



# Sporting Clube de Espinho

## Secção de Natação



Natação Sincronizada - Época 2014/2015

| <b>INICIAÇÃO<br/>e<br/>NÍVEL 1</b>                                       | <b>NÍVEL 2<br/>e<br/>NÍVEL 3</b>                                      | <b>COMPETIÇÃO</b>                  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Segundas – 19h00/20h30<br>Quintas – 19h30/21h00<br>Sábados – 12h00/13h30 | Terças – 19h30/21h00<br>Sextas – 19h30/21h00<br>Sábados – 12h00/14h00 | Horários disponíveis<br>brevemente |
| Iniciação                                                                | Nível 2                                                               |                                    |
| Ana Paula Nunes                                                          | Bárbara Gomes                                                         |                                    |
| Beatriz Melo                                                             | Catarina Gomes Silva                                                  |                                    |
| M <sup>ª</sup> Carlota Ribeiro                                           | Mafalda Gomes                                                         |                                    |
| Joana                                                                    | Maria Ferro                                                           |                                    |
| Sofia Morgado                                                            | Maria Pinto                                                           |                                    |
| Nível 1                                                                  | Matilde Jardim                                                        |                                    |
| Ana Filipa Araújo                                                        | Nível 3                                                               |                                    |
| Ana Rita Magalhães                                                       | Ana Patrícia Rocha                                                    |                                    |
| Sara Rafael                                                              |                                                                       |                                    |

**As nadadoras que queiram experimentar a modalidade, poderão fazê-lo aos Sábados, das 11h00 às 12h00.**

**Nota:** Os horários e a distribuição das nadadoras poderão estar sujeitos a alterações.

26 de Agosto 2014