

Sporting Clube de Espinho

Secção de Natação

Relatório de Atividades - Junho 2017



XXVII Festival de Natação do Sporting Clube de Espinho

- No dia **24**, a Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho organizou o seu **XXVII Festival de Natação**. A bancada apresentou-se bem composta de uma assistência na sua maioria familiares dos nadadores que tiveram a oportunidade de ver a evolução dos nadadores e a distinção daqueles que se destacaram nesta presente época 2016/2017. Neste Festival estiveram presentes os escalões de competição de Natação Pura (Pré-Competição 1, Pré-Competição 2, Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores), as classes de Natação Sincronizada (Exibição e Competição) e os nadadores de Natação Adaptada.



Na primeira parte do Festival, foi realizado um torneio com os nadadores de Natação Pura e Natação Adaptada, seguindo-se um espetáculo de Natação Sincronizada com apresentação de 8

esquemas com as nadadoras Ana Rosa Ferreira, Ana Sofia Silva, Bárbara Mendonça, Carolina Fernandes, Carolina Marinho, Catarina Silva, Inês Beato, Inês Caetano, Inês Cruz, Inês Duarte, Inês Meireles, Joana Ramos, Luísa Félix, Mafalda Gomes, Maria Carlota Ribeiro, Maria Ferro, Maria Miguel Castro, Maria Ferro, Matilde Jardim, Matilde Rodrigues, Nádia Silva, Sara Rafael e Sofia Morgado.



Relativamente ao torneio da natação pura, foram entregues medalhas aos três primeiros lugares de cada grupo competitivo. Assim, as classificações foram:

Natação Pura e Adaptada – Femininos

- ☞ **Grupo 1** - 1º - Francisca Branco; 2º - Leonor Costa; 3º - Nádia Sá
- ☞ **Grupo 2** - 1º - Marta Sousa; 2º - Ana Carolina Moreira; 3º - Raquel Monteiro
- ☞ **Grupo 3** - 1º - Marta Oliveira, 2º - Francisca Silva; 3º - Leonor Silva
- ☞ **Grupo 4** - 1º - Inês Melo, 2º - Maria Almeida; 3º - Maria Inês Poinho
- ☞ **Grupo 5** – 1º - Carolina Silva; 2º - Ana Carolina Moreira; 3º - Salomé Monteiro
- ☞ **Grupo 6** (Adaptada) - 1º - Vera Cardoso; 2º - Jéssica Ferreira; 3º - Luísa Félix

Natação Pura e Adaptada - Masculinos

- 🏊 **Grupo 1** - 1º - António Neves; 2º - João Tavares; 3º -Tiago Matos
- 🏊 **Grupo 2** - 1º - Gonçalo Ribeiro; 2º - João Neves; 3º - Manuel Oliveira
- 🏊 **Grupo 3** - 1º - Guilherme Pinto; 2º - Afonso Neves; 3º - Gonçalo Pereira
- 🏊 **Grupo 4** - 1º - Rodrigo Rodrigues; 2º - Celso Pinho; 3º - Rodrigo Rocha
- 🏊 **Grupo 5** - 1º - Rui Santos; 2º - Miguel Vaz; 3º - Francisco Almeida
- 🏊 **Grupo 6** - 1º - Tiago Marques; 2º - Bernardo Costa; 3º - Vasco Tavares
- 🏊 **Grupo 7** - (Adaptada) - 1º - João Amaral; 2º - Diogo Cruz; 3º - João Rodrigues

Além das medalhas, foram entregues também prémios aos nadadores relativamente à Época 2016/2017.

Natação Pura

- 🏊 Prémio Atleta Revelação – Francisco Almeida
- 🏊 Prémio Atleta do Ano – Rui Santos
- 🏊 Prémio Tigre – Bernardo Costa

Natação Sincronizada

- 🏊 Prémio Atleta Revelação – Nádía Pinto
- 🏊 Prémio Atleta do Ano – Maria Ferro

Natação Master

- 🏊 Prémio Master Tigre – António Canelas

Natação Adaptada

- 🏊 Prémio Atleta do Ano – Vera Cardoso
- 🏊 Pódios Nacionais – Nadadores Natação Adaptada - Vera Cardoso, Jéssica Ferreira, Luísa Félix
- 🏊 Recordes Nacionais Natação Adaptada - Vera Cardoso

عـ Pódios Nacionais a Treinadores Natação Adaptada - André Tavares, Carlos Silva, Joana Silva, Rita Freitas e Tiago Marques

Foi ainda entregue uma faixa de Campeões a todos os nadadores do escalão de Pré-Competição 2 e Cadetes que, em 15 edições, alcançaram pela primeira vez o 1º lugar do Torneio Cidade de Espinho. Neste Festival, a Secção de Natação contou com a presença de diversas entidades e personalidades: **Dr. Pinto Moreira**, em representação da Câmara Municipal de Espinho, **Manuel Santos**, em representação da Junta de Freguesia Anta-Guetim, **Jorge Crespo**, em representação da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, **Manuel Proença**, vice-presidente do Sporting Clube de Espinho e em representação da Defesa de Espinho, **Nuno Oliveira**, em representação da Maré Viva e **Delfim Ribeiro**, coordenador das Piscinas Municipais de Espinho. A notícia deste festival pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/910-xxvii-festival-de-natacao-do-sporting-club-de-espinho-24-jun-2017>

Bilheteira do XXVII Festival de Natação SCE reverte para as Vítimas dos Fogos

- A Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho realizou o seu XXVII Festival de Natação no dia 24 de Junho, na Piscina Municipal de Espinho.



- **Toda a receita da bilheteira do nosso Festival reverteu, na totalidade, para as vítimas dos fogos que nas últimas semanas assombraram o nosso País, num total de 389,25€.** Este valor foi depositado no Banco BPI, na conta BPI Solidariedade, que assegurará que o dinheiro chegue a quem mais precisa. A Secção de Natação agradece a todos os que contribuíram para esta causa, o nosso muito obrigado! A notícia pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/913-bilheteira-do-xxvii-festival-de-natacao-sce-reverte-para-as-vitimas-dos-fogos>

Natação Pura

Unidades de Treino Realizadas

- Para o escalão de **Pré-Competição 1**, foram realizados 9 unidades de treino.
- Para o escalão de **Pré-Competição 2**, foram realizados 12 unidades de treino.
- Para o escalão de **Cadetes**, foram realizados 15 unidades de treino.
- Para o escalão de **Infantis**, foram realizados 24 unidades de treino.
- Para os escalões de **Juvenis, Juniores e Seniores** foram realizadas 24 unidades de treino.

No total, foram realizados 84 unidades de treino.

Competições

- Nos dias **3 e 4**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no **33º Meeting Internacional do Porto WOS**, organizado pela ANNP em parceria com a FPN. O meeting foi realizado na Piscina de Campanhã, no Porto e contou com a presença de 354 nadadores em representação de 57 clubes portugueses, suíços, ingleses e checos. O Sporting Clube de Espinho participou com a nadadora **Ana Carolina Moreira** (Sénior), **Carolina Silva** (Sénior) e **Tiago Marques** (Sénior) com o intuito de proporcionar aos nadadores experiências em meetings

internacionais.



Tiago Marques classificou-se em 15º lugar nos 50m Bruços (11º melhor português). Carolina Silva obteve o 52º lugar nos 50m Livres (44º melhor portuguesa). Ana Carolina Moreira ficou em 66º lugar nos 100m Livres (56º melhor portuguesa). A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte *link*:
<http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/892-33-meeting-internacional-de-porto-wos-3-e-4-jun-2017-porto>

- No dia 4, a equipa de cadetes da secção de Natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente **o I Torneio de Natação de Castro D'Aire para o escalão de Cadetes**. A prova foi organizada pelo clube de natação local - O Crasto - e pela ANCNP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. O Sporting Clube de Espinho esteve presente com 14 nadadores (8 masculinos e 6 femininos).



Ficando na história deste Torneio, esta primeira edição foi ganha pelo Sporting Clube de Espinho com 311 pontos, seguido do Crasto com 300 pontos e pelos Galitos com 299 pontos, onde estiveram presentes 15 clubes e 150 nadadores. A nível individual, o grande destaque vai para o nadador Rodrigo Rodrigues (Cadete B) ao ficar em 1º lugar nos 50m Livres, 50m Costas e 50m Mariposa e em 3º lugar nos 100m Estilos. Também em destaques estiveram os nadadores Celso Pinho e Rodrigo Rocha ao alcançarem pódios. A nível coletivo, as estafetas masculinas foram o grande destaque ao ficarem em 1º lugar nos 4x50m Livres e 4x50m Estilos, com os nadadores Rodrigo Rodrigues, Rodrigo Rocha, Heitor Pinho e Celso Pinho. **No final da competição foram batidos 33 recordes do clube, incluindo tempos parciais.** A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte link: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/893-i-torneio-de-natacao-de-castro-da-re-cadetes-4-jun-2017-castro-da-re>

- No dia **10**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **XXVIII Torneio Cidade de Estarreja**, organizado pela Câmara Municipal de Estarreja e pelo Clube Desportivo de Estarreja.



A prova contou com a presença de 15 clubes. O Sporting Clube de Espinho participou com 10 nadadores (5 femininos e 5 masculinos). A classificação do torneio foi absoluta, não tendo em conta o escalão dos nadadores. O destaque da competição vai para a nadadora sénior **Ana Carolina Moreira** ao ficar em 3º lugar nos 100m Mariposa. No final da competição, a equipa do Sporting Clube de Espinho ficou em 7º lugar em 15 clubes presentes onde foram batidos 5 recordes pessoais

(incluindo tempos parciais) e alcançado um mínimo para o Campeonato Nacional de Infantis pelo nadador Gustavo Marques na prova dos 100m Costas. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte link: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/897-28-torneio-de-estarreja--10-jun-2017-estarreja>

- No dia **10**, a classe de Pré-Competição 2 da secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **4º Encontro de Escolas de Natação InterClubes 2017**. Esta prova foi organizada pelo Clube de Galitos de Aveiro e é considerada um torneio não-oficial sendo nele introduzidas provas especiais como estafetas com transporte de material e provas de obstáculos. O grande objetivo deste torneio é proporcionar mais um momento competitivo mas também divertido a jovens nadadores.



Os nadadores presentes foram **Afonso Neves, Ana Carolina Moreira, Bárbara Barbosa, Clara Rodrigues, Gonçalo Pereira, Gonçalo Ribeiro, Guilherme Pinto, João Castro, João Neves, Mateus Sousa e Raquel Monteiro**. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte link: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/898-4-encontro-de-escolas-de-natacao-interclubes--10-jun-2017-aveiro>

- No dia **15**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no **XI Torneio AEJ**. A prova foi organizada pelo AEJ - Associação Estamos Juntos, em parceria com a ANCP - Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. O torneio decorreu no Complexo Desportivo Paulo Pinto, em São João da Madeira. Estiveram presentes 375 nadadores em representação de 22 clubes. O Sporting Clube de Espinho participou com 22 nadadores (14 femininos e 8 masculinos). A classificação era dividida em Infantis, Juvenis e Absolutos, sendo que os nadadores absolutos seriam das categorias Juniores e Seniores. As provas de estafeta tinham classificação absoluta. O destaque da competição vai para a estafeta masculina na prova de 4x50m Estilos com os nadadores Bernardo Costa, Tiago Marques, Fernando Marcelo Rocha e Vasco Tavares que obtiveram o 3º lugar absoluto na prova. Estes mesmos nadadores ficaram em 3º lugar no seu grupo de competição nos 4x50m Livres. Os nadadores da categoria Infantil, Gustavo Marques, Diogo Mendes, Alexandre Stasyuk e Francisco Almeida obtiveram o 3º lugar na estafeta de 4x50m Estilos, ficando em 4º lugar nos 4x50m Livres.



No final da competição foram batidos 19 recordes pessoais. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/906-xi-torneio-aej-15-jun-2017-sao-joao-da-madeira>

- Nos dias **17 e 18**, a equipa de cadetes da secção de natação do Sporting Clube de Espinho participou no **III Torregri**. Esta prova teve lugar nas Piscinas Municipais da Mealhada e foi organizada Associação de Natação do Centro Norte de Portugal. Estiveram presentes 147 nadadores em representação de 14 clubes. O Sporting Clube de

Espinho esteve presente com 14 nadadores. Nesta competição, para os nadadores Cadetes A, foi elaborado um ranking com a soma do conjunto das provas nadadas para apuramento para um estágio nacional de cadetes.



O destaque da competição foram os nadadores Celso Pinho, Heitor Pinho, Leonor Silva, Rodrigo Rocha, Rodrigo Rodrigues que obtiveram pódios neste torneio. As estafetas também estiveram em destaque em 4x100m Livres Masculinos com os nadadores Heitor Pinho, Ruben Oliveira, Alexis Silva, Rodrigo Rodrigues ao ficar em 2º lugar. Os nadadores Marta Oliveira, Rodrigo Rocha, Celso Pinho e Francisca Silva também ficaram em 2º lugar nos 4x100m Estilos Misto. **No final da competição foram batidos 36 recordes pessoais** (incluindo parciais). A notícia desta competição pode ser consultada no nosso website, no seguinte link: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/908-iii-torregri-cadetes-17-e-18-jun-2017-mealhada>

Masters

- Nos dias **3 e 4**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **2º Torneio de Masters do Douro Vinhateiro**. Este foi um Torneio organizado pela Associação de Natação do Nordeste e foi realizado nas Piscinas de Santa Marta de Penaguião. Estiveram presentes 221 nadadores em representação de 31 clubes de todo o país. O Sporting Clube de Espinho esteve representado pelo nadador

António Canelas (Escalão I) que ficou em 1º lugar em todas as provas que participou (50m Mariposa, 50 e 100m Bruços, 50m Livres e 100m Estilos) e ainda obteve o 1º lugar no



ranking de Nadador Completo com 1281 pontos. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*:
<http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/891-2-torneio-de-masters-do-douro-vinhateiro-3-e-4-jun-2017-sta-marta-penaguias>

- No dia **10**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente na primeira edição do **Troféu Internacional de Natação Master FCP** com o nadador **António Canelas**. Neste troféu estiveram presentes 207 nadadores em representação de 32 clubes de todo o país. António Canelas obteve



o 1º lugar em todas as provas em que participou - 50m Mariposa, 100m Bruços e 100m Mariposa - obtendo um novo recorde pessoal nestas duas últimas provas. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*:

<http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/899-i-trofeu-internacional-de-natacao-master-fcp-10-jun-2017-porto>

- No dia **15**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **X Torneio do Mar - Troféu Siza Vieira** com o nadador master António Canelas. Este foi um torneio organizado pela secção de natação do Leixões Sport Clube e foi realizado na Piscina Municipal da Senhora da Hora. Estiveram presentes 124 nadadores em representação de



14 clubes. **António Canelas** participou no Troféu Especialista na

Técnica de Mariposa ficando em 1º lugar com 431 pontos, depois de ter alcançado o 1º lugar nos 50 e 100m Mariposa, obtendo ainda um novo recorde pessoal na prova de 100m. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/905-x-torneio-do-mar-trofeu-siza-vieira-antonio-canelas-em-1-15-jun-2017-sra-matosinhos>

- No dia **17**, a secção de natação do Sporting Clube de Espinho esteve presente no **XIX Torneio Cidade de Fafe** com o nadador master **António Canelas**. Este foi um torneio



organizado pela secção de natação do A. D. Fafe e foi realizado na Piscina Municipal de Fafe. Estiveram presentes 124 nadadores em representação de 14 clubes. António Canelas alcançou nesta prova, mais uma vez, o 1º lugar mais alto do pódio nos 50m e 100m Livres. A notícia desta competição pode ser consultada no nosso *website*, no seguinte *link*: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/907-xix-torneio-cidade-de-fafe-trofeu-especialista-master-canelas-no-podio-17-jun-2017-fafe>

Natação Sincronizada

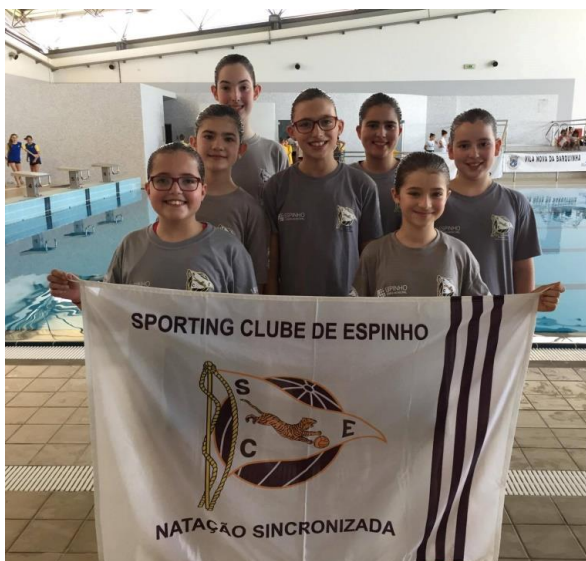
Unidades de Treino Realizadas

- Para a **Turma 1**, foram realizados 12 unidades de treino.
- Para a **Turma 2**, foram realizados 12 unidades de treino.
- Para a **Turma 3**, foram realizados 10 unidades de treino.

No total, foram realizados 34 unidades de treino.

Festivais

- Nos dias 10 e 11, a secção de Natação Sincronizada do Sporting Clube de Espinho participou no **12º Festival Estrelas do Mar**, nas Piscinas Municipais de Vila Nova da Barquinha. A equipa do Sporting Clube de Espinho esteve representada pelas nadadoras **Carolina Cardoso,** **Carolina**



Fernandes, Inês Cruz, Maria Miguel Castro, Matilde Rodrigues, Nádía Pinto e Sofia Morgado. O evento promovido pela Federação Portuguesa de Natação teve como principal objetivo o acompanhamento e a divulgação da modalidade. Tratando-se de um Festival capaz de contemplar as vertentes competitiva, recreativa e formativa, as nadadoras tiveram oportunidade de ultrapassar alguns desafios e assim completar a sua estrela, dando-lhes possibilidade de passar para o nível seguinte. O evento teve início com o desafio das destrezas, realizado nas piscinas municipais. No domingo realizou-se o desafio das estrelas e durante a tarde de domingo decorreu, tal como habitual, a bonita gala das Estrelas. Iniciativas como estas, que associam o gosto pela modalidade ao convívio e troca de experiências entre nadadoras, são seguramente uma mais-valia, dotando as nadadoras de um conjunto de ferramentas importantes **para o seu crescimento e amadurecimento na disciplina.** A notícia deste festival pode ser consultada no nosso website, no seguinte link: <http://www.scenatacao.com/index.php/17-noticias/900-12-festival-estrelas-do-mar--10-e-11-jun-2017-vila-nova-da-barquinha>