

RECORDES DO CLUBE SCEspinho - ESTAFETAS MASCULINAS																					
25m	Inf B	Tempo	Local	Inf A	Tempo	Local	Juvenil B	Tempo	Local	Juvenil A	Tempo	Local	Júnior	Tempo	Local	Sénior	Tempo	Local	ABS	Tempo	Local
4x50 Livres	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	2,03,82	Estarreja 5-02-2011	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,04,65	Espinho 27-05-2012	Francisco S. J. Castro J. Neves Manuel O.	1,52,67	Gafanha 05/03/2023	Francisco S. J. Neves Manuel O.	1,46,52	Mealhada 09/03/2024	Manuel O. Francisco S. Guilherme P. João Castro	1,40,63	Mealhada 23/02/2025	Pedro Costa Rui Aires T. Marques Luis Moreira	1,44,43	Viseu 20-11-2011	Guilherme P. João Castro Francisco S. R. Rodrigues	1,39,40	Espinho 18/05/2025
4x100 Livres	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,22,52	Viseu 13-03-2011	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	9,29,87	Espinho 14-10-2011	Francisco S. J. Castro J. Neves Manuel O.	4,13,37	Gafanha 05/03/2023	Francisco S. J. Castro J. Neves Manuel O.	3,51,34	Mealhada 09/03/2024	Francisco S. Manuel O. João Castro	3,41,44	Mealhada 21/02/2025	Pedro Marques Luis Moreira Pedro Costa	3,55,10	Estarreja 17-03-2012	Manuel O. João Castro Guilherme P.	3,39,53	Sto António Cavaleiros 29-11-2024
4x200 Livres	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	9,38,44	Viseu 13-03-2011	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	2,19,20	Estarreja 5-02-2011	J. Neves J. Castro Francisco S. Manuel O.	2,07,61	Gafanha 05/03/2023	J. Neves J. Castro Francisco S. Manuel O.	1,59,70	Mealhada 09/03/2024	Guilherme P. João Castro Francisco S. Manuel O.	1,54,82	Mealhada 17/11/2024	B. Costa Tiago Marques Marcelo Rocha Rodrigo M.	1,56,41	Gafanha 19-11-2017	R. Rodrigues R. Rocha João Castro Guilherme P.	1,49,12	Espinho 18/05/2025
4x50 Estilos	Duarte Assunção Ricardo Ferreira Xavier Costa Rodrigo Almeida	2,31,11	Espinho 18/05/2025	B. Guedes Bernardo Costa Ricardo Correia André Lima	2,19,20	Estarreja 5-02-2011	J. Neves J. Castro Francisco S. Manuel O.	2,07,61	Gafanha 05/03/2023	J. Neves J. Castro Francisco S. Manuel O.	1,59,70	Mealhada 09/03/2024	Guilherme P. João Castro Francisco S. Manuel O.	1,54,82	Mealhada 17/11/2024	B. Costa Tiago Marques Marcelo Rocha Rodrigo M.	1,56,41	Gafanha 19-11-2017	R. Rodrigues R. Rocha João Castro Guilherme P.	1,49,12	Espinho 18/05/2025
4x100 Estilos	João Branco Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes	5,01,19	Espinho 29-05-2011	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,38,17	Espinho 27-05-2012	J. Neves J. Castro Francisco S. Manuel O.	4,34,23	Gafanha 05/03/2023	J. Castro Francisco S. Manuel O.	4,20,34	Mealhada 09/03/2024	Guilherme P. João Castro Francisco S. Manuel O.	4,08,78	Mealhada 25/05/2025	B. Costa Tiago Marques Marcelo Rocha Rodrigo M.	4,20,82	Gafanha 19-11-2017	R. Rocha Francisco S. Guilherme P.	4,00,87	Sto António Cavaleiros 29-11-2024
50m	Inf B	Tempo	Local	Inf A	Tempo	Local	Juvenil B	Tempo	Local	Juvenil A	Tempo	Local	Júnior	Tempo	Local	Sénior	Tempo	Local	ABS	Tempo	Local
4x50 Livres							Francisco S. Manuel O. J. Castro J. Neves	1,53,97	Coimbra 15/07/2023	Manuel O. Francisco S. João Castro João Neves	1,47,19	Coimbra 17/03/2024	Manuel O. Francisco S. Guilherme P.	1,43,25	Coimbra 22/03/2025	Pedro Costa Rui Aires T. Marques Luis Moreira	1,46,43	Coimbra 10-03-2012	Pedro Costa João Branco Tiago Marques André Costa	1,42,61	Coimbra 30-06-2013
4x100 Livres	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,29,74	Rio Maior 03-07-2011	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,09,02	Rio Maior 22-07-2012	Francisco S. Manuel O. J. Castro J. Neves	4,16,09	Coimbra 15/07/2023	Manuel O. Francisco S. João Neves João Castro	3,55,76	Coimbra 22/04/2024	Francisco S. Manuel O. João Castro	3,48,19	Coimbra 13/07/2025				Guilherme P. Francisco S. João Castro R. Rodrigues	3,46,76	StoMadeira 21/06/2025
4x200 Livres	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	9,50,31	Rio Maior 03-07-2011	Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	9,11,34	Rio Maior 22-07-2012	Francisco S. Manuel O. J. Castro J. Neves	9,16,15	Coimbra 15/07/2023	Manuel O. Francisco S. João Neves João Castro	8,53,04	Coimbra 17/03/2024	Francisco S. Manuel O. João Castro	8,41,80	Coimbra 22/03/2025				Guilherme P. Francisco S. Manuel O. João Castro	8,41,80	Coimbra 22/03/2025
4x50 Estilos							J. Neves J. Castro Francisco S. Manuel O.	2,06,58	Coimbra 19/03/2023	J. Neves J. Castro Francisco S. Manuel O.	2,01,63	Coimbra 22/04/2024	Guilherme P. João Castro Francisco S. Manuel O.	1,57,66	Coimbra 22/03/2025	Pedro Costa T. Marques Rui Aires Luis Moreira	1,58,78	Coimbra 11-03-2012	Rui Aires JP Baptista Pedro Costa André Costa	1,53,69	Jamor (Lisboa) 28-07-2012
4x100 Estilos				Luis Soares R. Monteiro Carlos Gomes João Branco	4,42,30	J. Neves J. Castro Francisco S. Manuel O.	J. Neves J. Castro Francisco S. Manuel O.	4,36,95	Coimbra 16/07/2023	Manuel O. Francisco S. João Castro João Neves	4,24,75	Jamor 12/07/2024	Guilherme P. João Castro Francisco S. Manuel O.	4,16,36	Coimbra 27/07/2025				João Castro Francisco S. Manuel O.	4,16,36	Coimbra 27/07/2025

RECORDES DO CLUBE SCEspinho - ESTAFETAS FEMININAS																					
25m	Inf B	Tempo	Local	Inf A	Tempo	Local	Juvenil B	Tempo	Local	Juvenil A	Tempo	Local	Júnior	Tempo	Local	Sénior	Tempo	Local	ABS	Tempo	Local
4x50 Livres	Adriana T. Beatriz Moreira Francisca B. Maria Ribeiro	2,24,90	Espinho 08/05/2022	S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	4,53,23	Espinho 29-05-2011							S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	2,10,28	Estarreja 25-11-2012				Teresa Aires Carla Cruz Inês Freitas Márcia Oliveira	1,57,82	Viseu 20-11-2011
4x100 Livres				S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	10,37,76	Mealhada 27-02-2011							S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	4,51,79	Estarreja 25-11-2012	Inês Melo Ana Monteiro Sara Castelo M. Inês Pinho	4:40:58	Viseu 20-10-2018	A. Carolina M. Inês Melo Arlana F. Carolina Silva	4:20:44	Mealhada 21-05-2017
4x200 Livres				S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	10,37,76	Mealhada 27-02-2011							S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias						Raquel Lima Maria Tavares Patrícia Silva Inês Freitas	9,58,09	Ilhavo 09-02-2008
4x50 Estilos	Adriana T. Beatriz Moreira Francisca B. Maria Ribeiro	2,46,96	Espinho 07/05/2022	Catarina Dias S. Gomes Ana Rafaela S. Monteiro	2,31,89	Estarreja 5-02-2011													Carla Cruz Inês Dias Teresa Aires Márcia Oliveira	2,10,70	Viseu 20-11-2011
4x100 Estilos	Lúcia Tavares Raquel Lima Rosa Catarino Inês Cabral	5,40,38	Ilhavo 27-02-2000	Catarina Dias S. Gomes Ana Rafaela S. Monteiro	5,22,59	Viseu 13-03-2011										Sara Castelo M. Inês Pinho Inês Melo Ana Monteiro	5:12:62	Porto Barco 27/02/18	Carla Cruz Inês Dias Teresa Aires Márcia Oliveira	4,45,86	Cantanhede 11-12-2011
50m	Inf B	Tempo	Local	Inf A	Tempo	Local	Juvenil B	Tempo	Local	Juvenil A	Tempo	Local	Júnior	Tempo	Local	Sénior	Tempo	Local	ABS	Tempo	Local
4x50 Livres													Salomé M. Catarina D. Sandra G. Ana Sousa	2,12,30	Sto Madeira 21-06-2014				Teresa Aires Catarina Silva S. Monteiro Catarina Lei	2,01,25	Coimbra 06-07-2014
4x100 Livres				S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	5,02,25	Rio Maior 03-07-2011				S. Monteiro Ana Sousa Catarina D. S. Gomes	4,51,03	Coimbra 10-03-2012	Carolina Silva Sara Castelo Ana Sousa S. Monteiro	4,36,44	Coimbra 16-03-2015				Carolina Silva Inês Melo S. Monteiro A. Carolina M.	4,31,30	Coimbra 09-07-2017
4x200 Livres				S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	10,45,38	Rio Maior 01-07-2011				S. Monteiro Ana Sousa Catarina D. S. Gomes	10,33,40	Coimbra 10-03-2012							S. Monteiro Ana Sousa Catarina Dias S. Gomes	10,33,40	Coimbra 10-03-2012
4x50 Estilos													Catarina D. Sandra G. Ana Sousa Salomé M.	2,28,50	Sto Madeira 21-06-2014				Carla Cruz Catarina Lei Teresa Aires Carolina Silva	2,13,21	Coimbra 06-07-2014
4x100 Estilos				S. Monteiro S. Gomes Ana Sousa Catarina Dias	5,41,34	Rio Maior 03-07-2011				S. Gomes Catarina D. Ana Sousa Carolina Silva	5,34,45	Coimbra 10-03-2012	Catarina D. Sara Castelo Ana Sousa Carolina Silva	5,18,25	Coimbra 16-03-2015				S. Monteiro Sara Castelo A. Carolina M. Carolina Silva	5,05,13	Coimbra 10-07-2017

RECORDES DO CLUBE SCEspinho - ESTAFETAS MISTA																					
25m	Inf B	Tempo	Local	Inf A	Tempo	Local	Juvenil B	Tempo	Local	Juvenil A	Tempo	Local	Júnior	Tempo	Local	Sénior	Tempo	Local	ABS	Tempo	Local
4x50 Estilos										R. Rodrigues Mafalda C. Guilherme P. Francisca S.	2,04,19	Estarreja 15/03/2025	Guilherme R. Leonor Rocha Raquel M. Guilherme R.	4,18,01	Gafanha 26/11/2023				R. Rodrigues Mafalda C. Célio Pinho Francisco S.	2,03,02	Viseu 24/04/22
4x50 Livres																			R. Rodrigues Mafalda C. Guilherme P. Francisca S.	1,52,12	Viseu 25/04/22
4x100 Estilos							Adriana T. Mariana A. Guilherme M. Oleksandr S.	4,42,61	Mealhada 10/03/2024	Raquel M. Guilherme R. Oleksandr S.	4,52,79	Gafanha 05/03/2023	R. Rodrigues R. Rocha Francisca S. Mafalda C.	4,30,57	Gafanha 05/03/2023	Ana Rita M. Rodrigo Rocha Francisca S. João D.	4,45,28	Mealhada 10/03/2024	Adriana T. R. Rocha R. Rodrigues Mariana A.	4,18,00	Estarreja 28/04/2025
4x100 Livres							Guilherme M. Oleksandr S. Beatriz M. Adriana T.	4,21,21	Mealhada 10/03/2024							João D. Ana Rita M. Francisca S. Rodrigo Rocha	4,23,57	Mealhada 10/03/2024	Guilherme P. Adriana T. Mariana A. R. Rodrigues	3,57,35	Estarreja 27/04/2025
50m	Inf B	Tempo	Local	Inf A	Tempo	Local	Juvenil B	Tempo	Local	Juvenil A	Tempo	Local	Júnior	Tempo	Local	Sénior	Tempo	Local	ABS	Tempo	Local
4x50 Estilos	Beatriz M. Guilherme M. Mariana A.	2,29,24	Sto Madeira 17/06/2023	Adriana T. Guilherme M. Francisca B. Adriana T. Oleksandr S.	2,13,41	Sto Madeira 17/06/2023	Mariana A. Oleksandr S. Adriana T. Guilherme M.	2,00,20	Coimbra 17/03/2024										Mariana A. Oleksandr S. Adriana T. Guilherme M.	2,00,20	Coimbra 17/03/2024
4x50 Livres				Marta Oliveira Rodrigo Rocha Célio Pinho Francisca Silva	5,04,81	Loulé 28/07/2019				Guilherme R. Raquel M. Guilherme P. Leonor R.	4,59,87	Coimbra 15/07/2023	R. Rodrigues R. Rocha Francisca S. Mafalda C.	4,34,54	Coimbra 18/03/2023				R. Rodrigues Mafalda C. Célio Pinho Francisca S.	4,33,18	Coimbra 13/03/2023
4x100 Livres				Célio Pinho Rodrigo Rocha Marta Oliveira Francisca Silva	4,40,22	Loulé 28/07/2019				Guilherme R. Raquel M. Guilherme P. Leonor R.	4,27,40	Coimbra 15/07/2023							R. Rodrigues Mafalda C. Francisca S. Guilherme P.	4,04,27	Gafanha 14/05/2023