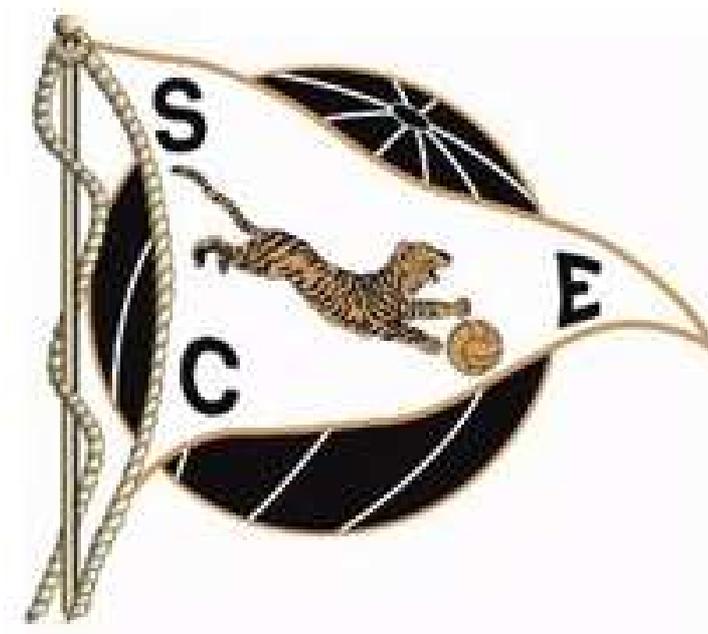


Sporting Clube de Espinho
"Secção de Natação"



Provas e Resultados
2007/2008
12.801km

Natação Pura

www.scespinho.pt

NATAÇÃO DO SCE VOLTA AO TRABALHO

28-Ago-2007

Após duas épocas consecutivas de plenos êxitos, a Secção de Natação do S. C. Espinho vai arrancar com a época 2007/2008 já a partir do próximo dia 3 de Setembro. Os horários de treinos estão definidos da seguinte forma:

- A Pré-Competição 2 treinará às terças-feiras, entre as 18:40h e as 19:20h, e às quintas-feiras, entre as 19:20h e as 20:00h.
- A Pré-Competição 1 treinará às segundas-feiras e sextas-feiras, entre as 18:40h e 19:20h.
- Os Cadetes treinarão às segundas-feiras, quartas-feiras e sextas-feiras, entre as 19:20h e as 20:30h.
- Os escalões de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores treinarão, até ao próximo dia 14, todos os dias úteis entre 09:30h até às 12:30h. A partir do dia 17 passarão a treinar num outro horário. Assim: segundas, quartas e quintas-feiras, entre 20:00h e as 22:00h; terças-feiras, entre as 19:40 e as 21:30; sextas-feiras, entre as 19:20 e as 21:00h e sábados entre as 12:30 e as 14:00h.

CAMPEONATO SEM PROVAS EM ESPINHO

28-Set-2007



Depois de no passado dia 14 de Setembro os Técnicos dos Clubes da ANA - Associação de Natação de Aveiro - terem calendarizado as provas para a época 2007/2008, foi a vez dos Delegados se reunirem, o que veio a acontecer no passado sábado, dia 22, para acertarem os locais das provas.

Contrariamente à época passada, os delegados Júlio Fortuna e Paulo Freitas não conseguiram trazer provas oficiais da ANA para Espinho, uma vez que o conjunto de Técnicos e Delegados dos clubes decidiram que as provas oficiais da Associação só poderão ser realizadas em piscinas com oito pistas. Esta decisão teve como motivo o facto de que, com oito pistas, as provas não serão tão longas nem saturantes. Como a Piscina Municipal de Espinho oferece apenas seis pistas, ficou de parte nas provas oficiais.

Os Delegados do S.C.Espinho mostraram-se algo desolados e em sequência, protestaram ao não compreender como é possível o Campeonato Nacional de Clubes se realizar em Viseu, a 1 e 2 de Dezembro do corrente ano (onde o S. C. Espinho se fará representar?). Esta piscina, embora possua um tanque com oito pistas e outro com seis pistas, não tem as mínimas condições para receber os cerca de 400 nadadores em representação de vários clubes de todo o País e Ilhas, quanto mais público para assistir. O local destinado ao público, cerca de 100 lugares, terá de ser completamente ocupado pelos nadadores não havendo lugar para assistência. Piscinas a mais e espaço a menos...

Ainda assim a Secção de Natação conseguiu que entrasse no calendário oficial o “VI Torneio Cidade de Espinho” por este ser um torneio particular no Escalão de Cadetes (escalão de formação). Outro torneio que se realizará em Espinho, da responsabilidade da Junta Freguesia de Anta, será o “III Torneio Vila de Anta”, integrado nas comemorações do aniversário da elevação da Anta a Vila, e que se realizará durante o mês de Maio.

Ao não contar com duas das quatro provas realizadas em Espinho na época passada, a Secção conta já com enormes prejuízos financeiros referentes à perda de patrocínios dessas provas e aos gastos na deslocação dos seus atletas em mais duas provas. Sendo assim, poderá ser posta em causa a participação dos seus melhores nadadores (casos de Pedro Costa, Patrícia Silva, Rui Aires, Inês Dias, Inês Freitas e outros em formação) em algumas provas mais longínquas, casos dos Meeting Internacionais do Estoril, de Lisboa, das Queima das Fitas (Coimbra) e Loulé. São estas as provas, em conjunto com a participação nos Campeonatos Nacionais, onde a Federação Portuguesa de Natação exige participação para que os atletas possam ser incluídos no projecto Olímpico para 2008 e 2012 e também, só assim, poderem representar a Selecção Nacional.

Na natação, os tempos alcançados fora destas provas, nos Meeting (exigidos pela FPN) e Campeonatos Nacionais, não contam como tempos oficiais para a participação no Projecto Olímpico e representação na Selecção Nacional.

GALA ANA DIA 20 DE OUTUBRO

19-Out-2007



No próximo dia 20 de Outubro, sábado, realiza-se a Gala ANA (Associação de Natação de Aveiro) no Hotel de Ílhavo. Neste evento estarão presentes cerca de 20 pessoas ligadas à Secção de Natação do S. C. Espinho, nadadores, dirigentes, técnicos e acompanhantes. Nesta Gala irão ser distinguidos alguns elementos que compõem as equipas de natação associadas na ANA, na categoria de dirigentes, nadadores, técnicos e outros.

GALA DA ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE AVEIRO

22-Out-2007



Realizou-se no Hotel de Ílhavo, no passado sábado, a Gala da ANA - Associação de Natação de Aveiro. Esta Gala constou de um jantar que antecedeu a entrega de prémios aos atletas, clubes e dirigentes que mais se destacaram na época 2006/2007. Neste evento estiveram presentes cerca de 100 pessoas entre as quais 26 em apoio ao SCE, sendo a maior delegação presente.

No que diz respeito aos premiados, mais uma vez, o SCE arrecadou alguns dos mais importantes galardões.

Nesta Gala da ANA, o Presidente, Exmo. Sr. Manuel Pereira, agradeceu a várias entidades, entre as quais a Câmara Municipal de Espinho, pela sua colaboração no Campeonato Nacional de Juvenis e Absolutos (juniores e seniores), na disponibilização das bancadas amovíveis cedidas para este evento. Foram vários os atletas, dirigentes e clubes agraciados. O SCE arrecadou os seguintes prémios.

Prémio dos nadadores que representaram a selecção Regional de Aveiro

- Rui Aires
- Patrícia Silva
- Pedro Costa

Prémio Pódios Nacionais:

- Patrícia Silva
- Rui Aires
- Pedro Costa

Clube do Ano em Pólo Aquático:

- SCE

Pelo trabalho desenvolvido pelo Pólo Aquático do S. C. Espinho:

- Filipe Figueiredo (dirigente e atleta)

Prémio ao clube pelos feitos da época 2006/2007:

- SCE



SCE PARTICIPA NO TORNEIO REGIONAL DE ABERTURA

22-Out-2007



No próximo fim-de-semana, 27 (15.30h) e 28 (09.30h) de Outubro, a natação do S.C.E. irá participar no TORNEIO REGIONAL DE ABERTURA, a realizar em Castro D`Aire e organizado pela Associação de Natação de Aveiro. O S.C.E. será representado pelos seguintes atletas:

SENIORES - Raquel Lima

JUNIORES - Ana Isabel Moreira, Patrícia Silva, Patrícia Rocha e Rui Aires

JUVENIS - Barbara Proença, Joana Casalta, Maria João Tavares, Gonçalo Monteiro, Miguel Silva, Pedro Costa, Rui Sousa e Tiago Marques.

INFANTIS - Carla Cruz, Maria João Miranda, Teresa Aires, Luís Soares e Rui Cardoso

Nesta prova estarão ausentes, por lesão, os Juvenis Inês Dias, Inês Freitas e Luís Moreira.

RUI AIRES EM GRANDE NO TORNEIO REGIONAL DE ABERTURA

29-Out-2007 – 282km



O S.C.E. esteve presente no “Torneio Regional de Abertura”, no passado fim-de-semana, 27 e 28 de Outubro. A prova torneio teve lugar em Castro de Aire e foi organizado pela A.N.A. (Associação de Natação de Aveiro). A participação do nosso clube contou com 18 atletas (8 masculinos e 10 femininos) nos escalões de Infantis (6), Juvenis (7), Juniores (4) e Seniores (1).

Este torneio teve como propósito a abertura da época 2007/2008 que se prevê muito intensa e competitiva para esta jovem equipa, que tem a defender os vários títulos conseguidos ao nível Regional, Nacional e nos Meetings Internacionais.

Rui Aires começou a época em grande, no seguimento da anterior onde se sagrou Vice-Campeão Nacional e obteve o 3º lugar do pódio do Campeonato Nacional de Juvenis nos 200 e 100 metros Costas, respectivamente. Conseguiu, logo nesta primeira prova da época, garantir a sua participação nos Campeonatos Absolutos de Portugal em Piscina Curta a realizar de 14 a 16 de Dezembro em Óbidos, ao fazer os mínimos na prova de 50 metros Costas com tempo de 29,39.



Neste torneio, a classificação foi atribuída por absolutos, independentemente dos escalões, sendo apurados para as finais A e B os 16 primeiros atletas em cada especialidade. Destes, os 8 melhores classificados participaram na final A e os restantes 8 na final B. Nestas finais o S.C.E. contou com 7 atletas em 12 finais, sendo de realçar os seguintes resultados. Nos masculinos: Rui Aires (Júnior) 1º lugar na final A dos 50 metros Costas e 5º lugar na final A dos 50 metros Livres; Pedro Costa (Júnior) 2º lugar na final A dos 50 metros Livres e 4º lugar na final A dos 50 metros Costas; Miguel Silva (Juvenil) 10º lugar na final B dos 50 metros Costas; Tiago Marques (Juvenil) 10º lugar na final B dos 50 metros Bruços. Nos femininos: Patrícia Silva (Júnior) 2º lugar na final A dos 50 metros Bruços e 15º lugar na final A dos 50 metros Mariposa; Raquel Lima (Sénior) 10º na final B dos 50 metros Costas; Maria João Tavares (Juvenil) 11º lugar na final B dos 50 metros Costas e Patrícia Rocha (Júnior) 13º lugar na final B dos 50 metros Costas.



Nesta prova são de salientar os nadadores infantis Luís Soares, Rui Cardoso, Teresa Aires que vieram do escalão de Cadetes e também Carla Cruz proveniente do F. C. Porto que boas indicações. Apesar de nesta prova a classificação ser por Absolutos, se se considerar apenas os nadadores por escalão nas idades respectivas, Carla Cruz seria a melhor classificada nos 50 metros Costas, Teresa Aires a segunda melhor nos 50 metros Mariposa e Rui Cardoso o melhor nos 50 metros Mariposa, 50 metros Livres e o segundo melhor nos 100 metros Estilos e 50 metros Bruços.





Masculinos				
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991				
50m Costas	25m	29.39	1° Final A	
50m Livres	25m		5° Final A	
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992				
50m Livres	25m		2° Final A	
50m Costas	25m		4° Final A	
MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993				
50m Bruços	25m		10° Final B	
SILVA, Miguel Alves - 19 Dez 1993				
50m Costas	25m		10° Final B	
Femininos				
LIMA, Raquel Maria - 11 Jul 1988				
50m Costas	25m		10° Final B	
ROCHA, Patricia Rodrigues - 29 Abr 1993				
50m Costas	25m		13° Final B	Tempo final
SILVA, Patrícia Fonseca - 19 Mar 1993				
50m Bruços	25m		2° Final A	
50m Mariposa	25m		15° Final A	
TAVARES, Maria João - 20 Out 1994				
50m Costas	25m		11° Final B	

III MEETING INTERNACIONAL CIDADE DE TAVIRA

12-Nov-2007 – 1122km



No próximo fim-de-semana, 16, 17 e 18 de Novembro, a natação pura do S. C. Espinho irá participar no III Meeting Internacional Cidade de Tavira que terá lugar na Piscina Municipal de Tavira. Este torneio contará com a participação de alguns dos melhores nadadores Europeus e Mundiais. Os nadadores do S. C. Espinho convocados para este Meeting nas respectivas provas são:

- Rui Aires - Juvenil A - nos 50, 100 e 200 metros Costas;
- Patrícia Silva - Juvenil - nos 50, 100 e 200 metros Bruços.

III Meeting Internacional de Natação "Cidade de Tavira"
Tavira (POR)

Sporting Clube de Espinho

Piscina curta (25m)
16 - 18 Nov 2007

Masculinos			Pts.			Melhor tempo pessoal		
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991								
50m Costas	25m	29.81	487	11.Elminatórias		29.23	96.1%	12 Mai 2007
100m Costas	25m	1:03.88	493	12.Elminatórias		1:03.68	99.4%	12 Mai 2007
200m Costas	25m	2:17.69	512	11.Elminatórias		2:17.47	99.7%	2 Dez 2006

Femininos			Pts.			Melhor tempo pessoal		
SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993								
50m Bruços	25m	38.46	478	18.Elminatórias		37.80	96.6%	28 Out 2006
100m Bruços	25m	1:22.15	494	14.Elminatórias		1:18.19	90.6%	17 Feb 2007
200m Bruços	25m	2:49.41	559	13.Elminatórias		2:44.51	94.3%	11 Nov 2006

ATLETAS DO SCE NA SELECÇÃO ANA

12-Nov-2007



Foram convocados para representar selecção da ANA - Associação de Natação de Aveiro os seguintes nadadores juvenis: Pedro Costa; Inês Dias; Inês Freitas e Maria João Tavares. Nesta convocatória o S. C. Espinho apresenta o maior número de nadadores convocados em relação aos outros clubes da associação. Esta selecção vai participar no Inter-Associações em Felgueiras, na piscina Municipal, onde estarão presentes também a ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal, ANM - Associação de Natação do Minho, e ANC - Associação de Natação de Coimbra.

PEDRO COSTA MELHOR NADADOR NO TORNEIO "INTER-ASSOCIAÇÕES"

19-Nov-2007 – 155km



O S.C.E., no passado sábado 17 de Novembro, fez-se representar na selecção da ANA - Associação de Natação de Aveiro, no Inter-Associações do escalão Juvenis, realizado Felgueiras, pelos nadadores Pedro Costa, Inês Dias, Inês Freitas e Maria João Tavares. Neste evento estiveram presentes as selecções de ANA - Associação de Natação de Aveiro, ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal e ANM - Associação de Natação do Minho.

Nesta prova onde a ANA ficou em terceiro e último lugar do torneio, os nadadores espinhenses ainda assim alcançaram resultados que fizeram a diferença. Assim, Pedro Costa cotou-se como o melhor nadador a representar a Associação de Natação de Aveiro, ao obter o 1º lugar nos 100 metros Estilos, o 2º lugar nos 100 metros Costas e também o melhor nadador da ANA nas estafetas dos 4x100m Livres (2º lugar) e nos 4x100m Estilos (3º lugar).



Também estiveram em destaque Inês Dias ao classificar-se em 2º lugar nos 100 metros Bruços. Inês Freitas alcançou o 5º lugar nos 100 metros Livres e o 8º lugar nos 100 metros Costas. Finalmente Maria João Tavares obteve o 9º lugar nos 100 metros Livres.



Torneio Inter-Associações
Felgueiras (POR)

Piscina curta (25m)
17 Nov 2007

Clube	Região	País	Ouro	Prata	Bronze	Total
Associação de Natação do Norte de Portugal	Norte de Portugal	POR	7	3	10	20
Associação de Natação do Minho		POR	5	9	2	16
Associação de Natação do Aveiro	Aveiro	POR	4	4		8

Masculinos	Pts.	Melhor tempo pessoal
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992		

100m Costas 25m 1:02.61 524  2. Tempo final 1:04.08 104.8% 25 Feb 2007

200m Estilos 25m 2:17.09 573  1. Tempo final 2:18.06 101.4% 2 Dez 2006

100m Livres Laps 25m 54.26 - Estafeta 4x100m Livres, Tempo final 54.74 101.8% 1 Dez 2006

100m Livres Laps 25m 55.11 - Estafeta 4x100m Estilos, Tempo final

DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994

100m Bruços 25m 1:23.96 463  2. Tempo final 1:22.08 95.6% 1 Abr 2007

FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994

100m Livres 25m 1:07.05 478 5. Tempo final 1:07.69 101.9% 31 Mar 2007

100m Costas 25m 1:16.35 427 8. Tempo final 1:14.47 95.1% 2 Mar 2007

TAVARES, Maria Joao - 20 Out 1994

100m Livres 25m 1:08.48 449 9. Tempo final 1:07.99 98.6% 1 Abr 2007

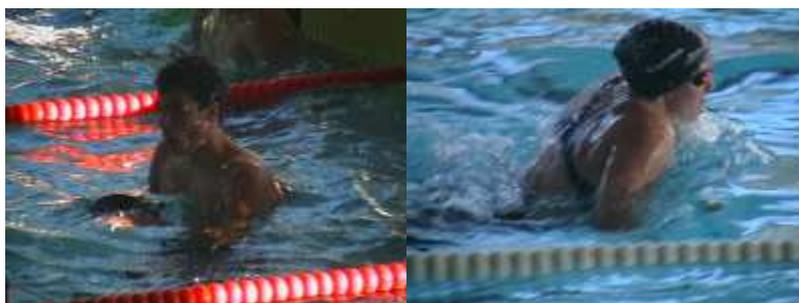
PATRÍCIA SILVA E RUI AIRES NO III MEETING INTERNACIONAL EM TAVIRA

19-Nov-2007 – [1122km](#)



Nos dias 16 e 17 de Novembro os nadadores juniores espinhenses, Patrícia Silva e Rui Aires, participaram no III Meeting Internacional "Cidade de Tavira". Num claro esforço financeiro da Secção de Natação do S. C. Espinho foi dada uma nova oportunidade a estes nadadores de obterem os mínimos para poderem participar nos Campeonatos Absolutos de Portugal que terão lugar já no próximo mês de Dezembro.

Nas seis provas que estes dois nadadores participaram, só a Patrícia Silva conseguiu os mínimos para participar nestes Campeonatos, nos 200 metros Bruços ao fazer 2.49.41. Assim Patrícia Silva irá acompanhar o seu colega de equipa, Rui Aires que antes desta participação, já tinha alcançado o tempo mínimo nos 50 metros Costas, em Castro D`Aire no Torneio de Abertura. No próximo fim-de-semana no Campeonato Regional de Absolutos, estes nadadores espinhenses terão uma nova oportunidade para alcançar os tempos mínimos de admissão aos Campeonatos.



III Meeting Internacional de Natação "Cidade de Tavira" Tavira (POR)

Sporting Clube de Espinho

Piscina curta (25m)
16 - 18 Nov 2007

Masculinos	Pts.			Melhor tempo pessoal			
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991							
50m Costas	25m	29.81	487	11.Eliminatórias	29.23	96.1%	12 Mai 2007
100m Costas	25m	1:03.88	493	12.Eliminatórias	1:03.68	99.4%	12 Mai 2007
200m Costas	25m	2:17.69	512	11.Eliminatórias	2:17.47	99.7%	2 Dez 2006
Femininos	Pts.			Melhor tempo pessoal			
SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993							
50m Bruços	25m	38.46	478	18.Eliminatórias	37.80	96.6%	28 Out 2006
100m Bruços	25m	1:22.15	494	14.Eliminatórias	1:18.19	90.6%	17 Feb 2007
200m Bruços	25m	2:49.41	559	13.Eliminatórias	2:44.51	94.3%	11 Nov 2006

CAMPEONATO REGIONAL DE ABSOLUTOS

19-Nov-2007



Nos próximos sábado, dia 24, e domingo, 25, a natação do S. C. Espinho irá participar no Campeonato Regional de Absolutos, organizado pela ANA - Associação de Natação de Aveiro, e que terá lugar nas Piscinas Municipais da Gafanha da Nazaré. Esta prova é destinada aos juniores e seniores mas estes terão a companhia dos escalões de juvenis e infantis, que nadarão extra-competição. O S.C.E. será representado pelos seguintes atletas nas seguintes provas:

Sénior: Raquel Lima.

Juniores: Isabel Moreira, Patrícia Rocha e Patrícia Silva e Rui Aires.

Juvenis: Pedro Costa, Inês Dias, Inês Freitas, Maria João Tavares, Gonçalo Monteiro, Luís Moreira, Miguel Silva, Rui Sousa, Tiago Marques.

Infantis: Carla Cruz, Maria João Oliveira, Teresa Aires, Luís Soares e Rui Cardoso

NATAÇÃO DO SP. ESPINHO EM FIM-DE-SEMANA DOURADO

26-Nov-2007 – 255km



O S.C.E., no passado fim-de-semana, 24 e 25 de Novembro, participou, na Gafanha da Nazaré, no Campeonato Regional de Absolutos, organizado pela A.N.A. (Associação de Natação de Aveiro), com 19 atletas (10 femininos e 9 masculinos) nos escalões de Seniores (1), Júniores (4), Juvenis (9) e Infantis (5), estes últimos (Juvenis e Infantis) em competição extra. A classificação foi atribuída por absolutos, independentemente dos escalões, à excepção dos Juvenis e Infantis, onde a classificação foi feita dentro do próprio escalão.

Nesta prova o destaque vai para os nadadores Espinhenses, Rui Aires (Júnior), Patrícia Silva (Júnior) e Raquel Lima (sénior). Rui Aires sagrou-se por três vezes Campeão Regional de Absolutos nos 50 e 100 e 200m Costas, Vice - Campeão nos 100 (RP) e 200m Estilos e um 3º lugar nos 200m Mariposa (RP); Patrícia Silva, sagrou-se por duas vezes Vice-Campeã Regional nos 50 e 100m Bruços, obteve o 4º lugar nos 200m Bruços, dois 6º lugares nos 100 e 200m Mariposa e um 7º lugar nos 50m Mariposa; Raquel Lima, subiu ao pódio por duas vezes ao alcançar o 3º lugar nos 50 e 200m Costas, obteve o 4º lugar nos 100m Costas, o 7º lugar nos 50m Bruços e o 9º lugar nos 100m Bruços. As Júniores Ana Isabel Moreira e Patrícia Rocha obtiveram uma participação discreta. Ana Isabel foi 12ª nos 50 (RP) e 100m Mariposa, 15º lugar nos 50m Livres, 20º lugar nos 200m Livres e 26º lugar nos 100m Livres e Patrícia foi 6º lugar nos 800m Livres, 10º lugar nos 400m Livres (RP) e 100m Costas, 13º lugar nos 50m Livres, 14º lugar nos 200m Livres e 21º lugar nos 100m Livres.



Ao nível da extra-competição Juvenis, os nadadores do SCE estiveram em grande destaque. Assim nos masculinos o maior realce vai para Pedro Costa que obteve o 1º lugar em todas as provas que participou (cinco) ou seja, nos 100 e 200m Livres (RP), 100m Costas (RP), 100m Bruços (RP) e 100m Mariposa (RP); Luís Moreira obteve 2º lugar nos 50m Livres, 4º lugar nos 1500m Livres, 8º lugar nos 400m Livres e o 9º lugar nos 100 e 200m Livres; Miguel Silva alcançou o 1º lugar nos 50m Livres (RP), 4º lugar nos 200m Costas (RP), 5º lugar nos 100m Costas (RP) e 10º lugar nos 100m Livres (RP) e Mariposa (RP); Rui Sousa alcançou o 7º lugar nos 200m Estilos (RP), 12º lugar nos 100m Mariposa, 13º lugar nos 200m Livres (RP), 19º lugar nos 100m Livres (RP) e foi desclassificado nos 200m Mariposa; Tiago Marques alcançou o 4º lugar nos 200m Bruços (RP), 5º lugar nos 100m Bruços (RP), 6º lugar nos 200m Estilos (RP) e 21º lugar nos 100m Livres (RP); Gonçalo Monteiro obteve o 6º lugar nos 1500m Livres e nos 100m Livres o 22º lugar. Ao concluir a prova de 400m Livres (RP) em 11º lugar, Gonçalo teve azar pois contraiu uma lesão que o impediu de nadar as provas de 100m Mariposa, 200m Livres e 400m Estilos.

No mesmo escalão em femininos os resultados alcançados foram: Inês Dias, 1º lugar nos 100 e 200 metros Bruços, 5º lugar nos 200m Estilos e 6º lugar nos 100m Livres; Inês Freitas, 1º lugar nos 100m Costas, 2º lugar nos 200m Estilos (RP), 3º lugar nos 200m e 400m Livres (RP) e 4º lugar nos 200m e 800m Livres (RP); Maria João Tavares 3º lugar nos 100m Livres e 100m Costas, 4º lugar nos 100m Mariposa e 5º lugar nos 200m Livres.

Nos Infantis (extra-competição) quem mais brilhou, sendo a sensação deste torneio, foi o nadador Rui Cardoso. Foi o único nadador do escalão de infantis nascidos em 1995 presente nos 1500m Livres tendo feito um excelente tempo de 21:53.00 (RP). Na sua série competiram dois nadadores Sénior que no final fizeram questão de dar os parabéns ao nadador “benjamim” espinhense pelo feito e coragem que demonstrou. Este mesmo nadador alcançou mais um 1º lugar nos 100m Livres (RP), 2º lugar nos 100m Mariposa (RP), 3º lugar nos 200m Mariposa (RP) e 5º lugar nos 200m Livres (RP) e 200m Estilos (RP). Neste escalão nadaram também os seguintes nadadores com os respectivos resultados; Luís Soares 6º lugar nos 100m Mariposa (RP), 10º lugar nos 200m Livres (RP), 12º lugar nos 200m Estilos (RP) e 21º lugar nos 100m Livres (RP). No feminino, Maria João Oliveira 2º lugar nos 800m Livres (RP), 3º lugar nos 200m Estilos (RP) e 200m Mariposa (RP), 5º lugar nos 100m Mariposa (RP) e 200m Livres (RP) e 11º lugar nos 100m Livres; Carla Cruz, 5º lugar nos 100m Costas (RP), 6º lugar nos 200m Estilos (RP), 7º lugar nos 800m Livres (RP), 10º lugar nos 200m Livres (RP), 16º lugar nos 100m Bruços (RP) e 18º lugar nos 100m Livres (RP); Teresa Aires, 5º lugar nos 200m Estilos (RP), 7º lugar nos 100m Mariposa (RP), 200m Livres (RP) e 100m Costas (RP). Nestas provas os nossos nadadores melhoraram os seus recordes pessoais por 49 vezes.





MAIS DUAS PROVAS PARA A SECÇÃO DE NATAÇÃO

26-Nov-2007



No próximo sábado, a natação do SCE vai participar com a sua equipa do escalão de Cadetes (9 femininos nascidas A-1997, B-1998 e C-1999 e 12 masculinos A-1996, B-1997 e C-1998/99) no I Torneio de Promoção que se vai realizar na Piscina Municipal de Águeda, organizado pela ANA - Associação de Natação de Aveiro.

Femininos:

Grupo A - Sofia Azevedo e Catarina Oliveira

Grupo B - Catarina Dias, Sandra Gomes, Salomé Monteiro, Ana Pedrosa e Catarina Lei.

Grupo C - Carolina Silva e Mariana Casalta

Masculinos:

Grupo A - William Norio Fukunaga, João Paulo Baptista e Pedro Reis.

Grupo B - André Lima Costa, André Gustavo Silva, João Gomes, Bernardo Guedes e Bernardo Costa

Grupo C - Luís Filipe Soares, João Branco, Rodrigo Monteiro, Igor Oliveira e Vasco Tavares.

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

Nos próximos dias 1 e 2 de Dezembro, o SCE irá participar no Campeonato Nacional de Clubes da 3ª Divisão (Masculinos) e da 4ª Divisão (Femininos) que se realiza em Viseu.

O principal objectivo desta prova, quer feminino quer masculino, é assegurar a manutenção nas respectivas Divisões e alcançar a melhor classificação possível.

Este ano devido à desistência de dois clubes da terceira Divisão o SCE Masculino foi automaticamente promovido à terceira Divisão por decisão da Federação Portuguesa de Natação uma vez que na época passada tinha ficado a dois lugares da subida. Os dirigentes, técnicos e nadadores foram apanhados de surpresa com esta decisão tendo agora que direccionar o seu trabalho, não para uma subida de divisão mas para a tarefa bem complicada de se manter na terceira divisão.

O SCE será representado pelos seguintes nadadores:

Femininos: Raquel Lima, Patrícia Rocha, Patrícia Silva, Inês Dias, Inês Freitas e Maria João Tavares.

Masculinos: Rui Aires, Luís Moreira, Pedro Costa, Gonçalo Monteiro, Miguel Silva e Tiago Marques.

NADADORES DO SCE A DOIS LUGARES DA PERMANÊNCIA NA 3ª DIVISÃO

04-Dez-2007 – 224km



No passado fim-de-semana, a equipa masculina do SCE, constituída pelo júnior Rui Aires, pelo juvenil 2º ano Pedro Costa, e pelos juvenis 1º ano Luís Moreira, Miguel Silva, Tiago Marques e Gonçalo Monteiro (suplente), participou no Campeonato Nacional de Clubes da 3ª Divisão, realizado nas piscinas municipais de Viseu.

Este Campeonato foi organizado pela Federação Portuguesa de Nataçao, pela ANA - Associação de Nataçao de Aveiro e pela Câmara local.

Como noticiado oportunamente, a equipa masculina do S. C. Espinho subiu, administrativamente, da 4ª para a 3ª Divisão há aproximadamente três semanas. Ao apresentar a equipa mais jovem deste campeonato, os tigres partiram para a missão quase impossível de lutar pela manutenção nesta divisão. O facto é que a equipa de nataçao tigre apesar dos seus nadadores terem dado tudo o que tinham e o que não tinham para se manterem nesta divisão tal não foi possível. Ficaram em 22º lugar, a dois lugares da permanência.



Ainda assim é de destacar os excelentes resultados obtidos pelos nadadores Rui Aires e Pedro Costa. Rui Aires ficou em 8º lugar nos 100m Costas, 9º lugar nos 200m Costas e 15º lugar nos 200m Mariposa e Pedro Costa, alcançou o 12º lugar nos 200m Estilos, 15º lugar nos 100m Mariposa e 17º lugar nos 100m Livres. Os restantes nadadores obtiveram os seguintes resultados: Luís Moreira 22º lugar nos 800m Livres e 23º lugar nos 400m Livres; Tiago Marques, 23º lugar nos 200m Bruços e 24º nos 100m Bruços; Miguel Silva, 24º lugar nos 50m Livres. Na estafeta de 4x100m Livres composta por Rui Aires, Miguel Silva, Luís Moreira e Pedro Costa e na de 4x100m Estilos composta por Rui Aires, Tiago Marques, Pedro Costa e Miguel Silva ficaram no 24º lugar.

Campeonato Nacional de Clubes da 4ª Divisão (Femininos)

A equipa feminina do S. C. Espinho que actuou na 4ª Divisão alcançou o 6º lugar da tabela classificativa melhorando, em relação à época passada, três lugares. As nadadoras do clube espinhense que participaram foram a sénior Raquel Lima, as juniores Patrícia Rocha, Patrícia Costa e as juvenis Inês Dias, Inês Freitas e Maria João Tavares. Ao classificarem-se a dois lugares da subida, e se esta equipa se mantiver na próxima época 2008/2009, tudo indica que terão fortes probabilidades de ser uma das candidatas à subida para a 3ª Divisão Nacional. Esta classificação, entre 24 clubes desta divisão, a nível nacional, não deixa de ser um grande feito para estas nadadoras ao serviço do S. C. Espinho. Em maior destaque esteve, sem dúvida, a nadadora Inês Dias classificando-se em 2º lugar nos 200m Bruços e em 4º lugar nos 100m Bruços. As outras nadadoras também obtiveram uns resultados bastantes positivos. Assim, Patrícia Silva obteve o 7º lugar nos 200m Estilos, 10º lugar nos 200m Mariposa e 11º nos 100m Mariposa, Inês Freitas, que participou nas provas mais longas, obteve 11º lugar nos 400 e 800 metros Livres, Raquel Lima alcançou o 10º lugar nos 200m Costas e o 15º lugar nos 200m Costas, Maria João Tavares o 13º lugar nos 100m Livres e o 17º lugar nos 50m Livres. Na estafeta de 4x100m Estilos, onde alcançaram o 11º lugar, participaram as nadadoras Inês Freitas, Patrícia Silva e Maria João Tavares. Na estafeta de 4x100m Livres participaram as nadadoras Raquel Lima, Maria João Tavares, Patrícia Rocha e Inês Freitas obtendo o 13º lugar.

Campeonato Nacional de Clubes - 3a Divisao - Masc

1 e 2 Dec 2007, Complexo Municipal de Piscinas do Fontelo (25m), Viseu, Portugal

Campeonato Nacional de Clubes - 4a Divisao - Fem

1 e 2 Dec 2007, Complexo Municipal de Piscinas do Fontelo (25m), Viseu, Portugal

TORNEIO REGIONAL DE FUNDO INFANTIS / JUVENIS MEALHADA

No próximo fim-de-semana, 8 e 9 de Dezembro, os atletas do SCE abaixo indicados irão participar no Torneio Regional de Fundo para Infantis/Juvenis. A prova decorrerá na piscina municipal de Anadia e será organizada pela A.N.A - Associação de Nataçao de Aveiro. Os atletas participarão nadando as provas mais longas existentes na prática da nataçao ou seja, nos femininos 800m Livres e 400m Estilos e nos masculinos 1500m Livres e 400m Estilos.

Masculinos: Rui Cardoso, Pedro Costa, Luís Moreira, Miguel Silva, Rui Sousa, Tiago Marques, Gonçalo Monteiro e Luís Soares.

Femininos: Teresa Aires, Inês Dias, Inês Freitas, Maria João Oliveira, Maria João Tavares, Carla Cruz.

Campeonatos Nacionais Clubes 3ª Divisão
Viseu (POR)

Piscina Curta (25m)
1 - 2 Dez 2007

Masculinos	Pts.			Melhor tempo pessoal					
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991									
100m Livres	25m	59.82	468	Estafeta	4 x100m Livres, Tempo final	58.40	95.3%	22 Abr 2007	
100m Costas	25m	1:03.13	511		8.Tempo final	1:03.68	101.8%	12 Mai 2007	
100m Costas	25m	1:06.10	445	Estafeta	4x100m Estilos, Tempofinal				
200m Costas	25m	2:19.15	496		9.Tempo final	2:17.47	97.6%	2 Dez 2006	
200m Mariposa	25m	2:23.27	470		15.Tempo final	2:38.98	123.1%	19 Dez 2005	
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992									
100m Livres	25m	55.85	575		17.Tempo final	55.34	98.2%	18 Nov 2006	
100m Mariposa	25m	1:01.44	545		15.Tempo final	1:03.64	107.3%	8 Abr 2006	
200m Estilos	25m	2:18.61	554		12.Tempo final	2:17.09	97.8%	17 Nov 2007	
100m Livres Laps	25m	55.20	-	Estafeta	4 x 100m Livres, Tempo final	54.26	96.6%	17 Nov 2007	
100m Mariposa Laps	25m	1:01.54	-	Estafeta	4x100m Estilos, Tempofinal				
MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993									
100m Bruços	25m	1:20.02	377		24.Tempo final	1:23.87	109.9%	10 Mar 2007	
200m Bruços	25m	2:52.38	382		23.Tempo final	2:57.79	106.4%	4 Mar 2007	

100m Bruços Laps	25m	1:20.15	-	Estafeta	4 x 100m Estilos, Tempo final	1:22.69	106.4%	4 Mar 2007
MOREIRA, Luis Daniel - 20 Mai 1992								
400m Livres	25m	4:54.40	405		23.Tempo final	4:37.28	88.7%	11 Nov 2006
400m Livres	25m	5:01.18	378	Passagens	800m Livres, Tempo final			
800m Livres	25m	10:14.28	411		22.Tempo final	9:33.06	87.0%	2 Dez 2006
100m Livres Laps	25m	1:04.36	-	Estafeta	4 x 100m Livres, Tempo final	1:03.38	97.0%	1 Dez 2006
SILVA, Miguel Alves - 19 Dez 1993								
50m Livres	25m	28.95	387		24.Tempo final	32.09	122.9%	29 Out 2006
100m Livres Laps	25m	1:03.98	-	Estafeta	4 x 100m Estilos, Tempo final			
100m Livres Laps	25m	1:04.47	-	Estafeta	4 x 100m Livres, Tempo final			
Estafetas								
Masculinos	4 x 100m Livres	25m	4:03.85	476	24. Tempo final	Aires R., Silva M., Moreira L., Costa P.		
Masculinos	4 x 100m Estilos	25m	4:31.77	448	24. Tempo final	Aires R., Marques T., Costa P., Silva M.		

Campeonatos Nacionais de Clubes - 4ª Divisão
Viseu (POR)

Piscina curta (25m)
1 - 2 Dez 2007

Femininos		Pts.		Melhor tempo pessoal			
DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994							
100m Bruços	25m	1:22.08	495	4.Tempo final	1:22.08	100.0%	1 Abr 2007
200m Bruços	25m	2:54.51	511	2.Tempo final	2:56.12	101.9%	3 Mar 2007
100m Bruços Laps	25m	1:21.23	-	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:22.07	102.1%	31 Mar 2007
FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994							
400m Livres	25m	5:12.76	451	11.Tempo final	5:12.75	100.0%	2 Dez 2006
400m Livres	25m	5:15.17	441	Passagens 800m Livres, Tempo final			
800m Livres	25m	10:48.82	435	11.Tempo final	10:34.04	95.5%	11 Nov 2006
100m Costas	25m	1:16.46	425	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:14.47	94.9%	2 Mar 2007
100m Livres Laps	25m	1:08.41	-	Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final	1:07.66	97.8%	1 Dez 2006
LIMA, Raquel Maria - 11 Jul 1988							
100m Livres	25m	1:09.46	430	Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final	1:09.54	100.2%	10 Jun 2007
100m Costas	25m	1:17.76	404	10.Tempo final	1:17.38	99.0%	12 Mai 2007
200m Costas	25m	2:47.35	403	15.Tempo final	2:43.83	95.8%	25 Nov 2006

ROCHA, Patricia Rodrigues - 29 Abr 1993

100m Livres Laps 25m 1:10.61 - Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final 1:11.23 101.8% 2 Dez 2006

SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993

100m Mariposa 25m 1:17.62 384 11.Tempo final 1:14.14 91.2% 2 Dez 2006

200m Mariposa 25m 2:49.60 392 10.Tempo final 2:43.06 92.4% 1 Dez 2006

200m Estilos 25m 2:44.77 471 7.Tempo final 2:41.58 96.2% 1 Dez 2006

100m Mariposa Laps 25m 1:17.84 - Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final 1:16.07 95.5% 1 Dez 2006

TAVARES, Maria Joao - 20 Out 1994

50m Livres 25m 31.94 414 17.Tempo final 32.04 100.6% 22 Abr 2007

100m Livres 25m 1:08.77 443 13.Tempo final 1:07.99 97.7% 1 Abr 2007

100m Livres Laps 25m 1:08.49 - Estafeta 4 x 100m Estilos, Tempo final

100m Livres Laps 25m 1:10.60 - Estafeta 4 x 100m Livres, Tempo final

Estafetas

Femininos 4 x 100m Livres 25m 4:39.08 461 11. Tempo final Lima R., Tavares M., Rocha P., Freitas I.

Femininos 4 x 100m Estilos 25m 5:04.02 470 6. Tempo final Freitas I., Dias I., Silva P., Tavares M.

SP. ESPINHO BRILHOU EM ÁGUEDA

04-Dez-2007 – [122km](#)

No passado sábado dia 1 de Dezembro, realizou-se em Águeda o I Torneio de Promoção para Cadetes nascidos entre 1996 e mais novos. O S. C. de Espinho apresentou 22 nadadores (13 masculinos e 9 femininos). Na primeira competição desta época de 2007/2008, os nadadores do S. C. Espinho brilharam ao colocarem o clube no primeiro lugar, obtendo oito primeiros lugares, sete segundos lugares e cinco terceiros lugares.

Nos femininos o maior destaque vai para a Sofia Azevedo que no escalão A para Cadetes alcançou um 1º lugar nos 100m Livres e um 2º lugar nos 100m Estilos. No mesmo escalão Catarina Oliveira ficou em 9º lugar nos 100m Livres e foi desclassificada em 100m Bruços. No escalão B o destaque vai para a Ana Pedrosa que obteve o 1º lugar nos 50m Mariposa e o 3º lugar nos 100m Livres. Brilhante foi também, no escalão C e pela primeira vez em competição pelos tigres, Catarina Lei que fez um 1º lugar nos 50m Bruços e um 3º lugar nos 50m Livres. Também no escalão C a nadadora Carolina Silva, pela primeira vez em competição, alcançou o 2º lugar nos 50 metros Bruços e 7º nos 50m Livres. Catarina Dias, do escalão B, ficou-se pelo 3º lugar nos 50m Bruços e 8º nos 50m Livres. Também a competir pela primeira vez, Salomé Monteiro, do escalão B, obteve o 4º lugar nos 50m Costas e o 9º lugar nos 50m Livres. Sandra Gomes do escalão B também pela primeira vez a competir alcançou um 5º lugar nos 50m Livres tendo sido desclassificada nos 50m Bruços. Mariana Casalta, do escalão C, foi a nadadora Espinhense menos feliz ao ser desclassificada nas provas onde participou (50m Livres e 50m Bruços).

Nos masculinos o maior destaque vai para quatro nadadores: João Paulo Baptista, no escalão A, alcançou o 1º lugar nos 100m Livres e o 2º lugar nos 100m Estilos; no escalão B, André Silva ao alcançar o 1º lugar nos 100m Bruços e o 2º lugar nos 50m Costas; no mesmo escalão André Costa obteve o 1º lugar nos 100m Livres e 3º lugar nos 50m Mariposa e Luís Soares no escalão C ao alcançar o 1º lugar nos 50m Livres e 2º nos 50m Mariposa. Os restantes nadadores, não tendo obtido primeiros lugares, alcançaram classificações assinaláveis. Assim, no escalão A: William Fukunaga, 2º lugar nos 100m Bruços e 6º nos 100m Estilos; Pedro Reis, 3º lugar nos 100m Livres e 5º lugar nos 100m Costas. No escalão B: Bernardo Ferro, 2º lugar nos 100m Bruços e 4º lugar nos 100m Livres; João Gomes, 4º lugar nos 50m Mariposa e 5º lugar nos 50m Bruços. No escalão C: João Branco, 5º lugar nos 50m Livres e 6º lugar nos 50m Bruços; Rodrigo Monteiro, 1º nos 50m Livres e desclassificado nos 50m Bruços; Igor Oliveira, 7º nos 50m Bruços e 10º nos 50m Livres; Vasco Tavares, 7º lugar nos 50m Livres.

Na estafeta de 6x50m Livres, constituída pelos nadadores, William Fukunaga, João Paulo Baptista, André Lima, Pedro Reis, Sofia Azevedo e Ana Pedrosa, os nadadores do S. C. Espinho não deram qualquer hipótese à concorrência ao subirem ao ponto mais alto do pódio.

Por motivos de saúde Bernardo Soares do escalão B, não pode competir nesta que foi a primeira competição da época.

Com estes excelentes resultados o Técnico Adriano Coutinho está, com a competência que se lhe reconhece ao longo de 20 anos como coordenador Técnico ao serviço do S. C. de Espinho, a “construir” uma geração de nadadores já com algumas certezas e garantias para um futuro sorridente da natação do S. C. Espinho.

I Torneio Promoção
Águeda (POR)

Piscina curta (25m)
1 Dez 2007

Sporting Clube de Espinho

Masculinos			Pts.	Melhor tempo pessoal			
BAPTISTA, Joao Paulo - 11 Jun 1996							
100m Livres	25m	1:15.27	235	 1. Tempo final	1:21.30	116.7%	26 Mai 2007
100m Estilos	25m	1:25.37	229	 2. Tempo final	1:33.56	120.1%	23 Jun 2007
BRANCO, Joao Miguel - 12 Mar 1998							
50m Livres	25m	46.29	95	5. Tempo final			
50m Bruços	25m	1:01.24	82	6. Tempo final			
COSTA, Andre Lima - 15 Abr 1997							
100m Livres	25m	1:16.74	222	 1. Tempo final	1:24.41	121.0%	26 Mai 2007
50m Mariposa	25m	43.45	144	 3. Tempo final	52.65	146.8%	1 Dez 2006
COSTA, Bernardo Ferro - 17 Out 1997							
100m Livres	25m	1:36.52	111	4. Tempo final	1:51.26	132.9%	26 Mai 2007
100m Bruços	25m	2:07.05	94	 2. Tempo final			
FUKUNAGA, William Norio - 21 Mai 1996							
100m Bruços	25m	1:40.68	189	 2. Tempo final	1:47.73	114.5%	14 Abr 2007

100m Estilos	25m	1:31.89	184	6. Tempo final	1:35.42	107.8%	23 Jun 2007
GOMES, Joao Pedro - 12 Ago 1997							
50m Bruços	25m	57.68	98	5. Tempo final	59.40	106.1%	24 Jun 2007
50m Mariposa	25m	50.32	93	4. Tempo final	1:01.07	147.3%	1 Dez 2006
OLIVEIRA, Igor Emanuel - 5 Mai 1999							
50m Livres	25m	56.48	52	10. Tempo final			
50m Bruços	25m	1:18.29	39	7. Tempo final			
REIS, Pedro Miguel - 17 Feb 1996							
100m Livres	25m	1:23.20	174	 3. Tempo final	1:29.12	114.7%	26 Mai 2007
100m Costas	25m	1:40.30	127	5. Tempo final	1:45.37	110.4%	26 Mai 2007
SILVA, Andre Gustavo - 18 Abr 1997							
50m Costas	25m	48.18	115	 2. Tempo final	51.99	116.4%	23 Jun 2007
100m Bruços	25m	1:52.63	135	 1. Tempo final	1:54.87	104.0%	14 Abr 2007
SOARES, Luis Filipe - 8 Jan 1998							
50m Livres	25m	36.70	190	 1. Tempo final	42.33	133.0%	24 Jun 2007
50m Mariposa	25m	43.13	148	 2. Tempo final			

TAVARES, Vasco Capela - 3 Jul 1999

50m Livres 25m 48.53 82 7. Tempo final

Femininos Pts. Melhor tempo pessoal

AZEVEDO, Sofia Lopes - 7 Mai 1997

100m Livres 25m 1:25.34 232 🏅1. Tempo final 1:33.73 120.6% 25 Feb 2007

100m Estilos 25m 1:36.41 238 🕒2. Tempo final 1:49.38 128.7% 26 Mai 2007

DIAS, Catarina Ataide - 20 Jul 1998

50m Livres 25m 49.52 111 8. Tempo final 53.54 116.9% 24 Jun 2007

50m Bruços 25m 1:06.66 92 🕒3. Tempo final 1:10.35 111.4% 24 Jun 2007

GOMES, Sandra Cristina - 9 Mai 1998

50m Livres 25m 46.95 130 5. Tempo final

LEI, Catarina Filipa - 25 Jan 1999

50m Livres 25m 44.78 150 🕒3. Tempo final

50m Bruços 25m 58.85 133 🏅1. Tempo final

MONTEIRO, Salome Pinto - 12 Jun 1998

50m Livres 25m 50.03 108 9. Tempo final

50m Costas 25m 55.38 114 4. Tempo final

OLIVEIRA, Catarina Maria - 9 Dez 1997

100m Livres 25m 1:47.07 117 9. Tempo final 1:52.33 110.1% 26 Mai 2007

PEDROSA, Ana Sofia - 10 Mar 1998

100m Livres 25m 1:36.73 159  3. Tempo final 1:46.94 122.2% 26 Mai 2007

50m Mariposa 25m 51.97 119  1. Tempo final

SILVA, Carolina Rocha - 27 Mai 1999

50m Livres 25m 48.82 116 7. Tempo final

50m Bruços 25m 1:06.23 94  2. Tempo final

Estafetas

6 x 50m Livres 25m 3:45.06 -  1. Tempo final Costa A., Reis P., Azevedo S., Fukunaga W., Pedrosa A., Baptista J.

Clube	Região	País	Ouro	Prata	Bronze	Total
Sporting Clube de Espinho	Aveiro	POR	8	7	5	20
Clube Desportivo Feirense	Aveiro	POR	6	5	5	16
Sporting Clube de Aveiro	Aveiro	POR	5	3	1	9
Grupo Desportivo Mealhada	Aveiro	POR	5	-	1	6
Academico Viseu Futebol Clube	Aveiro	POR	4	1	1	6
Clube Desportivo de Campinho	Aveiro	POR	1	4	1	6
Clube Galitos de Aveiro	Aveiro	POR	1	1	1	3
Sport Alges e Agueda	Aveiro	POR	-	1	3	4
Futebol Clube de Mozelos	Aveiro	POR	-	-	2	2

TERESA AIRES EM 3º LUGAR NO TORNEIO REGIONAL DE FUNDO

10-Dez-2007 – [304km](#)



O S.C.E. participou, no passado fim-de-semana, 8 e 9 de Dezembro, na Piscina Municipal da Anadia, no Torneio Regional de Fundo de Infantis e Juvenis (idades compreendidas entre os 11 e 15 anos). O torneio foi organizado pela Associação de Natação de Aveiro. O SCE fez-se representar com 14 atletas (6 femininos e 8 masculinos).

A classificação foi atribuída a nível individual e por pontos, efectuadas por cada atleta e escalão no conjunto das duas provas. As raparigas nadaram as provas de 400 metros Estilos e 800 metros Livres e os rapazes as provas de 400 metros Estilos e 1500 metros Livres.



Nesta prova, a nível feminino, Teresa Aires foi a melhor nadadora espinhense no seu escalão (Infantil B) ao alcançar o 3º lugar com 624 pontos. Dentro do mesmo escalão, Carla Cruz alcançou o 5º lugar com 552 pontos. Nas Infantis A, Maria João Oliveira conseguiu o 7º lugar com 665. Nas Juvenis, a nadadora espinhense melhor classificada foi Maria João Tavares com o 9º lugar e 859 pontos, seguida da Inês Dias no 12º lugar com 750 pontos e por Inês Freitas no 16º lugar com 421 pontos. Esta última abandonou a prova dos 800 metros Livres por indisposição.



Nos masculinos, Rui Cardoso, no escalão de Infantis B, alcançou o ponto mais alto do pódio ao classificar-se em 1º lugar com 621 pontos. No mesmo escalão o seu colega de equipa Luís Soares ficou-se pelo 7º lugar com 383 pontos. Nos Juvenis B, o melhor espinhense foi Gonçalo Monteiro que obteve o 10º lugar com 698 pontos, Tiago Monteiro, o 12º lugar com 689 pontos, Miguel Silva, o 13º lugar com 682 pontos e Rui Sousa 14º lugar com 628 pontos. Nos Juvenis A, Pedro Costa ao classificar-se em 2º lugar nos 1500 metros e arrasando a concorrência ao ficar em 1º lugar destacado nos 400 metros Estilos, garantiu a vitória inequívoca no somatório das duas provas tendo totalizado 1061, pontos mais 32 pontos que o 2º classificado. Também neste escalão Luís Monteiro obteve o 7º lugar com 815 pontos.

De realçar que na prova de 1500 metros Livres e 400 metros Estilos para os masculinos os nadadores Luís Soares, Rui Cardoso, Miguel Silva, Tiago Marques e Pedro Costa bateram os seus recordes pessoais. Gonçalo Monteiro apenas melhorou o seu tempo nos 400 metros Estilos e Luís Moreira nos 1500 metros. Nos femininos, quem bateu os seus tempos nos 800 metros Livres e 400 metros Estilos foram Teresa Aires, Carla Cruz e Maria João Tavares. As nadadoras Inês Dias e Maria João Oliveira melhoraram nos 400 metros Estilos.



Torneio Regional Fundo Infantis e Juvenis
Anadia (POR)

Piscina curta (25m)
8 - 9 Dez 2007

Masculinos		Pts.		Melhor tempo pessoal			
CARDOSO, Rui Oliveira - 12 Dez 1995							
400m Livres	25m	5:35.07	275	Passagens	1500m Livres, Tempo final		
800m Livres	25m	11:24.31	298	Passagens	1500m Livres, Tempo final		
1500m Livres	25m	21:32.95	302		2. Tempo final		
400m Estilos	25m	6:00.08	307		1. Tempo final		
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992							
400m Livres	25m	4:41.65	463	Passagens	1500m Livres, Tempo final		
800m Livres	25m	9:33.57	505	Passagens	1500m Livres, Tempo final		
1500m Livres	25m	18:12.35	500		2. Tempo final	19:12.50	111.3% 10 Dez 2005
400m Estilos	25m	4:58.39	539		1. Tempo final	5:06.02	105.2% 13 Mai 2006
MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993							
400m Livres	25m	5:23.89	304	Passagens	1500m Livres, Tempo final	5:35.08	107.0% 27 Jan 2007
800m Livres	25m	10:55.23	339	Passagens	1500m Livres, Tempo final		
1500m Livres	25m	20:27.04	353		15. Tempo final	22:11.32	117.7% 16 Dez 2006
400m Estilos	25m	5:54.22	322		12. Tempo final	6:18.95	114.5% 17 Dez 2006

MONTEIRO, Goncalo Bastos - 17 Out 1993

400m Livres 25m 5:10.49 345 Passagens 1500m Livres, Tempo final 5:10.81 100.2% 17 Feb 2007

800m Livres 25m 10:37.97 367 Passagens 1500m Livres, Tempo final 10:44.03 101.9% 22 Abr 2007

1500m Livres 25m 20:16.91 362 14.Tempo final 20:41.95 104.2% 4 Mar 2007

400m Estilos 25m 5:47.09 343 9.Tempo final 6:20.73 120.3% 10 Dez 2005

MOREIRA, Luis Daniel - 20 Mai 1992

400m Livres 25m 4:53.94 407 Passagens 1500m Livres, Tempo final 4:37.28 89.0% 11 Nov 2006

800m Livres 25m 10:02.40 436 Passagens 1500m Livres, Tempo final 9:33.06 90.5% 2 Dez 2006

1500m Livres 25m 18:55.66 445 6.Tempo final 18:35.14 96.4% 9 Abr 2006

400m Estilos 25m 5:43.50 353 8.Tempo final 5:39.75 97.8% 17 Dez 2006

SILVA, Miguel Alves - 19 Dez 1993

400m Livres 25m 5:22.04 310 Passagens 1500m Livres, Tempo final

800m Livres 25m 10:54.98 339 Passagens 1500m Livres, Tempo final

1500m Livres 25m 20:38.96 343 19.Tempo final 21:51.75 112.1% 16 Dez 2006

400m Estilos 25m 5:53.20 325 11.Tempo final 6:05.37 107.0% 17 Dez 2006

SOARES, Luis Miguel - 14 Jul 1995

400m Livres 25m 6:20.85 187 Passagens 1500m Livres, Tempo final

800m Livres 25m 12:58.55 202 Passagens 1500m Livres, Tempo final

1500m Livres	25m	24:41.65	200	7. Tempo final				
400m Estilos	25m	7:14.24	175	7. Tempo final				
SOUSA, Rui Roberto - 7 Jun 1993								
400m Livres	25m	5:22.65	308	Passagens	1500m Livres, Tempo final	5:28.00	103.3%	27 Jan 2007
800m Livres	25m	10:55.13	339	Passagens	1500m Livres, Tempo final			
1500m Livres	25m	20:28.16	352	16. Tempo final		22:24.18	119.8%	16 Dez 2006
400m Estilos	25m	6:04.01	297	14. Tempo final		6:16.20	106.8%	17 Dez 2006

Femininos			Pts.					Melhor tempo pessoal
AIRES, Teresa Manuela - 9 Nov 1996								
400m Livres	25m	6:12.11	268	Passagens	800m Livres, Tempo final			
800m Livres	25m	12:21.49	291	5. Tempo final				
400m Estilos	25m	6:35.25	315	 3. Tempo final				
CRUZ, Carla Sofia - 28 Mai 1996								
400m Livres	25m	6:24.69	242	Passagens	800m Livres, Tempo final	6:30.75	103.2%	14 Jul 2007
800m Livres	25m	12:56.12	254	8. Tempo final		14:27.29	124.9%	5 Mai 2007
400m Estilos	25m	6:49.76	283	4. Tempo final				
DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994								

400m Livres	25m	5:47.20	330	Passagens	800m Livres, Tempo final	5:42.05	97.1%	27 Jan 2007
800m Livres	25m	11:47.03	336		12.Tempo final	11:33.99	96.3%	17 Dez 2006
400m Estilos	25m	6:06.91	394		11.Tempo final	6:13.24	103.5%	16 Dez 2006
FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994								
400m Estilos	25m	6:02.09	410		9.Tempo final	5:57.53	97.5%	16 Dez 2006
OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995								
400m Livres	25m	5:49.87	322	Passagens	800m Livres, Tempo final	5:57.26	104.3%	27 Jan 2007
800m Livres	25m	11:57.63	321		9.Tempo final	12:19.67	106.2%	3 Mar 2007
400m Estilos	25m	6:30.94	326		7.Tempo final	6:45.59	107.6%	13 Mai 2007
TAVARES, Maria Joao - 20 Out 1994								
400m Livres	25m	5:21.47	415	Passagens	800m Livres, Tempo final	5:30.69	105.8%	27 Jan 2007
800m Livres	25m	10:52.39	428		8.Tempo final	11:39.25	114.9%	17 Dez 2006
400m Estilos	25m	6:02.77	408		10.Tempo final	6:29.34	115.2%	16 Dez 2006

Clube	Região	País	Ouro	Prata	Bronze	Total
Associação Estamos Juntos	Aveiro	POR	7	3	5	15
Clube Galitos de Aveiro	Aveiro	POR	2	3	3	8
Sporting Clube de Espinho	Aveiro	POR	2	2	1	5
Clube Desportivo Feirense	Aveiro	POR	1	2	1	4
Académico Viseu Futebol Clube	Aveiro	POR	1	1	2	4
Clube Desportivo de Estarreja	Aveiro	POR	1	1	-	2
Sport Clube Beira-mar	Aveiro	POR	-	1	1	2
Sporting Clube de Aveiro	Aveiro	POR	-	1	1	2
Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnacao	Aveiro	POR	-	-	-	-
Clube Desportivo de Campinho	Aveiro	POR	-	-	-	-

PATRÍCIA SILVA E RUI AIRES CONSEGUEM EM ÓBIDOS RECORDES PESSOAIS

16-Dez-2007 – [444km](#)



No passado fim de semana, 14, 15 e 16 de Dezembro, os nadadores Juniores Patrícia Silva e Rui Aires do S. C. de Espinho, acompanhados pelo seu Técnico, António Silva participaram numa das provas mais importantes do calendário nacional, os Campeonatos Absolutos de Portugal, que se realizou em Óbidos.

Os resultados obtidos pelos nossos nadadores foram os seguintes:

Patrícia Silva obteve o 28º e o 31º lugares respectivamente na provas de 200m e 100m Bruços e o seu colega de equipa, Rui Aires alcançou o 32º em 50m Costas, o 33º em 100m Costas e o 34º lugar nos 200m Costas.

Considerando apenas as nadadoras de 1993, Patrícia Silva classificar-se-ia em 5º lugar em ambas as provas que participou. Já Rui Aires, de 1991, ficaria pelo 5º lugar em 50m Costas, em 6º nos 200m Costas e 8º nos 100m Costas. Destaca-se ainda o facto de todos os tempos obtidos, à excepção dos 200m Bruços de Patrícia Silva, serem Recordes Pessoais.

Campeonatos Absolutos de Portugal em Piscina Curta Óbidos (POR)

Piscina curta (25m)
14 - 16 Dez 2007

Masculinos	Pts.			Melhor tempo pessoal			
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991							
50m Costas	25m	29.40	508	-Eliminatórias	29.23	98.8%	12 Mai 2007
100m Costas	25m	1:02.99	514	33.Eliminatórias	1:03.13	100.4%	1 Dez 2007
200m Costas	25m	2:16.95	521	34.Eliminatórias	2:17.47	100.8%	2 Dez 2006

Femininos	Pts.			Melhor tempo pessoal			
SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993							
100m Bruços	25m	1:19.71	541	31.Eliminatórias	1:18.19	96.2%	17 Feb 2007
200m Bruços	25m	2:50.47	548	-Eliminatórias	2:44.51	93.1%	11 Nov 2006

ALEXANDRE CARDOSO VISITOU OS AMIGOS

07-Jan-2008



Esteve em Espinho, para um curto período de férias, 22 de Dezembro de 2007 e 6 de Janeiro de 2008, o nadador espinhense Alexander Cardoso que em finais de Agosto se mudou para os Estados Unidos da América, para onde foi estudar. No dia da chegada ao aeroporto Francisco Sá Carneiro, Alexander Cardoso foi surpreendido pela recepção de uma delegação da Secção de Natação do S. C. Espinho composta por Dirigentes e atletas, para além dos seus pais, familiares e amigos.



TORNEIO DE ANO NOVO ADIADO

07-Jan-2008



No próximo sábado, 12 de Janeiro, a natação do S. C. Espinho irá participar no TORNEIO ANO NOVO, para os escalões de Juvenis, Juniores e Seniores. Este Torneio realizar-se-á na Piscina Municipal de S. João da Madeira e será organizado pela Associação de Natação de Aveiro. Estará ausente no torneio a nadadora Juvenil Inês Freitas devido a lesão.

Esta prova estava calendarizada para o passado sábado, dia 5 de Janeiro, tendo sido proposto pela Associação a alteração da data para 12 de Janeiro. A alteração foi concretizada tendo o S. C. de Espinho sido o único clube a votar desfavoravelmente.

O voto contra deve-se, primeiramente, ao facto de, tendo a data inicial sido fixada e acordada por todos os clubes da ANA, através dos seus técnicos, em Setembro de 2007, o planeamento de treinos dos nadadores espinhenses ter sido elaborado de acordo com esta data impedindo-os de terem mais uns dias de descanso. Uma outra razão foi a de, com o adiamento da referida competição, ser retirada a oportunidade aos atletas do SCE, que eventualmente não consigam TAC para o Meeting Internacional da Póvoa, a realizar a 19 e 20 de Janeiro, de terem uma segunda tentativa para o fazer, a 12 de Janeiro, numa outra Associação (neste caso numa prova em Coimbra). Por último, que poderá não ser uma razão tecnicamente muito importante, porque o clube gostaria de ter a satisfação de nesta prova contar com a presença do nadador Alexander Cardoso, a estudar nos EUA, e que se encontraria apenas nesta altura de férias em Portugal. O “Alex” foi propositadamente federado para nadar nesta prova, com a qual contava e se preparava há vários meses.



Neste torneio haverá eliminatórias. Para a final são apurados os seis melhores tempos das séries.

O S.C.E. será representado pelos seguintes atletas nas seguintes provas:

Seniores - Raquel Lima.

Juniores - Ana Isabel Moreira, Patrícia Rocha, Patrícia Silva, Luís Moreira e Rui Aires

Juvenis - Inês Dias, Maria João Tavares, Gonçalo Monteiro, Miguel Silva, Pedro Costa, Rui Sousa e Tiago Marques.

2º LUGAR NO TORNEIO DE ANO NOVO

14-Jan-2008 – 50km



O S.C.E. esteve presente no “Torneio Ano Novo”, em S. João da Madeira, organizado pela A.N.A. (Associação de Natação de Aveiro), no passado sábado, 12 de Janeiro. A participação do S. C. Espinho contou com 13 atletas (7 masculinos e 6 femininos) nos escalões de Juvenis (7) e Juniores (4), Seniores (1).

Neste torneio, onde só a classificação por clube contava, o S.C.Espinho alcançou brilhantemente o 2º lugar em 10 clubes participantes, melhorando em relação ao ano passado 2 lugares. Participaram nesta prova os 18 melhores nadadores dos inscritos na associação dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores. A classificação individual foi atribuída por absolutos, independentemente dos escalões, sendo apurados para as finais os 6 primeiros atletas em cada especialidade. O S.C.E. marcou presença em 7 finais com 5 nadadores, sendo de realçar o nadador Rui Aires que no dia do seu aniversário arrasou toda e qualquer concorrência nos 100 metros Costas e 200 metros Estilos. Os resultados foram os seguintes: Rui Aires (Júnior) 1º lugar nos 100 metros Costas e nos 200 metros Estilos, Pedro Costa (Juvenil) 2º lugar nos 100 metros Livres e nos 200 metros Estilos, Patrícia Silva (Júnior) 3º lugar nos 100 metros Bruços e desclassificada nas eliminatórias dos 100 metros Mariposa; Tiago Marques (Juvenil) 4º lugar nos 100 metros Bruços e Inês Dias 6º lugar nos 100 metros Bruços e não passou nas eliminatórias dos 200 metros Estilos onde ficou em 15º lugar. Ficaram-se pelas eliminatórias: Raquel Lima (Sénior) 8º lugar nos 100 metros Costas e 13º lugar nos 100 metros Livres; Maria João Tavares (Juvenil) 11º lugar nos 100 metros Mariposa e 100 metros Costas e 14º lugar nos 100 metros Livres; Miguel Silva 12º lugar nos 100 metros Costas; Ana Isabel Moreira 13º lugar nos 100 metros Mariposa; Patrícia Rocha 14º lugar nos 100 metros Costas e 17º nos 100 metros Livres; Luís Moreira 15º lugar nos 100 metros Mariposa; Gonçalo Monteiro 15º lugar nos 100 metros Costas e 200 metros Estilo. Este nadador bateu o seu recorde pessoal nestas duas provas.



Masculinos - Finais

AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991

100m Costas 25m 1°

200m Estilos 25m 1°

COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992

100m Livres 25m 2°

200m Estilos 25m 2°

MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993

100m Bruços 25m 4°

Femininos - Finais

DIAS, Inês 26 Jan 1994

100m Costas 25m 6°

SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993

100m Bruços 25m 3°

II MEETING INTERNACIONAL DA PÓVOA DE VARZIM

16-Jan-2008 –



No próximo fim-de-semana, 19 e 20 de Janeiro, pelas 09:30h, a natação pura do S. C. Espinho irá participar no II Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, organizado pela ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal, na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim. Em representação do S. C. Espinho participarão os nadadores espinhenses Inês Dias, Patrícia Silva, Pedro Costa e Rui Aires. Estes nadadores irão, pela primeira vez esta época com início em Setembro último, nadar numa piscina de 50 metros sem sequer terem podido treinar numa piscina com as mesmas dimensões. É de lembrar que a piscina da Póvoa do Varzim era também uma piscina ao ar livre que apenas tinha utilidade na época balnearia e que foi bem aproveitada, por quem de direito e com visão de futuro, de forma a estar em funcionamento todo o ano. Esta visão já permitiu que o Vilacondense se tornasse numas das equipas com nadadores olímpicos com participação já em Pequim.

IIº TORNEIO DE PROMOÇÃO DIA 19

16-Jan-2008



No próximo Sábado dia 19 de Janeiro pelas 15:30h, a natação do SCE vai participar com a sua equipa do escalão de Cadetes (10 femininos nascidos até 1997 e 14 masculinos nascidos até 1996) no IIº Torneio de Promoção que se vai realizar na Piscina Municipal de Albergaria, organizado pela ANA - Associação de Natação de Aveiro. Nesta prova cada nadador pode nadar 2 provas individuais mais estafeta. Não são permitidas do mesmo nadador na mesma técnica/especialidade.

Os nadadores convocados são:

Femininos:

Ana Sofia Pedrosa, Catarina Dias, Catarina Lei, Catarina Oliveira, Carolina Silva, Isabel Fontes, Mariana Casalta, Salomé Monteiro, Sandra Gomes e Sofia Azevedo.

Masculinos:

André Costa, André Silva, Bernardo Costa, Bernardo Guedes, Igor Oliveira, João Baptista, João Branco, João Gomes, Luís Soares, Pedro Reis, Rodrigo Monteiro, Vasco Tavares e William Fukunaga.

BOA PRESTAÇÃO DOS NADADORES TIGRES NA PÓVOA

21-Jan-2008 – 236km



No passado fim-de-semana, 19 e 20 de Janeiro, participaram no IIº Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, organizado pela Associação de Natação do Norte de Portugal, Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e Federação Portuguesa de Natação, os nadadores do S. C. Espinho Inês Dias (juvenil), Patrícia Silva (júnior), Pedro Costa (juvenil) e Rui Aires (júnior). Nesta prova a classificação foi atribuída por absolutos, independente do escalão a que pertencia cada nadador.

Este Meeting, onde estiveram representados 52 clubes, serviu para que alguns nadadores, portugueses e estrangeiros, oriundos de Israel, EUA, Itália, República Checa e Espanha, tentassem melhorar ou alcançar os mínimos para os Jogos Olímpicos de Pequim.

Os nadadores espinhenses Patrícia Silva, Pedro Costa e Rui Aires, conseguiram obter tempos, nas eliminatórias, que lhes permitiram o acesso às finais B, representando uma classificação final do Meeting entre o 9º lugar e o 16º lugar.

A melhor classificação obtida pelos nadadores do S. C. Espinho foi a da Patrícia Silva que, nos 200m Bruços, única prova em que participou, e apesar de obter o último lugar de acesso às finais, ou seja o 16º lugar nas eliminatórias, sensacionalmente, na final B, alcançou o 4º lugar e assim conquistou o 12º lugar da geral. Inês Dias que nadou os 100m Bruços e 200m Bruços alcançou o 18º e 22º lugar em Absolutos, respectivamente.

Nos masculinos, Rui Aires, que participou nos 50m e 200m Costas ficou em 16º lugar e último lugar de acesso às finais dos 50m Costas. Na final B ao ficar em 7º lugar subiu um lugar para o 15º lugar na classificação por Absolutos. Rui Aires bateu nesta última prova o seu recorde pessoal. Na prova dos 200m Costas ficou-se pelo 21º lugar.



Pedro Costa, que nadou quatro provas, conseguiu, também ele, atingir a final B nos 100m Costas com o último lugar de acesso ou seja o 16º lugar. Na final manteve o mesmo lugar na classificação final em Absolutos ao ficar em 8º lugar na final B. Nas outras provas onde participou os resultados foram os seguintes: 31º lugar nos 200m Estilos, 37º lugar nos 100m Livres e 43º lugar nos 200m Livres.

Mais uma vez estes nadadores, em conjunto com os Cadetes, que nadaram em uma outra prova em Albergaria neste fim-de-semana, encheram de orgulho o clube que representam e a nossa cidade de Espinho. Excelente o trabalho da equipa Técnica composta pelo Coordenador Técnico Adriano Coutinho, coadjuvado pelos Técnicos António Silva e Carlos Silva.

II Meeting Internacional
Póvoa de Varzim (POR)

Piscina Longa (50m)
19 - 20 Jan 2008

Masculinos		Pts.		Melhor tempo pessoal			
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991							
50m Costas	50m	30.45	544	15.Final	30.54	100.6%	8 Jul 2007
50m Costas	50m	30.53	540	16. Eliminatórias			
200m Costas	50m	2:23.27	521	21.Eliminatórias	2:20.48	96.1%	27 Jul 2007
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992							
100m Livres	50m	57.25	573	37.Eliminatórias	55.46	93.8%	8 Jul 2006
200m Livres	50m	2:07.23	563	43.Eliminatórias	2:06.23	98.4%	7 Jul 2007
100m Costas	50m	1:04.30	559	16.Final	1:04.48	100.6%	26 Jul 2007
100m Costas	50m	1:04.74	548	16. Eliminatórias			
200m Estilos	50m	2:25.00	528	31.Eliminatórias	2:20.12	93.4%	29 Jul 2007

Femininos		Pts.		Melhor tempo pessoal			
DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994							
100m Bruços	50m	1:26.21	464	18.Eliminatórias	1:24.10	95.2%	23 Jul 2006
200m Bruços	50m	3:03.68	469	22.Eliminatórias	3:00.94	97.0%	22 Jul 2006
SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993							
200m Bruços	50m	2:54.09	551	12.Final	2:49.76	95.1%	10 Mar 2007
200m Bruços	50m	2:55.18	541	16. Eliminatórias			

1º LUGAR PARA WILLIAM FUKUNAGA EM ALBERGARIA

21-Jan-2008 – 96km



No passado sábado, dia 19 de Janeiro, realizou-se em Albergaria o II Torneio de Promoção para Cadetes (nascidos em 1996 e mais novos). O S. C. de Espinho apresentou-se com 22 nadadores (13 masculinos e 9 femininos). Na segunda competição da época de 2007/2008, os nadadores do S. C. Espinho brilharam ao classificarem a equipa no primeiro lugar, pela segunda vez consecutiva, igualando o lugar alcançado no I Torneio de promoção realizado no passado mês de Dezembro. A classificação foi obtida com os nove primeiros lugares, cinco segundos lugares e três terceiros lugares.

Nos femininos, o maior destaque vai, no Escalão A, para a Sofia Azevedo que alcançou dois 1ºs lugar nos 400m Livres e nos 100m Estilos. No mesmo escalão Catarina Oliveira ficou em 8º lugar nos 100m Bruços e 10º lugar nos 100m Estilos. Também em destaque, mas no Escalão B, estiveram Ana Pedrosa, que obteve os 1ºs lugar nos 100m Estilos e nos 100 metros Bruços, Catarina Dias com o 2º lugar nos 100m Estilos e o 3º lugar nos 100m Costas e Sandra Gomes com o 2º lugar nos 100m Bruços. Ainda no Escalão B, Isabel Fontes, que pela primeira vez participou, obteve um meritório 4º lugar nos 100m Bruços e por fim, Salomé Monteiro ficou-se pelo 5º lugar nos 100m Bruços. No Escalão C, Carolina Silva obteve o 3º lugar nos 100m Bruços e Catarina Lei que apesar de ser desclassificada nos 100m Bruços deixou excelentes indicações de um futuro risonho, nesta modalidade.



Nos masculinos, William Fukunaga no Escalão A, foi o maior destaque ao classificar-se em 1º lugar nos 100m Estilos e nos 100m Bruços. Neste mesmo Escalão, também com bons resultados, o nadador João Baptista alcançou o 1º lugar nos 100m Costas e o 4º lugar nos 400 metros Livres e Pedro Reis o 5º lugar nos 200m Estilos e o 6º lugar nos 100m Costas. Já no Escalão B estiveram em destaque os nadadores André Lima ao ficar em 1º lugar nos 200m Estilos e 2º lugar nos 50m Mariposa e Luís Soares ao ficar em 1º lugar nos 100m Mariposa e 2º lugar nos 200m Estilos. Os restantes atletas obtiveram os seguintes

resultados: André Silva 3º lugar nos 100m Bruços e 5º lugar nos 100m Estilos, Bernardo Guedes 4º lugar nos 100m Costas e 19º nos 100m Bruços, Rodrigo Monteiro 6º lugar nos 100m Costas e 11º lugar nos 100m Bruços, João Gomes 6º lugar nos 50m Mariposa e desclassificado nos 50m Mariposa, Bernardo Costa 7º lugar nos 100m Costas e 10º lugar nos 100m Bruços, Vasco Tavares 8º lugar nos 100m Costas e desclassificado nos 50m Mariposa, João Branco 13º lugar nos 100m Bruços e 15º lugar nos 100m Estilos e Igor Oliveira 10º lugar em Costas e 20º lugar nos Bruços. Apesar das desclassificações dos nadadores João Gomes e Vasco Tavares, nos 50m Mariposa, por falsa partida, verificou-se, pelo visionamento da filmagem efectuada pelos responsáveis dos S. C. Espinho que não houve de facto qualquer erro que justificasse a desclassificação.

Na estafeta masculina de 4x100m Livres, constituída pelos nadadores Pedro Reis, William Fukunaga, André Lima e João Baptista, o S. C. Espinho obteve o 2º lugar. Na estafeta feminina o S. C. Espinho participou com duas equipas. A primeira constituída por Catarina Dias, Sandra Gomes, Carolina Silva e Catarina Lei ficou em 5º lugar. A segunda equipa constituída por Ana Pedrosa, Salomé Monteiro, Catarina Oliveira e Sofia Azevedo ficou em 6º lugar.





II Torneio Promoção
Albergaria-a-Velha (POR)

Piscina curta (25m)
19 Jan 2008

Masculinos			Pts.			Melhor tempo pessoal		
BAPTISTA, Joao Paulo - 11 Jun 1996								
400m Livres	25m	6:08.02	207	4.	Tempo final			
100m Costas	25m	1:27.80	190		1. Tempo final	1:31.32	108.2%	14 Abr 2007
BRANCO, Joao Miguel - 12 Mar 1998								
100m Bruços	25m	2:04.61	100	12.	Tempo final			
100m Estilos	25m	2:02.01	78	15.	Tempo final			
COSTA, Andre Lima - 15 Abr 1997								
50m Mariposa	25m	44.93	131		2. Tempo final	43.45	93.5%	1 Dez 2007
200m Estilos	25m	3:14.38	201		1. Tempo final			
COSTA, Bernardo Ferro - 17 Out 1997								
100m Costas	25m	1:50.08	96	6.	Tempo final			
100m Bruços	25m	2:00.70	110	9.	Tempo final	2:07.05	110.8%	1 Dez 2007
FUKUNAGA, William Norio - 21 Mai 1996								
100m Bruços	25m	1:42.66	179		1. Tempo final	1:40.68	96.2%	1 Dez 2007

100m Estilos	25m	1:30.72	191	 1. Tempo final	1:31.89	102.6%	1 Dez 2007
GOMES, Joao Pedro - 12 Ago 1997							
100m Estilos	25m	1:40.68	140	6. Tempo final	1:50.99	121.5%	23 Jun 2007
GUEDES, Bernardo Soares - 24 Ago 1997							
100m Costas	25m	1:45.09	111	 3. Tempo final			
100m Bruços	25m	2:13.03	82	18. Tempo final			
MONTEIRO, Rodrigo Manuel - 12 Jun 1998							
100m Costas	25m	1:49.99	97	5. Tempo final			
100m Bruços	25m	2:03.64	102	10. Tempo final			
OLIVEIRA, Igor Emanuel - 5 Mai 1999							
100m Costas	25m	2:34.27	35	8. Tempo final			
100m Bruços	25m	2:22.96	66	19. Tempo final			
REIS, Pedro Miguel - 17 Feb 1996							
100m Livres	25m	1:24.17	168	Estafeta 4 x 100m Livres, Tempo final	1:23.20	97.7%	1 Dez 2007
100m Costas	25m	1:39.52	130	6. Tempo final	1:40.30	101.6%	1 Dez 2007
200m Estilos	25m	3:29.08	162	5. Tempo final	3:50.27	121.3%	14 Abr 2007
SILVA, Andre Gustavo - 18 Abr 1997							

100m Bruços	25m	1:45.07	167	 3. Tempo final	1:52.63	114.9%	1 Dez 2007
-------------	-----	---------	-----	--	---------	--------	------------

100m Estilos	25m	1:38.42	149	5. Tempo final	1:49.54	123.9%	23 Jun 2007
--------------	-----	---------	-----	----------------	---------	--------	-------------

SOARES, Luis Filipe - 8 Jan 1998

100m Mariposa	25m	1:32.86	158	 1. Tempo final			
---------------	-----	---------	-----	--	--	--	--

200m Estilos	25m	3:21.38	181	 2. Tempo final			
--------------	-----	---------	-----	--	--	--	--

TAVARES, Vasco Capela - 3 Jul 1999

100m Costas	25m	1:59.14	76	7. Tempo final			
-------------	-----	---------	----	----------------	--	--	--

Femininos

Pts.

Melhor tempo pessoal

AZEVEDO, Sofia Lopes - 7 Mai 1997

400m Livres	25m	6:25.67	241	 1. Tempo final			
-------------	-----	---------	-----	--	--	--	--

100m Estilos	25m	1:33.32	262	 1. Tempo final	1:36.41	106.7%	1 Dez 2007
--------------	-----	---------	-----	--	---------	--------	------------

DIAS, Catarina Ataide - 20 Jul 1998

100m Livres	25m	1:48.57	113	Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final	1:55.77	113.7%	26 Mai 2007
-------------	-----	---------	-----	--------------------------------------	---------	--------	-------------

100m Costas	25m	2:03.89	100	 2. Tempo final			
-------------	-----	---------	-----	--	--	--	--

100m Estilos	25m	1:59.76	124	 3. Tempo final	2:07.02	112.5%	23 Jun 2007
FONTES, Isabel Maria - 26 Feb 1998							
100m Bruços	25m	2:18.90	102	4. Tempo final			
GOMES, Sandra Cristina - 9 Mai 1998							
100m Bruços	25m	2:04.13	143	 2. Tempo final			
MONTEIRO, Salome Pinto - 12 Jun 1998							
100m Bruços	25m	2:19.16	102	5. Tempo final			
OLIVEIRA, Catarina Maria - 9 Dez 1997							
100m Bruços	25m	2:09.93	125	8. Tempo final	2:35.38	143.0%	14 Abr 2007
100m Estilos	25m	1:57.73	131	9. Tempo final			
PEDROSA, Ana Sofia - 10 Mar 1998							
100m Livres	25m	1:39.36	147	Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final	1:36.73	94.8%	1 Dez 2007
100m Bruços	25m	2:00.28	157	 1. Tempo final	2:04.82	107.7%	14 Abr 2007
100m Estilos	25m	1:46.58	176	 1. Tempo final	1:54.09	114.6%	26 Mai 2007
SILVA, Carolina Rocha - 27 Mai 1999							
100m Bruços	25m	2:10.46	123	 3. Tempo final			

Estafetas

Masculinos	4 x 100m Livres	25m	5:31.07	190	 2.	Tempo final	Reis P., Fukunaga W., Costa A., Baptista J.
------------	-----------------	-----	----------------	-----	--	-------------	---

Femininos	4 x 100m Livres	25m	6:37.78	159	4.	Tempo final	Pedrosa A., Oliveira C., Monteiro S., Azevedo S.
-----------	-----------------	-----	----------------	-----	----	-------------	--

Femininos	4 x 100m Livres	25m	7:17.06	120	5.	Tempo final	Dias C., Silva C., Gomes S., Lei C.
-----------	-----------------	-----	----------------	-----	----	-------------	-------------------------------------

TORNEIO "DIA OLÍMPICO" NA ANADIA

23-Jan-2008



No próximo Sábado dia 26 pela 15:30h e Domingo dia 27 de Janeiro, pelas 09:30 a natação do SCE, vai participar no Torneio "Dia Olímpico" organizado pela ANA - Associação de Natação de Aveiro, a realizar nas Piscinas Municipais de Anadia, com 13 nadadores (7 Masculinos e 6 Femininos).

Este campeonato destina-se às categorias de infantis e juvenis, que obrigatoriamente cada atleta terá que nadar todas as provas, ou seja: 100 e 400 metros Livres, 100 metros Costas, 100 metros Bruços, 100 metros Mariposa e 200 metros Estilos.

Infantis: Carla Cruz, Maria João Oliveira, Teresa Aires e Rui Cardoso

Juvenis: Inês Dias, Inês Freitas, Maria João Tavares, Gonçalo Monteiro, Luís Moreira, Miguel Silva, Pedro Costa, Rui Sousa e Tiago Marques.

5 ESTRELAS PARA PEDRO COSTA

27-Jan-2008 – 224km



O S.C.E., no passado fim-de-semana, 26 e 27 de Janeiro, participou, na Piscina Municipal de Anadia, em mais uma prova oficial organizada pela A.N.A. (Associação de Natação de Aveiro), com 13 atletas (7 masculinos e 6 femininos) no escalão de Infantis e Juvenis. Nesta prova, os atletas nadaram, obrigatoriamente, 6 provas: 100 e 400 metros Livres, 100 metros Costas, 100 metros Bruços, 100 metros Mariposa e 200 metros Estilos. Era “proibido” a qualquer atleta ser desclassificado em alguma das provas visto que seria automaticamente eliminado do torneio. A classificação final foi dada por categoria e pelo somatório das provas pela tabela IPS (por pontos).

Em destaque esteve Pedro Costa que, em Juvenis A, alcançou o 1º lugar vencendo 5 provas nos 100m Costas, 100m Bruços, 100m Mariposa, 100m Livres, 200m Estilos e ficando em 2º lugar nos 400m Livres. Também Rui Cardoso, Infantil B, ao ficar por duas vezes em 1º lugar, nos 400m Livres e 100m Mariposa, 2º lugar nos 100m Bruços, 200m Estilos, 100m Livres e 4º lugar nos 100m Costas subiu ao primeiro lugar do pódio. Este último, nos 400m Livres, conseguiu fazer os mínimos para participar nos Campeonatos Zonais a realizar em Março na Piscina Municipal da Mealhada, segunda prova mais importante a nível nacional, para o Escalão de Infantis. Os restantes rapazes obtiveram também uma prestação positiva nesta prova específica e difícil. Assim, no conjunto das provas realizadas, os resultados foram os seguintes, nos Juvenis B, Gonçalo Monteiro ficou em 11º lugar, Tiago Marques em 14º lugar e Rui Sousa em 16º lugar. Nos Juvenis A, Luís Moreira alcançou pelo 7º lugar.



Nos femininos, embora não tivessem subido ao pódio, ficaram lá perto. Teresa Aires, Infantil B, e Maria João Oliveira, Infantil A, ficaram, no conjunto das 6 provas, em 4º lugar. A classificação das restantes foram, nos Infantis B, Carla Cruz alcançou o 5º lugar e Maria João Tavares no Escalão de Juvenis ficou em 9º lugar. Inês Dias e Inês Freitas, ambas dos Juvenis, foram desclassificadas. A primeira nos 200m Estilos e a segunda nos 100m Bruços. Mais uma vez os responsáveis do S. C. Espinho ao visionarem as imagens destas provas ficaram com muitas dúvidas na desclassificação de Inês Freitas. Nesta mesma prova os nadadores espinhenses bateram os seus recordes pessoais por 50 vezes, em 65 provas que participaram. Neste “Dia Olímpico” o S. C. Espinho não pode contar com a participação do nadador Miguel Silva que adoeceu na véspera desta prova.



Torneio Dia Olímpico Infantis e Juvenis
Anadia (POR)

Piscina curta (25m)
26 - 27 Jan 2008

Masculinos			Pts.	Melhor tempo pessoal			
CARDOSO, Rui Oliveira - 12 Dez 1995							
100m Livres	25m	1:09.01	305	 2. Tempo final	1:15.54	119.8%	24 Jun 2007
400m Livres	25m	5:03.93	368	 1. Tempo final	5:35.07	121.5%	8 Dez 2007
100m Costas	25m	1:21.24	240	4. Tempo final	1:28.84	119.6%	23 Jun 2007
100m Bruços	25m	1:33.30	238	 2. Tempo final	1:42.99	121.9%	24 Jun 2007
100m Mariposa	25m	1:18.81	258	 1. Tempo final	1:28.32	125.6%	26 Mai 2007
200m Estilos	25m	2:50.02	300	 2. Tempo final	3:09.66	124.4%	14 Abr 2007
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992							
100m Livres	25m	54.95	604	 1. Tempo final	55.34	101.4%	18 Nov 2006
400m Livres	25m	4:28.70	533	 2. Tempo final	4:41.65	109.9%	8 Dez 2007
100m Costas	25m	1:01.63	549	 1. Tempo final	1:02.61	103.2%	17 Nov 2007
100m Bruços	25m	1:14.18	474	 1. Tempo final			
100m Mariposa	25m	1:01.13	554	 1. Tempo final	1:01.44	101.0%	1 Dez 2007

200m Estilos	25m	2:17.06	573	 1. Tempo final	2:17.09	100.0%	17 Nov 2007
--------------	-----	----------------	-----	--	----------------	--------	-------------

MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993

100m Livres	25m	1:09.17	303	17. Tempo final	1:09.95	102.3%	17 Feb 2007
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	--------	-------------

400m Livres	25m	5:09.21	350	17. Tempo final	5:23.89	109.7%	8 Dez 2007
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	--------	------------

100m Costas	25m	1:22.59	228	18. Tempo final	1:32.06	124.2%	27 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	--------	-------------

100m Bruços	25m	1:21.34	359	6. Tempo final	1:20.02	96.8%	1 Dez 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	------------

100m Mariposa	25m	1:24.74	208	18. Tempo final	1:33.67	122.2%	28 Jan 2007
---------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	--------	-------------

200m Estilos	25m	2:46.99	317	15. Tempo final	2:59.61	115.7%	28 Jan 2007
--------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	--------	-------------

MONTEIRO, Goncalo Bastos - 17 Out 1993

100m Livres	25m	1:06.81	336	13. Tempo final	1:08.40	104.8%	22 Abr 2007
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	--------	-------------

400m Livres	25m	5:01.58	377	11. Tempo final	5:10.49	106.0%	8 Dez 2007
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	--------	------------

100m Costas	25m	1:18.40	267	14. Tempo final	1:20.54	105.5%	27 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	--------	-------------

100m Bruços	25m	1:22.89	339	7. Tempo final	1:31.72	122.4%	27 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

100m Mariposa	25m	1:15.06	299	8. Tempo final	1:20.67	115.5%	10 Jun 2007
---------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

200m Estilos	25m	2:44.86	329	12. Tempo final	2:46.20	101.6%	19 Mai 2007
--------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	--------	-------------

MOREIRA, Luis Daniel - 20 Mai 1992

100m Livres	25m	1:02.70	407	7.Tempo final	1:01.94	97.6%	28 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

400m Livres	25m	4:47.76	434	7.Tempo final	4:37.28	92.8%	11 Nov 2006
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

100m Costas	25m	1:18.42	267	9.Tempo final	1:18.10	99.2%	27 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

100m Bruços	25m	1:30.10	264	11.Tempo final	1:29.80	99.3%	27 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

100m Mariposa	25m	1:14.70	303	7.Tempo final	1:13.35	96.4%	28 Jan 2007
---------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

200m Estilos	25m	2:40.96	354	9.Tempo final	2:38.19	96.6%	28 Jan 2007
--------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

SOUSA, Rui Roberto - 7 Jun 1993

100m Livres	25m	1:07.99	319	15.Tempo final	1:12.71	114.4%	28 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

400m Livres	25m	5:08.57	352	16.Tempo final	5:22.65	109.3%	8 Dez 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	------------

100m Costas	25m	1:22.91	226	19.Tempo final	1:22.96	100.1%	27 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

100m Bruços	25m	1:35.49	222	20.Tempo final	1:40.19	110.1%	27 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

100m Mariposa	25m	1:19.57	251	11.Tempo final	1:20.28	101.8%	21 Abr 2007
---------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

200m Estilos	25m	2:54.07	280	17.Tempo final	2:55.97	102.2%	11 Nov 2006
--------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

Femininos

Pts.

Melhor tempo pessoal

AIRES, Teresa Manuela - 9 Nov 1996

100m Livres	25m	1:18.04	303	6.Tempo final	1:21.66	109.5%	24 Jun 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	-------------

400m Livres	25m	5:48.79	325	4.Tempo final	6:12.11	113.8%	9 Dez 2007
100m Costas	25m	1:28.83	271	4.Tempo final	1:32.30	108.0%	23 Jun 2007
100m Bruços	25m	1:42.09	257	8.Tempo final	1:41.52	98.9%	24 Jun 2007
100m Mariposa	25m	1:31.50	234	 3. Tempo final	1:28.13	92.8%	23 Jun 2007
200m Estilos	25m	3:05.95	328	4.Tempo final	3:16.20	111.3%	24 Jun 2007
CRUZ, Carla Sofia - 28 Mai 1996							
100m Livres	25m	1:20.52	276	8.Tempo final	1:28.21	120.0%	15 Jul 2007
400m Livres	25m	6:00.31	295	7.Tempo final	6:24.69	114.0%	9 Dez 2007
100m Costas	25m	1:29.08	269	5. Tempo final			
100m Bruços	25m	1:43.31	248	10.Tempo final	1:55.13	124.2%	15 Jul 2007
100m Mariposa	25m	1:35.13	209	5. Tempo final			
200m Estilos	25m	3:09.59	309	5.Tempo final	3:25.17	117.1%	15 Jul 2007
DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994							
400m Livres	25m	5:37.25	360	14.Tempo final	5:42.05	102.9%	27 Jan 2007
100m Costas	25m	1:26.22	297	14.Tempo final	1:26.99	101.8%	27 Jan 2007
100m Bruços	25m	1:21.97	497	 1. Tempo final	1:22.08	100.3%	1 Abr 2007

FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994

400m Livres	25m	5:09.02	468	8.Tempo final	5:12.75	102.4%	2 Dez 2006
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	------------

100m Costas	25m	1:17.20	413	6.Tempo final	1:14.47	93.1%	2 Mar 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	------------

OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995

100m Livres	25m	1:12.16	383	5.Tempo final	1:14.42	106.4%	19 Mai 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	-------------

400m Livres	25m	5:23.34	408	 2.Tempo final	5:49.87	117.1%	9 Dez 2007
-------------	-----	----------------	-----	---	----------------	--------	------------

100m Costas	25m	1:25.03	309	 3.Tempo final	1:31.47	115.7%	27 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	---	----------------	--------	-------------

100m Bruços	25m	1:38.27	288	8.Tempo final	1:42.59	109.0%	27 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	-------------

100m Mariposa	25m	1:22.91	315	 3.Tempo final	1:30.69	119.6%	10 Feb 2007
---------------	-----	----------------	-----	---	----------------	--------	-------------

200m Estilos	25m	2:59.63	363	4.Tempo final	3:11.09	113.2%	12 Mai 2007
--------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	-------------

TAVARES, Maria Joao - 20 Out 1994

100m Livres	25m	1:10.27	415	9.Tempo final	1:07.99	93.6%	1 Abr 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	------------

400m Livres	25m	5:09.57	465	9.Tempo final	5:21.47	107.8%	9 Dez 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	------------

100m Costas	25m	1:19.61	377	7.Tempo final	1:20.58	102.5%	18 Feb 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	-------------

100m Bruços	25m	1:31.64	356	10.Tempo final	1:36.77	111.5%	27 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

100m Mariposa	25m	1:26.08	281	10.Tempo final	1:22.80	92.5%	19 Mai 2007
---------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

200m Estilos

25m

2:52.31

412

9.Tempo final

3:01.11

110.5%

28 Jan 2007

IIIº TORNEIO DE PROMOÇÃO – CADETES

01-Fev-2008



No próximo Sábado dia 2 de Fevereiro pelas 15:30h, a natação do SCE vai participar com a sua equipa do escalão de Cadetes (11 femininos nascidos até 1997 e 14 masculinos nascidos até 1996) no IIIº Torneio de Promoção que se vai realizar na Piscina Municipal de Vale de Cambra, organizado pela ANA - Associação de Natação de Aveiro. Nesta prova cada nadador pode nadar 2 provas individuais mais estafeta.

Não são permitidas do mesmo nadador na mesma técnica/especialidade. Também nesta prova pela primeira vez os nadadores Catarina Balouta e Carlos Gomes vão pela primeira vez participar em provas oficiais e representar os tigrés.

Os nadadores convocados são:

Femininos:

Ana Sofia Pedrosa, Catarina Balouta, Catarina Dias, Catarina Lei, Catarina Oliveira, Carolina Silva, Isabel Fontes, Mariana Casalta, Salomé Monteiro, Sandra Gomes e Sofia Azevedo.

Masculinos:

André Costa, André Silva, Bernardo Costa, Bernardo Guedes, Carlos Gomes, Igor Oliveira, João Baptista, João Branco, João Gomes, Luís Soares, Pedro Reis, Rodrigo Monteiro, Vasco Tavares e William Fukunaga.

CADETES BRILHAM EM ÁGUEDA

04-Fev-2008 – 73km



No passado sábado, dia 2 de Fevereiro, realizou-se em Águeda o III Torneio de Promoção para Cadetes (nascidos em 1996 e mais novos). Este torneio estava inicialmente marcado para Vale de Cambra tendo sido, na passada sexta-feira, alterado para Águeda. O S. C. de Espinho apresentou-se com 24 nadadores (13 masculinos e 11 femininos).

Os nadadores do S. C. Espinho brilharam ao classificarem a equipa no primeiro lugar, pela terceira vez consecutiva, igualando o lugar obtido no I e II Torneio de Promoção realizado nos passados meses de Dezembro e Janeiro. Bateram ainda 36 recordes pessoais. A classificação foi obtida com onze primeiros, três segundos e cinco terceiros lugares.



Na equipa feminina, o maior destaque vai, no Escalão A, para a Sofia Azevedo que só sabe ganhar alcançando dois 1^{os} lugares nos 200m Livres e nos 200m Estilos. No mesmo escalão Catarina Oliveira também brilhou ao ficar em 1^o lugar nos 100m Estilos e 4^o lugar 100m Livres. No Escalão B o destaque foi todo para a Ana Pedrosa, que obteve o 1^o lugar nos 100m Estilos e 3^o lugar nos 200m Livres. Também as nadadoras Sandra Gomes, com o 2^o lugar nos 100m Bruços e um 7^o lugar nos 100m Livres, e Salomé Monteiro, com um 3^o lugar nos 100m Livres e 4^o lugar nos 100m Costas, obtiveram uma prestação positiva. As restantes nadadoras do S. C. Espinho

tiveram as seguintes classificações: Filipa Lei 4^o lugar nos 100m Bruços e 5^o lugar nos 100m Livres, Catarina Dias 4^o lugar nos 100m Livres e 5^o lugar nos 100m Costas, Mariana Casalta 5^o lugar nos 100m Bruços e 6^o lugar nos 100m Livres, Catarina Balouta, que participou pela primeira vez obteve o 6^o lugar nos 100m Livres e 8^o lugar nos 100m Bruços, Isabel Fontes 6^o lugar nos 100m Bruços e 9^o lugar nos 100m Livres e Catarina Silva 7^o lugar nos 100m Bruços e 8^o lugar nos 100m Livres.

Nos masculinos, William Fukunaga no Escalão A, foi o maior destaque ao classificar-se em 1^o lugar nos 200m Estilos e 2^o lugar nos 100m Bruços. Neste mesmo Escalão, também com bons resultados, o nadador João Baptista alcançou o 1^o lugar nos 100m Estilos e o 3^o lugar nos 100 metros Livres e Pedro Reis a surpresa pela positiva apresentou-se em boa forma ao classificar-se no 1^o lugar nos 100m Costas e 4^o lugar nos 200m Livres. Já no Escalão B esteve em grande destaque o nadador espinhense que a par com a Sofia Azevedo e André Lima foram os que obtiveram os melhores resultados ao ficar em 1^o lugar nos 200m Estilos e 1^o lugar nos 200m Livres.



No seguimento dos bons resultados tiveram, assim André Silva 1^o lugar nos 100m Bruços e 3^o lugar nos 100m Livres, Luís Soares 1^o lugar nos 100m Estilos e 3^o lugar nos 100m Livres, João Gomes 2^o lugar nos 100m Estilos e 4^o lugar nos 100m Livres, Bernardo Costa 4^o lugar nos 100m Bruços e 200m Livres, Rodrigo Monteiro 5^o lugar nos 100m Bruços e 8^o lugar nos 100m Livres, Bernardo Guedes 7^o lugar nos 100m Livres e desclassificado nos 100m Estilos, João Branco 8^o lugar nos 100m Bruços e 11^o lugar nos 100m Livres, Carlos Gomes outro estreante nestas andanças obteve o 10^o lugar nos 100m Bruços e 12^o lugar nos 100m Livres e Vasco Tavares 10^o lugar nos 100m Livres e desclassificado nos 100m Costas.

Nas estafetas femininas de 4x100m Estilos o S. C. Espinho participou com duas equipas. A primeira, constituída por Carolina Silva em Costas, Sandra Gomes em Bruços, Catarina Dias em Mariposa e Filipa Lei em Livres, foi desclassificada. Já a segunda alcançou brilhantemente o 2^o lugar a menos de um segundo do primeiro classificado, sendo constituída por Salomé Monteiro em Costas, Ana Pedrosa em Bruços, Sofia Azevedo em Mariposa e Catarina Oliveira em Livres. Nas estafetas masculinas, com também duas equipas a participar, alcançaram o 1^o e 4^o lugar. Assim a equipa vencedora foi constituída por João Baptista em Costas, William Fukunaga em Bruços, Luís Soares em Mariposa e André Lima em Livres. A equipa que ficou em 4^o lugar foi constituída por o Pedro Reis em Costas, André Silva em Bruços, João Gomes em Mariposa e Bernardo Costa em Livres.





III Torneio Promoção
Agueda (POR)

Piscina curta (25m)
2 Feb 2008

Masculinos			Pts.		Melhor tempo pessoal			
BAPTISTA, Joao Paulo - 11 Jun 1996								
200m Livres	25m	2:51.07	215	 3.	Tempo final			
100m Costas	25m	1:27.29	193		Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:27.80	101.2%	19 Jan 2008
100m Estilos	25m	1:25.37	229	 1.	Tempo final	1:25.37	100.0%	1 Dez 2007
BRANCO, Joao Miguel - 12 Mar 1998								
100m Livres	25m	1:44.36	88		11. Tempo final			
100m Bruços	25m	2:09.54	89		7. Tempo final	2:04.61	92.5%	19 Jan 2008
COSTA, Andre Lima - 15 Abr 1997								
200m Livres	25m	2:55.68	198	 1.	Tempo final			
200m Estilos	25m	3:15.13	199	 1.	Tempo final	3:14.38	99.2%	19 Jan 2008
COSTA, Bernardo Ferro - 17 Out 1997								
200m Livres	25m	3:26.32	123		4. Tempo final			
100m Bruços	25m	2:00.92	109	 3.	Tempo final	2:00.70	99.6%	19 Jan 2008
FUKUNAGA, William Norio - 21 Mai 1996								

100m Bruços	25m	1:41.14	187	 2. Tempo final	1:40.68	99.1%	1 Dez 2007
GOMES, Carlos Alberto - 18 Jul 1998							
200m Estilos	25m	3:19.67	185	 1. Tempo final			
GOMES, Joao Pedro - 12 Ago 1997							
100m Livres	25m	1:52.66	70	12. Tempo final			
100m Bruços	25m	2:13.56	81	9. Tempo final			
GOMES, Joao Pedro - 12 Ago 1997							
100m Livres	25m	1:31.68	130	4. Tempo final			
100m Estilos	25m	1:43.38	129	 2. Tempo final	1:40.68	94.8%	19 Jan 2008
GUEDES, Bernardo Soares - 24 Ago 1997							
100m Livres	25m	1:35.20	116	7. Tempo final	1:41.78	114.3%	14 Abr 2007
MONTEIRO, Rodrigo Manuel - 12 Jun 1998							
100m Livres	25m	1:38.18	106	8. Tempo final			
100m Bruços	25m	2:02.78	104	4. Tempo final	2:03.64	101.4%	19 Jan 2008
REIS, Pedro Miguel - 17 Feb 1996							
200m Livres	25m	2:57.48	192	4. Tempo final			
100m Costas	25m	1:39.19	132	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:39.52	100.7%	19 Jan 2008
100m Costas	25m	1:39.38	131	 1. Tempo final			

SILVA, Andre Gustavo - 18 Abr 1997

100m Costas	25m	1:43.23	117	 3. Tempo final	1:47.72	108.9%	14 Abr 2007
-------------	-----	---------	-----	--	---------	--------	-------------

100m Bruços	25m	1:45.09	167	 1. Tempo final	1:45.07	100.0%	19 Jan 2008
-------------	-----	---------	-----	--	---------	--------	-------------

SOARES, Luis Filipe - 8 Jan 1998

200m Livres	25m	3:08.94	160	 3. Tempo final			
-------------	-----	---------	-----	--	--	--	--

100m Estilos	25m	1:34.13	171	 1. Tempo final	1:39.36	111.4%	23 Jun 2007
--------------	-----	---------	-----	--	---------	--------	-------------

TAVARES, Vasco Capela - 3 Jul 1999

100m Livres	25m	1:41.05	97	10. Tempo final			
-------------	-----	---------	----	-----------------	--	--	--

Femininos

Pts.

Melhor tempo pessoal

AZEVEDO, Sofia Lopes - 7 Mai 1997

200m Livres	25m	3:05.01	234	 1. Tempo final			
-------------	-----	---------	-----	--	--	--	--

200m Estilos	25m	3:30.31	226	 1. Tempo final			
--------------	-----	---------	-----	--	--	--	--

BALOUTA, Catarina Santos - 13 Jan 1997

100m Livres	25m	2:11.59	63	6. Tempo final			
-------------	-----	---------	----	----------------	--	--	--

100m Bruços	25m	2:19.80	100	7. Tempo final			
-------------	-----	---------	-----	----------------	--	--	--

CASALTA, Mariana Ramos - 26 Feb 1999

100m Livres 25m **1:52.23** 102 6. Tempo final

100m Bruços 25m **2:15.83** 109 5. Tempo final

DIAS, Catarina Ataide - 20 Jul 1998

100m Livres 25m **1:46.90** 118 4. Tempo final **1:48.57** 103.1% 19 Jan 2008

100m Costas 25m **2:02.46** 104 5. Tempo final **2:03.89** 102.3% 19 Jan 2008

FONTES, Isabel Maria - 26 Feb 1998

100m Livres 25m **2:00.78** 82 9. Tempo final

100m Bruços 25m **2:17.13** 106 6. Tempo final **2:18.90** 102.6% 19 Jan 2008

GOMES, Sandra Cristina - 9 Mai 1998

100m Livres 25m **1:56.31** 92 7. Tempo final

100m Bruços 25m **2:03.00** 147  2. Tempo final **2:04.13** 101.8% 19 Jan 2008

LEI, Catarina Filipa - 25 Jan 1999

100m Livres 25m **1:49.13** 111 5. Tempo final

100m Bruços 25m **2:09.86** 125 4. Tempo final

MONTEIRO, Salome Pinto - 12 Jun 1998

100m Livres 25m **1:45.49** 123  3. Tempo final

100m Costas	25m	1:48.63	148	Estafeta	4 x 100m Estilos, Tempo final			
100m Costas	25m	1:52.47	134	4.	Tempo final			
OLIVEIRA, Catarina Maria - 9 Dez 1997								
100m Livres	25m	1:45.27	123	4.	Tempo final	1:47.07	103.4%	1 Dez 2007
100m Estilos	25m	1:53.76	145	 1.	Tempo final	1:57.73	107.1%	19 Jan 2008
PEDROSA, Ana Sofia - 10 Mar 1998								
200m Livres	25m	3:32.80	154	 3.	Tempo final			
100m Estilos	25m	1:46.88	175	 1.	Tempo final	1:46.58	99.4%	19 Jan 2008
SILVA, Carolina Rocha - 27 Mai 1999								
100m Livres	25m	1:57.37	89	8.	Tempo final			
100m Bruços	25m	2:19.08	102	7.	Tempo final	2:10.46	88.0%	19 Jan 2008
Estafetas								
Masculinos	4 x 100m Estilos	25m	6:01.90	190	 1.	Tempo final	Baptista J., Fukunaga W., Soares L., Costa A.	
Masculinos	4 x 100m Estilos	25m	6:58.83	122	4.	Tempo final	Reis P., Silva A., Gomes J., Costa B.	
Femininos	4 x 100m Estilos	25m	7:20.52	154	 2.	Tempo final	Monteiro S., Pedrosa A., Azevedo S., Oliveira C.	

NATAÇÃO PARTICIPA NO TORNEIO DE CARNAVAL

07-Fev-2008



No próximo fim-de-semana, 9 (15.30h) e 10 (09.30h) de Fevereiro, a natação do S.C.E. irá participar no TORNEIO DE CARNAVAL, a realizar na Piscina Municipal de Ílhavo e organizado pela Associação de Natação de Aveiro. Nesta prova cada nadador pode participar em três provas individuais ao longo das duas jornadas e nas estafetas, sendo a classificação absoluta.

O S.C.E. será representado pelos seguintes atletas nas seguintes provas:

SENIORES

Raquel Lima - 100 e 200m Costas e 100m Livres

JUNIORES

Ana Isabel Moreira - 100, 200 e 400m Livres

Rui Aires - 100 e 200m Costas e 100m Bruços

Patrícia Silva - 100 e 200m Bruços

Patrícia Rocha - 100 e 200m Livres e 100m Costas

JUVENIS

Luís Moreira - 100, 200 e 400m Livres

Pedro Costa - 100m Bruços, 100m Mariposa e 200m Estilos

Inês Freitas - 100 e 200m Costas e 100m Livres

Inês Dias - 100 e 200m Bruços

Maria João Tavares - 100 e 200m Livres e 100m Costas

Miguel Silva - 100 e 200m Costas e 100m Livres

Rui Sousa - 100 e 200 Livres e 100m Mariposa

Tiago Marques - 100 e 200 Bruços

Gonçalo Monteiro - 100, 200 e 400m Livres

INFANTIS

Maria João Oliveira - 100 Livres, 100m Mariposa e 100m Costas

Carla Cruz - 100 e 200m Costas e 200m Livres

Teresa Aires - 100m Livres, 100m Mariposa e 100m Costas

Luís Soares - 100 e 200m Livres

Rui Cardoso - 100 e 200m Mariposa e 200m Livres

CARNAVAL RISONHO PARA OS "TIGRES" DA NATAÇÃO

10-Fev-2008 – 274km



O S.C.E. participou, no passado fim-de-semana, 9 e 10 de Fevereiro, no Torneio de Carnaval. A prova teve lugar na Piscina Municipal de Ílhavo e foi organizada pela Associação de Natação de Aveiro. A comitiva espinhense contou com 18 atletas (10 femininos e 8 masculinos) dos escalões de infantis, juvenis, juniores e seniores. A classificação foi atribuída por absolutos e por prova.

A nível feminino, Patrícia Silva (júnior) foi a nadadora espinhense que mais se destacou ao obter, na prova de 100m Bruços, o 1º lugar (recorde pessoal) e 2º lugar nos 200m Bruços. Também Inês Dias (juvenil), com dois 3ºs lugares nos 100 e 200m Bruços e Inês Freitas (juvenil) com o 4º lugar nos 200m Costas (rp), 6º lugar nos 200m Costas e 10º lugar nos 100m Livres tiveram um desempenho positivo.



As restantes nadadoras fizeram os seguintes resultados: Raquel Lima (sénior), 9º lugar nos 200m Costas, 10º lugar nos 100m Costas e 15º lugar nos 100m Livres (rp); Isabel Moreira (júnior), 10º lugar nos 400m Livres, 26º lugar nos 100m livres e 26º lugar nos 200m Livres; Patrícia Rocha (júnior), 12º lugar nos 100m Costas, 19º lugar nos 200m Livres e 23º lugar nos 100m Livres; Maria João Tavares (juvenil), 8º lugar nos 100m Costas (rp), 9º lugar nos 100m Mariposa e 13º lugar nos 100m Livres. Nas infantis a classificação foi a seguinte, Maria João Oliveira, 9º lugar nos 100m Mariposa (rp), 16º lugar nos 100m Livres (rp) e 17º lugar nos 200m Livres (rp), Teresa Aires, 14º lugar nos 100m Mariposa, 18º lugar nos 100m Costas (rp) e 39º lugar nos 100m Livres (rp) e Carla Cruz, 22º lugar nos 100 (rp) e 200 metros Costas (rp) e 29º lugar nos 200m Livres (rp).

A estafeta de 4x200m Livres, que contou com Raquel Lima, Maria João Tavares, Patrícia Silva e Inês Freitas, alcançou o 2º lugar e batendo o recorde do clube nesta distância. A estafeta de 4x100m Estilos, composta por Inês Freitas (Costas), Inês Dias (Bruços), Patrícia Silva (Mariposa) e Maria João Tavares (Livres) atingiu também o 2º lugar.

Nos masculinos, Pedro Costa (juvenil) e Rui Aires (júnior) foram os que mais brilharam. Pedro Costa obteve o 1º lugar nos 100m Bruços e 2º lugar nos 100m Mariposa. Rui Aires, 1º lugar nos 100m Costas, 2º lugar nos 200m Costas (rp) e 5º lugar nos 100m Bruços (rp).



Os restantes nadadores obtiveram as seguintes classificações: Luís Moreira (juvenil) 6º lugar nos 400m Livres, 17º nos 100 e 200m Livres, Tiago Marques (juvenil), 7º lugar nos 100m Bruços e 9º lugar nos 200m Bruços e Rui Sousa (juvenil), 25º lugar nos 200m Mariposa, 26º lugar nos 200m Livres e 29º lugar nos 100m Livres.



Nos infantis, Rui Cardoso bateu-se bem com os mais velhos e obteve recorde pessoal nas três provas em que participou classificando-se em 8º lugar nos 200m Mariposa, 17º nos 100m Mariposa e 24º lugar nos 200m livres. Já Luís Soares (Infantil) teve uma prestação discreta: 40º lugar nos 100m Livres e 43º lugar nos 200m Livres. Em ambas as estafetas masculinas, a de 4x200m Livres, constituída por Rui Aires, Luís Moreira, Gonçalo Monteiro e Pedro Costa, e a de 4x100m Estilos, composta por Pedro Costa (Costas), Tiago Marques (Bruços), Rui Aires (Mariposa) e Luís Moreira (Livres), alcançaram o 2º lugar.

Patrícia Silva, com o tempo alcançado nos 100m Bruços, conseguiu assegurar a presença no Campeonato Nacional de Inverno juntando-se aos outros três nadadores que já tinham presença confirmada neste Campeonato. Assim, Pedro Costa estará presente nas provas de 100m Costas, 100 e 200m Livres, 100m Mariposa, 100m Bruços e 200m Estilos (possivelmente, por razões técnicas, não nadará todas estas prova), Inês Dias nos 100 e 200m Bruços, Rui Aires nos 100m Costas e Patrícia Silva nos 100m Bruços. Também Rui Cardoso, com o tempo obtido em 200m Mariposa, marcou lugar no Campeonato Zonal, juntando esta prova à de 400m Livres para a qual já tinha presença assegurada.



Em última nota, a equipa espinhense, apresenta aqui os sinceros pêsames, ao nadador Miguel Silva e ao seu irmão, treinador António Silva, pelo falecimento do seu familiar, na passada sexta-feira. Os pêsames da equipa são igualmente apresentados ao treinador Carlos Silva a quem também, no passado domingo, faleceu um familiar.



Torneio de Carnaval
Ilhavo (POR)

Piscina curta (25m)
9 - 10 Feb 2008

Masculinos			Pts.		Melhor tempo pessoal		
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991							
200m Livres	25m	2:16.25	425	Estafeta4 x 200m Livres, Tempo final	2:07.38	87.4%	12 Nov 2006
100m Costas	25m	1:02.70	522	 1. Tempo final	1:02.99	100.9%	15 Dez 2007
200m Costas	25m	2:20.87	478	 2. Tempo final	2:16.95	94.5%	16 Dez 2007
100m Bruços	25m	1:18.09	406	5. Tempo final	1:26.22	121.9%	14 Jan 2006
CARDOSO, Rui Oliveira - 12 Dez 1995							
200m Livres	25m	2:27.49	335	24. Tempo final			
100m Mariposa	25m	1:17.70	270	17. Tempo final	1:18.81	102.9%	27 Jan 2008
200m Mariposa	25m	2:52.60	269	8. Tempo final			
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992							
100m Costas	25m	1:02.69	522	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:01.63	96.6%	26 Jan 2008
100m Bruços	25m	1:13.97	478	 1. Tempo final	1:14.18	100.6%	26 Jan 2008
100m Mariposa	25m	1:01.28	550	 2. Tempo final	1:01.13	99.5%	27 Jan 2008
200m Estilos	25m	2:18.34	558	 1. Tempo final	2:17.06	98.2%	27 Jan 2008

MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993

100m Bruços	25m	1:20.62	369	7.Tempo final	1:20.02	98.5%	1 Dez 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	------------

200m Bruços	25m	2:56.24	358	9.Tempo final	2:52.38	95.7%	2 Dez 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	------------

100m Bruços Laps	25m	1:19.75	-	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:20.15	101.0%	2 Dez 2007
------------------	-----	----------------	---	---------------------------------------	----------------	--------	------------

MONTEIRO, Goncalo Bastos - 17 Out 1993

100m Livres	25m	1:06.65	338	23.Tempo final	1:06.81	100.5%	27 Jan 2008
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

200m Livres	25m	2:25.04	353	21.Tempo final	2:28.64	105.0%	3 Mar 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	------------

400m Livres	25m	5:05.33	363	9.Tempo final	5:01.58	97.6%	26 Jan 2008
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

MOREIRA, Luis Daniel - 20 Mai 1992

100m Livres	25m	1:03.40	393	18.Tempo final	1:01.94	95.4%	28 Jan 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

200m Livres	25m	2:20.44	388	17.Tempo final	2:14.96	92.3%	12 Nov 2006
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

400m Livres	25m	4:49.95	424	6.Tempo final	4:37.28	91.5%	11 Nov 2006
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

SOARES, Luis Miguel - 14 Jul 1995

100m Livres	25m	1:25.14	162	49.Tempo final	1:26.42	103.0%	14 Abr 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

200m Livres	25m	3:02.73	176	43. Tempo final			
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	--	--	--

SOUSA, Rui Roberto - 7 Jun 1993

100m Livres	25m	1:07.77	322	30.Tempo final	1:07.99	100.7%	27 Jan 2008
200m Livres	25m	2:29.87	320	26.Tempo final	2:42.94	118.2%	8 Jul 2006
100m Mariposa	25m	1:23.03	221	21.Tempo final	1:19.57	91.8%	27 Jan 2008

Femininos			Pts.				Melhor tempo pessoal
AIRES, Teresa Manuela - 9 Nov 1996							

100m Livres	25m	1:16.86	317	39.Tempo final	1:18.04	103.1%	27 Jan 2008
100m Costas	25m	1:26.10	298	18.Tempo final	1:28.83	106.4%	26 Jan 2008
100m Mariposa	25m	1:31.86	232	14.Tempo final	1:28.13	92.0%	23 Jun 2007

CRUZ, Carla Sofia - 28 Mai 1996							
200m Livres	25m	2:54.15	281	29.Tempo final	3:23.94	137.1%	10 Feb 2007
100m Costas	25m	1:27.42	285	22.Tempo final	1:29.08	103.8%	26 Jan 2008
200m Costas	25m	3:10.64	273	22. Tempo final			

DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994							
100m Bruços	25m	1:22.92	480	 3.Tempo final	1:21.97	97.7%	26 Jan 2008
200m Bruços	25m	2:56.88	491	 3.Tempo final	2:54.51	97.3%	1 Dez 2007

100m Bruços Laps	25m	1:22.14	-	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:21.23	97.8%	1 Dez 2007
------------------	-----	----------------	---	---------------------------------------	----------------	-------	------------

FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994

100m Livres	25m	1:07.59	466	10.Tempo final	1:07.05	98.4%	17 Nov 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

100m Costas	25m	1:16.16	430	4.Tempo final	1:14.47	95.6%	2 Mar 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	------------

100m Costas	25m	1:16.21	430	Estafeta 4 x 100m Estilos, Tempo final			
-------------	-----	----------------	-----	--	--	--	--

200m Costas	25m	2:38.96	470	6.Tempo final	2:41.11	102.7%	4 Mar 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	------------

LIMA, Raquel Maria - 11 Jul 1988

100m Livres	25m	1:09.34	432	15.Tempo final	1:09.46	100.3%	2 Dez 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	------------

200m Livres	25m	2:31.98	423	Estafeta4 x 200m Livres, Tempo final	2:30.58	98.2%	18 Feb 2007
-------------	-----	----------------	-----	--------------------------------------	----------------	-------	-------------

100m Costas	25m	1:20.99	358	10.Tempo final	1:17.38	91.3%	12 Mai 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

200m Costas	25m	2:48.89	392	9.Tempo final	2:43.83	94.1%	25 Nov 2006
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

MOREIRA, Ana Isabel - 20 Mai 1992

100m Livres	25m	1:15.05	341	35.Tempo final	1:12.75	94.0%	13 Mai 2006
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

200m Livres	25m	2:46.61	321	26.Tempo final	2:35.97	87.6%	12 Nov 2006
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

400m Livres	25m	5:42.71	343	10.Tempo final	5:20.59	87.5%	11 Nov 2006
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995

100m Livres	25m	1:10.35	414	16.Tempo final	1:12.16	105.2%	27 Jan 2008
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

200m Livres	25m	2:36.70	386	17.Tempo final	2:49.43	116.9%	18 Feb 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

100m Mariposa	25m	1:21.95	326	9.Tempo final	1:22.91	102.4%	27 Jan 2008
---------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	-------------

ROCHA, Patricia Rodrigues - 29 Abr 1993

100m Livres	25m	1:12.24	382	23.Tempo final	1:10.24	94.5%	19 Mai 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

200m Livres	25m	2:37.76	378	19.Tempo final	2:32.84	93.9%	13 Mai 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

100m Costas	25m	1:22.99	333	12.Tempo final	1:19.57	91.9%	18 Feb 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993

100m Bruços	25m	1:17.61	586	 1. Tempo final	1:18.19	101.5%	17 Feb 2007
-------------	-----	----------------	-----	--	----------------	--------	-------------

200m Bruços	25m	2:49.13	561	 2. Tempo final	2:44.51	94.6%	11 Nov 2006
-------------	-----	----------------	-----	--	----------------	-------	-------------

TAVARES, Maria Joao - 20 Out 1994

100m Livres	25m	1:08.70	444	13.Tempo final	1:07.99	97.9%	1 Abr 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	------------

100m Costas	25m	1:19.54	378	8.Tempo final	1:19.61	100.2%	26 Jan 2008
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	-------------

100m Mariposa	25m	1:21.95	326	9.Tempo final	1:22.80	102.1%	19 Mai 2007
---------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	-------------

Estafetas

Masculinos	4 x 200m Livres	25m	9:02.81	471	 2. Tempo final	Aires R., Moreira L., Monteiro G., Costa P.	
------------	-----------------	-----	----------------	-----	--	---	--

Masculinos	4 x 100m Estilos	25m	4:27.68	469	 2.	Tempo final	Costa P., Marques T., Aires R., Moreira L.
Femininos	4 x 200m Livres	25m	9:58.09	480	 2.	Tempo final	Lima R., Tavares M., Silva P., Freitas I.
Femininos	4 x 100m Estilos	25m	5:04.31	469	 2.	Tempo final	Freitas I., Dias I., Silva P., Tavares M.

XIII MEETING INTERNACIONAL DO ESTORIL

19-Fev-2008 – 640km



No passado fim-de-semana, 16 e 17 de Fevereiro, a natação do S. C. Espinho participou no “XIII Meeting Internacional do Estoril”, com quatro nadadores (2 Femininos e 2 Masculinos) do escalão de Juvenis e Juniores. Neste Torneio estiveram presentes aproximadamente 400 nadadores em representação de 57 clubes portugueses, espanhóis e suecos.

Neste torneio, onde a classificação foi atribuída por escalão, o S. C. Espinho, mais uma vez demonstrou que está bem cotado a nível nacional nestes escalões. Na classificação por clubes o S. C. Espinho surpreendeu ao alcançar o magnífico 18º lugar.



Patrícia Silva (júnior), depois de, nas eliminatórias, ter ficado em 1º lugar nos 100 metros Bruços, na final desta prova obteve o 2º lugar. Já Inês Dias (juvenil), com o 7º melhor tempo das eliminatórias em 100m Bruços, na final manteve o lugar que a tinha apurado, batendo o seu recorde pessoal.

Pedro Costa (juvenil) alcançou, nas eliminatórias, o 2º lugar nos 100 metros Livres, o 3º lugar nos 100 metros Costas, o 4º lugar nos 100m Mariposa e o 16º nos 200m Estilos. Passou à final nas três primeiras provas mantendo a posição da eliminatória nos 100m Costas e subiu ao terceiro lugar nos 100m Mariposa. Na final de 100m Livres obteve o 4º lugar.

O júnior Rui Aires nadou 100m Costas tendo obtido o 13º lugar nas eliminatórias.



Masculinos			Pts.		Melhor tempo pessoal		
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991							
100m Costas	25m	1:04.16	487	13. Eliminatórias	1:02.70	95.5%	10 Feb 2008
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992							
100m Livres	25m	55.63	582	2. Eliminatórias	54.95	97.6%	27 Jan 2008
100m Livres	25m	56.30	562	4. Final			
100m Costas	25m	1:02.17	535	 3. Final	1:01.63	98.3%	26 Jan 2008
100m Costas	25m	1:02.86	518	3. Eliminatórias			
100m Mariposa	25m	1:01.44	545	 3. Final	1:01.13	99.0%	27 Jan 2008
100m Mariposa	25m	1:02.01	531	4. Eliminatórias			
200m Estilos	25m	2:25.20	482	16. Eliminatórias	2:17.06	89.1%	27 Jan 2008

Femininos			Pts.		Melhor tempo pessoal		
DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994							
100m Bruços	25m	1:21.37	508	7. Final	1:21.97	101.5%	26 Jan 2008
100m Bruços	25m	1:22.08	495	7. Eliminatórias			
SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993							
100m Bruços	25m	1:19.37	547	 2. Final	1:17.61	95.6%	9 Feb 2008
100m Bruços	25m	1:19.68	541	1. Eliminatórias			

RAÇA TIGRE CAMPEÕES EM VISEU

25-Fev-2008 – 448km



O S.C.E., no passado fim-de-semana, 23 e 24 de Fevereiro, participou na Piscina Municipal de Viseu, no Campeonato Regional de Infantis com 5 nadadores (3 femininos e 2 masculinos). Estes cinco nadadores alcançaram 5 títulos de Campeões Regionais, 5 de Vice-Campeãs e 5 terceiros lugares. Bateram-se 15 recordes pessoais.

Nos femininos estiveram em grande destaque as três nadadoras espinhenses mas, a que mais sobressaiu foi, sem dúvida, Carla Cruz ao sagrar-se Campeã Regional nos 200m Costas, Vice-Campeã nos 100m Costas, 3º lugar nos 200m Livres e 4º lugar nos 100m Mariposa tendo batido o seu recorde pessoal em todas estas provas. Maria João Oliveira foi Vice-Campeã nos 100 e 200m Livres (recorde pessoal em ambas), 3º lugar nos 400m Livres, 4º lugar nos 200m Estilos e 5º lugar nos 100m Mariposa. Teresa Aires foi Vice-Campeã nos 200m Livres, 3º lugar nos 100m Costas, 200m Costas e 100m Mariposa e 5º lugar nos 100m Livres. Esta última nadadora bateu o seu recorde pessoal nos 100 e 200m Livres e 200m Costas.



A nível masculino, Rui Cardoso (pequeno tigre mostra a sua raça) praticamente não deu qualquer hipótese à concorrência, ao sagrar-se nada mais nada menos do que 4 vezes Campeão Regional nos 200 e 400m Livres, 100 e 200m Mariposa e Vice-Campeão nos 100m Livres, batendo o seu recorde pessoal nos 100 e 200m Livres. O outro nadador espinhense, Luís Soares, apesar de ter tido uma prestação modesta, bateu os seus recordes em todas as provas que participou tendo alcançado o 7º lugar nos 100m Mariposa, o 8º lugar nos 400m Livres, o 11º lugar nos 200m Livres e o 19º lugar nos 100m Livres.

Carla Cruz, nos 100 e 200m Costas, e Maria João Oliveira nos 100m Livres conseguiram, com os tempos alcançados nesta prova, marcar lugar no próximo Campeonato Zonal, fazendo companhia a Rui Cardoso que, apesar de já ter a sua presença assegurada anteriormente nos 400m Livres e nos 200m Mariposa, reforçou agora a sua participação ao obter TAC (Tempo de Admissão ao Campeonato) na prova de 200m Livres. O Campeonato Zonal terá lugar nos dias 7 e 8 de Março na Piscina Municipal da Mealhada sendo esta a prova mais importante, no escalão Infantis, da época de Inverno. Estarão presentes os nadadores do S. C. Espinho Carla Cruz, Maria João Oliveira e Rui Cardoso.



Campeonato Regional de Infantis
Viseu (POR)

Piscina curta (25m)
23 - 24 Feb 2008

Masculinos			Pts.	Melhor tempo pessoal			
CARDOSO, Rui Oliveira - 12 Dez 1995							
100m Livres	25m	1:07.53	325	 2. Tempo final	1:09.01	104.4%	27 Jan 2008
200m Livres	25m	2:25.35	350	 1. Tempo final	2:27.49	103.0%	10 Feb 2008
400m Livres	25m	5:15.87	328	 1. Tempo final	5:03.93	92.6%	26 Jan 2008
100m Mariposa	25m	1:19.16	255	 1. Tempo final	1:17.70	96.3%	10 Feb 2008
200m Mariposa	25m	3:00.64	234	 1. Tempo final	2:52.60	91.3%	9 Feb 2008
SOARES, Luis Miguel - 14 Jul 1995							
100m Livres	25m	1:23.00	175	19. Tempo final	1:25.14	105.2%	9 Feb 2008
200m Livres	25m	2:56.95	194	11. Tempo final	3:02.73	106.6%	10 Feb 2008
400m Livres	25m	6:13.37	199	8. Tempo final	6:20.85	104.0%	8 Dez 2007
100m Mariposa	25m	1:46.81	104	7. Tempo final	1:54.24	114.4%	26 Mai 2007
Femininos			Pts.	Melhor tempo pessoal			
AIRES, Teresa Manuela - 9 Nov 1996							
100m Livres	25m	1:15.18	339	5. Tempo final	1:16.86	104.5%	9 Feb 2008

200m Livres	25m	2:42.25	347	 2. Tempo final			
100m Costas	25m	1:26.54	293	 3. Tempo final	1:26.10	99.0%	10 Feb 2008
200m Costas	25m	3:03.18	307	 3. Tempo final	3:10.35	108.0%	26 Mai 2007
100m Mariposa	25m	1:29.07	254	 3. Tempo final	1:28.13	97.9%	23 Jun 2007
CRUZ, Carla Sofia - 28 Mai 1996							
200m Livres	25m	2:47.94	313	 3. Tempo final	2:54.15	107.5%	10 Feb 2008
100m Costas	25m	1:23.86	322	 2. Tempo final	1:27.42	108.7%	10 Feb 2008
200m Costas	25m	2:56.75	342	 1. Tempo final	3:10.64	116.3%	9 Feb 2008
100m Mariposa	25m	1:30.04	246	4. Tempo final	1:35.13	111.6%	27 Jan 2008
FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994							
100m Costas	25m	1:14.39	462	EXTempo final	1:14.47	100.2%	2 Mar 2007
200m Costas	25m	2:40.51	457	EXTempo final	2:38.96	98.1%	9 Feb 2008
OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995							
100m Livres	25m	1:09.91	422	 2. Tempo final	1:10.35	101.3%	9 Feb 2008
200m Livres	25m	2:31.99	423	 2. Tempo final	2:36.70	106.3%	10 Feb 2008

400m Livres	25m	5:27.97	391	 3. Tempo final	5:23.34	97.2%	26 Jan 2008
-------------	-----	----------------	-----	--	----------------	-------	-------------

100m Mariposa	25m	1:24.33	299	5. Tempo final	1:21.95	94.4%	10 Feb 2008
---------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

200m Estilos	25m	3:02.13	349	4. Tempo final	2:59.63	97.3%	27 Jan 2008
--------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

SCE NO CAMPEONATO REGIONAL EM COIMBRA

28-Fev-2008



O S.C.E. irá participar, nos próximos sexta 29 Fevereiro pelas 17:00h, sábado dia 1 de Março pelas 10:00h à tarde pelas 16:30h e domingo dia 2 de Março pelas 10:00 e à tarde pelas 16:30h, no Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores a decorrer no Complexo Olímpico de Coimbra. O clube será representado pelos nadadores nas seguintes provas:

- Inês Dias, 100 e 200m Bruços e 200m Estilos;
- Inês Freitas, 100 e 200m Costas, 100 e 200m Livres e 200m Mariposa;
- Maria João Tavares, 100, 200 e 400m Livres, 100m Costas e 200m Estilos;
- Patrícia Silva, 50, 100 e 200m Bruços e 200m estilos;
- Gonçalo Monteiro, 100, 200, 400 e 1500m Livres;
- Luís Moreira, 100, 200, 400 e 1500m Livres;
- Miguel Silva, 100m Livres e 200m Costas;
- Pedro Costa, 100 e 200m Livres, 100m Costas, 100m Mariposa e 200m Estilos;
- Rui Aires, 50, 100 e 200m Costas, 50 e 100m Mariposa, 100m Livres e 200m Estilos;
- Rui Sousa, 400m Livres;
- Tiago Marques, 100 e 200m Bruços

RUI AIRES CAMPEÃO EM TODAS AS PROVAS

03-Mar-2008 – 640km



O S.C.E., no passado fim-de-semana, entre 29 de Fevereiro e 2 de Março, participou nos Campeonatos Regionais de Juvenis Juniores e Seniores com 11 nadadores (4 femininos - 3 Juvenis e 1 Júnior e 7 masculinos - 6 Juvenis e 1 Júnior). A prova teve lugar no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra.

O Campeonato de Juvenis, Juniores e Seniores foi realizado em simultâneo envolvendo atletas de duas Associações, a de Aveiro e a de Coimbra. No entanto foram atribuídas classificações por escalão e por associação.

Neste campeonato os nadadores do SCE tiveram uma prestação muito positiva ao alcançarem 15 títulos de Campeões Regionais, 5 Vice-Campeões e 8 terceiros lugares.



Rui Aires, ao conseguir o primeiro lugar em todas as provas em que participou, foi o atleta que mais se destacou sagrando-se Campeão Regional nos 100m Costas, nos 200m Costas, 200m Estilos (RP), 100m Livres (RP) e 100m Mariposa, 50m Mariposa (RP) e 50m Costas. Este Atleta bateu o Recorde Regional Júnior e Absoluto da Associação de Aveiro na prova de 200m Costas

Também Pedro Costa esteve em evidência ao subir ao primeiro lugar do pódio em 4 provas, 100m Costas (RP), 200m Estilos, 100m Mariposa e 100m Livres (RP). Nesta última prova bateu o Recorde Regional Juvenil A da Associação de Aveiro. Na prova de 200m Livres alcançou a segunda posição.



Tiago Marques subiu ao pódio na segunda e terceira posição, respectivamente nas provas de 200m (RP) e 100m (RP) Bruços

Luís Moreira, na prova de 1500m Livres, obteve o terceiro lugar. Nas outras provas em que participou atingiu a quinta posição nas provas de 400m e 100m (RP) Livres e a sexta na prova de 200m Livres (RP).

Os restantes rapazes alcançaram as seguintes classificações: Miguel Silva quinto lugar nas provas de 200m (RP) Costas e 100m (RP) Livres; Gonçalo Monteiro, sétimo lugar nos 400m Livres e 200m (RP) Estilos, nono

lugar em 200m Livres; Rui Sousa, oitavo lugar nos 400m Livres. Gonçalo Monteiro, devido a lesão, não pode nadar a prova dos 1500m Livres.

As estafetas masculinas Juvenis B compostas por Miguel Silva, Gonçalo Monteiro, Rui Sousa e Tiago Marques alcançaram os seguintes resultados, batendo em todas o Recorde do Clube: 4x100m Livres e 4x 200m Livres o terceiro lugar e em 4x100m Estilos o título de Vice-Campeões.

No feminino em destaque esteve a nadadora Patrícia Silva com três títulos de Campeã Regional em 50m (RP), 100m e 200m Bruços. Nas provas de 100m e 200m Bruços a Patrícia bateu o Recorde Regional Júnior da Associação de Aveiro. Nesta última prova alcançou os mínimos para estar presente nos Campeonatos Absolutos de Verão. Obteve também um terceiro lugar em 200m Estilos.

Inês Dias obteve o título de Campeã Regional nos 100m Bruços e o de Vice-campeão nos 200m Bruços (RP).

A atleta Inês Freitas conseguiu, nestes Campeonatos obter tempos de admissão aos Campeonatos Nacionais de Juvenis a decorrer em Rio Maior de 14 a 16 de Março, nas provas de 100m e 200m Costas. Esta nadadora alcançou o título de Vice-campeã Regional nos 200m Estilos e subiu ao terceiro lugar do pódio em 100m e 200m Costas e 100m Livres. Na prova de 200m Livres alcançou a sexta posição. Em todas as provas em que participou a Inês bateu os seus recordes pessoais.



Maria João Tavares obteve o quinto lugar nos 200m Estilos, sétimo lugar nas provas de 100m Costas e 100m Livres, oitavo lugar nos 400m Livres e décimo lugar nos 200m (RP) Livres.





Campeonatos Regionais de Juvenis, Juniores e Seniores
Coimbra (POR)

Piscina Longa (50m)
29 Feb - 2 Mar 2008

Masculinos			Pts.	Melhor tempo pessoal			
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991							
100m Livres	50m	59.05	522	9.	Tempo final	1:00.46	104.8% 8 Jul 2007
50m Costas	50m	30.68	532	2.	Tempo final	30.45	98.5% 19 Jan 2008
100m Costas	50m	1:05.84	521	3.	Tempo final	1:04.36	95.6% 26 Jul 2007
200m Costas	50m	2:21.30	543	3.	Tempo final	2:20.48	98.8% 27 Jul 2007
50m Mariposa	50m	28.52	547	3.	Tempo final		
100m Mariposa	50m	1:04.43	497	4.	Tempo final	1:05.68	103.9% 7 Jul 2007
200m Estilos	50m	2:21.01	574	4.	Tempo final	2:23.96	104.2% 11 Mar 2007
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992							
100m Livres	50m	56.39	600	1.	Tempo final	55.46	96.7% 8 Jul 2006
200m Livres	50m	2:06.34	575	4.	Tempo final	2:06.23	99.8% 7 Jul 2007
100m Costas	50m	1:04.20	562	1.	Tempo final	1:04.30	100.3% 20 Jan 2008
100m Mariposa	50m	1:03.26	525	1.	Tempo final	1:02.45	97.5% 28 Jul 2007
200m Estilos	50m	2:23.42	546	1.	Tempo final	2:20.12	95.5% 29 Jul 2007

MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993

100m Bruços	50m	1:21.14	396	5.Tempo final	1:26.62	114.0%	7 Jul 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	------------

200m Bruços	50m	2:57.17	384	4.Tempo final	3:07.56	112.1%	8 Jul 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	------------

100m Livres Laps	50m	1:09.25	-	Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final	1:11.40	106.3%	7 Jul 2007
------------------	-----	----------------	---	--------------------------------------	----------------	--------	------------

200m Livres Laps	50m	2:27.96	-	Estafeta4 x 200m Livres, Tempo final	2:37.32	113.1%	6 Jul 2007
------------------	-----	----------------	---	--------------------------------------	----------------	--------	------------

100m Bruços Laps	50m	1:20.59	-	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:23.72	107.9%	8 Jul 2007
------------------	-----	----------------	---	---------------------------------------	----------------	--------	------------

MONTEIRO, Goncalo Bastos - 17 Out 1993

100m Livres	50m	1:08.19	339	Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final	1:08.09	99.7%	8 Jul 2007
-------------	-----	----------------	-----	--------------------------------------	----------------	-------	------------

200m Livres	50m	2:34.50	315	18.Tempo final	2:27.90	91.6%	7 Jul 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	------------

400m Livres	50m	5:18.01	343	16.Tempo final	5:24.23	104.0%	8 Jul 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	------------

200m Estilos	50m	2:45.73	354	16. Tempo final			
--------------	-----	----------------	-----	-----------------	--	--	--

200m Livres Laps	50m	2:31.64	-	Estafeta4 x 200m Livres, Tempo final	2:33.17	102.0%	6 Jul 2007
------------------	-----	----------------	---	--------------------------------------	----------------	--------	------------

100m Mariposa Laps	50m	1:16.42	-	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:18.65	105.9%	8 Jul 2007
--------------------	-----	----------------	---	---------------------------------------	----------------	--------	------------

MOREIRA, Luis Daniel - 20 Mai 1992

100m Livres	50m	1:04.07	409	10.Tempo final	1:02.51	95.2%	8 Jul 2006
200m Livres	50m	2:17.89	442	10.Tempo final	2:17.89	100.0%	30 Jun 2006
400m Livres	50m	4:57.40	420	9.Tempo final	4:52.99	97.1%	30 Jun 2006
400m Livres	50m	5:14.76	354	Passagens 1500m Livres, Tempo final			
800m Livres	50m	10:40.40	384	Passagens1500m Livres, Tempo final	10:19.74	93.7%	1 Jul 2006
1500m Livres	50m	20:13.95	385	5.Tempo final	18:44.16	85.8%	8 Jul 2006
SILVA, Miguel Alves - 19 Dez 1993							
100m Livres	50m	1:04.72	397	14.Tempo final	1:06.83	106.6%	8 Jul 2007
200m Livres	50m	2:29.74	345	Estafeta4 x 200m Livres, Tempo final	2:32.73	104.0%	6 Jul 2007
100m Costas	50m	1:14.46	360	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:16.09	104.4%	6 Jul 2007
200m Costas	50m	2:41.29	365	9.Tempo final	2:41.57	100.3%	7 Jul 2007
100m Livres Laps	50m	1:04.49	-	Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final	1:07.31	108.9%	7 Jul 2007
SOUSA, Rui Roberto - 7 Jun 1993							
400m Livres	50m	5:20.27	336	17. Tempo final			
100m Livres Laps	50m	1:08.11	-	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:09.54	104.2%	7 Jul 2007
100m Livres Laps	50m	1:10.11	-	Estafeta 4 x 100m Livres, Tempo final			

200m Livres Laps	50m	2:34.01	-	Estafeta4 x 200m Livres, Tempo final	2:34.47	100.6%	6 Jul 2007
------------------	-----	---------	---	--------------------------------------	---------	--------	------------

Femininos			Pts.				Melhor tempo pessoal
DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994							

100m Bruços	50m	1:24.52	492	 2. Tempo final	1:24.10	99.0%	23 Jul 2006
200m Bruços	50m	2:57.43	521	 2. Tempo final	3:00.94	104.0%	22 Jul 2006
200m Estilos	50m	2:55.68	405	7. Tempo final	3:13.27	121.0%	25 Jun 2006

FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994							
---	--	--	--	--	--	--	--

100m Livres	50m	1:07.57	495	 3. Tempo final	1:08.96	104.2%	7 Jul 2007
200m Livres	50m	2:29.88	460	6. Tempo final	2:34.22	105.9%	8 Jul 2006
100m Costas	50m	1:15.53	481	 3. Tempo final	1:17.82	106.2%	20 Jul 2007
200m Costas	50m	2:43.15	471	4. Tempo final	2:46.26	103.8%	22 Jul 2007
200m Estilos	50m	2:45.60	483	4. Tempo final			

SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993							
--	--	--	--	--	--	--	--

50m Bruços	50m	37.65	540	 3. Tempo final			
------------	-----	-------	-----	--	--	--	--

100m Bruços	50m	1:19.71	587	2. Tempo final	1:18.91	98.0%	25 Mar 2007
200m Bruços	50m	2:51.56	576	2. Tempo final	2:49.76	97.9%	10 Mar 2007
200m Estilos	50m	2:49.40	452	8. Tempo final	2:46.59	96.7%	10 Mar 2007
TAVARES, Maria Joao - 20 Out 1994							
100m Livres	50m	1:10.91	428	9. Tempo final	1:10.47	98.8%	7 Jul 2007
200m Livres	50m	2:33.18	431	10. Tempo final	2:33.44	100.3%	8 Jul 2007
400m Livres	50m	5:23.02	426	12. Tempo final			
100m Costas	50m	1:20.93	391	7. Tempo final	1:20.73	99.5%	6 Jul 2007
200m Estilos	50m	2:59.09	382	10. Tempo final			

Estafetas

Masculinos	4 x 100m Livres	50m	4:32.04	349	4. Tempo final	Monteiro G., Sousa R., Marques T., Silva M.
Masculinos	4 x 200m Livres	50m	10:03.35	354	5. Tempo final	Silva M., Sousa R., Marques T., Monteiro G.
Masculinos	4 x 100m Estilos	50m	4:59.58	357	4. Tempo final	Silva M., Marques T., Monteiro G., Sousa R.

BOM ESFORÇO NOS ZONAIIS NA MEALHADA

09-Mar-2008 – [512km](#)



No passado fim-de-semana, de 7 a 9 de Março, realizou-se na Piscina Municipal da Mealhada, o Campeonato Zonal para Infantis. Nesta prova estiveram presentes 43 clubes do Centro e Norte do País. O SCE participou com 3 nadadores (2 femininas e 1 masculino). Colectivamente o SCE obteve o 27º lugar.

Ao participar em quatro provas Rui Cardoso esteve em destaque. Classificou-se em 4º lugar nos 200 metros Mariposa, batendo nesta prova o seu recorde pessoal, e em 5º lugar nos 100 metros Mariposa. Nas restantes provas este nadador espinhense obteve o 8º lugar nos 400 metros Livres e o 12º lugar nos 200 metros Livres.



Nos femininos, Carla Cruz classificou-se no 14º lugar nos 200 metros Costas e o 17º lugar nos 100 metros Costas. A outra nadadora do S. C. Espinho Maria João Oliveira, na única prova em que participou, não foi feliz ao ser desclassificada por falsa partida. Não fosse esta penalização a nadadora teria feito um tempo brilhante de cerca de 1 minuto e 8 segundos.



Torneio Zonal de Infantis (zona norte)
Mealhada (POR)

Piscina curta (25m)
7 - 9 Mar 2008

Masculinos		Pts.		Melhor tempo pessoal			
CARDOSO, Rui Oliveira - 12 Dez 1995							
200m Livres	25m	2:27.25	337	12.Tempo final	2:25.35	97.4%	24 Feb 2008
400m Livres	25m	5:11.07	343	8.Tempo final	5:03.93	95.5%	26 Jan 2008
100m Mariposa	25m	1:18.47	262	5.Tempo final	1:17.70	98.0%	10 Feb 2008
200m Mariposa	25m	2:48.84	287	4.Tempo final	2:52.60	104.5%	9 Feb 2008

Femininos		Pts.		Melhor tempo pessoal			
CRUZ, Carla Sofia - 28 Mai 1996							
100m Costas	25m	1:23.89	322	17.Tempo final	1:23.86	99.9%	23 Feb 2008
200m Costas	25m	2:56.42	344	14.Tempo final	2:56.75	100.4%	23 Feb 2008

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

13-Mar-2008



O S.C.E. participará no Campeonato Nacional de Natação, escalão Juvenil, com os nadadores Inês Dias, Inês Freitas e Pedro Costa. Esta prova terá lugar no próximo fim-de-semana, de 14 a 16 de Março, nas Piscinas do Complexo Desportivo de Alto Rendimento (50 metros), em Rio Maior.

Os nadadores espinhenses competirão nos seguintes estilos:

Inês Dias - 100 e 200m Bruços;

Inês Freitas - 100 e 200m Costas;

Pedro Costa - 100m Livres, 100m Mariposa, 100m Costas e 200m Estilos.

PEDRO COSTA SOBE AO PÓDIO

17-Mar-2008 – 485km

No passado fim-de-semana, de 14 a 16 de Março, os nadadores Espinhenses Pedro Costa, Inês Dias e Inês Freitas, representaram o S. C. Espinho no Campeonato Nacional de Inverno, para o escalão de Juvenis. A prova teve lugar no complexo desportivo de alto rendimento de Rio Maior.

Mais uma vez, o nadador Pedro Costa elevou bem alto o nome do clube e da cidade de Espinho ao conseguir subir por duas vezes ao terceiro lugar do pódio nos 100m Costas e 100m Livres. Nas provas de 200m Estilos e 100m Mariposa, embora não tenha repetido o pódio, ficou muito perto de ter conseguido ao ficar nos 4º lugar e 5º lugar, respectivamente. Mais uma vez Pedro Costa com estes brilhantes resultados mostrou que continua a ser um nadador de topo nacional. Nos femininos, Inês dias e a Inês Freitas tiveram prestações distintas, Inês Dias ao nadar nos 100 e 200m Bruços surpreendeu pela positiva ao conseguir um excelente 6º lugar nas duas provas. Com a classificação obtida nas duas provas Inês Dias poderá ambicionar um lugar no pódio no Campeonato Nacional de Verão a realizar no



Jamor no mês de Julho. A outra nadadora Espinhense, Inês Freitas, não obtendo as classificações desejadas, quedando-se pelo 22º lugar nos 100 e 200m Costas, ainda assim deixou boas indicações nos 100m Costas. Nunca é demais lembrar que os nadadores tigras se bateram em desigualdade com nadadores de outros clubes que mais vezes subiram ao pódio ao prepararem-se em piscina de 25 metros quando estes campeonatos foram disputados em piscina longa ou seja em piscina de 50 metros. Perante isto ficam as pergunta: Se tivessem, antes destes campeonatos, treinado assiduamente em piscina longa, estes nadadores não teriam tido melhores

prestações? Será que o S. C. Espinho não poderia ter levado mais nadadores ao Campeonato? Ainda assim, com apenas três nadadores o clube Espinhense, num universo de 66 clubes, alcançou neste campeonato nada mais nada menos que um 25º lugar. Após esta prova estes nadadores e os seus colegas de equipa concluíram a época de Inverno, chegando ao fim a primeira parte da época de 2007/2008 desgastante e com algumas lesões que fustigaram alguns nadadores.



Masculinos		Pts.		Melhor tempo pessoal			
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992							
100m Livres	50m	56.36	601	 3. Tempo final	55.46	96.8%	8 Jul 2006
100m Costas	50m	1:03.78	573	 3. Tempo final	1:04.20	101.3%	29 Feb 2008
100m Mariposa	50m	1:03.02	531	5. Tempo final	1:02.45	98.2%	28 Jul 2007
200m Estilos	50m	2:20.78	577	4. Tempo final	2:20.12	99.1%	29 Jul 2007

Femininos		Pts.		Melhor tempo pessoal			
DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994							
100m Bruços	50m	1:23.57	509	6. Tempo final	1:24.10	101.3%	23 Jul 2006
200m Bruços	50m	2:58.94	508	6. Tempo final	2:57.43	98.3%	1 Mar 2008
FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994							
100m Costas	50m	1:16.93	455	22. Tempo final	1:15.53	96.4%	29 Feb 2008
200m Costas	50m	2:45.31	453	22. Tempo final	2:43.15	97.4%	2 Mar 2008

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO

27-Mar-2008



O S.C.E. irá participar no próximo fim-de-semana, de 28 a 30 de Março, no Campeonato Nacional de Juvenis nas Piscinas do Complexo Olímpico da Câmara Municipal de Coimbra (em piscina de 50 metros). Os nadadores que estarão presentes neste Campeonato são os Juniores Patrícia Silva e Rui Aires.

Patrícia Silva irá participar nas eliminatórias dos 100m Bruços na próxima sexta-feira dia 28 de manhã e nas eliminatórias dos 200m Bruços no sábado dia 29 de manhã. Rui Aires só participará no domingo dia 30 de manhã na eliminatória dos 100m Costas.

Este Campeonato Nacional é disputado com eliminatórias da parte da manhã nos dias 28, 29 e 30 de Março, realizando-se as finais dos oito primeiros à tarde dos mesmos dias.



BOA PRESTAÇÃO DE PATRÍCIA SILVA E RUI AIRES

31-Mar-2008 – 635km



No passado fim-de-semana, 28, 29 e 30 de Março de 2008, realizou-se, na Piscina do Complexo Olímpico de Coimbra, o Campeonato Nacional de Juniores de Inverno em piscina longa (50 metros). Nesta prova, o S. C. Espinho participou com dois nadadores, Patrícia Silva e Rui Aires.

Patrícia Silva, no seu primeiro ano de júnior, teve que competir em absoluto neste escalão com as juniores de segundo ano tendo, mesmo assim, alcançado dois 10º lugares nos 100 e 200 metros Bruços. No palmarés de Patrícia fica o registo de ter nadado os 100 metros Bruços com a sénior Diana Gomes, nadadora que irá estar presente, em representação de Portugal, nos Jogos Olímpicos de Pequim.



Rui Aires, júnior também do primeiro ano, não se apresentou na melhor forma para este campeonato obtendo a 10ª posição nos 100 metros Costas. Este nadador teve uma prestação longe das suas reais capacidades que já tinham sido demonstradas no último Campeonato Nacional de Juvenis de Verão onde alcançou o segundo lugar nos 200 metros Costas e terceiro lugar nos 100 metros Costas. Também este atleta pode registar no seu palmarés o facto de ter nadado na mesma série do nadador Pedro Oliveira, um dos nadadores portugueses que estarão presentes nos Jogos Olímpicos de Pequim.

Com este Campeonato termina a época de Inverno 2007/2008, tendo o S. C. Espinho obtido prestações positivas em todas as provas em que participou e cimentando as presenças dos seus nadadores nas competições mais importantes do calendário nacional.



Campeonatos Nacionais Juniores e Séniores
Coimbra (POR)

Piscina Longa (50m)
28 - 30 Mar 2008

Masculinos				Pts.	Melhor tempo pessoal			
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991								
100m Costas	50m	1:04.68	550	10.Eliminatórias	1:04.36	99.0%	26 Jul 2007	

Femininos				Pts.	Melhor tempo pessoal			
SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993								
100m Bruços	50m	1:20.49	570	10.Eliminatórias	1:18.91	96.1%	25 Mar 2007	
200m Bruços	50m	2:53.85	553	10.Eliminatórias	2:49.76	95.4%	10 Mar 2007	

VI TORNEIO CIDADE DE ESPINHO

04-Abr-2008



No próximo sábado 5 de Abril de 2008, vai mais uma vez o SCE organizar na Piscina Municipal de Espinho pelas 15:30h o “VI Torneio Cidade de Espinho” para o Escalão de Cadetes (idades compreendidas entres os 9 e os 11 anos de idade). Este torneio vai contar com aproximadamente 150 nadadores em representação de cerca de 15 clubes. Os convocados do clube espinhense são:

Femininos:

Catarina Balouta, Catarina Dias, Catarina Lei, Catarina Oliveira, Carolina Silva, Isabel Fontes, Mariana Casalta, Salomé Monteiro, Sandra Gomes e Sofia Azevedo.

Masculinos:

André Costa, André Silva, Bernardo Costa, Bernardo Guedes, Carlos Gomes, Igor Oliveira, João Baptista, João Branco, João Gomes, Luís Soares, Pedro Reis, Rodrigo Monteiro, Vasco Tavares e William Fukunaga.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE AVEIRO

PISCINA MUNICIPAL DE ESPINHO

6 TORNEIO
CIDADE DE ESPINHO
15H30 5 DE ABRIL 2008

ORG: SECÇÃO DE NATAÇÃO DO S.C. ESPINHO

Sponsors and partners logos include: TUCHA, PERVEJARIA MARQUESEIRA ESPINHOMAR, EMPRIL, Churrasqueira 10 Carrico, A4 Mercearia, ALMONTÉ, L.D.A., J. J. RIBEIRO, L.L., EQUICONTAS, JOTEX, rolespinho, hummel, AIPAL, TURESPINHO, ATLANTICO NORTE, OPTICA DE ESPINHO, OPTICA MEXICA, Vantagem, SOLVERDE, and others.

PRESTAÇÃO POSITIVA NO VALE DO TEJO

06-Abr-2008 – 414km



No passado sábado 5 de Abril, dois nadadores do SCE representaram a selecção de Aveiro no Torneio Vale do Tejo onde estiveram em plano de destaque por esta Associação. Assim, Inês Dias obteve o 4º lugar nos 100 metros Bruços e Pedro Costa obteve o 2º lugar nos 100 metros Livres e o 3º lugar nos 100 metros Costas. Embora a classificação da Associação tivesse ficado pelo 5º lugar entre nove Associações participantes, os nadadores do SCE tiveram prestação positiva.

Clube	Região	País	Ouro	Prata	Bronze	Total
Associação de Natação de Lisboa	Lisboa	POR	15	7	2	24
Associação de Natação do Norte de Portugal	Norte de Portugal	POR	6	4	9	19
Associação de Natação do Minho	Minho	POR	4	6	4	14
Seleccção da Assoc. Natação do Algarve	Algarve	POR	3	2	1	6
Seleccção da Assoc. Natação de Aveiro	Aveiro	POR	-	3	5	8
Associação de Natação do Distrito de Leiria	Leiria	POR	-	3	4	7
Associação de Natação do Distrito de Santarém	Santarém	POR	-	2	3	5
Associação de Natação do Interior Centro	Interior Centro	POR	-	1	-	1
Associação de Natação do Sul	Sul	POR	-	-	-	-

XV Taça Vale do Tejo Abrantes (POR)

Piscina curta (25m)
5 Abr 2008

Masculinos

Pts.

Melhor tempo pessoal

COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992

100m Livres 25m **54.80** 609  2. Tempo final **54.95** 100.5% 27 Jan 2008

100m Costas 25m **1:02.81** 519  3. Tempo final **1:01.63** 96.3% 26 Jan 2008

100m Livres Laps 25m **54.43** - Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final **54.26** 99.4% 17 Nov 2007

Femininos

Pts.

Melhor tempo pessoal

DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994

100m Bruços 25m **1:23.36** 473 4. Tempo final **1:21.37** 95.3% 17 Feb 2008

100m Bruços Laps 25m **1:23.41** - Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final **1:21.23** 94.8% 1 Dez 2007

2º LUGAR NO VI TORNEIO CIDADE DE ESPINHO

06-Abr-2008



Realizou-se no passado sábado, dia 5 de Abril, na Piscina Municipal de Espinho, o “VI Torneio Cidade de Espinho” para a categoria de Cadetes (até aos 11 anos feminino e 12 anos masculino). A prova foi organizada pelo Sporting Clube de Espinho. Estiveram presentes 17 clubes num total de 163 nadadores - mais 24 nadadores que no ano passado. O SCE participou com 24 nadadores (14 masculinos e 10 femininos).

Nesta prova o SCE obteve uma prestação positiva. A classificação foi atribuída por clube tendo sido, pelo segundo ano consecutivo, o Leixões S. C. o grande vencedor, seguido no 2º lugar pelo S. C. Espinho e no 3º lugar pelo S. C. Aveiro. O SCE ao ficar em 2º lugar, subindo duas posições em relação ao ano anterior, deixou boas perspectivas para o futuro uma vez que praticamente todos os nadadores Espinhenses se vão manter no escalão de Cadetes durante mais um ano.



As nadadoras que pontuaram, no escalão A, foram Sofia Azevedo, com o 2º lugar nos 100m Mariposa e o 5º lugar nos 200m Estilos, Catarina Balouta, com o 14º lugar nos 100m Livres e Catarina Oliveira 8º lugar nos 100m Bruços. No Escalão B pontuaram Sandra Gomes com o 2º lugar nos 100m Bruços, Salomé Monteiro com o 3º lugar nos 100m Costas e 4º lugar nos 200m Estilos, Catarina Dias com o 6º lugar nos 100m Mariposa, Catarina Lei com o 6º lugar nos 100m Livres. Na estafeta de 4x50m Livres a equipa feminina foi constituída por Sofia Azevedo, Salomé Monteiro, Catarina Oliveira e Catarina Lei, e obtiveram o 8º lugar.

Em extra-competição, ou seja sem contar para a pontuação colectiva, nadaram Catarina Balouta, nos 100m Bruços, Mariana Casalta e Carolina Silva, nos 100m Bruços e 100m Livres e Isabel Fontes nos 100m Livres.

A nível masculino, no Escalão A, pontuação repartiu-se pelos nadadores João Paulo Baptista, 2º nos 100m Livres e 3º nos 100m Mariposa, André Silva, 3º nos 100m Bruços, William Fukunaga, 4º nos 100m Bruços e 6º nos 200m Estilos e Pedro Reis 6º nos 100m Costas. No Escalão B pontuaram Luís Soares, 1º nos 100m Mariposa, André Costa, 2º nos 100m Livres e 3º lugar nos 200m Estilos, João Gomes, 2º nos 100m Costas. Na estafeta de 4x50m Livres a equipa masculina foi constituída por William Fukunaga, João Paulo Baptista, Pedro Reis e André Lima, tendo alcançado o 2º lugar.

Em extra-competição nadaram André Silva, nos 100m Costas, Bernardo Costa, Bernardo Guedes, Carlos Gomes, Igor Oliveira e João Branco, nos 100m Bruços e 100m Livres, Rodrigo Monteiro, nos 100m Livres e Vasco Capela, nos 100m Costas e 100m Livres.



Mais uma vez a organização da prova, que faz parte do calendário Nacional da Federação Portuguesa de Natação, mostrou a capacidade que a Secção de Natação tem em organizar um torneio com prestígio de nível Nacional. No final, o SCE recebeu várias felicitações por parte de alguns responsáveis das equipas participantes. Também o Presidente da Câmara Municipal, José Mota, o Presidente da Junta de Freguesia de Espinho, Rui Torres e o seu Tesoureiro, Carlos Tavares, o Presidente da Junta de Freguesia de Anta, Napoleão Guerra e o representante da Junta de Silvalde, Francisco Costa presentes neste evento, saudaram o SCE pela excelente organização do torneio.

Neste torneio, como nos anteriores, todos os nadadores foram presenteados com uma medalha, e os clubes com um troféu e galhardete, alusivos ao VI Torneio Cidade de Espinho. Não sendo comum, também os árbitros foram presenteados com uma medalha.

O sucesso desportivo e organizativo destes Torneios deve-se, em grande parte, à imprescindível colaboração dos Pais, da Solverde, Câmara Municipal de Espinho, Junta de Freguesia de Espinho, Junta de Freguesia de Anta, Junta de Freguesia de Silvalde bem como de algumas empresas, indústrias e comércio da nossa Cidade.

VI Torneio – Cidade Espinho 07_08

Espinho, 5.4.2008

Pontuação Final de Clubes Todas as provas

1. Leixões Sport Clube LSC	294
2. Sporting Clube de Espinho SCE	287
3. Sporting Clube de Aveiro SCA	208
4. Futebol Clube do Porto/Império Bonança FCP	196
5. Académico De Viseu Futebol Clube AVFC	182
6. Vitória Sport Clube VSC	171
7. Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas CLAMAS	167
8. Sport Algés e Águeda SAA	166
9. Clube Desportivo Feirense CDF	149
10. Ginásio Clube de Santo Tirso GCST	148
11. Associação de Beneficência Popular de Gouveia ABPG	134
12. Clube dos Galitos CGA	117
13. Clube Desportivo de Campinho CDCA	105
14. Futebol Clube Mozelos FCM	51
Grupo Desportivo Mealhada GDM	51
16. Clube Desportivo de Estarreja CDE	43
17. Associação Estamos Juntos AEJ	21











VI Torneio Cidade Espinho
Espinho (POR)

Piscina curta (25m)
5 Abr 2008

Masculinos			Pts.			Melhor tempo pessoal		
BAPTISTA, Joao Paulo - 11 Jun 1996								
100m Livres	25m	1:13.59	251	 2.	Tempo final	1:15.27	104.6%	1 Dez 2007
100m Mariposa	25m	1:28.29	184	 3.	Tempo final			
50m Livres Laps	25m	32.47	-	Estafeta4 x 50m Livres, Tempo final		36.44	125.9%	14 Abr 2007
BRANCO, Joao Miguel - 12 Mar 1998								
100m Livres	25m	1:35.77	114	EXTempo final		1:44.36	118.7%	2 Feb 2008
100m Bruços	25m	2:00.16	111	EXTempo final		2:04.61	107.5%	19 Jan 2008
COSTA, Andre Lima - 15 Abr 1997								
100m Livres	25m	1:17.24	217	 2.	Tempo final	1:16.74	98.7%	1 Dez 2007
200m Estilos	25m	3:10.39	214	 3.	Tempo final	3:14.38	104.2%	19 Jan 2008
50m Livres Laps	25m	32.16	-	Estafeta 4 x 50m Livres, Tempo final				
COSTA, Bernardo Ferro - 17 Out 1997								
100m Livres	25m	1:38.16	106	EXTempo final		1:36.52	96.7%	1 Dez 2007
100m Bruços	25m	1:57.87	118	EXTempo final		2:00.70	104.9%	19 Jan 2008

FUKUNAGA, William Norio - 21 Mai 1996

50m Livres 25m 36.05 201 Estafeta4 x 50m Livres, Tempo final 38.91 116.5% 24 Jun 2007

100m Bruços 25m 1:38.87 200 4.Tempo final 1:40.68 103.7% 1 Dez 2007

200m Estilos 25m 3:07.68 223 6.Tempo final 3:19.67 113.2% 2 Feb 2008

GOMES, Carlos Alberto - 18 Jul 1998

100m Livres 25m 1:45.82 85 EXTempo final 1:52.66 113.3% 2 Feb 2008

100m Bruços 25m 2:07.37 94 EXTempo final 2:13.56 110.0% 2 Feb 2008

GOMES, Joao Pedro - 12 Ago 1997

100m Costas 25m 1:40.65 126  2. Tempo final

GUEDES, Bernardo Soares - 24 Ago 1997

100m Livres 25m 1:33.24 124 EXTempo final 1:35.20 104.2% 2 Feb 2008

100m Bruços 25m 2:04.78 99 EXTempo final 2:13.03 113.7% 19 Jan 2008

MONTEIRO, Rodrigo Manuel - 12 Jun 1998

100m Livres 25m 1:41.70 95 EXTempo final 1:38.18 93.2% 2 Feb 2008

OLIVEIRA, Igor Emanuel - 5 Mai 1999

100m Livres 25m 1:59.24 59 EX Tempo final

100m Bruços	25m	2:19.75	71	EXTempo final	2:22.96	104.6%	19 Jan 2008
-------------	-----	---------	----	---------------	---------	--------	-------------

REIS, Pedro Miguel - 17 Feb 1996

100m Costas	25m	1:34.41	153	6.Tempo final	1:39.19	110.4%	2 Feb 2008
-------------	-----	---------	-----	---------------	---------	--------	------------

50m Livres Laps	25m	35.55	-	Estafeta 4 x 50m Livres, Tempo final			
-----------------	-----	-------	---	--------------------------------------	--	--	--

SILVA, Andre Gustavo - 18 Abr 1997

100m Costas	25m	1:44.23	114	EXTempo final	1:43.23	98.1%	2 Feb 2008
-------------	-----	---------	-----	---------------	---------	-------	------------

100m Bruços	25m	1:45.65	164	 3. Tempo final	1:45.07	98.9%	19 Jan 2008
-------------	-----	---------	-----	--	---------	-------	-------------

SOARES, Luis Filipe - 8 Jan 1998

100m Bruços	25m	1:48.62	151	EX Tempo final			
-------------	-----	---------	-----	----------------	--	--	--

100m Mariposa	25m	1:28.44	183	 1. Tempo final	1:32.86	110.2%	19 Jan 2008
---------------	-----	---------	-----	--	---------	--------	-------------

TAVARES, Vasco Capela - 3 Jul 1999

100m Livres	25m	1:42.48	93	EXTempo final	1:41.05	97.2%	2 Feb 2008
-------------	-----	---------	----	---------------	---------	-------	------------

100m Costas	25m	1:53.70	87	EXTempo final	1:59.14	109.8%	19 Jan 2008
-------------	-----	---------	----	---------------	---------	--------	-------------

Femininos			Pts.			Melhor tempo pessoal	
-----------	--	--	------	--	--	----------------------	--

AZEVEDO, Sofia Lopes - 7 Mai 1997

50m Livres 25m 37.54 255 Estafeta 4 x 50m Livres, Tempo final 39.05 108.2% 24 Jun 2007

100m Mariposa 25m 1:47.21 146  2. Tempo final

200m Estilos 25m 3:31.07 224 5.Tempo final 3:30.31 99.3% 2 Feb 2008

BALOUTA, Catarina Santos - 13 Jan 1997

100m Livres 25m 1:58.30 87 14.Tempo final 2:11.59 123.7% 2 Feb 2008

100m Bruços 25m 2:04.80 141 EXTempo final 2:19.80 125.5% 2 Feb 2008

CASALTA, Mariana Ramos - 26 Feb 1999

100m Livres 25m 1:44.73 125 EXTempo final 1:52.23 114.8% 2 Feb 2008

100m Bruços 25m 2:17.40 106 EXTempo final 2:15.83 97.7% 2 Feb 2008

DIAS, Catarina Ataide - 20 Jul 1998

100m Mariposa 25m 2:05.63 91 6. Tempo final

FONTES, Isabel Maria - 26 Feb 1998

100m Livres 25m 1:52.34 102 EXTempo final 2:00.78 115.6% 2 Feb 2008

GOMES, Sandra Cristina - 9 Mai 1998

100m Bruços 25m 1:59.75 159  2. Tempo final 2:03.00 105.5% 2 Feb 2008

LEI, Catarina Filipa - 25 Jan 1999

100m Livres	25m	1:44.20	127	6.	Tempo final	1:49.13	109.7%	2 Feb 2008
50m Livres Laps	25m	45.50	-	Estafeta	4 x 50m Livres, Tempo final			
MONTEIRO, Salome Pinto - 12 Jun 1998								
100m Costas	25m	1:44.16	168		3. Tempo final	1:48.63	108.8%	2 Feb 2008
200m Estilos	25m	3:49.79	174	4.	Tempo final			
50m Livres Laps	25m	44.29	-	Estafeta	4 x 50m Livres, Tempo final			
OLIVEIRA, Catarina Maria - 9 Dez 1997								
100m Bruços	25m	2:06.13	136	7.	Tempo final	2:09.93	106.1%	19 Jan 2008
50m Livres Laps	25m	46.92	-	Estafeta	4 x 50m Livres, Tempo final			
SILVA, Carolina Rocha - 27 Mai 1999								
100m Livres	25m	1:48.50	113	EX	Tempo final	1:57.37	117.0%	2 Feb 2008
100m Bruços	25m	2:13.27	116	EX	Tempo final	2:10.46	95.8%	19 Jan 2008
Estafetas								
Masculinos	4 x 50m Livres	25m	2:16.23	258		2. Tempo final	Fukunaga W., Reis P., Baptista J., Costa A.	
Femininos	4 x 50m Livres	25m	2:54.25	177	8.	Tempo final	Azevedo S., Oliveira C., Monteiro S., Lei C.	

SCE NO CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES

17-Abr-2008



Nos próximo sábado, dia 19 pelas 15:30h, e domingo, dia 20 pelas 09:30h, a natação do S. C. Espinho irá participar no Campeonato Regional de Clubes, organizado pela ANA - Associação de Natação de Aveiro, e que terá lugar nas Piscinas Municipais de Viseu. Esta prova é destinada aos escalões de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores que nadarão para pontuarem para a melhor classificação do Clube.

O S.C.E. será representado pelos seguintes atletas nas seguintes provas:

Sénior: Raquel Lima.

Juniores: Isabel Moreira, Patrícia Rocha e Patrícia Silva e Rui Aires.

Juvenis: Inês Dias, Inês Freitas, Maria João Tavares, Gonçalo Monteiro, Luís Moreira, Miguel Silva, Pedro Costa, Rui Sousa, Tiago Marques.

Infantis: Carla Cruz, Maria João Oliveira, Teresa Aires, Luís Soares e Rui Cardoso

SP. ESPINHO 3º LUGAR NO PÓDIO EM VISEU

20-Abr-2008 – 224km



O S.C.E., no passado fim-de-semana, 19 e 20 de Abril, participou no Campeonato Regional de Clubes. A prova teve lugar no Complexo de Piscinas Municipais de Viseu e foi organizada pela A.N.A. (Associação de Natação de Aveiro). A comitiva espinhense foi composta por 19 atletas (10 femininos e 9 masculinos) nos escalões de Seniores, Juniores, Juvenis e Infantis. Nesta competição cada nadador pôde participar em 2 provas individuais mais estafetas por jornada e cada clube apenas pôde inscrever 2 nadadores por prova. A classificação atribuída foi colectiva, pontuando somente o melhor nadador de cada clube em cada prova.

O SCE obteve a melhor classificação de sempre neste Campeonato ao subir ao 3º lugar do pódio Recorde-se que no ano passado, nesta mesma piscina, o SCE tinha alcançado o 7º lugar.



Nesta prova os nadadores que estiveram em maior destaque foram o juvenil Pedro Costa (1º lugar nos 200m Estilos, 2º lugares nos 50 e 100m Livres e o 4º lugar nos 100m Mariposa), o júnior Rui Aires (1º lugar nos 200m Costas, 2º lugar nos 200m Mariposa e 5º lugar nos 100m Costas e 100m Bruços) e a juvenil Inês Dias (3º lugar nos 200m Bruços e 4º lugar nos 100m Bruços).



Os restantes nadadores que ajudaram a conquistar os pontos também eles importantes para a classificação da equipa foram Patrícia Silva (júnior) que, embora tivesse sido desclassificada nas provas de 100 e 200 Mariposa, obteve um 4º lugar nos 200m Estilos, Ana Isabel Moreira (júnior) com o 10º lugar nos 200m Mariposa, Luís Moreira (juvenil) com o 5º lugar nos 800m Livres e o 7º lugar nos 400m Livres, Inês Freitas (juvenil) com o 6º lugar nos 100 e 200m Costas - esta nadadora não pode dar o seu contributo na prova de 800m Livres por indisposição -, Maria João Tavares (juvenil) com o 6º lugar nos 800m Livres e o 8º lugar nos 50m Livres, Tiago Marques (juvenil) com o 8º lugar nos 200m Bruços, Maria João Oliveira (infantil) com o 7º lugar nos 100m Livres e o 9º lugar nos 400m Livres e Teresa Aires (infantil) com o 11º lugar nos 100m Mariposa.

Os nadadores que também participaram no Campeonato mas que não pontuaram foram Raquel Lima (sénior) nos 100m Costas e 200m Estilos, Patrícia Rocha (júnior) nos 50 e 100m Livres, Gonçalo Monteiro (juvenil) nos 100m Mariposa, 200m Bruços e 800m Livres, Miguel Silva (juvenil) nos 100 e 200m Costas, Rui Sousa (juvenil) nos 50m Livres e 200m Estilos (prova que não completou por indisposição), Carla Sofia (infantil) nos 100m Bruços e 200m Costas, Luís Soares (infantil) nos 100m Livres e Rui Cardoso (infantil) nos 200m Mariposa e 400m Livres.

Também nesta prova o S. C. Espinho se destacou ao classificar-se em 4º lugar nas estafetas de 4x100m Estilos quer na vertente feminina quer na masculina. A estafeta feminina foi composta por Inês Freitas, em Costas, Inês Dias, em Bruços, Patrícia Silva, em Mariposa e Maria João Oliveira nos Livres. Nos masculinos nadaram Pedro Costa em Costas, Tiago Marques em Bruços, Rui Aires em Mariposa e Miguel Silva nos Livres. Na estafeta de 4x100m Livres ambas as estafetas, feminina e masculina, alcançaram o 7º lugar. A feminina foi constituída por Maria João Tavares, Maria João Oliveira, Raquel Lima e Inês Freitas e a masculina por Rui Aires, Luís Moreira, Miguel Silva e Pedro Costa.

Nesta prova foram ainda batidos 10 recordes pessoais: Teresa Aires nos 200m Costas, Pedro Costa nos 50m Livres, Tiago Marques nos 100m Bruços, Gonçalo Monteiro nos 200m Bruços, Maria João nos 100m Livres e 400m Livres, Rui Sousa nos 50m Livres, Maria João Tavares nos 50m Livres e Carla Cruz nos 200m Costas.





Torneio Regional Clubes
Viseu (POR)

Piscina curta (25m)
19 - 20 Abr 2008

Masculinos		Pts.		Melhor tempo pessoal				
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991								
100m Livres	25m	1:02.72	406	Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final	58.40	86.7%	22 Abr 2007	
100m Costas	25m	1:05.35	461	5.Tempo final	1:02.70	92.1%	10 Feb 2008	
200m Costas	25m	2:17.16	518	 1.Tempo final	2:16.95	99.7%	16 Dez 2007	
100m Bruços	25m	1:18.37	402	5.Tempo final	1:18.09	99.3%	9 Feb 2008	
200m Mariposa	25m	2:24.20	461	 2.Tempo final	2:23.27	98.7%	2 Dez 2007	
CARDOSO, Rui Oliveira - 12 Dez 1995								
400m Livres	25m	5:11.84	341	EXTempo final	5:03.93	95.0%	26 Jan 2008	
200m Mariposa	25m	2:52.88	267	EXTempo final	2:48.84	95.4%	9 Mar 2008	
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992								
50m Livres	25m	25.04	598	 2.Tempo final	25.53	104.0%	1 Dez 2006	
100m Livres	25m	54.95	604	 2.Tempo final	54.80	99.5%	5 Abr 2008	
100m Costas	25m	1:02.51	526	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:01.63	97.2%	26 Jan 2008	
100m Mariposa	25m	1:02.04	530	4.Tempo final	1:01.13	97.1%	27 Jan 2008	

200m Estilos	25m	2:17.83	564	 1. Tempo final	2:17.06	98.9%	27 Jan 2008
MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993							
100m Bruços	25m	1:19.53	384	EXTempo final	1:20.02	101.2%	1 Dez 2007
200m Bruços	25m	2:54.50	369	8. Tempo final	2:52.38	97.6%	2 Dez 2007
MONTEIRO, Goncalo Bastos - 17 Out 1993							
800m Livres	25m	10:58.08	335	EXTempo final	10:37.97	94.0%	8 Dez 2007
200m Bruços	25m	3:03.57	317	EX Tempo final			
100m Mariposa	25m	1:15.92	289	EXTempo final	1:15.06	97.7%	27 Jan 2008
MOREIRA, Luis Daniel - 20 Mai 1992							
400m Livres	25m	4:48.24	432	7. Tempo final	4:37.28	92.5%	11 Nov 2006
800m Livres	25m	10:00.42	441	5. Tempo final	9:33.06	91.1%	2 Dez 2006
SILVA, Miguel Alves - 19 Dez 1993							
100m Costas	25m	1:13.88	319	EXTempo final	1:14.01	100.4%	19 Mai 2007
200m Costas	25m	2:38.26	337	EXTempo final	2:42.70	105.7%	17 Feb 2007
SOARES, Luis Miguel - 14 Jul 1995							
100m Livres	25m	1:23.18	174	EXTempo final	1:23.00	99.6%	24 Feb 2008

SOUSA, Rui Roberto - 7 Jun 1993

50m Livres	25m	30.08	345	EXTempo final	31.56	110.1%	21 Abr 2007
------------	-----	--------------	-----	---------------	--------------	--------	-------------

Femininos	Pts.	Melhor tempo pessoal
-----------	------	----------------------

AIRES, Teresa Manuela - 9 Nov 1996

200m Bruços	25m	3:34.50	275	EX Tempo final
-------------	-----	----------------	-----	----------------

100m Mariposa	25m	1:28.98	255	11.Tempo final	1:28.13	98.1%	23 Jun 2007
---------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

CRUZ, Carla Sofia - 28 Mai 1996

200m Costas	25m	2:51.43	375	EXTempo final	2:56.42	105.9%	9 Mar 2008
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	------------

100m Bruços	25m	1:40.37	271	EXTempo final	1:43.31	105.9%	26 Jan 2008
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	-------------

DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994

100m Bruços	25m	1:25.07	445	4.Tempo final	1:21.37	91.5%	17 Feb 2008
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

200m Bruços	25m	3:01.14	457	 3.Tempo final	2:54.51	92.8%	1 Dez 2007
-------------	-----	----------------	-----	---	----------------	-------	------------

FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994

100m Costas	25m	1:16.08	432	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:14.39	95.6%	23 Feb 2008
-------------	-----	----------------	-----	---------------------------------------	----------------	-------	-------------

100m Costas	25m	1:17.46	409	6. Tempo final
-------------	-----	----------------	-----	----------------

200m Costas	25m	2:41.26	450	6.Tempo final	2:38.96	97.2%	9 Feb 2008
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	------------

LIMA, Raquel Maria - 11 Jul 1988

100m Costas	25m	1:19.99	371	EXTempo final	1:17.38	93.6%	12 Mai 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

200m Estilos	25m	2:46.00	461	EXTempo final	2:45.41	99.3%	21 Abr 2007
--------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

MOREIRA, Ana Isabel - 20 Mai 1992

400m Livres	25m	5:42.30	344	EXTempo final	5:20.59	87.7%	11 Nov 2006
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

200m Mariposa	25m	3:13.70	263	10.Tempo final	3:11.36	97.6%	21 Abr 2007
---------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995

100m Livres	25m	1:07.12	476	7.Tempo final	1:09.91	108.5%	24 Feb 2008
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	-------------

400m Livres	25m	5:20.41	420	9.Tempo final	5:23.34	101.8%	26 Jan 2008
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	-------------

ROCHA, Patricia Rodrigues - 29 Abr 1993

50m Livres	25m	33.40	362	EXTempo final	31.96	91.6%	2 Dez 2006
------------	-----	--------------	-----	---------------	--------------	-------	------------

100m Livres	25m	1:13.55	362	EXTempo final	1:10.24	91.2%	19 Mai 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993

200m Estilos	25m	2:44.60	472	4.Tempo final	2:41.58	96.4%	1 Dez 2006
--------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	------------

TAVARES, Maria Joao - 20 Out 1994

50m Livres	25m	31.65	426	8.Tempo final	31.94	101.8%	2 Dez 2007
------------	-----	--------------	-----	---------------	--------------	--------	------------

100m Livres	25m	1:09.80	424	Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final	1:07.99	94.9%	1 Abr 2007
-------------	-----	----------------	-----	--------------------------------------	----------------	-------	------------

800m Livres	25m	10:59.61	414	6.Tempo final	10:52.39	97.8%	9 Dez 2007
-------------	-----	-----------------	-----	---------------	-----------------	-------	------------

Estafetas

Masculinos	4 x 100m Livres	25m	4:04.32	473	7. Tempo final	Aires R., Moreira L., Silva M., Costa P.
------------	-----------------	-----	----------------	-----	----------------	--

Masculinos	4 x 100m Estilos	25m	4:25.68	480	4. Tempo final	Costa P., Marques T., Aires R., Silva M.
------------	------------------	-----	----------------	-----	----------------	--

Femininos	4 x 100m Livres	25m	4:34.46	485	7. Tempo final	Tavares M., Oliveira M., Lima R., Freitas I.
-----------	-----------------	-----	----------------	-----	----------------	--

Femininos	4 x 100m Estilos	25m	5:05.56	463	4. Tempo final	Freitas I., Dias I., Silva P., Oliveira M.
-----------	------------------	-----	----------------	-----	----------------	--

RAQUEL LIMA VICE-CAMPEÃ NACIONAL UNIVERSITÁRIA

29-Abr-2008



No passado domingo (27/04/08) a nadadora sénior do S. C. Espinho, Raquel Lima, em representação da Universidade do Porto, participou no Campeonato Nacional Universitário. Esta prova decorreu na Piscina do Estádio Universitário de Lisboa. A nadadora espinhense contribuiu para que a equipa da Universidade do Porto alcançasse o título de Vice-Campeã Nacional ao ter ficado em 7º lugar, quer na prova de 50m Costas (Recorde Pessoal em piscina longa) quer na de 100m Costas.

Esta nadadora foi também decisiva no 2º lugar alcançado pela Universidade do Porto na estafeta dos 4x50m Estilos ao nadar o percurso de Costas. Nesta estafeta a Raquel Lima teve como colega de equipa a Olímpica (para Pequim) Sara Oliveira do F. C. Porto.

Mais uma vez uma nadadora espinhense, neste caso a Raquel Lima, elevou bem alto o nível de natação que se pratica na Cidade de Espinho



TAÇA ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE AVEIRO (TAÇA ANA)

07-Mai-2008



No próximo fim-de-semana, 10 e 11 de Maio, o S. C. Espinho irá participar na Taça ANA - Associação de Natação de Aveiro. A prova terá lugar na Piscina do S. C. Aveiro. Este torneio destina-se a nadadores federados dos seguintes grupos etários: Grupo 1 - Seniores/Juniores, Grupo 2 - Juvenis e Grupo 3 - Infantis. Todos os nadadores têm que participar, obrigatoriamente, em três provas individuais da mesma especialidade.

O nadador que for desclassificado numa prova não poderá continuar em competição. Cada Clube apenas poderá inscrever dois nadadores por grupo e sexo, na mesma especialidade. Para cada especialidade haverá uma pontuação por tabela FINA (pontos), sendo a pontuação final o somatório das três provas individuais. Haverá também uma classificação colectiva. Nesta prova o clube espinhense não poderá contar com a presença de Inês Dias (a recuperar de uma lesão).

Assim a natação do S. C. Espinho, será representado pelos seguintes nadadores, nas seguintes provas:

FEMININOS

- Raquel Lima (sénior) - 50, 100 e 200 metros Costas;
- Isabel Moreira (júnior) - 50, 100 e 200 metros Livres;
- Patrícia Rocha (júnior) - 50, 100 e 200 metros Livres;
- Carla Cruz (infantil) - 100, 200 e 400 metros Estilos;
- Inês Freitas (juvenil) - 50, 100 e 200 metros Costas;
- M^a João Oliveira (infantil) - 50, 100 e 200 metros Livres;
- Patrícia Silva (júnior) - 50, 100 e 200 metros Bruços;
- M^a João Tavares (juvenil) - 50, 100 e 200 metros Livres;
- Teresa Aires (infantil) - 100, 200 e 400 metros Estilos;

MASCULINOS

- Pedro Costa (juvenil) - 100, 200 e 400 metros Estilos;
- Rui Aires (júnior) - 50, 100 e 200 metros Costas;
- Rui Cardoso (infantil) - 100, 200 e 400 metros Estilos;
- Luís Moreira (juvenil) - 50, 100 e 200 metros Livres;
- Gonçalo Monteiro (juvenil) - 50, 100 e 200 metros Mariposa;
- Miguel Silva (juvenil) - 50, 100 e 200 metros Costas;
- Rui Sousa (juvenil) - 50, 100 e 200 metros Livres;
- Luís Soares (infantil) - 50, 100 e 200 metros Livres;
- Tiago Marques (juvenil) - 50, 100 e 200 metros Bruços.

NADADOR DO S.C.E. EM REPORTAGEM NA RTP

08-Mai-2008



Numa reportagem RTP com o Dr. Peralta (Médico de Medicina Desportiva e Pediatria), sobre a doença da Asma, foi indicado como exemplo o nadador do S. C. Espinho Pedro Costa, que entrou com idade de 3 anos para a prática da natação, a conselho médico. Nesta mesma reportagem foi contada na primeira pessoa, os êxitos que tem tido nos últimos anos tendo atingido várias vezes o estatuto de campeão e Vice Campeão nacional nesta modalidade.

Foi também destacado na escola como excelente aluno pertencendo ao quadro de Honra da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida desde o 9 o ano e onde actualmente frequenta o 11 o ano.

Coube também ao Técnico espinhense Carlos Silva, nesta reportagem definir o nadador Pedro Costa. Foi questionado sobre os treinos e as capacidades como atleta.

As filmagens sobre o nadador espinhense Pedro Costa foram feitas no consultório do Dr. Peralta, a treinar na Piscina Municipal de Espinho (no treino das quartas-feiras às 06:30h) e na entrada da Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida.

Em princípio irá passar no Jornal da Tarde (13:00h) na RTP1 na próxima Sexta-Feira dia 09/05/08.

FIM-DE-SEMANA COMPETITIVO

17-Mai-2008



Este fim-de-semana 17 e 18 de Maio a natação do S. C. Espinho estará presente no Torneio ANNP/TYR para infantis, organizado pela Associação de natação do Norte de Portugal que se realizará na Piscina (50m) Municipal de Póvoa de Varzim. Os nadadores espinhenses que vão estar presentes são:

Carla Cruz que vai participar nos 200m Livres, 100m Costas, 200m Estilos, 100m Costas e 200m Bruços; Maria João Oliveira, nos 400m Livres, 400m Estilos, 100m Mariposa e 200m Costas; Teresa Aires, 200m Livres, 200m Estilos, 100m Mariposa e 200m Costas; Rui Cardoso, nos 200m Livres, 100m Costas, 200m Estilos e 200m Mariposa.

O SCE participou também este sábado no XX Meeting Internacional Queima das Fitas no Complexo da Piscina Olímpica de Coimbra. Os nadadores convocados para este Meeting foram Patrícia Silva que participou nos 200m Bruços e Pedro Costa nos 100m Costas. É de salientar que estes nadadores competiram com alguns dos melhores nadadores europeus e mundiais. Este Meeting é foi uma das últimas oportunidades para alguns nadadores nacionais e estrangeiros, para obter os mínimos para os Jogos Olímpicos de Pequim.

DOIS PRIMEIROS LUGARES NA TAÇA ANA

19-Mai-2008 – 240km



O S.C.E. participou, no passado fim-de-semana, 10 e 11 de Maio, em Aveiro, na Taça ANA - Associação de Natação de Aveiro. A prova teve lugar na Piscina do Sporting Clube de Aveiro e contou com a presença de 18 atletas espinhenses (9 femininos e 9 masculinos) nos escalões de Seniores, Juniores, Juvenis e Infantis. Nesta competição para cada especialidade houve uma pontuação por tabela alemã, onde a pontuação final de cada atleta é resultado do somatório das três provas individuais na mesma especialidade. Cada nadador, masculino e feminino, contribuiu também para a classificação colectiva da equipa.

Neste torneio a equipa do SCE alcançou o 6º lugar, dois lugares acima da classificação da época passada (em 13 clubes participantes).

Pedro Costa nos 50, 100 e 200m Estilos, e Maria João Oliveira nos 50, 100 e 200m Livres, foram os nadadores que, a nível individual, estiveram em maior destaque ao subir ao primeiro lugar do pódio no escalão de Juvenis e Infantis, respectivamente. Também o Júnior Rui Aires nos 50, 100 e 200m Costas esteve em destaque ao subir ao terceiro lugar do pódio.



A classificação individual por escalões foi atribuída independentemente da prova realizada. Assim, a nível feminino, no escalão Absolutos (15 anos e mais velhos), Patrícia Silva obteve o 5º lugar, Raquel Lima alcançou o 16º lugar, Patrícia Rocha o 22º e Isabel Moreira o 32º lugar. No escalão Juvenis, Mª João Tavares obteve o 11º lugar e Inês Freitas o 12º lugar. Em Infantis, Mª João Oliveira alcançou o 1º lugar, Carla Cruz o 11º e Teresa Aires, fruto de uma desclassificação na prova de 200m Estilos que a impediu de nadar os 400m Estilos, quedou-se pelo 54º lugar. A nível masculino, no escalão Absolutos (17 anos e mais velhos) Rui Aires obteve o 3º lugar. Já no escalão Juvenis Pedro Costa alcançou o 1º lugar, Luís Moreira o 13º lugar, Tiago Marques a 14ª posição, Miguel Silva o 25º lugar, Rui Sousa o 27º e Gonçalo Monteiro o 35º lugar. Em Infantis, Rui Cardoso obteve o 12º lugar e Luís Soares o 42º lugar.

Durante esta prova foram batidos 25 recordes pessoais. Patrícia Silva (júnior) nos 50m Bruços, Inês Freitas (juvenil) nos 50m Costas, Maria João Oliveira (infantil) nos 50 e 200m Livres, Carla Cruz (infantil) nos 100, 200 e 400m Estilos, Teresa Aires (infantil) nos 100m Estilos, Rui Aires (júnior) nos 50 e 200m Costas, Pedro Costa (juvenil) nos 100m e 400m Estilos, Tiago Marques (juvenil) 50, 100 e 200m Bruços, Gonçalo Monteiro (juvenil) nos 50 e 200m Mariposa, Luís Moreira (juvenil) nos 50m Livres, Miguel Silva (juvenil) nos 50 e 100m Costas, Rui Sousa (juvenil) nos 100 e 200m Livres, Rui Cardoso (infantil) nos 100, 200 e 400m Estilos.



PEDRO E PATRÍCIA COMPETIRAM COM MELHORES DA EUROPA

19-Mai-2008 – 215km



O S.C.Espinho participou no passado sábado, dia 17 de Maio, no XX Meeting Internacional Queima das Fitas. A prova teve lugar na Piscina Olímpica de Coimbra. Os nadadores que representaram o clube foram Patrícia Silva, que nadou os 50m e os 200m Bruços e Pedro Costa nadando 100m Costas e 200m Estilos.

Os resultados obtidos por estes nadadores foram os seguintes: Patrícia Silva, 14º lugar nos 200m Bruços e 23º nos 50m Bruços. Pedro Costa, 13º lugar nos 100m Costas e 19º lugar nos 200m Estilos.

É de salientar que estes nadadores competiram com alguns dos melhores nadadores europeus e mundiais. Na prova de 100m Costas, Pedro Costa nadou com Randall Bal, campeão do mundo na especialidade.



XX Torn. Intern. Queima das Fitas/I Meeting Intern. Cidade de Coimbra
Coimbra (POR)

Piscina Longa (50m)
17 - 18 Mai 2008

Masculinos				Pts.	Melhor tempo pessoal			
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992								
100m Costas	50m	1:03.86	571	13.Eliminatórias	1:03.78	99.7%	14 Mar 2008	
200m Estilos	50m	2:21.83	565	19.Eliminatórias	2:20.12	97.6%	29 Jul 2007	

Femininos				Pts.	Melhor tempo pessoal			
SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993								
50m Bruços	50m	39.70	461	23.Eliminatórias	37.65	89.9%	29 Feb 2008	
200m Bruços	50m	2:57.47	520	14.Eliminatórias	2:49.76	91.5%	10 Mar 2007	

ÓPTIMA PRESTAÇÃO NA PÓVOA DE VARZIM

19-Mai-2008 – 236km



No passado fim-de-semana, 17 e 18 de Maio, a natação do S. C. Espinho esteve presente no Torneio ANNP/TYR para Infantis, organizado pela Associação de Natação do Norte de Portugal. A prova teve lugar na Piscina (50m) Municipal de Póvoa de Varzim.

Os nadadores espinhenses que estiveram presentes nadaram extra competição, não entrando na classificação final, por esta ser uma prova da Associação de Natação do Norte de Portugal. Foi uma prova que serviu essencialmente como treino em piscina de 50 metros uma vez que estes nadadores têm muito poucas ou nenhuma oportunidade de o fazer.

Ainda assim os nadadores do Sporting Clube de Espinho tiveram uma óptima prestação batendo os seus recordes pessoais em todas as provas em que participaram.

Maria João Oliveira nadou os 400m Estilos, 400m Livres, 100m Mariposa e 200m Costas, Carla Cruz os 200m Livres, 100m Costas, 200m Estilos e 200m Bruços, Teresa Aires os 200m Livres, 200m Estilos, 200m Costas e 100m Mariposa e Rui Cardoso os 200m Livres, 100m Costas, 200m Mariposa e 200m Estilos (desclassificado).



Torneio ANNP / TYR - Infantis
Póvoa de Varzim (POR)

Piscina Longa (50m)
17 - 18 Mai 2008

Masculinos			Pts.		Melhor tempo pessoal
CARDOSO, Rui Oliveira - 12 Dez 1995					
200m Livres	50m	2:31.26	335	EX	Tempo final
100m Costas	50m	1:24.35	248	EX	Tempo final
200m Mariposa	50m	2:51.27	293	EX	Tempo final

Femininos			Pts.		Melhor tempo pessoal
AIRES, Teresa Manuela - 9 Nov 1996					
200m Livres	50m	2:47.37	331	EX	Tempo final
200m Costas	50m	3:07.05	313	EX	Tempo final
100m Mariposa	50m	1:31.07	248	EX	Tempo final
200m Estilos	50m	3:03.74	354	EX	Tempo final

CRUZ, Carla Sofia - 28 Mai 1996					
200m Livres	50m	2:48.85	322	EX	Tempo final
100m Costas	50m	1:27.56	309	EX	Tempo final
200m Bruços	50m	3:35.07	292	EX	Tempo final
200m Estilos	50m	3:05.23	345	EX	Tempo final

OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995					
400m Livres	50m	5:20.15	438	EX	Tempo final
					6:02.38 128.1% 7 Jul 2007

200m Costas 50m **3:03.65** 330 EX Tempo final

100m Mariposa 50m **1:18.44** 388 EXTempo final **1:31.74** 136.8% *8 Jul 2007*

400m Estilos 50m **6:03.87** 422 EXTempo final **6:46.49** 124.8% *6 Jul 2007*

III TORNEIO DE NATAÇÃO VILA DE ANTA

22-Mai-2008



No próximo sábado dia 24 de Maio de 2008 pelas 15:30h, na Piscina Municipal de Espinho, realiza-se o III Torneio de natação Vila de Anta, organizado pela respectiva Junta de freguesia e pela Secção de Natação do S. C. Espinho.

Este torneio insere-se nas comemorações do 15º Aniversário da Junta de Freguesia de Anta.

Esta prova vai contar com os melhores nadadores dos escalões de infantis e juvenis dos principais clubes da Associação de Natação de Aveiro e da Associação de Natação do Norte de Portugal. O S. C. Espinho vai participar com os seguintes nadadores nas respectivas provas.

Infantis:

Carla Cruz - 200m Estilos e 100m Costas;

Maria João Oliveira - 100m Mariposa e 100m Livres;

Luís Soares - 100m Costas e 100m Mariposa;

Rui Cardoso - 100m Bruços e 100m Livres.

Juvenis:

Inês Freitas - 100m Costas e 100m Livres;

Maria João Tavares - 100m Mariposa e 100m Livres;

Gonçalo Monteiro - 200m Estilos;

Luís Moreira - 100m Mariposa;

Pedro Costa - 100m Costas e 100m Livres;

Tiago Marques - 100m Bruços.

4º LUGAR NO III TORNEIO DA VILA DE ANTA

26-Mai-2008



No passado sábado, dia 24 de Maio, a Junta de Freguesia da Vila de Anta realizou na Piscina Municipal de Espinho o seu IIIº Torneio Vila de Anta, uma das muitas actividades das comemorações do aniversário da Vila.

Este torneio teve a preciosa colaboração da ANA - Associação de Natação de Aveiro e da Secção de Natação do Sporting Clube de Espinho. As equipas que estiveram presentes foram: CGA - Clube Galitos de Aveiro; CDE - Clube Desportivo de Estarreja; CDCA - Clube Desportivo do Campinho (Albergaria); do FCM - Futebol Clube de Moselos; SCBM - Sport Clube Beira Ma; SCA - Sporting Clube de Aveiro; CDF - Feirense; AEJ - Associação Estamos Juntos; AVFC - Académico de Viseu; SSCMP - Serviços Sociais C. M. Paredes; GCST - Ginásio C. Santo Tirso; GDM - Grupo D. Mealhada; CLAMAS - Colégio de Lamas e SCE - Sporting Clube de Espinho.



Este torneio realizou-se por eliminatórias onde os seis melhores nadadores de cada escalão, Infantil e Juvenil, masculino e feminino, disputariam a final.



No S. C. Espinho chegaram à final os seguintes nadadores masculinos: Rui Cardoso (infantil), 5º lugar nos 100 metros Bruços; Pedro Costa (juvenil), 1º lugar nos 100 metros Costas e nos 100m Livres; Luís Moreira (juvenil), 4º lugar nos 100 metros Mariposa; Tiago Marques (juvenil), 3º lugar nos 100 metros Bruços. A nível feminino chegaram à final as seguintes nadadoras: Inês Freitas (juvenil), 3º lugar nos 100 metros Livres e 4º lugar nos 100m Costas; Maria João Tavares (juvenil), 4º nos 100 metros Mariposa e nos 200m Estilos; Carla Cruz (infantil), 5º lugar nos 200 metros Estilos e nos 100m Costas. Mª João Oliveira (infantil), 2º lugar nos 100 metros Livres e 3º lugar nos 100m Mariposa.

Nas estafetas de 4x100 metros Estilos a equipa feminina espinhense constituída pelas nadadoras Inês Freitas (Costas), Maria João Oliveira (Mariposa), Carla Cruz (Bruços) e Mª João Tavares (Livres), alcançaram na final o 5º lugar. Nos masculinos, a equipa constituída pelos nadadores Pedro Costa (Costas), Luís Moreira (Mariposa), Tiago Marques (Bruços) e Miguel Silva (Livres) obtiveram o 3º lugar.

Neste torneio o nadador Pedro Costa foi o destaque da equipa espinhense ao obter o primeiro lugar nas duas provas em que participou batendo o seu recorde pessoal em ambas.

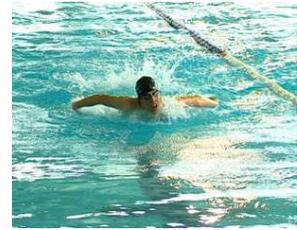


São também de salientar os recordes pessoais dos seguintes nadadores do S. C. Espinho: Maria João Tavares nos 200m Estilos e 100m Mariposa, Inês Freitas nos 100m Livres, Maria João Oliveira nos 100m Mariposa, Carla Cruz nos 100m Costas, Luís Soares nos 100m Costas e Mariposa, Rui Cardoso nos 100 metros Bruços, Tiago Marques nos 100 metros Bruços, Luís Moreira nos 100m Mariposa. Também na prova de 4x100m Estilos quer a estafeta feminina quer a masculina bateram o recorde do clube.

Na classificação final por clubes, o C. D. Feirense sagrou-se vencedor foi seguido pelo 2º lugar do Clube Galitos de Aveiro e pelo 3º lugar da Associação Estamos Juntos de S. J. da Madeira.

O S. C. Espinho obteve o 4º lugar. Nesta prova a grande ausência foi a nadadora antense Inês Dias, devido a lesão.

No final com a presença do Excelentíssimo Presidente da Junta de Freguesia de Anta, Napoleão Guerra, acompanhado por um membro desta Junta, Nuno Almeida, entregaram-se os prémios aos clubes participantes. Tendo sido um torneio patrocinado pela Junta de Freguesia de Anta, os membros da mesma tiveram a oportunidade de assistir à competitividade desta prova bem organizada pela Secção de Natação do S. C. Espinho. Estiveram presentes no torneio 147 nadadores (mais 23 que a edição anterior) com idade compreendidas entres 12 e 16 anos e representando 14 clubes.



III Torneio Junta Freguesia Anta Espinho (POR)

Piscina curta (25m)
24 Mai 2008

Masculinos	Pts.			Melhor tempo pessoal			
CARDOSO, Rui Oliveira - 12 Dez 1995							
100m Livres	25m	1:07.82	321	7.Eliminatórias	1:07.53	99.1%	24 Feb 2008
100m Bruços	25m	1:29.76	267	5.Final	1:33.30	108.0%	26 Jan 2008
100m Bruços	25m	1:30.03	265	5. Eliminatórias			
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992							
100m Livres	25m	54.44	621	 1. Final	54.80	101.3%	5 Abr 2008
100m Livres	25m	55.59	583	1. Eliminatórias			
100m Costas	25m	1:01.49	553	 1. Final	1:01.63	100.5%	26 Jan 2008
100m Costas	25m	1:02.20	534	1. Eliminatórias			
100m Costas	25m	1:02.39	529	Estafeta 4 x 100m Estilos, Final			
100m Costas	25m	1:05.92	449	Estafeta 4 x 100m Estilos, Eliminatórias			
MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993							
100m Bruços	25m	1:18.18	405	 3. Final	1:19.34	103.0%	10 Mai 2008
100m Bruços	25m	1:19.28	388	1. Eliminatórias			
100m Bruços Laps	25m	1:18.48	-	Estafeta 4 x 100m Estilos, Final	1:19.75	103.3%	10 Feb 2008
100m Bruços Laps	25m	1:19.07	-	Estafeta 4 x 100m Estilos, Eliminatórias			
MONTEIRO, Goncalo Bastos - 17 Out 1993							
200m Estilos	25m	2:43.68	337	10.Eliminatórias	2:44.86	101.4%	27 Jan 2008

MOREIRA, Luis Daniel - 20 Mai 1992

100m Mariposa	25m	1:12.41	333	5.Elminatórias	1:13.35	102.6%	28 Jan 2007
---------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

100m Mariposa	25m	1:13.96	313	4. Final			
---------------	-----	----------------	-----	----------	--	--	--

100m Mariposa Laps	25m	1:12.64	-	Estafeta 4 x 100m Estilos, Eliminatórias			
--------------------	-----	----------------	---	--	--	--	--

100m Mariposa Laps	25m	1:13.03	-	Estafeta 4 x 100m Estilos, Final			
--------------------	-----	----------------	---	----------------------------------	--	--	--

SILVA, Miguel Alves - 19 Dez 1993

100m Livres Laps	25m	1:03.50	-	Estafeta 4 x 100m Estilos, Final	1:03.98	101.5%	2 Dez 2007
------------------	-----	----------------	---	----------------------------------	----------------	--------	------------

100m Livres Laps	25m	1:04.85	-	Estafeta 4 x 100m Estilos, Eliminatórias			
------------------	-----	----------------	---	--	--	--	--

SOARES, Luis Miguel - 14 Jul 1995

100m Costas	25m	1:36.29	144	9.Elminatórias	1:43.71	116.0%	23 Jun 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

100m Mariposa	25m	1:43.34	115	7.Elminatórias	1:46.81	106.8%	24 Feb 2008
---------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

Femininos**Pts.****Melhor tempo pessoal****CRUZ, Carla Sofia - 28 Mai 1996**

100m Costas	25m	1:23.05	332	5.Elminatórias	1:23.86	102.0%	23 Feb 2008
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	--------	-------------

100m Costas	25m	1:24.49	315	5. Final			
-------------	-----	----------------	-----	----------	--	--	--

200m Estilos	25m	2:59.16	366	6.Elminatórias	2:58.91	99.7%	10 Mai 2008
--------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

200m Estilos	25m	3:01.73	351	5. Final			
--------------	-----	----------------	-----	----------	--	--	--

100m Bruços Laps	25m	1:41.16	-	Estafeta 4 x 100m Estilos,			
------------------	-----	----------------	---	----------------------------	--	--	--

Eliminatórias

100m Bruços Laps	25m	1:44.76	-	Estafeta	4 x 100m Estilos, Final			
FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994								
100m Livres	25m	1:06.98	479		3.Eliminatórias	1:07.05	100.2%	17 Nov 2007
100m Livres	25m	1:08.41	450		4. Final			
100m Costas	25m	1:14.70	456		4.Eliminatórias	1:14.39	99.2%	23 Feb 2008
100m Costas	25m	1:16.09	432	Estafeta	4 x 100m Estilos, Eliminatórias			
100m Costas	25m	1:17.02	416		4. Final			
100m Costas	25m	1:17.41	410	Estafeta	4 x 100m Estilos, Final			
OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995								
100m Livres	25m	1:07.73	464		1.Eliminatórias	1:07.12	98.2%	19 Abr 2008
100m Livres	25m	1:08.83	442		2. Final			
100m Mariposa	25m	1:15.99	409		1.Eliminatórias	1:21.95	116.3%	10 Feb 2008
100m Mariposa	25m	1:17.41	387		3. Final			
100m Mariposa Laps	25m	1:16.33	-	Estafeta	4 x 100m Estilos, Eliminatórias			
100m Mariposa Laps	25m	1:19.70	-	Estafeta	4 x 100m Estilos, Final			
TAVARES, Maria Joao - 20 Out 1994								
100m Mariposa	25m	1:19.13	362		4.Eliminatórias	1:21.95	107.3%	10 Feb 2008
100m Mariposa	25m	1:21.49	332		4. Final			
200m Estilos	25m	2:47.58	448		3.Eliminatórias	2:52.31	105.7%	27 Jan 2008
200m Estilos	25m	2:49.55	432		4. Final			

100m Livres Laps	25m	1:08.52	-	Estafeta4 x 100m Estilos, Eliminatórias	1:08.49	99.9%	1 Dez 2007
100m Livres Laps	25m	1:09.45	-	Estafeta 4 x 100m Estilos, Final			

Estafetas

Masculinos	4 x 100m Estilos	25m	4:37.40	422	 3. Final	Costa P., Marques T., Moreira L., Silva M.
Masculinos	4 x 100m Estilos	25m	4:42.48	399	3. Eliminatórias	Costa P., Marques T., Moreira L., Silva M.
Femininos	4 x 100m Estilos	25m	5:31.32	363	5. Final	Freitas I., Cruz C., Oliveira M., Tavares M.
Femininos	4 x 100m Estilos	25m	5:22.10	395	3. Eliminatórias	Freitas I., Cruz C., Oliveira M., Tavares M.

PEDRO COSTA E RUI AIRES BRILHAM

02-Jun-2008 – 117km



No passado fim-de-semana, 31 de Maio e 2 de Junho de 2008, a Natação do S. C. Espinho participou no 26º Meeting Internacional do Porto. A prova foi organizada pela Associação do Norte de Portugal e pela Câmara Municipal do Porto e teve lugar na Piscina Municipal de Campanhã, com 50 metros, ao ar livre e com água aquecida.

Em representação do S. C. Espinho estiveram cinco dos seus nadadores, Inês Dias, Inês Freitas, Patrícia Silva, Pedro Costa e Rui Aires, aqueles que preencheram os requisitos para puderam estar nesta prova, ou seja os tempos mínimos de acesso.



Estiveram ainda presentes alguns dos melhores nadadores da Europa em representação da República Checa, Espanha, França, Grã-Bretanha, Itália, Holanda, Suíça e de 40 clubes portugueses.

Os nadadores espinhenses que estiveram presentes nesta edição do Meeting foram aqueles que já tinham participado na anterior mas, ao contrário do ano passado, em que todos eles se tinham ficado pelas eliminatórias, este ano Pedro Costa e Rui Aires brilhantemente escreveram mais um marco histórico na história da natação do S. C. Espinho ao alcançarem pela primeira vez na história do clube uma final neste Meeting.



Assim, Rui Aires, na sessão de sábado, foi o primeiro a apurar-se para a final dos 200m Costas alcançando o 5º lugar na final B e o 13º lugar na geral. Pedro Costa, no domingo, foi sem dúvida o grande destaque ao ficar em 2º lugar nos 100m Costas na final B e o 10º lugar na geral. Atingiu ainda a 2ª melhor posição no escalão de Juvenis, e aqui estiveram os melhores neste escalão a nível nacional.

Nas restantes provas em que estes dois nadadores participaram, Rui Aires ficou-se pela eliminatória dos 50m Costas alcançando o 18º na classificação geral e Pedro Costa nadou 100m Mariposa, com o 25º lugar, 200m Estilos, com o 27º lugar e os 100m Livres com o 30º lugar.

As raparigas ficaram-se pelas eliminatórias. Assim, Patrícia Silva obteve o 27º lugar nos 50m Bruços, o 25º lugar nos 100m Bruços e o 19º lugar nos 200m Bruços. Inês Dias que também só nadou Bruços alcançou o 28º lugar nos 100m e 23º lugar nos 200m. Inês Freitas que nadou os 100m e 200m Costas ficou pelo 26º e 21º lugar, respectivamente.

Após esta prova, fica no “ar” até onde iria o nadador Pedro Costa, Rui Aires e demais nadadores ao serviço do S. C. Espinho se regularmente treinassem numa piscina de 50m durante a época de Verão que começou no passado mês de Maio. Piscina existe...



XXVI Meeting Internacional do Porto
Porto (POR)

Piscina Longa (50m)
31 Mai - 1 Jun 2008

Masculinos			Pts.	Melhor tempo pessoal				
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991								
50m Costas	50m	30.18	559	18.Elminatórias	30.45	101.8%	19 Jan 2008	
200m Costas	50m	2:21.98	535	13.Final	2:20.48	97.9%	27 Jul 2007	
200m Costas	50m	2:22.61	528	11. Eliminatórias				
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992								
100m Livres	50m	57.08	578	30.Elminatórias	55.46	94.4%	8 Jul 2006	
100m Costas	50m	1:03.86	571	11.Elminatórias	1:03.78	99.7%	14 Mar 2008	
100m Costas	50m	1:04.10	565	10. Final				
100m Mariposa	50m	1:02.77	537	25.Elminatórias	1:02.45	99.0%	28 Jul 2007	
200m Estilos	50m	2:22.57	556	27.Elminatórias	2:20.12	96.6%	29 Jul 2007	
Femininos			Pts.	Melhor tempo pessoal				
DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994								
100m Bruços	50m	1:28.33	431	28.Elminatórias	1:23.57	89.5%	16 Mar 2008	
200m Bruços	50m	3:06.72	447	23.Elminatórias	2:57.43	90.3%	1 Mar 2008	
FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994								

100m Costas	50m	1:18.87	423	26.Eliminatórias	1:15.53	91.7%	29 Feb 2008
-------------	-----	----------------	-----	------------------	----------------	-------	-------------

200m Costas	50m	2:50.05	416	21.Eliminatórias	2:43.15	92.0%	2 Mar 2008
-------------	-----	----------------	-----	------------------	----------------	-------	------------

SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993

50m Bruços	50m	38.98	487	27.Eliminatórias	37.65	93.3%	29 Feb 2008
------------	-----	--------------	-----	------------------	--------------	-------	-------------

100m Bruços	50m	1:23.33	514	25.Eliminatórias	1:18.91	89.7%	25 Mar 2007
-------------	-----	----------------	-----	------------------	----------------	-------	-------------

200m Bruços	50m	2:56.61	528	19.Eliminatórias	2:49.76	92.4%	10 Mar 2007
-------------	-----	----------------	-----	------------------	----------------	-------	-------------

24 HORAS A NADAR

06-Jun-2008



No próximo sábado dia 7 de Junho, na Piscina Municipal da Senhora da Hora, o S. C. Espinho vai a convite do Leixões S. C. participar com alguns elementos da equipa de natação do escalão de Cadetes, na prova 24 horas a nadar. Os nadadores convocados pelo Técnico Adriano Coutinho são os seguintes:

Masculinos:

João Baptista
André Gustavo
Pedro Reis
André Lima

Femininos:

Sofia Azevedo
Catarina Dias
Catarina Lei
Mariana Casalta

XX TORNEIO CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA

06-Jun-2008



Na próxima terça-feira dia 10 de Junho, o S. C. Espinho, vai participar no XX Torneio Câmara Municipal de Estarreja. Neste torneio cada clube poderá inscrever um nadador por prova. Cada nadador somente pode participar em duas provas individuais mais estafeta. A classificação final, será o somatório dos pontos obtidos por Clube em cada prova.

O S. C. Espinho vai ser representado pelos seguintes nadadores e respectivas provas:

Femininos:

Raquel Lima (Sénior) nos 200m Estilos;
Inês Ataíde (Juvenil) nos 100m Bruços;
Inês Freitas (Juvenil) nos 100m Costas;
Maria João Tavares (Juvenil) nos 50m Livres;
Maria João Oliveira (Infantil) nos 100m Mariposa;
4x100m Livres.

Masculinos:

Luís Moreira (Juvenil) nos 50m Livres;
Gonçalo Monteiro (Juvenil) nos 200m Estilos;
Miguel Silva (Juvenil) nos 200m Costas;
Tiago Marques 100m Bruços;
Rui Cardoso (Infantil) nos 100m Mariposa;
4x100m Livres.

SCE 24 HORAS A NADAR

09-Jun-2008 – 64km



No passado sábado, dia 7 de Junho, o S. C. Espinho participou na prova “24 horas a nadar”, a convite do Leixões S. C. e da Câmara Municipal de Matosinhos. Esta prova teve lugar na Piscina Municipal da Senhora da Hora e o seu início deu-se às 16:00h. Os elementos da equipa de natação, do escalão de Cadetes, que participaram foram Sofia Azevedo, Catarina Dias, Catarina Lei, Mariana Casalta, Joao Baptista, André Gustavo, Pedro Reis e André Lima.



BOA REPRESENTAÇÃO EM ESTARREJA

11-Jun-2008 – 68km



Decorreu no passado dia 10 de Junho de 2008, na Piscina Municipal de Estarreja, o XX Torneio Cidade de Estarreja organizado pela respectiva Câmara Municipal. A participação neste torneio é exclusiva para equipas convidadas e, mais uma vez, a equipa de natação do Sporting Clube de Espinho teve essa honra, o que vem no seguimento dos bons resultados que a nossa equipa tem obtido.

A equipa de S.C.E. apresentou-se com 12 nadadores, 6 masculinos e 6 femininos. O torneio contou com a participação de 14 equipas, oriundas de várias associações.

A equipa do S.C.E. obteve o 9º lugar, tendo-se apresentado desfalcada dos nadadores Patrícia Silva, Pedro Costa e Rui Aires, por motivo de os Técnicos António Silva e Carlos Silva terem optado por descansar estes nadadores.

Nesta prova o S. C. Espinho compareceu como uma equipa maioritariamente formada por nadadores Juvenis. Para quem não está familiarizado com a natação, neste tipo de torneios a classificação geral é, normalmente, feita em moldes absolutos e não por categorias. Como tal são beneficiadas as equipas que tenham nadadores mais velhos.



Nos masculinos o destaque vai para o Juvenil Tiago Marques que, ao obter o 3º lugar nos 100m Bruços, foi o melhor nadador espinhense neste torneio. Os restantes nadadores espinhenses obtiveram os seguintes resultados: 8º lugar, Luís Moreira (juvenil) nos 50m Livres; 9º lugar, Miguel Silva (Juvenil) nos 100m Mariposa; 12º lugar, Gonçalo Monteiro (Juvenil) nos 200m Estilos; 13º lugar, Rui Cardoso, nos 100m Mariposa.

Nos Femininos o destaque vai para a Inês Dias e Inês Freitas (Juvenis) ao classificarem-se em 4º lugar nos 100m Bruços e 100m Costas, respectivamente. As restantes tiveram as seguintes classificações: 5º lugar, Maria João Oliveira (Infantil) nos 100m Mariposa; 8º lugar, Raquel Lima (Sénior) nos 200m Estilos; 9º lugar, Maria João Tavares nos 50m Livres.



Na estafeta masculina de 4x100m Livres, onde foi batido o recorde do clube, constituída por Luís Moreira, Gonçalo Monteiro, Rui Sousa e Miguel Silva obtiveram o 9º lugar enquanto a feminina constituída por Maria João Oliveira, Maria João Tavares, Patrícia Rocha e Inês Freitas alcançaram o 7º lugar.

Nesta prova foram batidos três recordes pessoais, por Rui Cardoso nos 100m Mariposa, Tiago Marques nos 100m Bruços e por Maria João Oliveira nos 100m Mariposa que também com o tempo de 1:14.82, obteve os mínimos para participar no Campeonato Nacional de Infantis no mês Julho em V. N. Famalicão.

XX Torneio C M Estarreja
Estarreja, 10.6.2008

Classificacao Final XX Torneio CMEstarreja

Todas as provas

Todos, Open

1. Clube dos Galitos	CGA	171
2. Académico De Viseu Futebol Clube	AVFC	134
3. Clube Desportivo Estarreja	CDE	132
4. Clube Desportivo de Campinho	CDCA	110
5. Clube Desportivo Feirense	CDF	101
6. Sport Clube Beira-Mar	SCBM	95
7. A.H.B.V. Caldas da Rainha	AHBVCR	93
8. Clube Nataçao Maia/Real Seguros	CNMAIA	92
9. Sporting Clube de Espinho	SCE	89
10. C.A.P. Gafanha da Encarnação	CAPGE	83
11. Clube Naval da Nazaré	CNNZ	61
12. Futebol Clube de Mozelos	FCM	37
13. Sport Alges e Aguada	SAA	35
14. Grupo Desportivo Mealhada	GDM	16



XX Torneio C M Estarreja
Estarreja (POR)

Piscina curta (25m)
10 Jun 2008

Masculinos			Pts.			Melhor tempo pessoal
CARDOSO, Rui Oliveira - 12 Dez 1995						
100m Mariposa	25m	1:16.22	286	-Tempo final	1:17.70	103.9% 10 Feb 2008
MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993						
100m Bruços	25m	1:16.74	428	-Tempo final	1:18.18	103.8% 24 Mai 2008
MONTEIRO, Goncalo Bastos - 17 Out 1993						
200m Estilos	25m	2:45.24	327	-Tempo final	2:43.68	98.1% 24 Mai 2008
MOREIRA, Luis Daniel - 20 Mai 1992						
50m Livres	25m	28.81	393	-Tempo final	28.81	100.0% 10 Mai 2008
100m Livres	25m	1:03.38	394	Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final	1:01.94	95.5% 28 Jan 2007
SILVA, Miguel Alves - 19 Dez 1993						
100m Costas	25m	1:13.70	321	-Tempo final	1:12.46	96.7% 10 Mai 2008
Femininos						
DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994						
100m Bruços	25m	1:26.58	422	-Tempo final	1:21.37	88.3% 17 Feb 2008
FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994						

100m Costas	25m	1:17.51	408	-Tempo final	1:14.39	92.1%	23 Feb 2008
-------------	-----	----------------	-----	--------------	----------------	-------	-------------

LIMA, Raquel Maria - 11 Jul 1988

200m Estilos	25m	2:49.73	431	-Tempo final	2:45.41	95.0%	21 Abr 2007
--------------	-----	----------------	-----	--------------	----------------	-------	-------------

OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995

100m Livres	25m	1:08.45	449	Estafeta4 x 100m Livres, Tempo final	1:07.12	96.2%	19 Abr 2008
-------------	-----	----------------	-----	--------------------------------------	----------------	-------	-------------

100m Mariposa	25m	1:14.82	429	-Tempo final	1:15.99	103.2%	24 Mai 2008
---------------	-----	----------------	-----	--------------	----------------	--------	-------------

TAVARES, Maria Joao - 20 Out 1994

50m Livres	25m	31.80	420	-Tempo final	31.65	99.1%	20 Abr 2008
------------	-----	--------------	-----	--------------	--------------	-------	-------------

Estafetas

Masculinos	4 x 100m Livres	25m	4:19.56	395	- Tempo final	Moreira L., Monteiro G., Sousa R., Silva M.
------------	-----------------	-----	----------------	-----	---------------	---

Femininos	4 x 100m Livres	25m	4:38.81	463	- Tempo final	Oliveira M., Tavares M., Rocha P., Freitas I.
-----------	-----------------	-----	----------------	-----	---------------	---

VI TORNEIO S. JOÃO DA MADEIRA

13-Jun-2008



No próximo sábado, dia 14 de Junho de 2008, o S. C. Espinho participará no VI Torneio S. João da Madeira. O S. C. Espinho será representado pelos seguintes nadadores e respectivas provas:

Femininos:

Isabel Moreira (Júnior) nos 100m Livres e 100m Mariposa;
Patrícia Silva (Júnior) nos 100m Bruços e 100m Mariposa e 4x50m Estilos;
Patrícia Rocha (Júnior) nos 100m Livres e 100m Costas;
Inês Freitas (Juvenil) nos 100m Livres, 100m Costas e 4x50m Estilos;
Inês Dias (Juvenil) nos 100m Bruços e 100m Livres;
Maria João Tavares (Juvenil) nos 100m Livres, 100m Costas e 100m Mariposa;
Maria João Oliveira (Infantil) nos 100m Livres, 400m Livres e 4x50m Estilos;
Carla Cruz (Infantil) nos 100m Livres, 100m Bruços e 100m Mariposa;
Teresa Aires (Infantil) nos 100m Livres, 100m Costas e 100m Mariposa.

Masculinos:

Rui Aires (Júnior) nos 100m livres, 100m Costas, 100m Mariposa e 4x50m Estilos;
Luís Moreira (Juvenil) nos 100m Livres, 400m Livres, 100m Mariposa e 4x50m Estilos;
Pedro Costa (Juvenil) nos 100m Livres, 100m Costas, 100m Mariposa e 4x50m Estilos;
Gonçalo Monteiro (Juvenil) nos 100m Livres, 400m Livres e 100m Mariposa;
Rui Sousa (Juvenil) nos 100m Livres, 400m Livres, 100m Mariposa e 4x50m Estilos;
Tiago Marques (Juvenil) 100m Bruços, 100m Livres e 4x50m Estilos;
Luís Soares (Infantil) 100m e 400m Livres e 100m Mariposa.

BRILHANTES EM S.J. DA MADEIRA

16-Jun-2008 – 50km



No passado sábado, 14 de Junho, a natação do S. C. Espinho participou com os escalões de Júniores, Juvenis e Infantis, no 6º Torneio S. João da Madeira, realizado pelo clube de S. João da Madeira, Associação Estamos Juntos. A prova teve lugar na piscina de 50 metros ao ar livre e nela participaram 372 nadadores em representação de 24 clubes.

Apesar da classificação final deste torneio ser feita individualmente por escalões, a nível colectivo a equipa espinhense obteve o brilhante segundo lugar fruto dos cinco primeiros lugares, três segundos e um terceiro que os seus nadadores obtiveram ao longo da prova.

A estrela que mais brilhou no escalão de Juvenis foi, inquestionavelmente, o nadador do S. C. Espinho, Pedro Costa, que subiu ao ponto mais alto do pódio por duas vezes nos 100m Livres e nos 100m Costas, e ao 2º lugar nos 100m Mariposa. Também Rui Aires alcançou o 1º lugar, em Absolutos, na prova de 100m Costas e o 3º no 100m Mariposa. Nos 100m Livres, Rui Aires obteve o 9º lugar. Patrícia Silva, em Absolutos, obteve o 1º lugar nos 100m Bruços e o 6º lugar nos 100m Mariposa. Também Inês Dias, em Juvenis, foi ao 1º lugar nos 100m Bruços e classificou-se em 21º lugar nos 100m Livres. O Juvenil Tiago Marques subiu também ao 2º lugar do pódio na prova de 100m Bruços obtendo o 28º lugar nos 100m Livres.

Os resultados dos restantes nadadores foram os seguintes:

No escalão de Absolutos: Patrícia Rocha, 9º lugar nos 100m Costas e 14º lugar nos 100m Livres; Ana Isabel Moreira, 12º lugar nos 100m Mariposa e 19º lugar nos 100m Livres.

Nos Júniores: Inês Freitas, 4º lugar nos 100m Costas (a 2 centésimos de segundo do 3º) e 8º lugar nos 100m Livres; Maria João Tavares, 5º lugar nos 100m Bruços, 12º nos 100m Livres e desclassificada nos 100m Mariposa; Luís Moreira, 15º lugar nos 400m Livres e 100m Mariposa e 24º lugar nos 100m Livres; Gonçalo Monteiro, 16º lugar nos 100m Mariposa, 25º lugar nos 400m Livres e 41º lugar nos 100m Livres e Rui Sousa, 23º lugar nos 100m Mariposa, 26º lugar nos 400m Livres e 35º lugar nos 100m Livres.

Nos Infantis: Maria João Oliveira, 4º lugar nos 100m Livres e 15º lugar nos 400m Livres; Carla Cruz, 12º lugar nos 100m Costas, 17º lugar nos 100m Mariposa e 34º lugar nos 100m Livres; Teresa Aires, 18º lugar nos 100m Mariposa, 21º lugar nos 100m Costas e 29º lugar nos 100m Livres e Luís Soares, 31º lugar nos 100m Costas e 48º lugar nos 100m Livres.

Na estafeta de 4x50m Estilos Masculina com Rui Aires em Costas, Tiago Marques em Bruços, Pedro Costa em Mariposa e Luís Moreira em Livres obteve um excelente 2º lugar, fixando novo recorde do clube com o tempo de 2:04.21. Na mesma prova feminina, a equipa espinhense constituída por Inês Freitas em Costas, Patrícia Silva em Bruços, Maria João Oliveira em Mariposa e Maria João Tavares em Livres obteve um esforçado 4º lugar, a 41 centésimos de segundo do 3º lugar, estabelecendo novo recorde do clube que fixaram nos 2:21.97.

Nesta prova é também de destacar os nadadores do S. C. Espinho que se superaram ao baterem os seus recordes pessoais em piscinas de 50m, onde só têm oportunidade de nadar em provas oficiais. Foram eles Carla Cruz (infantil), nos 100m Livres, Costas e Mariposa, Teresa Aires (infantil), nos 100m Livres, Costas e Mariposa, Maria João Oliveira (infantil), nos 100m Livres, Maria João Tavares (juvenil) nos 100m Bruços; Patrícia Silva (júnior) nos 100m Mariposa, Rui Aires (júnior) 100m Mariposa, Rui Sousa (juvenil) 100m Livres e o destaque principal vai para Tiago Marques que tirou nada mais nada menos que cinco segundos ao seu anterior tempo nos 100m Livres.



Classificação de medalhas

Classificação	Club	Code	Ouro	Prata	Bronze
1.	Clube dos Galitos	CGA	5	6	4
2.	Sporting Clube de Espinho	SCE	5	3	1
3.	Clube Desportivo Feirense	CDF	5	1	1
4.	Associação Estamos Juntos	AEJ	4	3	0
5.	Escola Desportiva de Viana	EDV	2	3	6
6.	Clube Fluvial Portuense	CFP	2	2	2
7.	Clube Desportivo Estarreja	CDE	2	1	1
8.	Clube Naval da Nazaré	CNNZ	2	0	1
9.	Sport Clube Beira-Mar	SCBM	1	3	2
10.	Academico De Viseu Futebol Clube	AVFC	1	2	1
11.	Viana Natacao Clube	VIANA	1	2	0
12.	Clube Natacao do Tejo	CNTEJO	1	1	2
13.	Benedita Sport Club Natacao	BSCN	1	1	0
14.	Vitoria Sport Clube	VSC	1	0	4
15.	Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	0	2	2
16.	Sporting Clube de Aveiro	SCA	0	1	3
17.	Individuais de Santarem	INDANDS	0	1	0
18.	Servicos Sociais Camara Municipal Paredes	SSCMP	0	0	1
	Clube Atletico Do Montijo	CAM	0	0	1
20.	Associação Academica de Coimbra	AAC	0	0	0
	Centro Juvenil Salesiano de Arouca	CJSA	0	0	0
	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	0	0	0
	Clube Desportivo Mealhada	GDM	0	0	0
	Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	0	0	0

VI Torneio S.Joao da Madeira
S.João da Madeira (POR)

Piscina Longa (50m)
14 Jun 2008

Masculinos			Pts.		Melhor tempo pessoal		
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991							
100m Livres	50m	1:00.37	489	9.	Tempo final	59.05	95.7% 2 Mar 2008
100m Costas	50m	1:06.53	505		1.	Tempo final	1:04.36 93.6% 26 Jul 2007
100m Mariposa	50m	1:04.30	500		3.	Tempo final	1:04.43 100.4% 1 Mar 2008

COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992

100m Livres	50m	56.92	583	 1. Tempo final	55.46	94.9%	8 Jul 2006
-------------	-----	--------------	-----	--	--------------	-------	------------

100m Costas	50m	1:05.00	541	 1. Tempo final	1:03.78	96.3%	14 Mar 2008
-------------	-----	----------------	-----	--	----------------	-------	-------------

100m Mariposa	50m	1:05.04	483	 2. Tempo final	1:02.45	92.2%	28 Jul 2007
---------------	-----	----------------	-----	--	----------------	-------	-------------

MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993

100m Livres	50m	1:04.91	393	28. Tempo final	1:10.00	116.3%	8 Jul 2007
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	--------	------------

100m Bruços	50m	1:20.32	409	 2. Tempo final	1:21.14	102.1%	1 Mar 2008
-------------	-----	----------------	-----	--	----------------	--------	------------

MONTEIRO, Goncalo Bastos - 17 Out 1993

100m Livres	50m	1:10.52	307	41. Tempo final	1:08.09	93.2%	8 Jul 2007
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	-------	------------

400m Livres	50m	5:27.59	314	25. Tempo final	5:18.01	94.2%	1 Mar 2008
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	-------	------------

100m Mariposa	50m	1:19.35	266	16. Tempo final			
---------------	-----	----------------	-----	-----------------	--	--	--

MOREIRA, Luis Daniel - 20 Mai 1992

100m Livres	50m	1:04.19	407	24. Tempo final	1:02.51	94.8%	8 Jul 2006
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	-------	------------

400m Livres	50m	4:58.47	415	15. Tempo final	4:52.99	96.4%	30 Jun 2006
-------------	-----	----------------	-----	-----------------	----------------	-------	-------------

100m Mariposa	50m	1:18.62	273	15. Tempo final			
---------------	-----	----------------	-----	-----------------	--	--	--

SOARES, Luis Miguel - 14 Jul 1995

100m Livres	50m	1:26.03	169	48.	Tempo final
-------------	-----	----------------	-----	-----	-------------

100m Costas	50m	1:44.20	131	31.	Tempo final
-------------	-----	----------------	-----	-----	-------------

SOUSA, Rui Roberto - 7 Jun 1993

100m Livres	50m	1:07.34	352	35.	Tempo final	1:09.31	105.9%	8 Jul 2007
-------------	-----	----------------	-----	-----	-------------	----------------	--------	------------

400m Livres	50m	5:28.62	311	26.	Tempo final	5:20.27	95.0%	1 Mar 2008
-------------	-----	----------------	-----	-----	-------------	----------------	-------	------------

100m Mariposa	50m	1:26.26	207	23.	Tempo final
---------------	-----	----------------	-----	-----	-------------

Femininos

Pts.

Melhor tempo pessoal

AIRES, Teresa Manuela - 9 Nov 1996

100m Livres	50m	1:16.75	338	29.	Tempo final
-------------	-----	----------------	-----	-----	-------------

100m Costas	50m	1:29.71	287	21.	Tempo final
-------------	-----	----------------	-----	-----	-------------

100m Mariposa	50m	1:30.99	249	18.	Tempo final	1:31.07	100.2%	18 Mai 2008
---------------	-----	----------------	-----	-----	-------------	----------------	--------	-------------

CRUZ, Carla Sofia - 28 Mai 1996

100m Livres	50m	1:18.20	319	34.	Tempo final
-------------	-----	----------------	-----	-----	-------------

100m Costas	50m	1:26.63	319	12.	Tempo final	1:27.56	102.2%	17 Mai 2008
-------------	-----	----------------	-----	-----	-------------	----------------	--------	-------------

100m Mariposa	50m	1:30.70	251	17.	Tempo final
---------------	-----	----------------	-----	-----	-------------

DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994

100m Livres	50m	1:18.76	312	21.Tempo final	1:14.90	90.4%	7 Jul 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	------------

100m Bruços	50m	1:27.40	445	 1. Tempo final	1:23.57	91.4%	16 Mar 2008
-------------	-----	----------------	-----	--	----------------	-------	-------------

FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994

100m Livres	50m	1:08.55	474	8.Tempo final	1:07.57	97.2%	1 Mar 2008
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	------------

100m Costas	50m	1:18.18	434	4.Tempo final	1:15.53	93.3%	29 Feb 2008
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	-------------

MOREIRA, Ana Isabel - 20 Mai 1992

100m Livres	50m	1:17.88	323	19.Tempo final	1:15.04	92.8%	16 Jul 2006
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

100m Mariposa	50m	1:32.59	236	12. Tempo final			
---------------	-----	----------------	-----	-----------------	--	--	--

OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995

100m Livres	50m	1:08.41	477	4.Tempo final	1:19.69	135.7%	7 Jul 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	--------	------------

400m Livres	50m	5:21.44	433	15.Tempo final	5:20.15	99.2%	17 Mai 2008
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

ROCHA, Patricia Rodrigues - 29 Abr 1993

100m Livres	50m	1:12.89	394	14.Tempo final	1:11.57	96.4%	10 Mar 2007
-------------	-----	----------------	-----	----------------	----------------	-------	-------------

100m Costas	50m	1:27.35	311	9.Tempo final	1:22.42	89.0%	9 Mar 2007
-------------	-----	----------------	-----	---------------	----------------	-------	------------

SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993

100m Bruços 50m 1:21.41 551  1. Tempo final 1:18.91 94.0% 25 Mar 2007

100m Mariposa 50m 1:17.91 396 6. Tempo final 1:17.49 98.9% 8 Jul 2006

TAVARES, Maria Joao - 20 Out 1994

100m Livres 50m 1:10.78 430 12. Tempo final 1:10.47 99.1% 7 Jul 2007

100m Bruços 50m 1:32.56 375 5. Tempo final

Estafetas

Masculinos 4 x 50m Estilos 50m 2:04.21 468  2. Tempo final Aires R., Marques T., Costa P., Moreira L.

Femininos 4 x 50m Estilos 50m 2:21.97 442 4. Tempo final Freitas I., Silva P., Oliveira M., Tavares M.

IVº TORNEIO DE PROMOÇÃO CADETES

20-Jun-2008



No próximo fim-de-semana, 21 e 22 de Junho de 2008, a natação do SCE irá participar com a sua equipa do escalão de Cadetes (9 femininas nascidas 1997, 1998 e 1999 e 12 masculinos 1996, 1997, 1998 e 1999) no IVº Torneio de Promoção que se realizará na Piscina Municipal da Mangualde. A organização está a cargo da ANA - Associação de Natação de Aveiro.

As provas, serão divididos em 3 Grupos de idade. Assim os nadadores espinhenses realizarão as seguintes provas:

Femininas nascidas em 1997 e masculinos nascidos em 1996, que nadarão 100m Mariposa, 100m Costas, 100m Bruços e 200m Estilos: Catarina Balouta, Catarina Brito, Sofia Azevedo, João Baptista, Pedro Reis e William Fukunaga.

Femininas nascidas em 1998 e masculinos nascidos em 1997, que nadarão 50m Mariposa, 50m Costas, 50m Bruços e 50m Livres, 100m Estilos: Catarina Dias, Isabel Fontes, Sandra Gomes, Salomé Monteiro, André Costa, André Silva, Bernardo Costa, João Gomes, Bernardo Guedes.

Femininas nascidas em 1999 e masculinos nascidos em 1998 e 1999, que nadarão 50m Costas, 50m Bruços, 50m Livres e 100m Estilos: Catarina Lei, Carolina Rocha, Igor Oliveira, João Branco, Luís Soares, Rodrigo Monteiro e Vasco Tavares.

Cada nadador terá que, obrigatoriamente, nadar todas as provas correspondentes ao seu grupo, havendo uma classificação final por grupo, pelo somatório dos pontos da Tabela FINA.

Um nadador que falte a uma prova não poderá continuar o Torneio mas o nadador que for desclassificado, poderá continuar.

Haverá uma classificação final colectiva, pontuando para a mesma os dois melhores nadadores de cada grupo, através da sua classificação final individual.

CADETES FECHAM COM BOA PRESTAÇÃO

24-Jun-2008 – 508km



Realizou-se no passado fim-de-semana, dias 21 e 22 de Junho, na Piscina Municipal de Mangualde, o “IVº Torneio de Promoção” para a categoria de Cadetes, organizado pela ANA - Associação de Natação de Aveiro. O SCE participou com 21 nadadores, 9 femininos nascidas em 1997, 1998 e 1999 e 12 masculinos nascidos em 1996, 1997, 1998 e 1999.

Na competição feminina, no escalão nascidas em 1999, destacaram-se as nadadoras Catarina Lei e Carolina Rocha que, no conjunto das quatro provas, 50m Costas, 50m Bruços, 50m Livres e 100m Estilos, obtiveram respectivamente o 1º e 2º lugares. No escalão nascidas em 1997, Sofia Azevedo obteve o 2º lugar também no conjunto de 5 provas, 100m Mariposa, 100m Costas, 100m Bruços, 100m Livres e 200m Estilos. As restantes nadadoras alcançaram os seguintes resultados: No escalão nascidas em 1997, Catarina Oliveira obteve o 15º lugar e Catarina Balouta o 16º lugar. Nascidas em 1998, Sandra Gomes em 6º lugar, Salomé Monteiro em 7º lugar, Catarina Dias em 13º lugar e Isabel Fontes em 16º lugar.



lugar e Bernardo Costa 7º lugar.

A nível masculino o destaque vai para os nadadores Luís Soares que no escalão de nascidos em 1998 e 1999 e no conjunto das quatro provas que efectuou, 50m Costas, 50m Bruços, 50m Livres e 100m Estilos, obteve o 1º lugar. Também no conjunto das provas de 100m Mariposa, 100m Costas, 100m Bruços e 200m Estilos, no escalão nascidos em 1997, André Silva alcançou o 2º lugar. Os restantes nadadores, nascidos em 1998 e 1999, obtiveram os seguintes resultados: Rodrigo Monteiro 5º lugar, João Branco 7º lugar, 11º lugar Vasco Capela e Igor Oliveira em 14º lugar. Nascidos em 1997, João Gomes 5º lugar, Bernardo Guedes 6º

Ficaram afastados da classificação no conjunto de provas obrigatórias correspondente ao escalão de idades os nadadores João Baptista e André Costa. O primeiro que sendo desclassificado na prova dos 200m Estilos, obteve, ainda assim, o 2º lugar nas provas de 100m Costas e 100m Livres, 3º lugar nos 100m Bruços e 4º lugar nos 100m, André Costa sendo desclassificado nos 100m Estilos, obteve o 1º lugar nos 50m Livres, 2º lugar nos 50m Mariposa e 50m Costas e 3º lugar 50m Bruços.



Tendo sido esta a última prova de Cadetes da época de 2007/2008, todos os nadadores espinhenses deixaram sinais para um futuro risonho nesta modalidade ao baterem 98 recordes pessoais em 104 provas possíveis. Aqui fica exposto sem margens para dúvidas o trabalho efectuado pela Secção de Natação, mais propriamente da responsabilidade técnica deste escalão o Professor Adriano Coutinho.



Classificação de medalhas

Classificação	Club	Code	Ouro	Prata	Bronze
1.	Sporting Clube de Espinho	SCE	9	10	8
2.	Mealhada	GDM	8	1	0
3.	Academico De Viseu Futebol Clube	AVFC	7	3	5
4.	Sporting Clube de Aveiro	SCA	4	8	2
5.	Clube Desportivo Feirense	CDF	0	2	3
6.	Clube dos Galitos	CGA	0	2	2
7.	Clube Desportivo de Campinho	CDCA	0	1	2
8.	Sport Alges e Agueda	SAA	0	1	1
9.	Clube Desportivo Estarreja	CDE	0	0	3
10.	Associação Estamos Juntos	AEJ	0	0	2
11.	Centro Juvenil Salesiano de Arouca	CJSA	0	0	0
	Fcm	FCM	0	0	0
	Colegio Liceal de Santa Maria de Lamas	CLAMAS	0	0	0
	Sport Clube Beira-Mar	SCBM	0	0	0

TORNEIO REGIONAL DE VERÃO DE INFANTIS

26-Jun-2008



No próximo fim-de-semana, 27, 28 e 29 de Junho de 2008, os atletas do SCE abaixo indicados irão participar no Torneio Regional para Infantis. A prova decorrerá na piscina municipal de S. João da Madeira ao ar livre de 50 metros e será organizada pela A.N.A - Associação de Natação de Aveiro. Masculinos: Rui Cardoso e Luís Soares. Femininos: Teresa Aires, Maria João Oliveira, Carla Cruz.

sporting clube espinho

Camp. Regional * INF ANA ANC 07_08

18. Junho 2008

S.João Madeira (POR) 27./28.6.08

Relatório por nadadores

Piscina 50m

Sporting Clube de Espinho

SCE / ANA / POR

37	Aires Teresa Manuela	96 :	3	100m Costas	1:29.08	24	200m Livres	2:45.52
			11	200m Estilos	3:03.74 L	28	100m Mariposa	1:28.87
			13	100m Livres	1:16.75 L			
32	Cardoso Rui Oliveira	95 :	8	400m Livres	5:11.04	23	200m Estilos	2:54.34
			12	200m Livres	2:29.06	27	200m Mariposa	2:51.27 L
			16	100m Mariposa	1:17.97			
61	Cruz Carla Sofia	96 :	3	100m Costas	1:25.88	22	200m Costas	2:56.20
			11	200m Estilos	3:02.60	28	100m Mariposa	1:30.70 L
			13	100m Livres	1:18.20 L			
29	Oliveira Maria Joao	95 :	1	400m Estilos	6:03.87 L	24	200m Livres	2:32.30
			11	200m Estilos	3:03.25	28	100m Mariposa	1:15.45
			13	100m Livres	1:08.41 L			
31	Soares Luis Miguel	95 :	4	100m Costas	1:41.50	25	100m Livres	1:25.70
			23	200m Estilos	3:33.12			

NATAÇÃO TIGRE VOLTA A BRILHAR

30-Jun-2008 – 512km



O S.C.E., no passado fim-de-semana, 28 e 29 de Junho, participou na Piscina Municipal de S. João da Madeira de 50 metros, no Campeonato Regional de Infantis de Verão com 5 nadadores (3 femininos e 2 masculinos). Estes cinco nadadores alcançaram 5 títulos de Campeões Regionais, 6 de Vice-Campeãs e 4 terceiros lugares. Bateram-se 9 recordes pessoais.

O que mais brilhou foi Rui Cardoso, ao sagrar-se nada mais nada menos do que 3 vezes Campeão Regional nos 400m Livres, 100 e 200m Mariposa, Vice-Campeão nos 200m Estilos e um 3º lugar nos 200m Livres, batendo o seu recorde pessoal nos 100m Mariposa, 200m Estilos e sensacionalmente bateu o Recorde Regional nos 200m Mariposa. O outro nadador espinhense, Luís Soares, apesar de ter tido uma prestação modesta, alcançou o 9º lugar nos 200m Estilos, o 13º lugar nos 100m Costas e o 17º lugar nos 100m Livres. Ainda assim bateu o recorde pessoal nas provas dos 100m Costas e 200m Estilos.

Nos femininos estiveram em grande destaque as três nadadoras espinhenses mas, a que mais sobressaiu foi, Maria João Oliveira ao sagrar-se Campeã Regional nos 400m Estilos e nos 100m Livres, Vice-campeã nos 200m Livres e nos 100m Mariposa, tendo sido desclassificada na prova dos 200m Estilos onde acabou em 1º lugar. Nesta prova foi contestada pelo técnico Carlos Silva pela injusta decisão da arbitragem na viragem de Costas para Bruços. De qualquer maneira esta nadadora conseguiu bater o recorde pessoal nas provas de 100 e 200m Livres. Teresa Aires foi Vice-Campeã nos 200m Estilos e 100m Costas, 3º lugar nos 200m Livres, 6º lugar nos 100m Costas e 9º lugar nos Livres. Esta nadadora bateu o seu recorde pessoal nos 200m Estilos e 100m Costas. Carla Cruz, sagrou-se Vice-campeã Regional nos 200m Costas, 3º lugar nos 100m Mariposa e 200m Estilos, 4º lugar nos 100m Costas e 13º 100m Livres tendo batido o seu recorde pessoal na prova de 100m Costas.



Entre 3 e 6 Julho realizar-se-á o Campeonato Regional de Verão em Coimbra para os Juvenis, Juniores e Seniores e o técnico Carlos Silva poderá levar em extra competição alguns Infantis para numa última e derradeira oportunidade poderem alcançarem os mínimos para estarem presente no Campeonato Nacional de Infantis, onde só a Maria João Oliveira tem assegurado a sua presença.



Campeonato Regional de Infantis (ANA e ANC)
S.João da Madeira (POR)

Piscina Longa (50m)
27 - 29 Jun 2008

Masculinos			Pts.	Melhor tempo pessoal			
CARDOSO, Rui Oliveira - 12 Dez 1995							

200m Livres 50m **2:29.56** 347 7. Tempo final **2:31.26** 102.3% 17 Mai 2008

400m Livres 50m **5:13.14** 360 6. Tempo final

100m Mariposa 50m **1:17.90** 281  3. Tempo final

200m Mariposa 50m **2:53.98** 280  1. Tempo final **2:51.27** 96.9% 18 Mai 2008

200m Estilos 50m **2:49.34** 332 6. Tempo final

SOARES, Luis Miguel - 14 Jul 1995

100m Livres 50m **1:26.03** 169 34. Tempo final **1:26.03** 100.0% 14 Jun 2008

100m Costas 50m **1:39.05** 153 19. Tempo final **1:44.20** 110.7% 14 Jun 2008

200m Estilos 50m **3:22.94** 193 19. Tempo final

Femininos			Pts.	Melhor tempo pessoal			
AIRES, Teresa Manuela - 9 Nov 1996							

100m Livres 50m **1:17.78** 324 17. Tempo final **1:16.75** 97.4% 14 Jun 2008

200m Livres 50m **2:45.72** 341 6. Tempo final **2:47.37** 102.0% 17 Mai 2008

100m Costas	50m	1:27.33	311	9.Tempo final	1:29.71	105.5%	14 Jun 2008
100m Mariposa	50m	1:29.84	258	5.Tempo final	1:30.99	102.6%	14 Jun 2008
200m Estilos	50m	3:02.55	361	5.Tempo final	3:03.74	101.3%	18 Mai 2008
CRUZ, Carla Sofia - 28 Mai 1996							
100m Livres	50m	1:21.22	285	24.Tempo final	1:18.20	92.7%	14 Jun 2008
100m Costas	50m	1:25.47	332	6.Tempo final	1:26.63	102.7%	14 Jun 2008
200m Costas	50m	3:05.86	319	6. Tempo final			
100m Mariposa	50m	1:30.81	250	7.Tempo final	1:30.70	99.8%	14 Jun 2008
200m Estilos	50m	3:04.16	352	6.Tempo final	3:05.23	101.2%	18 Mai 2008
OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995							
100m Livres	50m	1:08.19	481	 3. Tempo final	1:08.41	100.6%	14 Jun 2008
200m Livres	50m	2:30.32	456	5.Tempo final	2:51.00	129.4%	8 Jul 2007
100m Mariposa	50m	1:15.65	433	4.Tempo final	1:18.44	107.5%	18 Mai 2008
400m Estilos	50m	6:05.94	415	 2. Tempo final	6:03.87	98.9%	18 Mai 2008

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

04-Jul-2008



O S.C.E. irá participar, nos próximos dias: quinta-feira, dia 3, pelas 17h; sexta, dia 4, pelas 17h; sábado, dia 5, pelas 16h e domingo, dia 6, pelas 10h, no Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores a decorrer no Complexo Olímpico de Coimbra. O clube será representado pelos seguintes nadadores:

FEMININOS: Raquel Lima (sénior); Patrícia Rocha (júnior); Patrícia Silva (júnior); Inês Dias (juvenil); Inês Freitas (juvenil); Maria João Tavares (juvenil).

MASCULINOS: Rui Aires (júnior); Pedro Costa (juvenil); Luís Moreira (juvenil); Gonçalo Monteiro (juvenil); Miguel Silva (juvenil); Rui Sousa (juvenil) e Tiago Marques (juvenil).

MAIS 8 CAMPEÕES REGIONAIS

06-Jul-2008 – 850km



Teve lugar no passado fim-de-semana, no Complexo de Piscinas de Coimbra, o Campeonato Regional d Verão em Juvenis e Absolutos. Os tigres apresentaram-se com 16 nadadores que obtiveram 8 títulos regionais e 23 subidas ao pódio.

O Campeonato de Juvenis, Juniores e Seniores foi, nesta etapa de Verão, realizado em simultâneo envolvendo atletas de duas Associações, a de Aveiro e a de Coimbra. No entanto foram atribuídas classificações por escalão e por associação. Também neste Campeonato o S. C. Espinho levou a participar extra-competição 3 nadadores infantis, para tentativa de tac's para poderem participar no Campeonato Nacional de Infantis a realizar já no próximo fim-de-semana em Famalicão.

Neste campeonato os nadadores do SCE tiveram uma prestação muito positiva ao alcançarem 8 títulos de Campeões Regionais (1 feminino e 7 masculinos), 9 de Vice-Campeões (3 femininos e 6 masculinos), 6 terceiros lugares (3 individuais femininos, 1 individual masculino e 2 estafetas masculinas).

Pedro Costa (juvenil), ao conseguir o primeiro lugar em todas as provas em que participou, foi o atleta que mais se destacou sagrando-se Campeão Regional nos 100m Costas, 200m Estilos, 100m Livres, 100m Bruços e 100m Mariposa. Também Rui Aires (júnior) esteve em evidência ao subir ao pódio por cinco vezes como Campeão Regional nos 200m Costas, Vice-Campeão nos 50m Mariposa, nos 50 e 100m Costas e nos 200m Estilos e o 5º lugar nos 100m Mariposa. Tiago Marques (juvenil) conquistou também um título de Campeão Regional nos 200m Bruços, o 4º lugar nos 100m Bruços e o 9º lugar nos 100m Livres. O recém-chegado do Estados Unidos, Alexander Cardoso (juvenil) foi Vice-Campeão Regional nos 100m Mariposa e ficou em 4º lugar nos 100m Costas. Luís Moreira (juvenil) foi também Vice-Campeão nos 1500m, subiu ao 3º lugar do pódio nos 400m Livres, e obteve o 4º lugar nos 200m Livres e 5º lugar nos 100m Livres. Miguel Silva obteve o 4º lugar nos 200m Costas, 7º lugar nos 100m Costas e 10º lugar nos 100m Livres. Gonçalo Monteiro (juvenil) alcançou o 10º lugar nos 400m Livres.



No feminino, em destaque esteve a nadadora Inês Dias (juvenil) ao conquistar o título de Campeã Regional nos 200m Bruços e o de Vice Campeã nos 100m Bruços, conseguindo ainda o 4º lugar nos 200m Estilos. Patrícia Silva (júnior) sagrou-se Vice Campeã nos 50m Bruços e obteve o 4º lugar nos 100m e 200m Bruços e o 5º lugar nos 200m Estilos. Raquel Lima (sénior) foi Vice Campeã nos 50m Costas e ficou em 5º lugar nos 100m Costas. Inês Freitas (juvenil) subiu ao 3º lugar do pódio nos 100m Costas e nos 100m Livres e atingiu o 4º lugar nos 200m Costas, o 6º lugar nos 200m Livres e o 7º lugar nos 400m Livres. Maria João Tavares (juvenil) ficou em 3º lugar nos 100m Bruços, em 7º lugar nos 100m Livres e 100m Costas, em 8º lugar nos 400m Livres e em 9º lugar nos 200m Livres. Patrícia Rocha (júnior) obteve o 11º lugar nos 50m Livres e o 14º lugar nos 100m Livres. Isabel Moreira foi 12ª nos 50m Livres e 16ª nos 100m Livres.

A Estafeta masculina de 4x100m Estilos, composta por Miguel Silva em Costas, Gonçalo Monteiro em Mariposa, Tiago Marques em Bruços e Rui Sousa e Livres alcançaram o 3º lugar. Os mesmos nadadores alcançaram também o 3º lugar na Estafeta de 4x100m Livres e o 4º lugar na de 4x200m Livres.



O SCE realizou ainda uma estafeta feminina de 4x100m Estilos, extra-competição, que serviu para uma tentativa de Tac da nadadora Inês Freitas em 100m Costas. Esta tentativa infrutífera uma vez que a Inês ficou a apenas dois centésimos de segundo do tempo exigido, depois de na sua prova individual ter ficado a nove centésimos de segundo.

Participaram nesta prova, extra competição, a pedido do S. C. Espinho, os infantis Rui Cardoso, Carla Cruz, Maria João Oliveira e Teresa Aires numa tentativa de fazerem mínimos para o Campeonato Nacional da categoria. No entanto apenas Maria João Oliveira, que já tinha já assegurado a sua participação nos 100m Mariposa, estará presente neste Campeonato que terá lugar já no próximo fim-de-semana em Famalicão.

Também de 24 a 27 de Julho estarão presentes no Campeonato Nacional de juvenis e Absolutos que terá lugar no Complexo de Piscinas do Jamor os atletas juvenis Inês Dias e Pedro Costa e a júnior Patrícia Silva.



**Campeonato Regional de Verão Absoluto
Coimbra (POR)**

**Piscina Longa (50m)
3 - 6 Jul 2008**

Masculinos				Pts.	Melhor tempo pessoal			
AIRES, Rui Miguel - 12 Jan 1991								
50m Costas	50m	29.98	570	2. Tempo final	30.18	101.3%	31 Mai 2008	
100m Costas	50m	1:05.84	521	5. Tempo final	1:04.36	95.6%	26 Jul 2007	
200m Costas	50m	2:21.00	547	4. Tempo final	2:20.48	99.3%	27 Jul 2007	
50m Mariposa	50m	27.98	580	6. Tempo final	28.52	103.9%	2 Mar 2008	
100m Mariposa	50m	1:03.17	527	11. Tempo final	1:04.30	103.6%	14 Jun 2008	
200m Estilos	50m	2:22.39	558	5. Tempo final	2:21.01	98.1%	2 Mar 2008	
CARDOSO, Alexander Oliveira - 7 Jun 1992								

100m Costas	50m	1:10.73	420	8.Tempo final	1:10.67	99.8%	6 Jul 2007
100m Mariposa	50m	1:08.21	419	 3.Tempo final	1:09.60	104.1%	10 Mar 2007
CARDOSO, Rui Oliveira - 12 Dez 1995							
200m Livres	50m	2:26.42	370	EXTempo final	2:29.56	104.3%	28 Jun 2008
200m Mariposa	50m	2:50.22	299	EXTempo final	2:51.27	101.2%	18 Mai 2008
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992							
100m Livres	50m	57.43	568	 1.Tempo final	55.46	93.3%	8 Jul 2006
100m Costas	50m	1:03.90	570	 1.Tempo final	1:03.78	99.6%	14 Mar 2008
100m Bruços	50m	1:16.79	468	 2. Tempo final			
100m Mariposa	50m	1:02.03	557	 1.Tempo final	1:02.45	101.4%	28 Jul 2007
200m Estilos	50m	2:25.01	528	 1.Tempo final	2:20.12	93.4%	29 Jul 2007
MARQUES, Tiago Andre - 17 Set 1993							
100m Livres	50m	1:04.50	401	14.Tempo final	1:04.91	101.3%	14 Jun 2008
100m Livres	50m	1:04.68	398	Estafeta 4 x 100m Livres, Tempo final			
100m Bruços	50m	1:20.88	400	7.Tempo final	1:20.32	98.6%	14 Jun 2008

200m Bruços	50m	2:53.69	408	 3. Tempo final	2:57.17	104.0%	2 Mar 2008
200m Livres Laps	50m	2:25.20	-	Estafeta4 x 200m Livres, Tempo final	2:27.96	103.8%	29 Feb 2008
100m Bruços Laps	50m	1:22.37	-	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:20.59	95.7%	2 Mar 2008
MONTEIRO, Goncalo Bastos - 17 Out 1993							
400m Livres	50m	5:25.87	319	19. Tempo final	5:18.01	95.2%	1 Mar 2008
100m Livres Laps	50m	1:07.73	-	Estafeta 4 x 100m Livres, Tempo final			
200m Livres Laps	50m	2:34.86	-	Estafeta4 x 200m Livres, Tempo final	2:31.64	95.9%	29 Feb 2008
100m Mariposa Laps	50m	1:18.03	-	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:16.42	95.9%	2 Mar 2008
MOREIRA, Luis Daniel - 20 Mai 1992							
100m Livres	50m	1:02.19	447	9. Tempo final	1:02.51	101.0%	8 Jul 2006
200m Livres	50m	2:15.76	464	8. Tempo final	2:17.89	103.2%	30 Jun 2006
400m Livres	50m	4:46.13	471	7. Tempo final	4:52.99	104.9%	30 Jun 2006
400m Livres	50m	4:57.95	417	Passagens 1500m Livres, Tempo final			
800m Livres	50m	10:16.85	430	Passagens1500m Livres, Tempo final	10:19.74	100.9%	1 Jul 2006
1500m Livres	50m	19:24.55	436	5. Tempo final	18:44.16	93.2%	8 Jul 2006

SILVA, Miguel Alves - 19 Dez 1993

100m Livres 50m 1:04.67 398 15. Tempo final 1:04.72 100.2% 2 Mar 2008

100m Costas 50m 1:14.30 363 Estafeta 4 x 100m Estilos, Tempo final 1:14.46 100.4% 2 Mar 2008

100m Costas 50m 1:15.55 345 9. Tempo final

200m Costas 50m 2:40.31 372 5. Tempo final 2:41.29 101.2% 1 Mar 2008

100m Livres Laps 50m 1:05.12 - Estafeta 4 x 100m Livres, Tempo final 1:04.49 98.1% 1 Mar 2008

200m Livres Laps 50m 2:30.85 - Estafeta 4 x 200m Livres, Tempo final

SOUSA, Rui Roberto - 7 Jun 1993

200m Livres 50m 2:33.04 324 Estafeta 4 x 200m Livres, Tempo final

100m Livres Laps 50m 1:05.90 - Estafeta 4 x 100m Estilos, Tempo final 1:08.11 106.8% 2 Mar 2008

100m Livres Laps 50m 1:08.77 - Estafeta 4 x 100m Livres, Tempo final

Femininos

Pts.

Melhor tempo pessoal

AIRES, Teresa Manuela - 9 Nov 1996

200m Costas 50m 2:59.94 351 EX Tempo final 3:07.05 108.1% 18 Mai 2008

200m Estilos 50m 3:00.70 372 EX Tempo final 3:02.55 102.1% 28 Jun 2008

CRUZ, Carla Sofia - 28 Mai 1996

200m Costas	50m	2:59.63	353	EXTempo final	3:05.86	107.1%	29 Jun 2008
-------------	-----	---------	-----	---------------	---------	--------	-------------

200m Estilos	50m	3:00.20	375	EXTempo final	3:04.16	104.4%	28 Jun 2008
--------------	-----	---------	-----	---------------	---------	--------	-------------

DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994

100m Bruços	50m	1:27.01	451	4.Tempo final	1:23.57	92.2%	16 Mar 2008
-------------	-----	---------	-----	---------------	---------	-------	-------------

200m Bruços	50m	3:04.80	461	 3. Tempo final	2:57.43	92.2%	1 Mar 2008
-------------	-----	---------	-----	--	---------	-------	------------

200m Estilos	50m	2:59.27	381	8.Tempo final	2:55.68	96.0%	1 Mar 2008
--------------	-----	---------	-----	---------------	---------	-------	------------

FREITAS, Ines Manuela - 4 Jan 1994

100m Livres	50m	1:08.14	482	 3. Tempo final	1:07.57	98.3%	1 Mar 2008
-------------	-----	---------	-----	--	---------	-------	------------

200m Livres	50m	2:28.76	471	7.Tempo final	2:29.88	101.5%	2 Mar 2008
-------------	-----	---------	-----	---------------	---------	--------	------------

400m Livres	50m	5:15.97	456	8.Tempo final	5:22.80	104.4%	7 Jul 2007
-------------	-----	---------	-----	---------------	---------	--------	------------

100m Costas	50m	1:15.52	481	Estafeta4 x 100m Estilos, Tempo final	1:15.53	100.0%	29 Feb 2008
-------------	-----	---------	-----	---------------------------------------	---------	--------	-------------

100m Costas	50m	1:15.59	480	 3. Tempo final			
-------------	-----	---------	-----	--	--	--	--

200m Costas	50m	2:46.63	442	5.Tempo final	2:43.15	95.9%	2 Mar 2008
-------------	-----	---------	-----	---------------	---------	-------	------------

LIMA, Raquel Maria - 11 Jul 1988

50m Costas	50m	36.73	443	8.Tempo final	37.42	103.8%	15 Jul 2006
------------	-----	-------	-----	---------------	-------	--------	-------------

100m Costas	50m	1:21.77	379	23.Tempo final	1:18.86	93.0%	18 Mar 2007
MOREIRA, Ana Isabel - 20 Mai 1992							
50m Livres	50m	35.81	309	32.Tempo final	34.29	91.7%	18 Mar 2007
100m Livres	50m	1:17.16	332	50.Tempo final	1:15.04	94.6%	16 Jul 2006
OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995							
200m Mariposa	50m	2:51.93	390	EX Tempo final			
200m Estilos	50m	2:54.68	412	EX Tempo final			
400m Estilos	50m	6:05.26	417	EXTempo final	6:03.87	99.2%	18 Mai 2008
100m Mariposa Laps	50m	1:17.79	-	Estafeta 4 x 100m Estilos, Tempo final			
ROCHA, Patricia Rodrigues - 29 Abr 1993							
50m Livres	50m	33.96	362	27. Tempo final			
100m Livres	50m	1:14.72	366	46.Tempo final	1:11.57	91.7%	10 Mar 2007
SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993							
50m Bruços	50m	38.29	513	5.Tempo final	37.65	96.7%	29 Feb 2008
100m Bruços	50m	1:23.00	520	6.Tempo final	1:18.91	90.4%	25 Mar 2007
200m Bruços	50m	3:00.46	495	7.Tempo final	2:49.76	88.5%	10 Mar 2007
200m Estilos	50m	2:49.71	449	14.Tempo final	2:46.59	96.4%	10 Mar 2007

100m Bruços Laps	50m	1:24.93	-	Estafeta	4 x 100m Estilos, Tempo final			
TAVARES, Maria Joao - 20 Out 1994								
100m Livres	50m	1:11.54	417	12.	Tempo final	1:10.47	97.0%	7 Jul 2007
200m Livres	50m	2:32.69	435	12.	Tempo final	2:33.18	100.6%	2 Mar 2008
400m Livres	50m	5:24.51	421	10.	Tempo final	5:23.02	99.1%	2 Mar 2008
100m Costas	50m	1:22.44	370	9.	Tempo final	1:20.73	95.9%	6 Jul 2007
100m Bruços	50m	1:32.65	374	6.	Tempo final	1:32.56	99.8%	14 Jun 2008
100m Livres Laps	50m	1:10.96	-	Estafeta	4 x 100m Estilos, Tempo final			

Estafetas								
Masculinos	4 x 100m Livres	50m	4:26.30	372	5.	Tempo final	Marques T., Sousa R., Monteiro G., Silva M.	
Masculinos	4 x 200m Livres	50m	10:03.95	353	8.	Tempo final	Sousa R., Monteiro G., Marques T., Silva M.	
Masculinos	4 x 100m Estilos	50m	5:00.60	354	5.	Tempo final	Silva M., Marques T., Monteiro G., Sousa R.	
Femininos	4 x 100m Estilos	50m	5:09.20	458	EX	Tempo final	Freitas I., Silva P., Oliveira M., Tavares M.	

NATAÇÃO DEU O SEU XVIII ESPECTÁCULO

14-Jul-2008



No passado dia 12 de Julho realizou-se o “XVIII Festival de Natação do SCE”. Esta festa teve a participação de 95 atletas da Natação Pura, Sincronizada e Pólo Aquático (feminino). O público, que encheu a bancada, assistiu a um espectáculo bastante agradável podendo apreciar todo o trabalho desenvolvido durante a época pelos atletas do SCE.

O Festival contou com a presença do Vice-Presidente do SCE para a Natação, Ricardo Silva, do Presidente do Conselho Fiscal do Sporting Clube de Espinho, Dr. Jorge Alves e de Manuel Monteiro, Vice-Presidente do Conselho Fiscal. No final do espectáculo, o SCE agraciou algumas entidades e personalidades que colaboraram com esta secção e aproveitou, também, para homenagear alguns atletas que, de alguma forma, se destacaram durante a época que agora termina. Assim foram distribuídos os seguintes prémios:

Entidades/Personalidades homenageadas:

- Solverde;
- Junta de Freguesia de Silvalde;
- Junta de Freguesia de Anta;
- Junta de Freguesia de Espinho;
- Câmara Municipal de Espinho;
- Ricardo Silva

Homenagem da Secção do S. C. Espinho aos Campeões Nacionais

Natação Pura

Nadador - Pedro Costa

Campeão Nacional de Juvenis - Julho de 2007 Aveiro - 100 metros Costas

Treinador - António Silva

Campeão Nacional de Juvenis - Julho 2007 em Aveiro - 100 metros Costas (masculinos)

Treinador - Carlos Silva

Campeão Nacional de Juvenis - Julho 2007 em Aveiro - 100 metros Costas (masculinos)

Natação Sincronizada

Nadadora - Maria Salomé Oliveira

Campeã Nacional de Figuras em Infantis - Fevereiro de 2008 em Coruche

Nadadora - Rita Freitas

Campeã Nacional de Figuras em Juvenis - Fevereiro de 2008 em Coruche

Treinadora - Cristiana Vanzeler

Campeã Nacional de Figuras - Fevereiro de 2008 em Coruche

Treinadora - Vanessa Roque

Campeã Nacional de Figuras - Fevereiro de 2008 em Coruche

Prémio Carreira

Foi ainda atribuído, pela quarta vez na história da natação do SCE, o Prémio Carreira à atleta da Natação Sincronizada Rita Freitas. A atleta foi distinguida pelo empenho, resultados, humildade, capacidade de trabalho e ajuda que presta às colegas de equipa. Também ela colabora de perto com a Secção de Natação nos mais diversos trabalhos fundamentais para o bom funcionamento desta. Não é por acaso que, nesta noite, foi também agraciada com o prémio de Atleta do Ano, na vertente na natação Sincronizada, e homenageada por ter sido campeã Nacional na categoria de Figuras.





BOM ESFORÇO MARIA JOÃO!

21-Jul-2008 – 360km



No passado domingo, dia 20 de Julho, Maria João Oliveira representou o S. C. Espinho, no Campeonato Nacional de Natação, categoria Infantil que teve lugar em Famalicão. A atleta competiu na prova de 100m Mariposa tendo alcançado o 16º lugar. Esta nadadora deu boas indicações para futuro risonho nesta modalidade, em particular na especialidade de Mariposa.



Campeonatos Nacionais Infantis PL
Famalicão (POR)

Piscina Longa (50m)
18 - 20 Jul 2008

Femininos	Pts.	Melhor tempo pessoal
OLIVEIRA, Maria Joao - 14 Jun 1995		

100m Mariposa	50m	1:16.25	422	16.Tempo final	1:15.65	98.4%	29 Jun 2008
---------------	-----	---------	-----	----------------	---------	-------	-------------

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS E ABS

24-Jul-2008



Nos próximos dias 24, 25, 26 e 27 de Julho, o S. C. Espinho irá participar no Campeonato Nacional de Juvenis e ABS, a realizar na Piscinas do Complexo Desportivo do Jamor em Oeiras. Estarão presentes os seguintes nadadores nas respectivas provas:

Inês Dias (juvenil) - 100 e 200m Bruços;

Pedro Costa (juvenil) - 100m Costas, 100 e 200m Livres, 100m Mariposa e 200m Estilos;

Patrícia Silva (absoluta) - 100 e 200m Bruços.

PEDRO COSTA EM ALTA

29-Jul-2008 – 600km



Nos passados dias 24, 25, 26 e 27 de Julho, o S. C. Espinho participou no Campeonato Nacional de Juvenis e ABS, realizado na bonita Piscina Olímpica (50 metros) do Jamor, em Oeiras. Neste Campeonato Nacional, o juvenil Pedro Costa foi um autentico “tigre” a nadar. Este, ao participar em cinco provas, alcançou resultados que neste patamar podem ser considerados autênticos milagres.

Assim, nos 100m Livres subiu ao 3º lugar do pódio, elevando bem alto o nome do S. C. Espinho ao lado do nadador do F. C. do Porto (2º), com apenas menos seis centésimos de segundo, e do nadador S. L. Benfica (1º). Como se advinha Pedro Costa nesta prova não pôde lutar com as mesmas “armas” dos seus adversários, isto porque enquanto estes treinam toda a época em piscinas de 50 metros Pedro Costa fá-lo muito poucas vezes, quando há disponibilidade financeira por parte da Secção.



Nas restantes provas Pedro Costa foi 4º nos 100m Costas, 5º nos Mariposa, 7º nos 200m Livres e 11º nos 200m Estilos. Com estes resultados Pedro Costa demonstrou que continua a ser um dos melhores nadadores portugueses da sua idade.

Também Patrícia Silva se apresentou em boa forma nas provas de 100m Bruços (18º lugar) e nos 200 metros (26º lugar). Nesta provas Patrícia Silva, sendo júnior primeiro ano, entra na classificação Absoluta onde também concorrem as juniores de segundo ano e seniores. Caso a classificação destas provas fosse por idades Patrícia Silva alcançaria o 2º lugar nos 100 metros Bruços e o 3º nos 200 metros Bruços. Sendo esta a nova realidade de Patrícia Silva, mais época menos época, e com muito trabalho futuro, aparecerá novamente nos lugares cimeiros a que sempre nos habituou.

Já Inês Dias (juvenil) após uma época atribulada não apareceu na sua melhor forma nas provas em que participou alcançando o 14º lugar nos 100m Bruços e o 15º lugar nos 200m Bruços. Também esta nadadora poderá com a nova temporada e com o seu potencial voltar aos bons resultados a que nos habituou.



Com esta prova termina mais uma desgastante e positiva época oficial de 2007/2008. Os nadadores do S. C. Espinho irão começar agora umas mais do que merecidas férias, recomeçando a nova época 2008/2009 no próximo dia 1 de Setembro.



Campeonato Nacional de Juvenis e Absolutos de Portugal PL
Lisboa (POR)

Piscina Longa (50m)
24 - 27 Jul 2008

Masculinos		Pts.		Melhor tempo pessoal			
COSTA, Pedro Miguel - 2 Jan 1992							
100m Livres	50m	56.08	610	3.Eliminatórias	55.46	97.8%	8 Jul 2006
200m Livres	50m	2:04.86	596	7.Eliminatórias	2:06.23	102.2%	7 Jul 2007
100m Costas	50m	1:04.52	554	4.Eliminatórias	1:03.78	97.7%	14 Mar 2008
100m Mariposa	50m	1:02.68	540	5.Eliminatórias	1:02.03	97.9%	5 Jul 2008
200m Estilos	50m	2:23.90	541	11.Eliminatórias	2:20.12	94.8%	29 Jul 2007

Femininos		Pts.		Melhor tempo pessoal			
DIAS, Ines Ataide - 26 Jan 1994							
100m Bruços	50m	1:27.15	449	14.Eliminatórias	1:23.57	92.0%	16 Mar 2008
200m Bruços	50m	3:05.36	457	15.Eliminatórias	2:57.43	91.6%	1 Mar 2008
SILVA, Patricia Fonseca - 19 Mar 1993							
100m Bruços	50m	1:20.71	565	26.Eliminatórias	1:18.91	95.6%	25 Mar 2007
200m Bruços	50m	2:51.87	573	18.Eliminatórias	2:49.76	97.6%	10 Mar 2007