



NATAÇÃO



RECORDES NACIONAIS

BENJAMINS

INICIADOS

JUNIORES

MÁXIMOS NACIONAIS

ADAPTADO

MASCULINOS

FEMININOS

Actualizado a 24.fevereiro.2012

Compilado por José Costa Pereira

Director Técnico ANDDI-PORTUGAL

Rua Profª. Angélica Rodrigues, 46 Sala 7 – 4400-555 V.N.GAIA

E-MAIL: info@anddi.pt / jcp.josecostapereira@hotmail.com

TEL. 227.129.138 FAX 227.129.143

BENJAMINS MASCULINOS					
Prova	Atleta	Inst./Clube	Marca	Local	Data
25 M Livres	Manuel Pereira	O.S.Silvia Cardoso	19.99	Vidigueira	97/06/14
50 M Livres	André Guimarães	C. Natação Maia	45.16	Elvas	09/06/07
25 M Costas	Micael Sousa	S.C.Aveiro	23.94	Estarreja	12/02/19
50 M Costas	Micael Sousa	S.C.Aveiro	52.69	Estarreja	12/02/19
25 M Bruços	André Guimarães	C. Natação Maia	24.00	Elvas	09/06/06
50 M Bruços	André Guimarães	C. Natação Maia	51.23	Elvas	09/06/06

BENJAMINS FEMININOS					
Prova	Atleta	Inst./Clube	Marca	Local	Data
25 M Livres	Carina Domingues	CERCIEspinho	22.62	Vila Viçosa	96/05/25
50 M Livres	Vera Cardoso	S.C.Espinho	56.57	Estarreja	12/02/19
25 M Costas	Sónia Resende	S.C.Aveiro	29.19	Gafanha N.	11/05/03
50 M Costas	Vera Cardoso	S.C.Espinho	52.57	Estarreja	12/02/19
25 M Bruços	Elma Sousa	CERCIPortalegre	32.70	Coimbra	94/06/12
50 M Bruços	Vago				

INICIADOS MASCULINOS					
Prova	Atleta	Inst./Clube	Marca	Local	Data
25 M Livres	Daniel Marcos	Clube AAPACDM-Faro	13.96	Rio Maior	99/06/26
50 M Livres	André Guimarães	Clube Natação Maia	34.24	Coimbra (50)	11/06/11
100 M Livres	André Guimarães	Clube Natação Maia	1.25.65	Lumiar L	11/10/15
25 M Costas	Bruno Sarabando	CASCI-Ílhavo	22.18	Rio Maior	96/02/04
50 M Costas	Daniel Campos	CERCIMARANTE	36.22	Penafiel	01/03/08
100 M Costas	André Guimarães	Clube Natação Maia	1.34.41	Alcobaça	12/01/20
25 M Bruços	André Guimarães	Clube Natação Maia	18.72	Barcelos	10/01/26
50 M Bruços	André Guimarães	Clube Natação Maia	43.91	Estarreja	12/02/18
100 M Bruços	André Guimarães	Clube Natação Maia	1.41.92	Estarreja	12/02/18
25 M Mariposa	André Guimarães	Clube Natação Maia	18.76	S.J.Madeira	10/10/27
200 M Estilos	André Guimarães	Clube Natação Maia	3.46.02	Coimbra (50)	10/06/13
4x25 M Livres	Luis Ventura Nuno Folha Sérgio Domingues José Leite	CERCIEspinho	1.13.83	Felgueiras	97/01/25
4x50 M Livres	Luis Ventura Nuno Folha Sérgio Domingues José Leite	CERCIEspinho	3.45.53	Felgueiras	97/01/26
4x25 M Estilos	vago				

INICIADOS FEMININOS					
Prova	Atleta	Inst./Clube	Marca	Local	Data
25 M Livres	Carina Domingues	CERCIEspinho	18.10	Ovar	97/12/10
50 M Livres	Sara Monteiro	O.S.Silvia Cardoso	37.03	Espinho	04/05/20
100 M Livres	Adriana Reis	FEIRA VIVA	1.50.78	Taipé, TWN	10/10/06
200 M Livres	Adriana Reis	FEIRA VIVA	4.13.59	Elvas	10/05/22
25 M Costas	Andreia Leite	Clube Gaia	21.46	Espinho	02/05/16
50 M Costas	Sara Monteiro	O.S.Silvia Cardoso	49.81	Paços Ferreira	05/02/13
100 M Costas	Adriana Reis	FEIRA VIVA	2.03.31	Taipé, TWN	10/10/03
200 M Costas	Adriana Reis	FEIRA VIVA	4.47.41	Lamego	10/02/06
25 M Bruços	Carina Domingues	CERCIEspinho	21.86	Rio Maior	99/06/26
50 M Bruços	Carina Domingues	CERCIEspinho	50.53	Coimbra	99/11/17
100 M Bruços	vago				
25 M Mariposa	Adriana Reis	FEIRA VIVA	30.51	Elvas	09/06/07
50 M Mariposa	Adriana Reis	FEIRA VIVA	56.03	Taipé, TWN	10/10/07
100 M Mariposa	Adriana Reis	FEIRA VIVA	2.07.81	Taipé, TWN	10/10/03
4x25 M Livres	Susana Rodrigues Patrícia Madeira Patrícia Correia Márcia Dias	CERCIESTA	2.06.51	Ovar	96/12/04
4x50 M Livres	vago				
4x25 M Estilos	vago				

24.fevereiro.2012

Compilado por José Costa Pereira

Rua Profª. Angélica Rodrigues, 46 / Sala 7 – 4400-555 V.N.GAIA

TEL. 227.129.139 FAX 227.129.143

E-MAIL: info@anddi.pt / jcp.josecostapereira@hotmail.com

JUNIORES MASCULINOS					
Prova	Atleta	Inst./Clube	Marca	Local	Data
25 M Livres	Daniel Marcos	Clube AAPACDM-Faro	13.96	Rio Maior	99/06/26
50 M Livres	André Bicudo	CN Ponta Delgada	32.84	Coimbra (50)	11/06/11
100 M livres	Orlando Duarte	APPACDM-Aveiro	1.14.23	Espinho	05/05/18
200 M Livres	André Bicudo	CN Ponta Delgada	3.00.75	Coimbra (50)	11/06/11
400 M Livres	André Bicudo	CN Ponta Delgada	6.48.07	Portimão	11/02/05
25 M Costas	José Valente	CERCIESTA	21.50	Ílhavo	00/04/06
50 M Costas	André Bicudo	C. Naval Pt.Delgada	41.98	Elvas	10/05/23
100 M Costas	André Guimarães	Clube Natação Maia	1.34.41	Alcobaça	12/01/20
200 M Costas	Telmo Dias	Clube Natação Maia	3.36.95	Taipé, TWN	10/10/06
25 M Bruços	André Guimarães	Clube Natação Maia	18.72	Barcelos	10/01/26
50 M Bruços	André Guimarães	Clube Natação Maia	43.91	Estarreja	12/02/18
100 M Bruços	João Alexandre	APPACDM-Aveiro	1.39.56	Gouveia	08/02/09
200 M Bruços	João Alexandre	APPACDM-Aveiro	3.45.73	Elvas	08/06/01
25 M Mariposa	André Guimarães	Clube Natação Maia	18.76	S.J.Madeira	10/10/27
50 M Mariposa	Telmo Dias	Clube Natação Maia	41.73	Taipé, TWN	10/10/03
100 M Mariposa	Nuno Silva	Sporting C.P.	1.43.63	Elvas	10/05/23
100 M Estilos	Nuno Silva	Sporting C.P.	1.32.99	Elvas	10/05/22
200 M Estilos	Nuno Silva	Sporting C.P.	3.31.58	Elvas	10/05/23
4x25 M Livres	Luis Ventura Nuno Folha Sérgio Domingues José Leite	CERCIEspinho	1.13.83	Felgueiras	97/01/25
4x50 M Livres	Raul Goy Bruno Miguel Pedro Costa Helder Cotovio	Clube AAPACDM-Faro	2.48.22	Penafiel	99/01/31
4x100 M Livres		CASCI-Ílhavo	7.04.66	Vidigueira	97/06/14
4x25 M Estilos		CASCI-Ílhavo	1.37.22	Coimbra	96/11/06
4x50 M Estilos	Alexandre Silva Rui Henriques Carlos Pinto Bruno Sarabando	CASCI-Ílhavo	3.42.30	Espinho	96/05/15

24.fevereiro.2012

Compilado por José Costa Pereira

Rua Profª. Angélica Rodrigues, 46 / Sala 7 – 4400-555 V.N.GAIA

TEL. 227.129.139 FAX 227.129.143

E-MAIL: info@anddi.pt / jcp.josecostapereira@hotmail.com

JUNIORES FEMININOS					
Prova	Atleta	Inst./Clube	Marca	Local	Data
25 M Livres	Carina Domingues	CERCIEspinho	18.10	Ovar	97/12/10
50 M Livres	Carina Domingues	CERCIEspinho	41.04	Rio Maior	99/06/27
100 M livres	Elma Sousa	CERCIPortalegre	1.44.18	Coimbra	99/11/17
200 M Livres	Ana Castro	Clube Natação Maia	4.02.32	S.M.Feira	11/01/16
400 M Livres	Adriana Reis	FEIRA VIVA	8.12.32	Lumiar L	11/10/15
25 M Costas	Natália Reis	CERCIFEIRA	24.25	Ílhavo	97/03/19
	Susana Ferreira	APADIMP-Penafiel	24.25	Ílhavo	03/04/10
50 M Costas	Ana Castro	Clube Natação Maia	49.27	Coimbra (50)	11/06/10
100 M Costas	Ana Castro	Clube Natação Maia	1.46.43	Penafiel	11/03/23
200 M Costas	Ana Castro	Clube Natação Maia	4.15.83	Elvas	10/05/22
25 M Bruços	Carina Domingues	CERCIEspinho	21.86	Rio Maior	99/06/26
50 M Bruços	Carina Domingues	CERCIEspinho	49.00	Penafiel	00/03/23
100 M Bruços	Carina Domingues	CERCIEspinho	1.44.75	Espinho	00/05/18
200 M Bruços	Carina Domingues	CERCIEspinho	4.21.84	Viseu	00/01/30
25 M Mariposa	Adriana Reis	FEIRA VIVA	30.51	Elvas	09/06/07
50 M Mariposa	Adriana Reis	FEIRA VIVA	55.32	Alcobaça	12/01/20
100 M Mariposa	Ana Castro	Clube Natação Maia	2.05.46	Coimbra (50)	11/06/11
4x25 M Livres	Susana Rodrigues Patrícia Madeira Patrícia Correia Márcia Dias	CERCIESTA	2.06.51	Ovar	96/12/04
4x50 M Livres	vago				
4x100 M Livres	vago				
4x25 M Estilos	vago				
4x50 M Estilos	vago				

24.fevereiro.2012

Compilado por José Costa Pereira

Rua Profª. Angélica Rodrigues, 46 / Sala 7 – 4400-555 V.N.GAIA

TEL. 227.129.139 FAX 227.129.143

E-MAIL: info@anddi.pt / jcp.josecostapereira@hotmail.com

ADAPTADO MASCULINOS					
Prova	Atleta	Inst./Clube	Marca	Local	Data
25 M Livres	Pedro Boavida	CRIT-Torres Novas	12.83	Grândola	97/04/23
50 M Livres	João Teixeira	MAPADI	35.75	Espinho	06/05/17
25 M Costas	Nelson Cunha	CASCI-Ílhavo	19.44	Ílhavo	98/04/15
50 M Costas	Nuno Ferreira	APADIMP-Penafiel	37.92	Vila Real	01/01/21
25 M Bruços	Rodrigo Gonçalves	CERCIGrândola	19.54	Lisboa L	98/05/21
50 M Bruços	Diamantino Moita	CERCIBEJA	47.08	Penafiel	99/01/30
25 M Mariposa	Nuno Rodrigues	APPACDM-Anadia	18.40	Ílhavo	05/04/13
4x25 M Livres Misto	António Conceição Pedro Jesuino Pedro Boavida Vitor Santos	CRIT-Torres Novas	1.19.92	Setúbal	98/03/18
4x50 M Livres Misto	Diamantino Moita Rui Catita José Oliveira Pedro Cigarro	CERCIBEJA	3.05.20	Cantanhede	98/02/01
4x25 M Estilos Misto	Paulo Rogério Paulo Santiago Rui Silva José Almeida	CASCI-Ílhavo	2.09.10	Elvas	09/06/07

ADAPTADO FEMININOS					
Prova	Atleta	Inst./Clube	Marca	Local	Data
25 M Livres	Eva Valadares	CASCI-Ílhavo	18.22	Espinho	00/05/18
50 M Livres	Carina Graça	CASCI-Ílhavo	42.17	Ílhavo	00/04/06
25 M Costas	Dora Batista	CERCIGrândola	23.51	Setúbal	99/03/03
50 M Costas	Cláudia Ferreira	APERCIM-Mafra	56.93	Estarreja	12/02/19
25 M Bruços	Eva Valadares	CASCI-Ílhavo	25.12	Espinho	00/05/18
50 M Bruços	Natália Reis	CERCIFEIRA	1.04.13	Ílhavo	00/04/06
25 M Mariposa	Mª Glória Soares	APADIMP-Penafiel	31.72	Penafiel	11/03/23

24.fevereiro.2012

Compilado por José Costa Pereira

Rua Profª. Angélica Rodrigues, 46 / Sala 7 – 4400-555 V.N.GAIA

TEL. 227.129.139 FAX 227.129.143

E-MAIL: info@anddi.pt / jcp.josecostapereira@hotmail.com