

Mafalda Cardoso esteve muito próximo do pódio, ao obter o 4º lugar na prova dos 100m Bruços, tendo ainda ficado em 9º lugar nos 50m e 200m Bruços. **Rodrigo Rocha** alcançou o Top8 na prova dos 100m Bruços e o 13º lugar nos 50m Bruços. **No final da competição foram batidos 6 recordes pessoais e 7 recordes do clube:** Mafalda Cardoso - 50m Bruços RC Juvenil A; Rodrigo Rodrigues - 50m Costas RC Juvenil e ABS; 100m Costas RC Juvenil e ABS e 200m Costas RC Juvenil e ABS;

A Secção de Natação SCE aproveita para felicitar publicamente os nadadores pelos excelentes resultados obtidos, a equipa técnica que os acompanha diariamente, os pais, e todas as pessoas e entidades que apoiam a secção de natação, tornando possível que se continue a fazer história.

A notícia desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- No dia **10**, a secção de natação participou no **XVIII Torneio Cidade de Espinho**, organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e pela própria secção de natação do Sporting Clube de Espinho. Estiveram presentes 151 nadadores em representação de 15 clubes, onde a classificação por clubes foi: 1º Lugar - Clube Desportivo de Feirense (378 pontos), **2º Lugar - Sporting Clube de Espinho** (371 pontos), 3º Lugar - Clube Galitos de Aveiro (347 pontos), 4º Lugar - Crasto (290 pontos), 5º Lugar - Académico de Viseu (267 pontos), 6º Lugar - Sporting Clube de Aveiro (247 pontos), 7º Lugar - CD Estarreja, 8º Lugar, Ginásio Clube Vila Real (227 pontos), 9º Lugar - Associação Estamos Juntos (211 pontos), 10º lugar - CD Campinho (158 pontos), 11º lugar - UD Oliveirense (124 pontos), 12º Lugar - Clube Natação Vagos, 13º lugar - SA Águeda (94 pontos), 14º lugar - Gafanha da Encarnação (92 pontos) e 15º lugar - Vitória SC.



Marcaram também presença: **Dr. Jorge Crespo**, Chefe de Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Espinho, **Ricardo Maia**, em representação da Direção do Sporting Clube de Espinho e **Carlos Silva**, Responsável Técnico da Piscina Municipal de Espinho. A entrega de prémios foi realizada por **Carlos Silva**, **Graça Vilarinho**, Membro do Conselho Regional de Arbitragem da ANCP e por **Rodrigo Rodrigues**, o mais recente Campeão Nacional da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho. No intervalo da sessão da manhã, a **natação artística**

do Sporting Clube de Espinho deslumbrou os nadadores e o público presente com dois esquemas, um solo de Carolina Marinho e uma equipa com Áurea Matos, Carolina Fernandes, Carolina Marinho e Maria Miguel Castro. **O Sporting Clube de Espinho estiveram presente com 27 nadadores** (20 masculinos e 7 femininos). O grande destaque foi o nadador **Nádir Rosário** (Cadete B) ao classificar-se em 1º lugar nos 100 e 200m Livres e 100m Mariposa e em 2º lugar nos 100m Bruços. Também em destaque estiveram os nadadores **Inês Borges, Marcelo Nouari e Noah Braga** por terem alcançado lugares de pódio em provas que nadaram. As estafetas masculinas também estiveram em destaque, com os nadadores **António Neves, Marcelo Nouari, Nádir Rosário e Noah Braga** a classificarem-se em 1º lugar na 4x50m Livres e em 2º lugar nos 4x50m Estilos. No final do torneio, foram batidos **110 recordes pessoais, 11 pódios** (4 de ouro, 3 de prata e 4 de bronze).

A Secção de Natação agradece a todos os patrocinadores e entidades que tornaram possível a realização deste Torneio, após dois anos de interrupção. Também o nosso agradecimento a todos os pais de nadadores, pais de ex-nadadores e ex-nadadores, que apoiaram a secção de natação e que, de alguma forma, deram o seu contributo em prol do sucesso deste torneio. A todos, o nosso muito obrigado!

A notícia desta competição pode ser consultada [aqui](#).

- Nos dias **24 e 25**, a equipa de **infantis, Juvenis e Absolutos da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho** esteve presente no **II Torneio de Avaliação**, organizado pela ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais do Fontelo, em Viseu. Estiveram presentes 286 nadadores em representação de 17 clubes. O Sporting Clube de Espinho esteve representado com 22 nadadores (13 masculinos e 9 femininos). **Os grandes destaques da competição foram os nadadores Guilherme Pinto e Rodrigo Rodrigues por terem vencido todas as provas em que participaram. Guilherme Pinto** (Juvenil B) venceu as provas de 100

e 200m Costas, 100 e 200m Mariposa e 800m Livres. **Rodrigo Rodrigues** (Juvenil A) foi o mais rápido nas provas de 100 e 200m Livres, 50 e 100m Costas e 100m Mariposa, tendo ainda estabelecido um novo Recorde Regional Juvenil A na prova dos 50m Costas.



Também em destaque estiveram os nadadores **Adriana Trindade, Afonso Rafael, Beatriz Moreira, Celso Pinho, Francisca Silva, Francisco Santos, Guilherme Martins, João Castro, Leonor Rocha, Mafalda Cardoso, Manuel Oliveira e Rodrigo Rocha** por terem alcançado lugares de pódio em provas que participaram. Na estafeta de 4x100m Estilos Misto, os nadadores da categoria Infantil, **Beatriz Moreira, João Coelho, Francisco Santos e Adriana Trindade**, classificaram-se em 1º lugar. Na prova de 4x100m Livres Misto, os nadadores **Francisco Santos, Adriana Trindade, Manuel Oliveira e Beatriz Moreira** ficaram em 2º lugar na categoria Infantil. Na prova de 4x50m Livres Misto Absolutos, os nadadores **Rodrigo Rodrigues, Francisca Silva, Guilherme Pinto e Mafalda Cardoso** obtiveram o 3º lugar. Na prova de 4x50m Estilos Misto Absolutos, os nadadores **Rodrigo Rodrigues, Mafalda Cardoso, Celso Pinho e Francisca Silva** ficaram em 3º lugar. No final da competição foram alcançados **44 pódios (23 de ouro, 9 de prata e 12 de bronze), 99 recordes pessoais (incluindo tempos parciais), 1 Recorde Regional** - Rodrigo Rodrigues: 50m Costas Juvenil A - e **14 recordes do clube** - Celso Pinho - 200m Mariposa RC JUN; Mafalda Cardoso - 100m Bruços JuvA; Rodrigo Rocha - 100m Bruços RC JUN; Rodrigo Rodrigues - 100m Mariposa RC JuvA e ABS, 50m Livres RC JuvA, 200m Livres RC JuvA e ABS, 50m Costas RC JuvA

e ABS e 100m Costas RC JuvA e ABS; Estafeta 4x50m Livres ABS (Rodrigo Rodrigues, Francisca Silva, Guilherme Pinto e Mafalda Cardoso); Estafeta 4x50m Estilos (Rodrigo Rodrigues, Mafalda Cardoso, Celso Pinho e Francisca Silva). A notícia desta competição pode ser consultada [aqui](#).

Masters

Competições

- No dia **24**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **9º Torneio Masters do Litoral Alentejano**, representado pelo nadador António Canelas. Este torneio foi organizado pelo Clube Natação do Litoral Alentejano em parceria com a Associação de Natação do Alentejo e realizado nas Piscinas Municipais de Sines. Estiveram presentes 92 nadadores, em representação de 22 clubes de todo o País. **António Canelas** (Escalão J) **venceu todas as provas em que participou** - 50m Mariposa, 100m Mariposa e 100m Estilos. A notícia deste campeonato pode ser consultada [aqui](#).
- 
- No dia **25**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **I Torneio CPN - Ermesinde a Nadar - Masters**. Este foi um torneio organizado pela Clube Propaganda da Natação, em parceria com a Associação de Natação Norte Portugal e foi realizado nas Piscinas Municipais de Valongo. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 4 nadadores. António Canelas e Domingos Ferreira, brilharam ao vencer todas as provas em que participaram.** António Canelas (Escalão J) obteve o 1º lugar nos 50 e 100m Mariposa e 100m Bruços. Domingos Ferreira (Escalão I) classificou-se em 1º lugar nos 50, 100 e 400m Livres. **Fábio Floriano e Manuel Sousa** também alcançaram pódios em provas que participaram. Fábio Floriano (Escalão G) obteve o

2º lugar nos 50m Bruços e o 4º lugar nos 100m Livres. Manuel Sousa (Escalação D) classificou-se em 2º lugar nos 50m Livres, 4º lugar nos 100m Bruços e 5º lugar nos 50m Bruços.



No final da competição foram batidos 4 recordes pessoais e alcançados 8 pódios (6 de ouro e 2 de prata). A notícia deste campeonato pode ser consultada [aqui](#).

- No dia 30, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **XVII Troféu Cidade Caldas da Rainha - Masters**. Este foi um torneio organizado pela Clube de Nataç o - Os Pimp es, de Caldas da Rainha em parceria com a Associa o de Nata o de Leiria e realizado nas Piscinas Municipais das



Caldas da Rainha. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 5 nadadores. Em destaques estiveram os nadadores Johny Cabral (Escalação C) e Domingos Ferreira (Escalação I) ao vencer todas as

provas em que participaram. Johny Cabral ganhou as provas de 50 e 100m Livres e 50m Mariposa e Domingos Ferreira ficou em 1º lugar nos 50, 100 e 200m Livres. **António Canelas** (Escalão J) também se destacou ao obter pódios em todas as provas nadadas. Classificou-se em 1º lugar nos 50m Mariposa e 2º lugar nos 200m Estilos e 3º lugar nos 100m Estilos. **Luís Esparragoza** (Escalão D) obteve o 4º lugar nos 50m Mariposa e 6º lugar nos 50 e 100m Livres. **Fábio Floriano** (Escalão G) classificou-se em 7º lugar nos 100m Bruços e 12º lugar nos 50m Livres. **No final foram alcançados 9 pódios (7 de ouro, 1 de prata e 1 de bronze).** A notícia deste campeonato pode ser consultada [aqui](#).

Natação Artística

Unidades de Treino Realizadas em Abril

- Para o escalão **Natação Artística**, foram realizados 9 treinos físicos e 13 treinos na água.