

Sporting Clube Espinho | Recordes do Clube | Femininos | Piscina Curta (25m)

	ABSOLUTO	SENIOR	JUNIOR	JUVENIL-A	JUVENIL-B	INFANTIL - A	INFANTIL - B	
50L	Teresa Aires - 11/12 27,83 Espinho 27-05-2012	Teresa Aires - 13/14 28,25 Estarreja 24-11-2013	Teresa Aires - 11/12 27,83 Espinho 27-05-2012	Carolina Silva - 2013/14 29,79 Estarreja 10-06-2014	Inês Borges - 24/25 29,88 Mealhada 24/05/2025	Maria João Oliveira - 07/08 30,99 Aveiro 10-05-2008	Claudia Ferreira-01/02 31,10	50L
100L	Teresa Aires - 11/12 1,01,49 Espinho 27-05-2012	Teresa Aires - 12/13 1,02,35 Mealhada 16-12-2012	Teresa Aires - 11/12 1,01,49 Espinho 27-05-2012	Mariana Azevedo - 24/25 1,04,43 Mealhada 25/05/2025	Francisca Silva - 19/20 1,04,64 Mealhada 18/01/2020	Maria João Oliveira-07/08 1,07,12 Viseu 19-04-2008	Inês Freitas 05/06 1,08,28 Albergaria-a-Velha 25-03-2006	100L
200L	Teresa Aires - 11/12 2,14,98 Espinho 21-01-2012	Teresa Aires - 12/13 2,20,99 Estarreja 25-11-2012	Teresa Aires - 11/12 2,14,98 Espinho 21-01-2012	Carolina Silva - 2013/14 2,24,68 Espinho 18-05-2014	Vanessa Fernandes-98/99 2,22,57	Salomé Monteiro - 11/12 2,28,59 Viseu 20-11-2011	Salomé Monteiro - 10/11 2,26,22 Espinho 28-05-2011	200L
400L	Teresa Aires - 10/11 4,56,63 Viseu 01-05-2011	Teresa Aires - 13/14 5,03,19 Castro D'Aire 27-10-2013	Teresa Aires - 10/11 4,56,63 Viseu 01-05-2011	Ariana Fonseca - 16/17 5,08,89 Viseu 29-01-2017	Vanessa Fernandes-98/99 4,57,42	Salomé Monteiro - 11/12 5,02,44 Viseu 04-02-2012	Salomé Monteiro - 10/11 5,06,28 Espinho 29-05-2011	400L
800L	Vanessa Fernandes - 98/99 10,04,18	Salomé Monteiro - 15/16 10,29,52 Viseu 22-05-2016	Salomé Monteiro - 12/13 10,22,03 Viseu 21-04-2013	Leonor Rocha - 22/23 10,45,63 Gafanha 14/05/2023	Vanessa Fernandes-98/99 10,04,18	Salomé Monteiro - 11/12 10,28,18 Viseu 21-04-2012	Inês Freitas-05/06 10,34,22 Felgueiras 07-04-2006	800L
1500L	Leonor Rocha - 22/23 21,21,82 Gafanha 04/03/2023	-	Leonor Rocha - 23/24 21,28,82 Mealhada 08/03/2023	Leonor Rocha - 22/23 21,21,82 Gafanha 04/03/2023	-	-	-	1500L
50C	Carla Cruz - 13/14 31,49 Estarreja 18-01-2014	Carla Cruz - 13/14 31,49 Estarreja 18-01-2014	Carla Cruz-11/12 31,80 Espinho 21-01-2012	Adriana Trindade - 24/25 33,01 Mealhada 22/02/2025	Adriana Trindade - 23/24 33,24 Espinho 05/05/2024	Carla Cruz-08/09 35,03 SM Feira 16-05-2009	Inês Freitas-05/06 37,97 SMFeira 30-10-2005	50C
100C	Carla Cruz-12/13 1,08,71 Viseu 21-04-2013	Carla Cruz - 12/13 1,08,71 Viseu 21-04-2013	Carla Cruz-11/12 1,09,23 Cantanhede 11-12-2011	Adriana Trindade - 24/25 1,10,98 Mealhada 24/05/2025	Carla Cruz-09/10 1,10,93 Viseu 24-04-2010	Inês Freitas-06/07 1,14,47 Mealhada 02-03-2007	Inês Freitas-05/06 1,15,90 Espinho 28-01-2006	100C
200C	Carla Cruz-12/13 2,29,71 Viseu 21-04-2013	Carla Cruz-12/13 2,29,71 Viseu 21-04-2013	Carla Cruz - 11/12 2,30,63 Cantanhede 11-12-2011	Adriana Trindade - 24/25 2,30,88 Mealhada 23/02/2025	Carla Cruz-09/2010 2,34,24 Viseu 24-04-2010	Inês Freitas-06/07 2,41,11 Mealhada 04-03-2007	Inês Freitas-05/06 2,47,80 Águeda 10-03-2006	200C
50B	Mariana Azevedo - 24/25 35,63 Mealhada 17/11/2024	Inês Cabral-04/05 36,27 Cantanhede 20-12-04	Patricia Silva-08/09 36,32 Tomar 14-12-2008 (Parcial)	Mariana Azevedo - 24/25 35,63 Mealhada 17/11/2024	Mariana Azevedo - 23/24 35,88 Mealhada 10/03/2024	Patricia Silva-05/06 38,26 Mealhada 18-06-06 (Parcial)	Inês Dias-05/06 40,47 Aveiro 13-05-06 (Parcial)	50B
100B	Patricia Silva-08/09 1,17,24 Tomar 14-12-2008	Inês Cabral-04/05 1,20,74	Patricia Silva-08/09 1,17,24 Tomar 14-12-2008	Mariana Azevedo - 24/25 1,17,48 Mealhada 25/05/2025	Patricia Silva-06/07 1,18,19 Espinho 17-02-2007	Patricia Silva-05/06 1,20,00 Espinho 27-05-2006	Inês Dias-05/06 1,25,80 Espinho 27-05-06	100B
200B	Patricia Silva-06/07 2,44,51 Mealhada 11-11-2006	Inês Dias - 10/11 2,56,04 Viseu 30-04-2011	Patricia Silva-08/09 2,44,76 Tomar 13-12-2008	Mafalda Cardoso - 21/22 2,49,48 Gafanha 14/05/2022	Patricia Silva-06/07 2,44,51 Mealhada 11-11-2006	Patricia Silva-05/06 2,49,70 Mealhada 18-06-2006	Inês Dias-05/06 3,01,65 Mealhada 18-06-2006	200B
50M	Teresa Aires - 11/12 29,94 Silves 04-12-2011	Teresa Aires - 13/14 30,41 Estarreja 24-11-2012	Teresa Aires - 11/12 29,94 Silves 04-12-2011	Adriana Trindade - 24/25 31,98 Mealhada 17/11/2024	Adriana Trindade - 23/24 32,76 Espinho 05/05/2024	Claudia Ferreira-02/03 33,98	Claudia Ferreira-01/02 35,70	50M
100M	Teresa Aires - 11/12 1,06,99 Cantanhede 11-12-2011	Teresa Aires - 12/13 1,08,43 Mealhada 16-12-2012	Teresa Aires - 11/12 1,06,99 Cantanhede 11-12-2011	Inês Melo - 15/16 1,15,04 Espinho 10-06-2016	Isabel Catarino-00/01 1,12,49	Isabel Catarino-99/00 1,14,23	Claudia Ferreira-01/02 1,16,51	100M
200M	Isabel Catarino-00/01 2,31,56	Teresa Aires - 12/13 2,38,33 Mealhada 15-12-2012	Teresa Aires - 11/12 2,33,28 Cantanhede 11-12-2011	Inês Melo - 15/16 2,48,58 Viseu 21/05/2016	Isabel Catarino-00/01 2,31,56	Isabel Catarino-99/00 2,42,24	Isabel Catarino-98/99 2,49,35	200M
100E	Teresa Aires - 11/12 1,10,78 Viseu 20-11-2011	Inês Cabral-04/05 1,15,16	Teresa Aires - 11/12 1,10,78 Viseu 20-11-2011	Mafalda Cardoso - 21/22 1,16,93 Estarreja 15/01/2022	Teresa Aires -09/2010 1,17,13 Gafanha 15-05-2010	Maria João Sousa -12/13 1,16,21 Estarreja 05-05-2013	Claudia Ferreira-01/02 1,22,70	100E
200E	Teresa Aires - 11/12 2,30,87 Espinho 27-05-2012	Teresa Aires - 14/15 2,33,65 Ponte Barca 07-12-2014	Teresa Aires - 11/12 2,30,87 Espinho 27-05-2012	Adriana Trindade - 24/25 2,44,03 Sto António Cavaleiros 29-11-2024	Carla Cruz-09/2010 2,41,56 Mealhada 14-11-2009	Maria João Sousa -12/13 2,44,75 Viseu 12-05-2013	Claudia Ferreira-01/02 2,48,51	200E
400E	Teresa Aires - 10/11 5,26,18 Estarreja 22-05-2011	-	Teresa Aires - 10/11 5,26,18 Estarreja 22-05-2011	Adriana Trindade - 24/25 5,43,05 Viseu 11-05-2025	Adriana Trindade - 23/24 5,40,53 Mealhada 18-05-2024	Maria João Sousa -12/13 5,47,11 Porto CFP 17-03-2013	Isabel Catarino-98/99 6,06,36	400E
	Recordes Regionais ANCNP	Recordes Absolutos	Recordes da Época 24/25					