

Festa da Natação ANCNP – 40 Anos

Decorreu no dia 23 de Fevereiro, a **Festa de Natação da ANCNP – Associação de Natação do Centro Norte de Portugal**, para comemorar os seus 40 anos. A cerimónia realizou-se no auditório da Junta de Freguesia de Espinho. Nesta Festa, foram homenageados nadadores, treinadores e clubes da ANCNP que mais de distinguiram na época 2018/2019.



Na modalidade de Natação Pura, **Rodrigo Rodrigues** venceu na categoria de Melhor Nadador Infantil B. Na modalidade de Natação Adaptada, **Vera Cardoso** venceu na categoria de Melhor Nadadora S14. Na modalidade de Masters, **António Canelas** venceu na categoria de Melhor Master Escalão J. Além dos três vencedores, destacamos ainda os nadadores que foram nomeados para as suas categorias. **Rodrigo Rocha** estava nomeado para Melhor Nadador Infantil

B Masculino, **Francisco Almeida** estava nomeado para Melhor Nadador Infantil A Masculino e **Tiago Marques** estava nomeado para Melhor Nadador Sénior Masculino. A notícia desta Festa da Nataação pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <https://www.scenatacao.com/index.php/festa-da-natacao-ancnp-40-anos-nadadores-do-sce-homenageados-23-fev-2020-espinho>

Nataação Pura

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de **Tigres 1**, foram realizadas 6 unidades de treino.
- Para o escalão de **Tigres 2**, foram realizadas 8 unidades de treino.
- Para o escalão de **Cadetes**, foram realizadas 14 unidades de treino.
- Para o escalão de **Infantis**, foram realizadas 22 unidades de treinos para infantis B e 24 unidades de treino para infantis A.
- Para os escalões de **Juvenis, Juniores e Seniores**, foram realizadas 25 unidades de treino.

No total, foram realizadas 99 unidades de treino.

Piscina Municipal de Espinho encerrada para Manutenção

A Piscina Municipal de Espinho esteve encerrada para manutenção durante a semana de 23 a 29 de Fevereiro. A Secção de Nataação teve de encontrar alternativas de local de treino para os escalões de Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores, devido à proximidade de momentos importantes de competição, em piscinas perto da região de Espinho.

Competições

- Nos dias **1 e 2**, a Secção de Nataação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **1º Torneio de Preparação para os escalões de Infantis, Juvenis e Absolutos**. A prova foi organizada pela ANCNP - Associação de Nataação do Centro Norte de Portugal e foi realizada nas Piscinas Municipais de Viseu. Estiveram presentes 303 atletas em representação de 18 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 16 nadadores** (11 femininos e 5 masculinos). Em destaque estiveram os

nadadores **Guilherme Pinto e Mafalda Cardoso** por terem alcançado o lugar mais alto do pódio. Também em destaque estiveram os nadadores **Ana Rita Monteiro, Francisca Silva, Ana Cristina Lima, Marta Oliveira, Maria Inês Poinho, Raquel Monteiro e Afonso Rafael** por terem pódios em prova em que competiram. Nas estafetas femininas, as nadadoras **Raquel Monteiro, Bárbara Barbosa, Leonor Rocha e Ana Carolina Moreira**, alcançaram o 2º lugar nos 4x100m Estilos.



No final da competição foram batidos 42 recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e alcançados 18 pódios (2 ouro, 7 prata e 9 bronze). A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte link: <https://www.scenatacao.com/index.php/1-torneio-de-preparacao-18-podios-para-o-sce-1-e-2-fev-2020-viseu>

- Nos dias **1 e 2**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **XI Meeting Internacional da Póvoa de Varzim**. Este é um meeting organizado pela ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal em parceria com a FPN - Federação Portuguesa de Natação e realizou-se nas Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim. Estiveram presentes 501 nadadores em representação de 50 clubes portugueses, romenos, franceses, italianos, espanhóis e egípcios. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 5 nadadores**. A classificação final era dividida em dois grupos: de Infantil B a Juvenil A (13 a 16 anos) e Absoluto. Apenas os melhores 16 nadadores em regime absoluto tinham acesso às finais. **Tiago Marques** (Sénior) competiu na prova dos 50m Bruços, onde

obteve o 9º lugar absoluto, ficando apurado para a Final A, onde se classificou em 8º lugar. **Francisco Almeida** competiu na prova dos 100m Bruços, onde se classificou em 14º lugar absoluto (3º Juvenil A), ficando apurado para a Final B, onde obteve o 12º lugar absoluto (2º Juvenil A). Classificou-se também em 8º lugar nos 100m Mariposa (7º Juvenil A) e 14º lugar nos 100m Livres (12º Juvenil A). **Rodrigo Rocha** obteve o 9º lugar nos 100m Bruços (2º Juvenil B) e 200m Bruços (2º Juvenil B). **Rodrigo Rodrigues** classificou-se em 13º lugar nos 100m Costas (1º Infantil A) e 24º lugar nos 100m Livres (1º Infantil A). **Celso Pinho** obteve o 37º lugar nos 100m Livres (11º Juvenil B).



No final da competição foram alcançados 13 recordes pessoais, 2 Finais, 6 Pódios por escalão e 3 Recordes do Clube: Rodrigo Rodrigues nos 100m Costas (Infantil A) e Francisco Almeida nos 100m Bruços (Juvenil A e Absoluto). A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte link: <https://www.scenatacao.com/index.php/meeting-internacional-da-povoa-de-varzim-sce-com-2-finais-1-e-2-fev-2020>

- No dia 15, a equipa de **Tigres 2 da secção de natação do Sporting Clube de Espinho** participou no **II Torneio 1ª Braçada**. Este foi um torneio organizado pela Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e realizado nas Piscinas Municipais de São João da Madeira. O **Sporting Clube de Espinho participou com 16 nadadores** (11 masculinos e 5 femininos). O destaque da competição vai para **Adriana Trindade** (Cadete B) ao vencer as duas provas onde participou. A

estafeta de 6x25m Costas/Bruços constituída pelos nadadores **Marcelo Nouari, Ricardo Ferreira, Inês Borges, Gabriel Pereira, Adriana Trindade e Miguel Ricardo**, também obteve o 1º lugar. Também em destaque estiveram **Leandro Pinho, Matilde Moreira, Miguel Ricardo, Marcelo Nouari, Ricardo Ferreira e Simão Moreira**, por terem obtido pódio em pelo menos uma prova em que participaram.



No final da competição foram batidos 28 recordes pessoas e alcançados 11 pódios (6 ouro, 2 prata e 3 bronze). A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <https://www.scenatacao.com/index.php/ii-torneio-1-bracada-11-podios-para-o-sce-15-fev-2020-sj-madeira>

- Nos dias **15 e 16**, a **secção de natação do Sporting Clube de Espinho**, participou com 4 nadadores (2 masculinos e 2 feminino) no **II Meeting Internacional de Leiria** para o escalão de Infantis. Este Meeting realizou-se nas Piscinas Municipais de Leiria com a organização da Associação de Natação de Leiria. Neste torneio participaram 147 nadadores em representação de 20 Clubes. O nadador que mais se destacou foi **Rodrigo Rodrigues** (Infantil A), **que nas cinco eliminatórias das provas em que participou apurou-se para 4 Finais A e 1 Final B**. Obteve nas Finais A o 1º lugar nos 100m Costas, 2º lugar nos 100m Mariposa, 3º lugar nos 100m Livres e o 4º lugar nos 200m Estilos. Por

uma questão de gestão de esforço, o SCE abdicou da Final B na prova dos 100m Bruços. **Mafalda Cardoso** (Infantil A) obteve o 6º lugar nos 100m Bruços nas eliminatórias, competindo na Final A, onde obteve o 6º lugar e classificou-se em 15º lugar nos 200m Estilos nas eliminatórias, competindo na Final B, onde obteve 8º lugar (16º lugar na geral). **Raquel Monteiro** (Infantil B) classificou-se em 6º lugar nos 100m Bruços nas eliminatórias, competindo na Final A no seu escalão, onde obteve o 6º lugar. **Guilherme Pinto** (Infantil B) ficou em 8º lugar na eliminatória dos 100m Costas, sendo apurado para o Final A, onde obteve o 8º lugar. Também obteve o 10º lugar nas eliminatórias dos 100m Mariposa, sendo apurado para a Final B, onde obteve o 3º lugar (11º lugar na geral).



O Sporting Clube de Espinho com os resultados destes nadadores, conseguiu coletivamente o 7º lugar entre 29 equipas. **No final da competição foram batidos 12 recordes pessoais, entre os quais 1 recorde do clube: Rodrigo Rodrigues - 50m Mariposa Infantil A, e alcançadas 9 Finais (7 Finais A e 3 Finais B).** A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <https://www.scenatacao.com/index.php/ii-meeting-internacional-de-natacao-de-leiria-inf-10-finais-e-3-podios-para-o-sce-15-e-16-fev-leiria>

- No dia 22, a **equipa de cadetes da secção de natação do Sporting Clube de Espinho** esteve presente no **Torneio do Rei**. O Torneio foi organizado pela secção de natação do Vitória Sport Club em parceria com a ANNP – Associação de Natação do Norte de Portugal. Estiveram presentes 175 nadadores em representação de 15 clubes. **O Sporting**

Clube de Espinho esteve presente com 10 nadadores (5 masculinos e 5 femininos). **A equipa de cadetes do Sporting Clube de Espinho classificou-se em 2º lugar, com 158 pontos, somando as classificações femininas e masculinas. Os rapazes classificaram-se em 1º lugar com 97 pontos e as raparigas obtiveram o 6º lugar com 61 pontos.**



No final da competição, foram batidos 14 recordes pessoais e alcançados 7 Pódios (2 ouro, 3 prata, 2 bronze). A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte link: <https://www.scenatacao.com/index.php/torneio-do-rei-cadetes-sce-em-2-lugar-22-fev-2020-guimaraes>

Masters

Competições

- No dia **8**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **III Meeting Luso Andaluz Master**, organizado pela Federação Portuguesa de Natação e realizado nas Piscinas Municipais de Tomar. Estiveram presentes 278 nadadores em representação de 37 clubes. **O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 4 nadadores** (3 masculinos e 1 feminino). Em destaque esteve o nadador **António Canelas** (Escalação J) ao vencer as provas de 50m Mariposa e 100m Costas e ter ficado em 3º lugar nos 50m Bruços.



Yolanda Rienderhoff (Escalação D) obteve o 2º lugar nos 50 e 200m Bruços e 200m Livres. **Domingos Ferreira** (Escalação I) classificou-se em 2º lugar nos 50m Bruços e 200m Livres e em 3º lugar nos 200m Bruços. **Fábio Floriano** (Escalação G) ficou em 4º lugar nos 200m Bruços e em 7º lugar nos 50m Bruços e 200m Livres. **No final da competição foram batidos 9 recordes pessoais (incluindo tempos parciais) e obtidos 9 pódios (2 de ouro, 5 de prata e 3 de bronze).** A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte link: <https://www.scenatacao.com/index.php/iii-meeting-luso-andaluz-master-9-podios-para-o-sce-8-jan-2020-tomar>

- No dia **23**, a **equipa de masters da secção de natação do Sporting Clube de Espinho** esteve presente no **Torneio do Rei**. O Torneio foi organizado pela secção de natação do Vitória Sport Club em parceria com a ANNP – Associação de Natação do Norte de Portugal. Estiveram presentes 208 nadadores em representação de 22 clubes.



O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 7 nadadores (3 masculinos e 4 femininos). A equipa de masters do Sporting Clube de Espinho classificou-se em 7º lugar, com 84 pontos. **António Canelas** (Escalação K) classificou-se em 1º lugar nos 50 e 100m Mariposa. **Fábio Floriano** (Escalação G) ficou em 1º lugar nos 50m Bruços e 2º lugar nos

100m Bruços. **Yolanda Rienderhoff** (Escalão D) obteve o 3º lugar nos 50m Livres e 100m Livres. **Domingos Ferreira** (Escalão J) classificou-se em 3º lugar nos 100m Livres e 5º lugar nos 50m Livres. **Jacinta Silva** (Escalão D) obteve o 3º lugar nos 50m Costas e 6º lugar nos 50m Livres. **Manuela Oliveira** (Escalão E) classificou-se em 3º lugar nos 50m Bruços e 6º lugar nos 100m Estilos. **Joana Mancellos** (Escalão A) ficou em 7º lugar nos 100m Livres e 8º lugar nos 50m Livres. Na prova de 4x50m Estilos, as nadadoras **Jacinta Silva, Manuela Oliveira, Yolanda Rienderhoff e Joana Mancellos** classificaram-se em 6º lugar. **No final da competição, foram batidos 14 recordes pessoais e alcançados 9 Pódios (3 ouro, 1 prata, 5 bronze).** A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <https://www.scenatacao.com/index.php/torneio-do-rei-masters-9-podios-para-o-sce-23-fev-2020-guimaraes>

Natação Artística

Unidades de Treino Realizadas

- Para a Natação Artística, foram realizadas 10 unidades de treino.

Competições

- No dia **8**, a equipa de Natação Artística do Sporting Clube de Espinho, esteve presente no **VI Troféu das Fogaceiras**.



Antes do início da competição foi apresentado dois esquemas de natação artística do Sporting Clube de Espinho, a pedido da organização, onde

estiveram presentes as nadadoras **Bárbara Mendonça, Carolina Fernandes, Carolina Marinho, Inês Meireles, Maria Miguel Castro, Maria Pinto Matilde Rodrigues e Sara Rafael**. A notícia desta exibição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*:
<https://www.scenatacao.com/index.php/vi-trofeu-das-fogaceiras-8-podios-para-o-sce-8-e-9-fev-2020-sta-maria-feira>